

§ 2 栄養指導

家庭の健康づくりを基礎とした栄養は、食育推進の観点から、乳幼児期からのよりよい食生活の構築と、家族の食生活を好ましいものにすることを指導の重点として実施している。

一方、成人保健における栄養指導は、個々のライフステージにおける健康づくりのための栄養教育、栄養相談のほか、生活習慣病予防のための栄養教育や病態別栄養指導を行っている。

給食施設指導については、11月に全市一斉の現況調査を実施している。

表 63 個人指導人員(母子)

	妊産婦	1歳6か月児 健診	3歳児 健診	食と健康教室		乳幼児 相談	乳幼児 訪問	6歳～ 19歳	アレルギー 相談
				離乳食	幼児食				
総 数	80	1,043	445	1,313	152	2,175	68	5	42
川 崎	39	139	66	178	－	239	8	－	1
幸	2	185	73	192	22	538	7	－	2
中 原	3	179	115	55	8	256	16	－	7
高 津	21	251	74	153	22	320	18	3	16
宮 前	12	78	16	284	37	221	3	2	6
多 摩	1	112	55	234	37	351	14	－	8
麻 生	2	99	46	217	26	250	2	－	2

資料: 健康増進課