

積極的支援実施医療機関

令和8年8月現在

実施場所	浅田内科・循環器内科
	(小田栄2-2-3-201)
メッセージ	健康で楽しい人生を送るためにライフスタイルを見直してみませんか？オンライン面談を通じて、管理栄養士が運動と食事の両面からアドバイスをを行い、生活習慣病改善のお手伝いをいたします。
アクセス方法	JR南武線「小田栄駅」より徒歩5分 川崎市営バス・臨港バス「小田栄」停留所より徒歩1分
実施時間	<水> 9:00～13:00、15:00～18:30（祝祭日を除く）
申込先	050-3355-5759
予約受付時間	<水> 9:00～13:00、15:00～18:30（祝祭日を除く）
実施場所	総合川崎臨港病院
	(川崎区中島3-13-1)
メッセージ	一人ひとりのニーズに合わせた指導を心がけております。お気軽にお問合せください。
アクセス方法	JR「川崎」駅からバスで15分 バスを利用する場合、川崎駅東口1番乗り場から「川21」系統または14番乗り場から「川10」系統のバスに乗り、「大島5丁目」停留所で降車してください。
実施時間	<月～金> 08:30～17:00（祝祭日を除く）
申込先	044-233-9328
予約受付時間	<月～土> 08:30～17:00（祝祭日を除く）
実施場所	宮川病院
	(川崎区大師駅前2-13-13)
アクセス方法	京浜急行「京急川崎」駅より、京急大師線にて5分「川崎大師駅」下車 徒歩1分 (JR「川崎」駅から「京急川崎」駅まで徒歩5分。京急大師線に乗り換え)
実施時間	<月～金> 09:00～16:00（祝祭日を除く） <土> 10:00～12:00（祝祭日を除く）
申込先	044-222-3255
予約受付時間	<月～金> 09:00～17:00（祝祭日を除く）
実施場所	日本鋼管病院
	(川崎区鋼管通1-2-1)
メッセージ	これまでの生活習慣を振り返り、これからも健康的で楽しい生活を送れるよう一緒に考えましょう。お気軽にご相談ください。
アクセス方法	JR「川崎駅」東口ロータリー 臨港バス5番乗り場、「鋼管循環川崎駅行き」に乗車、「鋼管病院前」で下車、バス停より徒歩1分
実施時間	<月～金> 13:30～16:30（祝祭日を除く）※午前中は要相談 <土> 9:00～12:00（第2土曜日のみ）
申込先	044-333-6674
予約受付時間	<月～金> 13:30～16:45（祝祭日を除く）

実施場所	協同ふじさきクリニック
	(川崎区藤崎4-21-2)
メッセージ	食事や運動の見直し、禁煙等に取り組んでいただくことで効果を実感していただいております。健康を維持するきっかけづくりとしてお気軽にご利用ください。
アクセス方法	JR・京急線で川崎駅下車、東口バスターミナル臨港バス7番乗り場川23系統【大師行】乗車約5分、「藤崎4丁目」下車、徒歩2分、協同ふじさきクリニック3階健診センター
実施時間	〈月～金〉14:00～16:00（祝祭日を除く） 〈土〉 11:30～13:00（応相談）（祝祭日を除く）
申込先	044-270-5730（予約専用）
予約受付時間	〈月～金〉09:00～17:00
実施場所	AOI国際病院
	(川崎区田町2-9-1)
アクセス方法	京浜急行大師線 「小島新田」駅下車 徒歩約3分
実施時間	〈月～金〉13:30～16:00（日祭日を除く） 〈土〉09:00～11:00（第一、第二、第三土曜日のみ）
申込先	044-277-9272
予約受付時間	〈月～金〉09:00～17:00 〈土〉09:00～12:00
実施場所	松葉医院
	(幸区塚越2-159)
メッセージ	当院の特色は予約の個別相談で、Eメールや電話などの継続支援を行います。ご希望で個別の運動指導も組むことができます。ぜひお気軽にご来院ください。
アクセス方法	JR「鹿島田」駅・「矢向」駅から徒歩15分 バス利用の場合（川崎市バス・臨港バス）「塚越」下車徒歩2分
実施時間	〈月～水、金〉 9:15～12:00 15:00～16:30（日祭日を除く）
申込先	044-522-1678
予約受付時間	〈月～水、金〉9:15～12:00 15:00～16:30（日祭日を除く）
実施場所	川崎幸クリニック
	(幸区南幸町1-27-1)
アクセス方法	JR川崎駅西口より徒歩15分 JR川崎駅西口57番バス停乗り場より61系統元住吉行き乗車。「幸警察署前」にて下車
実施時間	〈月～土〉9:00～16:00
申込先	044-511-2112
予約受付時間	〈月～金〉8:30～17:00 〈土〉8:30～12:30

実施場所	川崎セツルメント診療所
	(川崎市幸区古市場2-67)
メッセージ	これまでの生活習慣と一緒に振り返り、それぞれに合った方法で生活改善ができるようお手伝いさせていただきます。健診で体の変化に気付けたこと、それをきっかけに生活を見直すことは今後もお元気に過ごすための第一歩です。お気軽にご相談ください。
アクセス方法	JR南武線 鹿島田駅より徒歩8分 川崎市営バス「古市場交番前」より徒歩3分
実施時間	<月・火・水・金> 9:00～12:00、14:00～16:45（祝祭日を除く） <火> 17:30～20:00（祝祭日を除く）は要相談 <木・土> 9:00～12:00（祝祭日を除く）
申込先	044-544-1601
予約受付時間	<月水金> 9:00～16:45（祝祭日を除く） <火> 9:00～20:00（祝祭日を除く） <木土> 9:00～12:00（祝祭日を除く）
実施場所	アルファメディック・クリニック
	(幸区堀川町580-16-8F)
アクセス方法	JR「川崎」駅西口より徒歩8分 京浜急行線「京急川崎」駅西口より徒歩6分
実施時間	<月～土> 9:00～16:00（祝祭日を除く）
申込先	044-511-6115
予約受付時間	<月～土> 8:30～17:00（日祭日を除く）
実施場所	京浜総合病院
	(中原区新城1-2-5)
アクセス方法	JR南武線「武蔵新城」駅南口下車 徒歩3分
実施時間	<月～金> 10:00～12:00、14:00～16:00（祝祭日を除く） <土> 10:00～12:00（祝祭日を除く）
申込先	044-777-3251
予約受付時間	<月～金> 9:00～17:00 <土> 9:00～12:00
実施場所	小杉内科ファミリークリニック
	(中原区中丸子13-21 LROCKS2F)
メッセージ	生活スタイルに合わせて、無理のない範囲で少しずつ生活習慣を改善していきます。 一緒に考えながら、生活改善に取り組みましょう！ どうぞお気軽にご相談ください。
アクセス方法	J R「武蔵小杉駅」新南口より徒歩 3 分
実施時間	<月・火・水・木> 10:00～18:00 ※祝祭日を除く
申込先	☎ 0 4 4 - 7 8 9 - 5 4 4 4
予約受付時間	<月～金> 9:00～17:45 <土> 9:00～16:45 ※祝祭日を除く

実施場所	久地診療所
	(高津区久地4-19-8)
メッセージ	相談をしながら一緒に生活習慣を改善していきましょう。難しく考えず、気楽にご予約ください。
アクセス方法	電車の場合 JR南武線「久地」駅下車 徒歩5分 バスの場合 市営バス停「久地駅前」下車5分 自動車の場合 府中街道の久地駅の交差点を左折後100m駐車場あり（7～8台 障害者専用含）
実施時間	<火> 13:30～16:30（祝祭日を除く） 他の曜日・時間を希望する場合でも相談に応じます。気軽お電話ください。
申込先	044-811-7771
予約受付時間	<月、火、水、金> 14:00～17:00（祝祭日を除く）
実施場所	溝の口駅前甲状腺・糖尿病クリニック
	(高津区久本1-4-12-202)
メッセージ	令和8年度より積極的支援の受付を開始しました。
アクセス方法	東急田園都市線 溝の口駅、JR南武線 武蔵溝ノ口駅 より徒歩3分
実施時間	<月～金> 13:00～17:00（祝祭日を除く）、<土> 9:30～12:30（祝祭日を除く）
申込先	044-874-2613
予約受付時間	<月～金> 13:00～17:00（祝祭日を除く）、<土> 9:30～12:30（祝祭日を除く）
実施場所	KSPクリニック
	(高津区坂戸3-2-1-503)
メッセージ	当院では地域の皆様の健康を支援するため、対象者の方の生活背景に合わせた継続支援を心がけています。健康づくりに悩んでいる方、お気軽にご相談ください。
アクセス方法	東急田園都市線「溝の口」駅、又はJR南武線「武蔵溝ノ口」駅から、KSP行きシャトルバス乗車3分
実施時間	<水・木> 15:00～16:00（祝祭日は除く）
申込先	03-3713-5800（彩新会予約センター）
予約受付時間	<月～金> 9:00～17:00（祝祭日を除く）
実施場所	田園都市溝の口つつじ内科クリニック
	(高津区新作3-1-4)
メッセージ	生活習慣病のリスクを抑えるためには継続して行える生活改善の目標をたてる事が大切です。当院では対面での生活指導を中心に電話で継続支援を行い、今の状況に合わせたフォローをさせていただいております。
アクセス方法	・東急田園都市線「梶が谷」駅から川崎市営バス（溝23系統 溝口駅南口行き）「養福寺」下車徒歩1分 ・東急田園都市線「溝の口」駅/南武線「武蔵溝ノ口」駅から川崎市営バス（溝23系統 梶ヶ谷駅 市民プラザ行き）「養福寺」下車徒歩1分
実施時間	<月～金> 9:00-12:30、15:00-18:00 <土> 9:00-12:30
申込先	044-860-3101
予約受付時間	<月～金> 9:00-12:30、15:00-18:00 <土> 9:00-12:30

実施場所	野川クリニック
	(宮前区野川台1-21-15)
メッセージ	令和8年度より積極的支援の受付を開始しました。
アクセス方法	東急 田園都市線 梶が谷駅 バス 15分 野川台公園前停留所下車 徒歩約 1分 東急 田園都市線 鷺沼駅 バス 15分 野川台公園前停留所下車 徒歩約 1分 東急 東横線 武蔵小杉駅 バス 25分 野川台公園前停留所下車 徒歩約 1分
実施時間	※予約制※予約の際に御確認ください。
申込先	044-777-4941
予約受付時間	月火水金土 08:30～12:00 月金 14:00～19:00 火土 14:00～17:30 水 14:00～18:30 木・日・祝休診
実施場所	好生堂医院
	(宮前区野川本町2-2-10)
メッセージ	体質・気質は人それぞれです。自身にあった健康療法を一緒に考えましょう。「ナセバナル」の理念を忘れずに。
アクセス方法	田園都市線「梶ヶ谷」駅より「鷺沼」行きバスもしくは田園都市線「鷺沼」駅より「梶ヶ谷」行きバス「上野川」にて下車徒歩2分 上野川交差点そば
実施時間	<月・火・水・金> 15:00～17:00
申込先	044-766-7539
予約受付時間	随時
実施場所	宮前平内科クリニック
	(宮前区宮前平2-15-2)
メッセージ	HPをご覧ください、お気軽にご予約をお取りください。
アクセス方法	宮前平駅から徒歩5分
実施時間	<月・木・土> 9:00～12:00
申込先	044-860-4119
予約受付時間	<月～金> 9:00～12:30 <月・水・木・金> 15:30～18:30
実施場所	小野田医院
	(川崎市宮前区馬絹6-22-14 第一ケーエービル)
メッセージ	元気で長生きするためには、がん、脳卒中、心臓病、認知症などの内臓の病気を予防する、健診で早期発見をすることが重要です。健診で糖尿病等の生活習慣病の予備軍に該当した場合、禁煙、食事、運動など生活習慣の改善が必要です。地域のかかりつけ医として健康面で困りごとを相談していただけるよう親身に寄り添い続けます。
アクセス方法	東急田園都市線「宮崎台」駅より徒歩8分 駐車場有
実施時間	<月・火> 15:00～18:00
申込先	044-854-8821
予約受付時間	<月・火・水・金・土> 9:00～12:10 (祝祭日を除く) <月・火・水・金> 15:00～18:40 (祝祭日を除く)

実施場所	たま日吉台病院	
	(麻生区王禅寺1105)	
メッセージ	わかりやすく丁寧な説明と、ライフスタイルを尊重した支援を心がけています。平日はお仕事で利用できない方、当院は土曜日も実施しておりますのでお気軽にお問合せください。また、9:00から実施可能な場合もありますので、お電話またはFormの備考でご相談ください。	
アクセス方法	・「新百合ヶ丘駅」、「あざみの駅」より無料送迎バスあり ・小田急線「柿生駅」・田園都市線「たまプラーザ駅」よりバス「延命地藏尊」下車1分 ・小田急線「新百合ヶ丘駅」・田園都市線「あざみの駅」よりバス「王禅寺東三丁目」下車5分 【お車の方】無料駐車場あり ※詳細はHPをご確認ください	
実施時間	〈月～土〉10:00～16:00（祝祭日除く）※左記以外は要相談	
申込先	☎044-955-4901 またはQRコードより申込	
予約受付時間	平日9:00～17:00、QRコードは24時間可	
実施場所	川崎みどりの病院	
	(麻生区王禅寺1142)	
メッセージ	保健指導は食べる事・運動する事・リフレッシュする事のコツをお話しし、自分の健康を自分で管理できるようにサポートするものです。一歩を踏み出す支援を行っています。是非お気軽にご来院してください。	
アクセス方法	新百合ヶ丘駅、あざみ野駅、たまプラーザ駅、柿生駅からバス20分（新百合ヶ丘、あざみ野からは無料送迎バスあり）	
実施時間	〈月～金〉14:00～17:00（祝祭日を除く） 〈土〉要相談	
申込先	044-955-1611（病院代表） 044-955-4350（栄養科直通）	
実施時間	〈月～金〉9:00～17:00（祝祭日を除く） 〈土〉9:00～12:00	
実施場所	池内クリニック	
	(麻生区栗平2-1-6-1F)	
メッセージ	初回面談にご来院後は、対面での面談とオンラインを併用して続けられます。支援期間は3か月です。その間に生活習慣などに合った食事と運動の方法をいくつかご提案し、持続可能な健康管理のお手伝いができればと思います。	
アクセス方法	小田急多摩線「栗平」駅 北口徒歩1分 小田急マルシェ栗平1F	
実施時間	〈月・金〉 予約制です。 時間はお問い合わせください。	
申込先	044-981-3330	
予約受付時間	〈月・火・水・金〉 9:00～12:30、15:00～18:30 〈土〉9:00～13:00	
実施場所	池内クリニック 新百合ヶ丘 内科・消化器内科	
	(麻生区万福寺1-1-2-405)	
メッセージ	初回面談にご来院後は、対面での面談とオンラインを併用して続けられます。支援期間は3か月です。その間に個性や生活習慣に合った食事と運動の方法をいくつかご提案し、持続可能な健康管理のお手伝いができればと思います。	
アクセス方法	小田急線「新百合ヶ丘」駅北口 シティーモール4F	
実施時間	〈火・土〉 土曜日は午前中のみ 予約制です。 時間はお問い合わせください。	
申込先	044-455-6630	
予約受付時間	〈月・火・木・金〉 9:00～12:30、15:00～18:30 〈土〉9:00～13:00	