

たばこを吸うことによる害は、健康影響だけではありません。

美容に影響します！

- ・肌のハリやツヤがなくなる
- ・シワやシミがでやすくなる



22歳の双子が40歳まで喫煙した場合(左)と喫煙なかった場合(右)にどんな顔貌になるかを特殊メイクでシミュレーションしたものです。(英BBC制作)

運動に悪影響を及ぼします！

- ・有酸素運動能力の低下
- ・筋力・瞬発力の低下
- ・回復力の低下

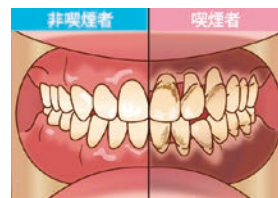


勉強に悪影響を及ぼします！

- ・思考力が低下する
- ・集中力が落ちる

口臭がきつくなります！

- ・歯周病にかかりやすくなる
- ・ヤニで歯が黒くなる



余計なお金がかかります！

- ・1年間で約21万円かかる

※たばこ1箱580円を1日1箱(20本)吸った場合

- ・60年間で1,270万円かかる

※20歳～80歳まで60年間継続して吸い続けた場合

誘われても断ろう！！

友人や先輩から喫煙をすすめられても、勇気をもって断りましょう



- ・一本ぐらい吸っても大丈夫だよ
- ・友達なら一緒に吸おうよ
- ・加熱式たばこなら平気だよ

- ・クサイからムリ
- ・カッコわるいからイヤ
- ・加熱式たばこも体に悪いからイヤ



全国统一けむい問模試に挑戦してみよう！！

生活の中に潜んでいる受動喫煙の健康影響を知り、体験しながらクイズ形式で学べます。

右記の二次元コードまたは検索サイトで「けむい問模試」で検索してください。



保護者の皆様へ！ 受動喫煙防止のルール

20歳になるまでは、**大人が一緒でも**喫煙できる場所に入ることはいけません。

ルール① お店などの入り口で禁煙か喫煙可能かが分かります。



※この店には入れません

ルール② 20歳になるまでは、喫煙エリアに入れません。



受動喫煙の恐れがあるため「20歳未満の方は立ち入れない」というマークです。



20歳未満のたばこ・お酒は×

令和4年4月1日より、成年の年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、**引き続き20歳未満の喫煙・飲酒は禁止されています。**

お問い合わせ先 川崎市健康福祉局 保健医療政策部健康増進担当

TEL 044-200-0155