

第6章 健康増進

§ 1 健康教育

健康教育は、40～64歳を対象に生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所支所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

表 134 健康教育実施回数、参加者数、内容別、保健所支所別

	総数		一 般 健 康 教 育											
			心 の 生 た 活 め 習 の 慣 生 病 活 予 得 の 防		健 康 増 進 の 方 法		食 生 活		た ば こ		そ の 他		小 計	
	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数
総 数	150	1,378	13	81	63	898	45	196	1	11	10	60	132	1,246
川 崎	35	796	8	19	17	664	5	43	－	－	3	9	33	735
幸	12	25	－	－	9	22	1	1	－	－	－	－	10	23
中 原	3	19	－	－	1	4	1	4	1	11	－	－	3	19
高 津	42	246	1	8	16	94	16	75	－	－	4	18	37	195
宮 前	23	91	－	－	11	57	4	21	－	－	2	2	17	80
多 摩	22	78	1	10	4	22	16	43	－	－	－	－	21	75
麻 生	13	123	3	44	5	35	2	9	－	－	1	31	11	119

歯 周 疾 患		シ ロ ン コ ド モ ロ テ ー イ ム ブ		慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患 (C O P D)		病 態 別 健 康 教 育														薬 の 健 康 教 育	
						シ メ ン タ ド ボ ロ リ ー ッ ム ク		高 血 圧		糖 尿 病		脂 質 異 常 症		循 環 器 疾 患		が ん		小 計			
回	人 数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数
17	131	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-
2	61	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-

資料: 健康増進課