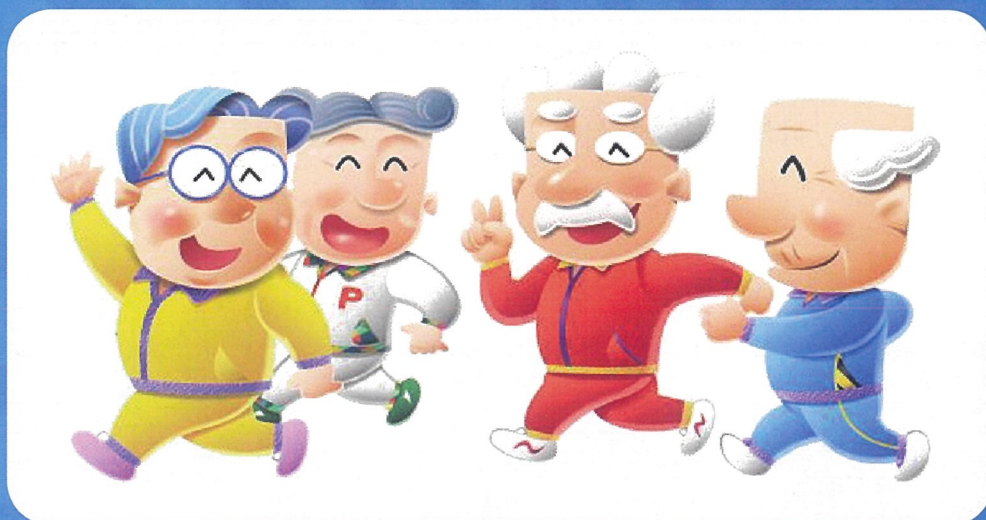




フレイルは予防できる！

～人生100年時代へのアドバイス～



- ・先着50名
- ・受講料無料

動きやすい服装で
お越しください

- 日時：令和6年7月23日（火）
- 会場：かわさき健康づくりセンター 研修室
- 講師：健康運動指導士 鈴木 一平 氏
- 時間：13:30～15:30
- お申込み・お問い合わせ：044-333-3741

主催：川崎市医師会かわさき健康づくりセンター