

こころの 健康セミナー

参加費
無料

お酒とこころの健康

～専門家のお話と当事者・ご家族の体験から学ぶ～

今回のこころの健康セミナーは、「アルコール依存症」をテーマとしてお酒とこころの健康の関係について理解を深めるセミナーを開催します。

第1部では、「お酒によるこころへの影響」や「依存症の理解、早期発見・早期対応の重要性」などについてご講演いただきます。第2部では、アルコール依存症の回復を経験された当事者の方およびご家族による体験談として、これまでの日常の中での悩みや向き合い方、支え合いの大切さなどについてお話しいたします。

基礎知識と実体験の両面から理解を深め、ご自身や身近な方のこころの健康を考えるきっかけにしてみませんか?皆様のご参加をお待ちしております。

第1部

講演 お酒とメンタルヘルス

～依存症にならぬ用心と、なった後の回復のために～

タキムラ ツヨシ
講師／瀧村 剛 氏（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 精神科医）

第2部

当事者と家族が語る回復の歩み

登壇者／依存症回復施設 川崎マック、パトリス家族会

2026年 10/3 土 13:30～16:00
(開場13:00)

川崎市総合自治会館 大会議室1・2・3

川崎市中原区小杉町3丁目600番 コスギサードアヴェニュー4階

定員

100名

申込み:裏面の申込方法をご確認の上、申し込みフォームからお申込みください。
(参加のご希望に沿えない場合のみ、当課からご連絡いたします。)

講師の紹介

タキ ムラ ツヨシ

瀧村 剛氏 久里浜医療センター 精神科医



略歴：しばしのサラリーマン生活を経て2004年に医学部を卒業。大学病院精神科を経て2011年より、独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターにてアルコール依存症を中心とした診療に従事。また非常勤産業医として、職場のメンタルヘルスにも関わっている。
現在は、精神科医として勤務する傍ら、アルコール依存症の予防（依存症予備軍に対する介入、地域や職場での飲み過ぎ対策）に注力している。さらに、厚生労働省アルコール対策専門官も併任した。

参加申し込みについて

以下のお願いについて、ご確認及びご了承いただき、川崎市ホームページからお申込みください。

〈お申込みされる方へのお願い〉

- 定員に達し次第、お申込みを締め切らせていただきます。
お申込み後に、参加のご希望に沿えない場合は、当方からご連絡させていただきます。
- 感染症や天災などの理由により、やむなく開催を中止する場合がございますので、予めご了承ください。

申込締切 令和8年9月18日(金)

本セミナーの詳細およびお申込みについては、川崎市ホームページからご確認ください

<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000136850.html>



会場案内

川崎市総合自治会館
大会議室1・2・3

川崎市中原区小杉町3丁目600番
コスギサードアヴェニュー4階

【お問い合わせ先】

川崎市健康福祉局
総合リハビリテーション推進センター
☎044-200-3197



本セミナーの詳細およびお申込みについては、川崎市ホームページからご確認ください。



川崎市自殺対策推進
キャラクター「うさっぴー」

「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

「九都県市自殺対策キャンペーン」統一標語

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます
埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉県・さいたま市・相模原市

川崎市 ところ

検索

各種相談窓口も
案内しています



川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター
☎044-200-3197