

予約不要

～身近な人を亡くされた方へ～

2026年度

身近な人を自死(自殺)で亡くされ、
驚きや無力感、不安や怒り等、さまざまな思いをされたり、
周囲の人には話しにくい、といったことはないでしょうか？

そんな思いを相談できる場、わかちあえる場(語れる場)のご案内です。

自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」

同じような体験をした方々が集い、日頃話しにくい様々な思いを語ることで
できるスペースの他、相談スペースやフリースペースを設けています。

開催場所

川崎市総合福祉センター (エポックなかはら)

川崎市中原区上小田中6-22-5

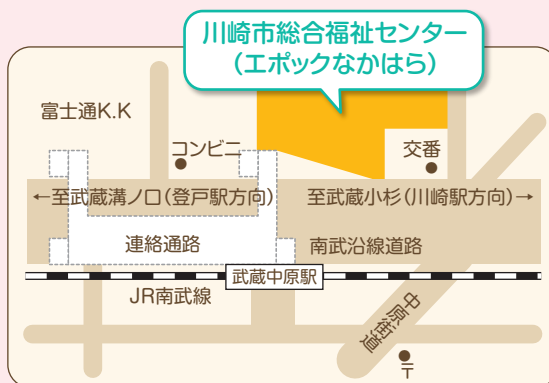
JR南武線「武蔵中原駅」徒歩1分

(改札口を出ましたら右手の連絡通路をご利用ください)

日	程	時間	場所
2026年	5月7日	14:00 ～ 16:00 (受付は13時45分 からになります。)	エポック なかはら 7階
	7月2日		
	9月3日		
	11月5日		
2027年	1月7日		
	3月4日		

※日程や会場等が変更となる場合もあります。ホームページまたはお電話で
確認をお願いいたします。

※川崎市職員が運営スタッフとして入らせていただきます。
また、「カーネーションの集い」の協力を得て、運営しております。
※相談スペースでは、川崎市職員がお話を伺いますが、
関係機関をご紹介させていただくこともあります。



問い合わせ先

川崎市総合リハビリテーション
推進センター
こころの健康課

TEL: 044-201-3242

FAX: 044-223-7304

個別の相談も行っております



「うさぎっぴー」

川崎市自殺対策推進キャラクター

神奈川県内の自死遺族の集い

※お住まいに関係なく、どなたでもご参加いただけます。

※ご参加にあたっては、各問合せ先にご連絡ください。

自死遺族の集い(わかちあいの会)

会場/旧横浜ゴム平塚製造所記念館 (八幡山の洋館)

開催日/原則偶数月第1火曜日 ※4月は第3火曜日

14:00~15:30

問合せ先/神奈川県精神保健福祉センター ☎045-821-8822(代)

平塚市福祉総務課 ☎0463-21-8779

自死遺族の集い「そよ風」

会場/横浜市こころの健康相談センター

開催日/原則毎月第3金曜日

10:00~11:30

問合せ先/横浜市こころの健康相談センター

☎045-662-3558

自死遺族の集い「さがみはら わかちあいの会」

会場/ほねごり杜のホールはしもと

開催日/奇数月原則第2木曜日

14:00~15:30

問合せ先/相模原市精神保健福祉センター ☎042-769-9818

自死遺族分かちあいの会

会場/ウェルシティ市民プラザ

開催日/原則奇数月第3水曜日 ※事前にお問い合わせください。

14:00~16:00

問合せ先/横須賀市保健所保健予防課 ☎046-822-4336

自死遺族の集い「れんげの会」

会場/サニープレイス座間

開催日/6月、10月、2月の第3水曜日 14:00~16:00

問合せ先/座間市地域福祉課 ☎046-252-8247

藤沢わかちあいの会

会場/藤沢市保健所

開催日/原則奇数月第3火曜日 14:00~15:30

問合せ先/藤沢市保健所保健予防課 ☎0466-50-3593

かわさき自死遺族の会「カーネーションの集い」

自死遺族だけで運営されている
「自助グループ」となります。

開催日時/奇数月の第2土曜日 午後1時半~午後4時

会場/地域福祉施設「ちどり」

対象/自死遺族のみ(パートナーは婚姻関係の有無は不問です)

〒213-0011 川崎市高津区久本3-6-22

JR南武線「武蔵溝ノ口」駅/東急田園都市線「溝の口」駅徒歩10分

※詳細につきましては、下記の問合せ先までお願いいたします。

問合せ先/7250ake@gmail.com

～身近な人を亡くされた方へ～

2026年度

自死遺族ほっとライン

身近な人を自死(自殺)で亡くされた方のための
電話相談窓口です。ゆっくりお話ししてみませんか。

専用電話番号

☎044-966-9951

日		程	第2・第4木曜日	受付時間
2026年	4月	9日・23日		
	5月	14日・28日		
	6月	11日・25日		
	7月	9日・23日		
	8月	13日・27日		
	9月	10日・24日		

日		程	第2・第4木曜日	受付時間
2026年	10月	8日・22日		
	11月	12日・26日		
	12月	10日・24日		
2027年	1月	14日・28日		12:00) 16:00
	2月	11日・25日		
	3月	11日・25日		

神奈川県内の自死遺族の方の電話相談



神奈川県 自死遺族電話相談

☎045-821-6937

毎週水・木曜日(祝日・年末年始は除く)

13:30 ~ 16:30



横浜市 自死遺族ホットライン

☎045-226-5151

毎月第1・3水曜日(祝日・年末年始は除く)

10:00 ~ 15:00



相模原市 こころのホットライン

☎042-769-9819

毎日(年末年始は除く)

17:00 ~ 22:00(受付は21:30まで)

