

# セルフプラン（サービス等利用計画）

※裏面もご記入ください。

利用者氏名 <small>りようしゃしめい</small>		作成日 <small>さくせいび</small>	令和 <small>れいわ</small>	年 <small>ねん</small>	月 <small>がつ</small>	日 <small>にち</small>
生年月日 <small>せいねんがっぴ</small>	年 <small>ねん</small> 月 <small>がつ</small> 日 <small>にち</small>	作成補助者名 <small>さくせいほじょしやめい</small>				

## 1. 希望する生活

## 2. 困っていること・手伝ってほしいこと

--	--

## 3. 利用したい支援

新規・変更  
しんき へんこう

現在、利用しているサービス内容を変更せず、すべてそのまま利用したい（以下、記入する必要はありません）  
げんざい りよう ないよう へんこう

	サービスの種類 <small>サービスのしゅるい</small>	理由・事業所名 <small>りゆう じぎょうしよめい</small>	種類 <small>しゅるい</small>	サービスの種類 <small>サービスのしゅるい</small>	理由・事業所名 <small>りゆう じぎょうしよめい</small>
訪問 <small>ほうもん</small>	<input type="checkbox"/> ① 居宅介護（身体介護） <small>きょたくかいご しんたいかいご</small>		日中活動 <small>にちちゅうかつどう</small>	<input type="checkbox"/> ⑮ 就労定着支援 <small>しゅうろうていちゃくしえん</small>	
	<input type="checkbox"/> ② 居宅介護（家事援助） <small>きょたくかいご かじえんじょ</small>			<input type="checkbox"/> ⑯ 療養介護 <small>りょうようかいご</small>	
	<input type="checkbox"/> ③ 居宅介護（通院等介助） <small>きょたくかいご つういんとうかいじょ</small>			<input type="checkbox"/> ⑰ 自立生活援助 <small>じりつせいかつえんじょ</small>	
	<input type="checkbox"/> ④ 居宅介護（通院等乗降介助） <small>きょたくかいご つういんとうじょうこうかいじょ</small>		居住 <small>きよじゆう</small>	<input type="checkbox"/> ⑱ 共同生活援助 <small>きょうどうせいかつえんじょ</small>	
	<input type="checkbox"/> ⑤ 行動援助 <small>こうどうえんご</small>			<input type="checkbox"/> ⑲ 施設入所支援 <small>しせつにゅうしよしえん</small>	
	<input type="checkbox"/> ⑥ 重度訪問介護 <small>じゅうどうほうもんかいご</small>		地域生活支援 <small>ちいきせいいかつしえん</small>	<input type="checkbox"/> ⑳ 移動支援 <small>いどうしえん</small>	
	<input type="checkbox"/> ⑦ 同行援助 <small>どうこうえんご</small>			<input type="checkbox"/> ㉑ 通学・通所支援 <small>つうがく つうしよしえん</small>	
	<input type="checkbox"/> ⑧ 短期入所 <small>たんきにゅうしよ</small>			<input type="checkbox"/> ㉒ あんしんサポート	
日中活動 <small>にちちゅうかつどう</small>	<input type="checkbox"/> ⑨ 生活介護 <small>せいかつかいご</small>		その他 <small>その他</small>	<input type="checkbox"/> ㉓ 日中短期入所 <small>にちちゅうたんきにゅうしよ</small>	
	<input type="checkbox"/> ⑩ 自立訓練（機能・生活） <small>じりつくんれん きのう せいかつ</small>			<input type="checkbox"/> ㉔ 障害者一時預かり <small>しょうがいしやいちじあずかり</small>	
	<input type="checkbox"/> ⑪ 宿泊型自立訓練 <small>しゆくはくがたじりつくんれん</small>			<input type="checkbox"/> ㉕	
	<input type="checkbox"/> ⑫ 就労移行支援 <small>しゅうらういこうしえん</small>		<input type="checkbox"/> ㉖		
	<input type="checkbox"/> ⑬ 就労継続支援A型 <small>しゅうらうけいぞくしえん がた</small>		<input type="checkbox"/> ㉗		
	<input type="checkbox"/> ⑭ 就労継続支援B型 <small>しゅうらうけいぞくしえん がた</small>		<input type="checkbox"/> ㉘		

4. セルフプラン（サービス等利用計画）<sup>とうりようけいかく、しゅうかんにけいかくひょう</sup> 週間計画表

利用<sup>りよう</sup>したい支援<sup>しえん</sup>について、支援<sup>しえん</sup>内容<sup>ないよう</sup>、利用<sup>りよう</sup>時間<sup>じかん</sup>、回数<sup>かいすう</sup>、曜日<sup>ようび</sup>、関係者<sup>かんけいしゃ</sup>に知<sup>し</sup>っておいてほしいこと<sup>きにゆう</sup>を記入<sup>き</sup>してください。

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち・しゅく 日・祝	ふていき 不定期
4:00								しえんないよう 支援内容
5:00								
6:00								りようじかん 利用時間
7:00								
8:00								
9:00								かいすう 回数
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								ようび 曜日
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								かんけいしゃ 関係者に知 <sup>し</sup> おいてほしいこと
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								