

## 第6章 健康増進

### § 1 健康教育

健康教育は、40～64歳を対象に生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所支所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

表 134 健康教育実施回数、参加者数、内容別、保健所支所別

	総数		一 般 健 康 教 育											
			心 の 生 た 活 め 習 の 慣 生 病 活 予 得 の 防		健 康 増 進 の 方 法		食  生  活		た  ば  こ		そ  の  他		小   計	
	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数
<b>総 数</b>	<b>354</b>	<b>6,052</b>	<b>6</b>	<b>120</b>	<b>171</b>	<b>3,250</b>	<b>78</b>	<b>924</b>	<b>2</b>	<b>86</b>	<b>38</b>	<b>757</b>	<b>295</b>	<b>5,143</b>
川 崎	78	1,693	5	110	31	951	2	65	1	－	1	4	40	1,136
幸	42	761	－	－	35	462	－	－	1	86	3	188	39	736
中 原	61	971	1	10	20	401	20	199	－	－	6	73	47	683
高 津	54	870	－	－	17	303	17	172	－	－	20	395	54	870
宮 前	41	648	－	－	23	420	14	154	－	－	4	74	41	648
多 摩	45	617	－	－	30	450	14	154	－	－	－	－	44	604
麻 生	33	492	－	－	15	263	11	180	－	－	4	23	30	466

歯 周 疾 患		シ ロ ン コ ド モ ロ テ ー ィ ム ブ		慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患 （ C O P D ）		病 態 別 健 康 教 育														薬 の 健 康 教 育	
						シ メ ン タ ド ボ ロ リ ー ッ ム ク		高 血 圧		糖 尿 病		脂 質 異 常 症		循 環 器 疾 患		が ん		小 計			
回	人 数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数
36	536	8	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	318	15	318	-	-
35	522	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	35	3	35	-	-
-	-	2	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	7	1	7	-	-
-	-	4	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	263	10	263	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	13	1	13	-	-
1	14	2	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料: 健康増進課