川崎市／社会福祉法人川崎いのちの電話 共催　かながわ自殺対策会議 後援

こころの健康セミナー

参加費 無料

オンライン同時開催

医師が解説するお酒の医学と運動によるからだのメンテナンス

今回のこころの健康セミナーは、「アルコールと生活習慣」をテーマに、第1部では、「アルコールに関する最新の医学の話題」や「健康とおいしいお酒を両立させる飲み方」などの講演を行います。また第2部では、第1部の講演を踏まえ、アルコール以外の気分転換の方法として、日々の生活に取り入れられる簡単な運動を交えた講演を行います。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

第1部 講演 お酒と健康の両立を目指して

～後悔しないアルコールとの付き合い方～

講師／瀧村 剛 氏（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 精神科医）

第2部 体験（簡単な運動）を交えた講演

協力／株式会社 ルネサンス

定員	
会場	150名
オンライン	100名（予定）

※体験型の講演もありますので、会場での参加をおすすめいたします

令和7年 9/28（日）

14:00～16:00（開場13:30）

エポックなかはら7階 大会議室 川崎市中原区上小田中6丁目22番地5

裏面の申込方法をご確認の上、申し込みフォームからお申込みください。（参加のご希望に沿えない場合のみ、こちらからご連絡いたします。）

講師の紹介

瀧村 剛 氏　独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 精神科医

略歴：東京都内の大学病院精神科を経て、独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターにてアルコール依存症を中心とした診療に従事。また非常勤産業医として、職場のメンタルヘルスにも携わる。現在は、精神科医として勤務する傍ら、アルコール依存症の予防（依存症予備軍に対する介入、地域や職場での飲み過ぎ対策）に注力している。過去には厚生労働省アルコール対策専門官も歴任した。

参加申し込みについて

以下のお願いについて、ご確認及びご了承いただき、川崎市ホームページからお申込みください。

〈お申込みされる方へのお願い〉

- 定員に達し次第、お申込みを締め切らせていただきます。お申込み後に、参加のご希望に沿えない場合は、当方からご連絡させていただきます。
- 感染症や天災などの理由により、やむなく開催を中止する場合がございますので、予めご了承ください。

申込締切　令和7年9月19日(金)

本セミナーの詳細およびお申込みについては、川崎市ホームページからご確認ください

https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000136850.html

会場案内

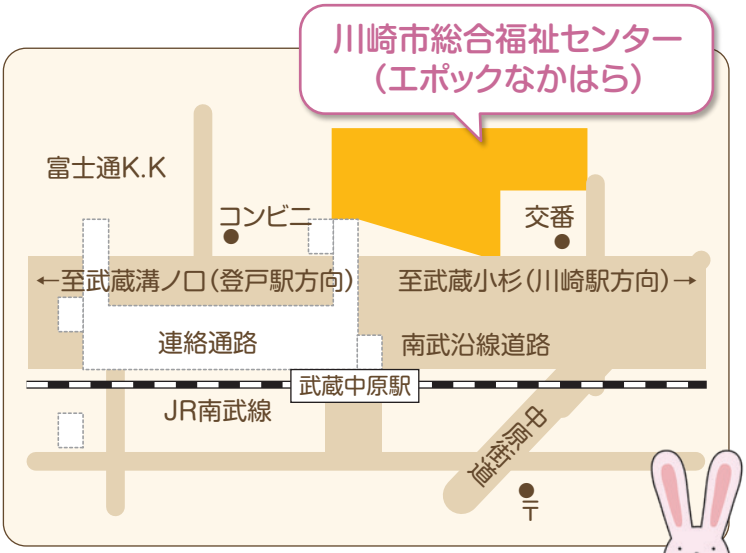
エポックなかはら7階 大会議室

川崎市中原区上小田中6丁目22番地5

【お問い合わせ先】

川崎市健康福祉局
総合リハビリテーション推進センター
☎044-200-3197

本セミナーの詳細およびお申込みについては、川崎市ホームページからご確認ください。



川崎市自殺対策推進
キャラクター「うさっぴー」

「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

「九都県市自殺対策キャンペーン」統一標語

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取組んでいます

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

川崎市　こころ　検索　各種相談窓口も案内しています

Colors, Future! いろいろって、未来。 川崎市

川崎市健康福祉局　総合リハビリテーション推進センター
☎044-200-3197