

施設向け

感染対策レター 第5号
 令和3年2月

川崎市健康福祉局 感染症対策課 TEL: 044-200-2343
 Email: 40kansen@city.kawasaki.jp

新型コロナウイルスは厄介なウイルスですが、1年が経過し、不明な点はあるものの、どのように予防していくのか、新たな生活様式も身につけてきているのではないのでしょうか。**基本的な予防策を正しく実践することが「感染を持ち込まない、持ち出さない、ひろげないこと」につながります。**

感染対策が失敗する例

1. 「マスクなし」で近距離で会話した
2. 汚染されたマスクを交換しない
3. 汚染された手袋を交換しない
4. 手洗い、手指消毒のタイミングが不適切
5. 汚染された手指で目、鼻、口の粘膜に触れた



マスクを外す休憩時間、ランチタイムが危険！



休憩室、ロッカーで職員がお互いを感染させないように・・・

入所者さんにもマスク着用をお願いしましょう
 入所者さん同士や職員と会話するとき

正しく装着する



顎が出てる 鼻が出てる 口・鼻が出てる

鼻から顎の下まで覆ってこそマスクの効果あり

新型コロナウイルスは「飛沫感染」と「接触感染」対策が大事

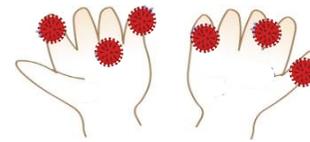
マスクの表面には、ウイルスが付着しているかもしれません。
 マスクを外す時は、表面に触れないでゴムひもを持って外しましょう



マスクを捨てた後、手指消毒薬、または、石けんと流水の手洗いを忘れないように！

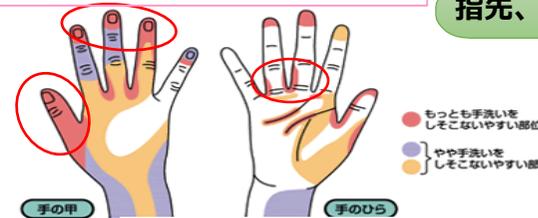


顔をさわる前には、手をきれいにしよう



コロナウイルスは目、鼻、口の粘膜から侵入する

手洗いをしそこないやすい部分



指先、指の間、親指を意識した手指衛生が大事



手指衛生 4つの瞬間 介護施設

- ① 入所者に触れる前
- ③ 体液に触れた後
 歯磨き、おむつ交換、注射など処置の直後



- ② 清潔／無菌操作前
 点眼、食事・服薬介助、吸引、口腔ケアなど
- ④ 入所者に触れた後
 体位変換と口腔ケアを行う場合は、居室に入る時と、体位変換が終わり、口腔ケアを行う前の

私に触れる前には手をきれいにしておね

正しく手袋を使用する

- ① 手袋は入所者ごとに交換する
- ② 手袋は同じ入所者であっても、汚染部位（陰部など）に触れて顔などの清潔部位に触れる前に交換する



図：インフェクションコントロール雑誌 メディカ出版

手袋を外した後の手指衛生もお忘れなく！