

個人

時間帯と遊泳エリア

月～金(祝日を除く) ※A～Gエリアは使用できません

B・F	個人利用 エリア	小プール	小プールは水深 0.6m～0.7m
A・E	C・G		

受付

25mエリアは水深1m～1.4m
(中央に向かって深くなっています)

土日祝日

往復 コース	往復 コース	個人利用 エリア	小プール	
				受付

往復コースについては、7/25・8/2の
10:00～11:00は、全国障害者スポーツ大
会選手団の強化練習会のため使用でき
ません。

遊泳時間は全日

午前 9:30～11:30

休憩時間 10:50～11:00

午後 13:00～15:00

休憩時間 14:05～14:15