

地域リハビリテーション支援拠点による介護予防活動支援のご案内

(川崎市委託事業)

(令和8年5月14日発行)

事業概要

リハビリ専門職が、地域住民や地域包括支援センター等が行う介護予防のための活動に対して助言等を行い、地域リハビリテーションの取組を普及啓発します。

支援内容・方法

- 住民の介護予防活動の運営に関する指導、助言
- 住民の介護予防活動や集いの場における講話・実技（ストレッチ、筋力トレーニング）など
- ケアマネジャーや介護サービス提供事業所等の支援者に対する講話

利用対象者

- 町内会や老人クラブ等の地域住民・団体
 - 地域包括支援センター
 - 区役所
 - その他（介護サービス提供事業所、医療機関、企業等）
- ※営利目的や、宗教または政治活動を目的とした集まりについては対象外とします。

利用料

無料

回数

講師派遣は1団体につき年度内原則1回、実施後の評価や経過確認を必要とする場合は3回まで

利用手続き

1. 地域リハビリテーション支援拠点に電話で相談
2. 地域リハビリテーション支援・申込書を記入し、FAXかメールで送信
3. 支援方法について、電話等で調整

申込書の様式は  [川崎市 地域リハ拠点](https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000130785.html) で検索

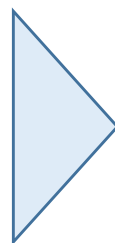
(<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000130785.html>)

例えばこんなとき・・・

相談の例

最近、サロンで同じような活動ばかりしているけど、何かいいアイデアがないだろうか。

最近「転んだ」とか「体力が落ちた」と言っている活動参加者が増えてきた。普段の生活に取り入れられる体操はないかな。



支援の例

- 転倒・腰痛予防に関すること
- フレイル予防に関すること
- 杖・歩行器などの福祉用具に関すること
- フットケアに関すること
- 認知症に関すること
- 嚥下・飲み込みに関すること
- 心と身体の健康増進に関すること
- 広報誌への情報提供 等

地域リハビリテーション支援拠点申込・問合せ先

拠点事業所名 【所在区】	電話／FAX 【電話受付時間：平日9:00～17:00】	メール
川崎協同病院 【川崎区】	080-4834-5717／277-9857	kyodo.kyoten-MA@kawasaki.coop
総合川崎臨港病院 【川崎区】	223-8560／223-8635	rihakyoten@rinko.or.jp
介護老人保健施設 千の風・川崎 【幸区】	080-2264-6882／589-8772	sen.kaze-tiikiriha@kenjin.or.jp
介護老人保健施設 たかつ 【高津区】	741-3077／741-3008	rehabase.takatsu@sounkai.com
介護老人保健施設 ゆい 【高津区】	862-4321／862-0556	riha-kyoten@kaigo-yui.jp
介護老人保健施設 樹の丘 【高津区】	820-0350／820-1350	kinooka.riha-MA@kawasaki.coop
老人保健施設 レストア川崎 【宮前区】	976-7111／976-6692	rk-chiikiriha@restore-k.jp
介護老人保健施設 よみうりランドケアセンター 【多摩区】	948-1611／948-1612	yomikyoten@landcare.jp
介護老人保健施設 虹が丘リハビリケアセンター 【麻生区】	987-9853／987-8240	FJP70969@nifty.com
たま日吉台病院 【麻生区】	955-8220／953-8199	riha@tamahiyoshi.or.jp
麻生リハビリ総合病院 【麻生区】	981-6832／577-7797	info_reha_asaorehabili@souseikai.net

※お近くの拠点事業所であれば、どこでも相談をお受けします。相談内容に応じて、担当する拠点事業所を調整する場合があります。