

## 第7章 健康づくり事業

### § 1 市民健康づくり運動(かわさき健康づくり21)の推進

川崎市健康増進計画「第2期かわさき健康づくり21」は、少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての市民がともに支え合いながらいきがいを持ち、ライフステージに応じて、心豊かに生活できる活力ある社会を実現できるよう、市民の健康増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示すものとして、平成24年度に策定した。市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組めるよう、市民、行政、学校、企業、関係団体等の役割を明確にし、川崎市全体で健康づくりに取り組むことを目的としている。

表 157 かわさき健康づくり21目標別健康教育事業

健康教育実績のうち、「第2期かわさき健康づくり21」の健康的な生活の実践に関する具体的目標と合致した事業の回数と人数。

		総回数							総人数				
		学校 関係	企業	自主 グループ	行政協力 団体	その他 団体	市民 一般		18歳 未満	18～ 39歳	40～ 64歳	65歳 以上	不明
1 栄養・食生活	278	8	3	61	54	22	130	5,905	723	688	272	3,351	871
2 身体活動・運動	485	2	3	301	12	26	141	11,629	575	897	204	9,199	754
3 休養・こころの健康づくり	151	8	1	39	11	2	90	4,334	1,646	885	79	1,438	286
4 たばこ	18	4	1	－	－	－	13	884	536	318	11	－	19
5 アルコール	1	1	－	－	－	－	－	80	80	－	－	－	－
6 歯と口の健康	325	8	－	9	4	14	290	5,024	2,798	510	132	1,038	546

資料：健康増進課