

# 個人

## 時間帯と遊泳エリア

月～金(祝日を除く)

※A～Gエリアは使用できません

B・F	個人利用 エリア	小プール	小プールは水深 0.6m～0.7m
A・E	C・G		

受付

25mエリアは水深1m～1.4m  
(中央に向かって深くなっています)

土日祝日

往復 コース	往復 コース	個人利用 エリア	小プール	
				受付

往復コースについては、7/20・7/27・  
8/3・8/10・8/17の10:30～11:30は、全  
国障害者スポーツ大会選手団の強化練  
習会のため使用できません。

遊泳時間は全日

午前 9:30～11:30

休憩時間 10:50～11:00

午後 13:00～15:00

休憩時間 14:05～14:15