

# 認知症とともに生きる

～ アルツハイマーデー in かわさき ～

2022年9月3日(土) 11:30～16:00

会場：中原市民館

認知症になっても  
楽しもう！

認知症  
予防しよう！



高齢化がすすむ中、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。長生きしていれば、誰もが「認知症」になるかもしれません。認知症の予防については、「発症を遅らせること、また、発症しても進行を遅らせること」が大切です。そして、いつまでも自分らしく過ごすためには？認知症の人を地域で支えるには？認知症について理解し、住み慣れた地域でともにくらすことについて考えてみましょう。

## メインホール

### 認知症対策の新常識／予防と共生の一体的な実施に向けて

認知症の基礎知識・認知症の予防について、認知症の人と一緒に過ごせるまちづくりなど、わかりやすくお話していただきます。

オープニング 11:50～

基調講演 12:00～

東京都健康長寿医療センター 研究所  
社会参加と地域保健研究チーム  
専門副部長 博士(心理学)  
鈴木 宏幸 先生



## 軽度認知障害 (MCI)

### スクリーニング検査 **要予約**

タブレットを使って、認知機能の状態を知ることができる検査です。50歳以上の方、チャレンジしてみませんか？結果もすぐに確認できます。

①13時～ ②14時～ ③15時～ 各回15名(先着)

事前予約：044-200-3939

8/15(月)から8/31(水)まで 平日9:00～17:00



知って 話して 楽しんで

# 予防と共生

## 団体参加紹介

川崎市内で活動する団体が多彩な企画で皆様をお迎えします。

入場  
無料

### 介護相談コーナー

聞いて！聞いて！日々の介護の悩み  
12:00~16:00



認知症の父、受診を嫌がります・・・独居の母、銀行から生活費を引き出せません!!  
1人で悩まないで!あなたの悩みを伺います。  
(後見制度の紹介も有)

認知症コールセンター「サポートほっと」  
&かわさき市民後見をすすめる会

### 楽しくチャレンジコーナー

布花ブローチづくり & 脳トレ  
先着各30名 参加費・材料費無料  
12:00~16:00 (最終受付 15:30)



若年認知症グループ どんどん &  
川崎市認知症ネットワーク

### ミニ座談会

“認知症とともに生きる”とは

定員30名 14:00~15:00



若年性認知症の当事者として、また川崎市で暮らす市民として日々の活動などを通して思うこと、伝えたいことなどを“認知症とともに生きる”をテーマにミニ座談会形式でお話を聞きます。

若年性認知症サポートデスク

### 情報コーナー

パネル展示・パンフレット

11:30~16:00



川崎市内の認知症関連の取り組みについて、パネルの展示と各種パンフレットをご用意しました。相談窓口や制度の紹介もありますので、ぜひご覧ください。

### お問い合わせ

川崎市健康福祉局 地域包括ケア推進室

TEL:044-200-0207 FAX:044-200-3926

平日 8:30~17:00

会場 中原市民館2階(中原区新丸子東3-1100-12)

- ※体調不良の場合は、ご来場をお控えください。
- ※受付での検温にご協力ください。熱がある方は、入場をご遠慮いただく場合があります。
- ※ご来場の際には、マスクの着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ※定員を超えた場合は、入場を制限させていただきます。
- ※感染症の拡大や気象状況などにより、予定が変更される場合があります。詳しくは川崎市ホームページをご確認ください。

