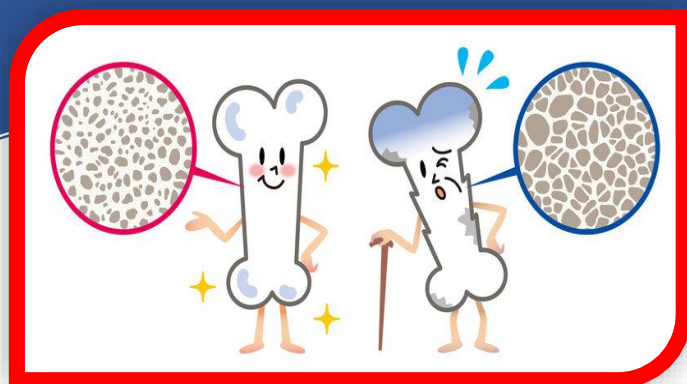


令和7年度 川崎市介護予防講演会

健康な骨で、いつまでも元気に！
～骨粗鬆症予防から始める健康習慣～



『骨を作る・強くするためには、
カルシウムのみではもったいない！
カルシウムの吸収を助ける栄養素を組み合わせ、
健康習慣を作っていきましょう！』



日 時：令和7年 8月23日（土）

13：30～15：30

会 場：かわさき健康づくりセンター 研修室

定 員：50名（要予約）

料 金：無料

講 師：管理栄養士 那須 圭士郎 氏



お申込み・お問い合わせ

主催：川崎市医師会かわさき健康づくりセンター

TEL：044-333-3741