

いきいきグループ

紹介誌

シニア世代の方が参加できるグループ・団体の情報をご紹介します!



みんなで参加!



楽しい仲間づくり!



索引

川崎区

押し花サロン シンフォニー	3
群落俳句会	3
華太極拳	3
フレッシュクッキング研究会	3
無極天生太極会 川崎教室	3
朗読 響の会	3
夢くらぶ	3
桑の実	3

幸区

オカリーナ幸	4
おとこのコーラス友好会	4
幸コーラス	4
エーデルYS.com	4
いけだスタジオY'S	4

中原区

おたまじゃくしの会	4
かもめコーラス	4
身体調整体操 TOAクラブ	4
コーロ・モナミ	5
混声合唱団 ソレイユ	5
熟年健康体操の会	5
中原植物画	5
中原書道研究 静墨会	5
中原中国語学習会	5
中原朗読会	5
パンジー元気会	5
ホールズ21	5
無極天生太極会 中原教室	5

高津区

混声合唱団 UTAGAKI	6
末長久保台 白寿会	6
全川崎写真連盟	6
太極拳 悠遊会	6
高津囲碁研究会	6
高津メンネルコール	6
俳句研究 鮎刺	6
ボイトレの会	6
無極天生太極会 高津教室	6
戸張一座	7
健やかフィールドまきば会	7

宮前区

傾聴すがお	7
土曜囲碁クラブ	7
ハッピー・クラブ (カラオケ同好会)	7
宮前水墨画同好会	7
リコーダーを楽しむ会	7
論語研究会	7
カラオケ愛好会 (A・B)	7
無極天生太極会 宮前教室	8
みやまえエコー	8

多摩区

切り絵サークル 「夢切理人(ゆめきりびと)」	8
吟詠研究会	8
劇団辻シアター	8
多摩区ウォーキング推進委員会	8
多摩陶芸研究会	8

多摩の伝承・ 伝統文化を考える会	8
多摩フォルテ・ ハーモニカクラブ	8
日本伝統工芸水引研究会	9

麻生区

青空会	9
あさお海釣り同好会	9
麻生短歌会	9
麻生ふるさと交流会	9
あさお謡曲研究会	9
きものを美しく着る会	9
ジョイパレット	9
植物画同好会(麻生・多摩)	9
新ゆり朗読の会	10
多摩油彩研究会	10
舞蝶会	10
ボランティアグループ ハーモニカの会	10
やまゆりコーラス(混声合唱)	10
新百合マジック	10
邦楽芸能友の会	10
ぐる〜ぶコスモ・ 籐工芸こすもす会	10
パソコン、スマホ教室	10
麻生合唱団	10

ごあいさつ

皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染拡大防止への取組に御協力をいただきまして、心から感謝を申し上げます。

さて、日本の総人口が減少局面にある中で、本市の人口は増加が続いており、全国6位となる一方で、推計値では令和2年度中に、人口の21%が65歳以上となる超高齢社会を迎え、その後も高齢化率が上昇し続けることが見込まれております。

このような超高齢社会において、高齢者の方々が、これまで培ってこられた知識や経験等を活かし、地域社会への積極的な参加を通じて、いきがい・健康づくりに向けた取組を実践していくことは、地域社会の励みになり、地域力の向上に繋がっています。

また、市全体でも、安心のふるさとづくりとして「地域包括ケアシステム」の構築のため取組を進めており、「意識づくり」「仕組みづくり」「地域づくり」に注力し、様々な施策を展開しています。

こうした取組の一環として、「いきいきグループ紹介誌」では、身近な地域において趣味や健康づくりなどを目的に活動しているグループの情報を掲載していますので、皆様が地域活動に参加する際にお役立ていただければ幸いです。

最後に、本誌の改訂にあたりまして、情報提供に御協力いただきました市民の皆様、関係団体の方々にお礼申し上げますとともに、本誌を通じて、さらに地域での活動の輪が広がっていくことを御祈念申し上げます。

令和3年3月

川崎市健康福祉局長
宮脇 護

川崎区



押し花サロン シンフォニー

押花

● **活動内容** ● 月2回のレッスンで、テーマに添った作品作りを楽しんでいます。「自然を愛し触れ合う喜びを感じていただくこと」をモットーに、毎年川信本店での作品展、文化協会美術展への出展、生田緑地での体験会等の活動をしています。

- ▶ **活動日時** : 第2・第4木・日曜日 13:30~16:30
- ▶ **活動場所** : プラザ大師
- ▶ **会費** : 月 4,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可・初心者歓迎
- ▶ **代表者・連絡先** : 高橋和子 090-5305-0298

群落俳句会

俳句

● **活動内容** ● 1968年(昭和43年)創刊の同人誌を中心に、俳句を通して日本の豊かな四季に学び17文字で詠いあげるをモットーにしています。俳句は「座」の文芸です。したがって誰でも楽しめる俳句会です。初心者も大歓迎です。丁寧に指導します。

- ▶ **活動日時** : 最終月曜日 13:00~16:30
- ▶ **活動場所** : 川崎教育文化会館
- ▶ **会費** : 年1万円(俳誌「群落」代を含みます。)別途句会参加費 1回 1,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 西沢進 044-211-4400

華太極拳

太極拳

● **活動内容** ● ゆったりとした動きの太極拳は、幅広い年齢の方が、体力に応じてできる運動です。10年20年と長く続けられます。無料体験もできます。

- ▶ **活動日時** : 主に日曜日の午後(原則 月4回)
- ▶ **活動場所** : 主にカルッツかわさき・京町小学校
- ▶ **会費** : 月 2,500円/入会金 1,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 高森成子 044-366-7005

フレッシュクッキング研究会

料理

● **活動内容** ● 毎日のおかずの色々を、四季を通じて主にお惣菜を作ります。すぐに役立つ講義内容の実習です。

- ▶ **活動日時** : 主に水曜日(月2回) 9:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 川崎市教育文化会館
- ▶ **会費** : 月 5,000円
- ▶ **入会について** : お料理を習いたいと思う方
- ▶ **代表者・連絡先** : 安田登代子 044-355-3399

無極天生太極会 川崎教室

太極拳

● **活動内容** ● 24式簡化太極拳、32式太極剣、48式太極拳を練習中です。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康法、護身を目的に活動し、年2回(全8回)の無料講習会を開催して普及も図っています。

- ▶ **活動日時** : 毎週土曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : カルッツかわさき 他
- ▶ **会費** : 月 3,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可・老若男女どなたでも
- ▶ **代表者・連絡先** : 櫻井悠樹 090-1205-3901

朗読 響の会

朗読

● **活動内容** ● 私たち朗読 響の会は、平成10年の成人学校にはじまり21年になりましたので、先生も生徒も高齢になりましたが、コロナ禍の休みを除いて月2回の練習は活動しております。声は出さないと出なくなります。元気な声で読んでいます。

- ▶ **活動日時** : 第2・第4水曜日 14:00~
- ▶ **活動場所** : ミューザ会議室
- ▶ **会費** : 月 2,000円
- ▶ **入会について** : あと2、3人まで
- ▶ **代表者・連絡先** : 野口茂子 044-333-6237

夢くらぶ

音楽

● **活動内容** ● デイサービスや老人ホーム等へ訪問しての音楽ボランティアをしています。今回で138回目となります。毎年体験学習として中学生を募集しています。童謡・唱歌・歌謡曲・民謡・絵本読み聞かせ等、皆さんと一緒に楽しんでいます。

- ▶ **活動日時** : 月1回 日曜日
- ▶ **活動場所** : 介護施設
- ▶ **会費** : なし
- ▶ **代表者・連絡先** : 清水ヒサ子 044-366-2882

桑の実

歌・踊り

● **活動内容** ● 川崎市内の老人施設を訪問して、歌と踊り・音楽等でご利用されている方々と一緒に楽しんでいます。帰る時、「今日は嬉しかったよ」と笑顔で仰っていただけると、私達も幸せになります。歌って、笑って!! 健康第一です。

- ▶ **活動日時** : 練習:月2回 金曜日の午前/施設訪問:月1回程度
- ▶ **活動場所** : 練習:下平間こども文化センター/施設訪問:川崎市内
- ▶ **会費** : 年 2,000円
- ▶ **入会について** : 歌う事・踊る事(フラダンス)が好きな方 いつでも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 猪股浩一 090-4007-8241





幸区

オカリーナ幸

音楽

●活動内容 ● 私たちオカリナの会は、初心者者の集まりです。是非ご連絡ください。中級・上級の方でも構いません。土曜の13:30~15:30に先生に指導していただきます。23名の会員です。コロナで大変ですが活動しております。

▶活動日時 ● 第2・第4土曜日 13:30~15:30

▶活動場所 ● 幸市民館・矢向地区センター 他

▶会費 ● 月 3,000円

▶入会について ● 幸市民館の掲示板・インターネットなど

▶代表者・連絡先 ● 出浦英二 090-6028-3860

おとこのコーラス友好会

合唱

●活動内容 ● 60代から80代の歌好きの男性が集まったコーラスグループです。初心者、楽譜の読めない方も大歓迎です。女性指揮者の指導のもと、約20年続いています。年3回の成果発表の場を目指し、楽しく歌っています。

▶活動日時 ● 月2回 土曜日 9:30~11:30

▶活動場所 ● 幸市民館音楽室・パークシティ新川崎

▶会費 ● 月 3,000円 / 入会金 1,000円

▶入会について ● 募集中 (電話連絡のうえ練習現地へ)

▶代表者・連絡先 ● 鎌田利弘 080-3491-5190

幸コーラス

合唱

●活動内容 ● “美しい響き”を目指して歌っている女声コーラスのグループです。三部合唱、二部合唱を楽しく歌っています。幸文化センター祭・ミュージア川崎市民合唱祭に参加し、日頃の練習の成果を発表しています。

▶活動日時 ● 月3回 水曜日 10:00~12:00

▶活動場所 ● 幸市民館

▶会費 ● 月 4,500円 / 入会金 1,000円

▶入会について ● 募集中

▶代表者・連絡先 ● 小澤治子 044-541-8346

エーデルYS.com

歌唱

●活動内容 ● 「音のお喋りコンサート」を毎月第1日曜日に開いています(13:30~)。介護をされないシニアでいられるように皆で歌いましょう。歌の伴奏者も募集しています。気軽にご連絡ください。お待ちしております。

▶活動日時 ● 第1日曜日:歌声コンサート開催・第3土曜日:演奏練習

▶活動場所 ● クロスハート又は幸市民館・いけだスタジオY'S

▶会費 ● 歌声コンサートは1回500円・練習は無料

▶入会について ● いつでも可・電話で連絡

▶代表者・連絡先 ● 池田由香利 080-5197-8335

いけだスタジオY'S

音楽

●活動内容 ● 毎週火曜日の13:30~誰でも参加できる歌や演奏の会を開催中です。唱歌や懐メロなど誰でもご存知の曲なのでとても楽しいです。また昔弾いたことのある楽器を持って、一緒に合奏しませんか?ご連絡をお待ちしています。

▶活動日時 ● 毎週火曜日 13:30~

▶活動場所 ● いけだスタジオY'S

▶会費 ● 月 500円

▶入会について ● いつでも可・電話で連絡

▶代表者・連絡先 ● 池田由香利 080-5197-8335



中原区

おたまじゃくしの会

合唱

●活動内容 ● 創立45周年を迎えたシニア女声合唱団です。コロナ禍で10月より練習を再開しています。信長真富先生の委嘱作品やふるさとの四季等を、記念演奏会に向けて楽しく練習しています。合唱は生き生き脳と心ワクワクの源泉です。

▶活動日時 ● 毎週水曜日 10:00~12:00

▶活動場所 ● かわさきゆめホール・各市民館

▶会費 ● 月 6,000円 (入会金なし)

▶入会について ● 年齢55歳以上・見学歓迎

▶代表者・連絡先 ● 神戸哲子 090-5786-6286

かもめコーラス

合唱

●活動内容 ● 私たちは2002年に始まりました。アットホームな雰囲気です。50代~80代と幅広く参加しています。童謡や唱歌、心に残る昭和の思い出の名曲など、最近の歌も取り入れて歌を楽しんでいます。

▶活動日時 ● 月1回 木曜日 10:00~12:00

▶活動場所 ● 中原市民館

▶会費 ● 月 1,500円 / 入会金なし

▶入会について ● 代表者へ問い合わせ・見学大歓迎

▶代表者・連絡先 ● 奥原雅子 090-4713-4913

身体調整体操 TOAクラブ

体操

●活動内容 ● フェルデンクライス・メソッドに基づいた身体調整体操です。心地よい身体の動きが脳を刺激し、より良い身体の動きを呼び戻す体操です。マット上に体を寝かせて、骨盤・肩甲骨等の調整をゆっくりと行います。

▶活動日時 ● 月4回 木曜日 13:30~15:00

▶活動場所 ● とどろきアリーナ(研修室)

▶会費 ● 月 2,500円 / 入会金 1,000円

▶入会について ● 無料体験も可

▶代表者・連絡先 ● 小林松子 090-2234-7190

幸区

中原区

コーロ・モナミ

合唱

● **活動内容** ● 平成元年結成。バリトン歌手佐野正一氏のボイトレ、指揮指導を受けている女声合唱団です。コロナの影響で令和2年の実施演奏会を令和3年4月に変更予定しています。様々な演奏活動を重ね合唱力の向上と歌うことの楽しさを味わっています。

- ▶ **活動日時** : 毎週金曜日 13:00~15:00
- ▶ **活動場所** : 中原・多摩・高津市民館
- ▶ **会費** : 月 6,000円
- ▶ **入会について** : いつでも見学大歓迎
- ▶ **代表者・連絡先** : 高野映子 044-976-0137

混声合唱団 ソレイユ

合唱

● **活動内容** ● 1995年川崎ぞうれっしゃコンサートから生まれました。家族的な雰囲気の特徴の合唱団です。30代から70代まで幅広い年齢のメンバーが集まっています。家族・夫婦で参加している方もいらっしゃいます。ボイトレもしています。

- ▶ **活動日時** : 月2回 土・日曜日 14:00~17:00
- ▶ **活動場所** : 川崎市内市民館
- ▶ **会費** : 月 4,000円
- ▶ **入会について** : ホームページ
- ▶ **代表者・連絡先** : 長南嘉憲 044-833-5790
080-3486-2672

熟年健康体操の会

体操

● **活動内容** ● いつまでも元気で楽しく過ごす為のストレッチ・筋トレ・有酸素運動を取り入れた体操を中心に「かわさき体操」「花は咲く」(東北復興支援ソング)などの音楽に合わせたダンスにも若々しく挑戦しています。

- ▶ **活動日時** : 毎週土曜日 13:00~15:00
- ▶ **活動場所** : 中原市民館・生涯学習プラザ・とどろきアリーナ
- ▶ **会費** : 月 2,000円 / 入会金 1,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可・体験参加あり
- ▶ **代表者・連絡先** : 高木浩子 090-1889-0275

中原植物画

美術

● **活動内容** ● 植物の形態又は植物画の描き方の講義の後、生徒のレベルに合わせた先生の個人指導を受けます。道具は画用紙・鉛筆・水彩絵具で、自分の好きな植物を描きます。植物が好きな人達の集まりです。初心者大歓迎!

- ▶ **活動日時** : 第2水曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 中原市民館 会議室
- ▶ **会費** : 月 3,500円 / 入会金なし
- ▶ **入会について** : 見学無料・事前に電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 青木紀子 044-555-5016

中原書道研究 静墨会

書道

● **活動内容** ● 漢字各書体・仮名等、小野鷲堂流といわれる優雅で美しい文字を一人一人添削を受けます。学習目標として、1年おきの書展開催と毎年の中原市民館サークル祭に参加します。希望者は年2回の段級試験を受験しています。

- ▶ **活動日時** : 月2回 金曜日 14:00~16:00
- ▶ **活動場所** : 中原市民館
- ▶ **会費** : 月 2,500円 / 入会金 2,000円
- ▶ **入会について** : 活動日を確認後、見学可
- ▶ **代表者・連絡先** : 小林松子

中原中国語学習会

語学

● **活動内容** ● 物忘れ防止と、コミュニケーションをはかりながら中国語を学び、中国の歴史・芸術文化・食文化・世界遺産・風習などに接することで、市民レベルでの日中友好の発展継続を目指す、あゆみを進めます。誰でもいつでも気軽に参加ください。

- ▶ **活動日時** : 月4回 水曜日 19:00~20:30
- ▶ **活動場所** : 中原市民館・市民活動センター
- ▶ **会費** : 月 5,000円 / 入会金なし
- ▶ **入会について** : いつでも可・老若男女どなたでも
- ▶ **代表者・連絡先** : 横田欣治 090-4415-5898

中原朗読会

朗読

● **活動内容** ● 文学作品などの朗読技術の向上と作品の深い鑑賞を目的とします。

- ▶ **活動日時** : 第1・第3水曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 中原市民館 会議室
- ▶ **会費** : 月 1,000円 / 入会金 1,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 南純子 044-955-1718

パンジー元気会

健康

● **活動内容** ● 会員38名、自主運営の健康体操の会で、30年間実践しています。そして月1回のスポーツドクターによる健康についての講話があります。会員の健康と親睦を第一に考えた運営を心がけています。「継続は力なりをモットーに…」

- ▶ **活動日時** : 月4回 土曜日 9:15~10:45
- ▶ **活動場所** : 生涯学習プラザ・中原市民館 体育室
- ▶ **会費** : 月 2,500円 / 入会金 1,000円
- ▶ **代表者・連絡先** : 高木和夫 044-833-5929
takagi-2.16@s7.dion.ne.jp

ホールズ21

音楽

● **活動内容** ● ハーモニカを吹くことが好きな人達のサークルです。アンサンブル演奏を中心に練習し年3~4回コンサートに出演している他、老人福祉施設への演奏活動をしています。一人でも楽しいハーモニカ、皆で吹けばなお楽しいです。

- ▶ **活動日時** : 月3回 第1・第3・第4木曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 中原市民館・総合自治会館
- ▶ **会費** : 月 2,500円
- ▶ **入会について** : いつでも可・初めての方歓迎
- ▶ **代表者・連絡先** : 向後正勝(こうごまさかつ) 044-798-7961

無極天生太極会 中原教室

太極拳

● **活動内容** ● 24式簡化太極拳、32式太極剣、42式総合太極拳を練習中です。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康法、護身を目的に活動し、年2回(全8回)の無料講習会を開催して普及も図っています。

- ▶ **活動日時** : 毎週土曜日 17:00~19:00
- ▶ **活動場所** : 生涯学習プラザ・中原市民館
- ▶ **会費** : 月 3,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可・老若男女どなたでも
- ▶ **代表者・連絡先** : 櫻井悠樹 090-1205-3901

高津区



高津囲碁研究会

囲碁

● **活動内容** ● 初心者から有段者まで、男女22名60～90歳代の幅広い世代で活動しています。囲碁は頭脳を使うので脳トレにも役立つようです。対局ばかりでなく勉強会や飲み会など、いろいろと楽しんでます。気軽に見学に来てください!!

- ▶ **活動日時** : 毎週金曜日 9:30～16:00
- ▶ **活動場所** : 高津市民館・てくのかわさき
- ▶ **会費** : 月 1,000円 / 入会金なし
- ▶ **入会について** : いつでも可・老若男女どなたでも
- ▶ **代表者・連絡先** : 鶴田晃 090-9152-6082

高津メンネルコール

合唱

● **活動内容** ● 男声合唱を楽しみ、互いに技術の向上と親睦を図ることを目的として活動しています。平均年齢70余歳のシニアグループです。抒情歌を主体にし、市・区の音楽祭に出場したり、地域の福祉コンサートに参加したりしています。

- ▶ **活動日時** : 毎週木曜日 18:45～20:30
- ▶ **活動場所** : 津田山町内会館
- ▶ **会費** : 月 3,000円 / 入団金 1,000円
- ▶ **入会について** : 電話で連絡
初心者の方も大歓迎!!
- ▶ **代表者・連絡先** : 目黒康司 044-877-9104

俳句研究 鮎刺

俳句

● **活動内容** ● 自然の移り変わりを言葉で写生する17音の最も短い詩型が俳句です。見たまま感じたまま季語を入れて五七五にまとめて楽しんでます。野外に出て句を作る吟行も行います。初心者大歓迎。仕事帰りにお寄りください。

- ▶ **活動日時** : 月1回 第2火曜日 18:00～21:00
- ▶ **活動場所** : 高津市民館 会議室
- ▶ **会費** : 月 1,000円 / 入会金なし
- ▶ **入会について** : 電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 松浦隆 090-7281-5326

ボイトレの会

歌唱

● **活動内容** ● クラシック出身の岩崎久子先生の指導の下、音楽好きのメンバーが集まって発声・歌い方を勉強をしています。月1回の活動回数は多いとは言えませんが、オペラ、アリアから日本歌曲まで幅広く楽しく学んでいます。

- ▶ **活動日時** : 月1回 月曜日
- ▶ **活動場所** : 高津市民館
- ▶ **会費** : 2,500円 + 会場費
- ▶ **入会について** : 電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 佐藤順子 044-822-0317

無極天生太極会 高津教室

太極拳

● **活動内容** ● 24式簡化太極拳、32式太極剣、48式太極拳を練習中です。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康法、護身を目的に活動し、年2回(全8回)の無料講習会を開催し普及を図っています。

- ▶ **活動日時** : 毎週水曜日 19:00～21:00
- ▶ **活動場所** : 高津市民館・坂戸小学校体育館 他
- ▶ **会費** : 月 3,000円
- ▶ **入会について** : 募集中・老若男女どなたでも
- ▶ **代表者・連絡先** : 櫻井悠樹 090-1205-3901

混声合唱団 UTAGAKI

合唱

● **活動内容** ● コロナにも負けず7月から練習を再開しました。リモートでの参加も可能です。2022年春の定期演奏会に向けて、主に邦人作曲家の曲を中心に、発声の基礎を大事に練習しています。見学歓迎です。気楽にお電話ください。

- ▶ **活動日時** : 第1・第3土曜日 13:30～16:30
- ▶ **活動場所** : 高津・中原・多摩市民館
- ▶ **会費** : 月 3,000円
- ▶ **入会について** : 見学歓迎・電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 堀川幸夫 090-6027-0831

末長久保台 白寿会

親睦

● **活動内容** ● 3ヶ月に1回、例会・誕生会。3月には総会。また毎月1回月曜日にミニ集会を開いています。

- ▶ **活動日時** : 3ヶ月に1回の例会・誕生会は中止させていただいています。その代わりに「ミニ集会」を個人宅で行っています。
- ▶ **活動場所** : 高齢者福祉施設 すえなが会議室
- ▶ **会費** : お問い合わせください
- ▶ **代表者・連絡先** : 中村真琴 044-866-8723

全川崎写真連盟

写真

● **活動内容** ● 現在、会員が11名の写真愛好家グループです。主な活動は、例会(奇数月)の開催と、年数回の撮影会および年1回作品展を行っています。写真に興味のある方の参加をお待ちしています。

- ▶ **活動日時** : 奇数月
- ▶ **活動場所** : 高津市民館 グループ室
- ▶ **会費** : 年 7,000円 / 入会金 5,000円
- ▶ **代表者・連絡先** : 内田清一 044-855-1881

太極拳 悠遊会

太極拳

● **活動内容** ● 高齢化に伴う会員の減少でスペースに余裕が生じた為、「剣(32式)」を練習メニューに加えました。マンネリ気味だった会員も生き生き。ステンレス製の剣を手に「剣の舞」を楽しんでいます。次は「扇」を習いたいと意欲も旺盛に。

- ▶ **活動日時** : 毎週火曜日 13:00～15:00
- ▶ **活動場所** : 高津スポーツセンター・高津市民館
- ▶ **会費** : 月 2,000円
- ▶ **入会について** : 24式太極拳を一応習得された方
- ▶ **代表者・連絡先** : 幸(ゆき) 044-853-0735

戸張一座

詩吟

● **活動内容** ● 地域の方々に『笑顔と元気と勇気』を伝える為に介護施設などを廻っています。詩吟を通して長生きの秘訣を得よう。歌や踊りや漫才など、色々なパフォーマンスで楽しく前向きな気持ちをますます持てる様に皆様にエネルギーを注ぎます。

- ▶ **活動日時** : 毎週木曜日 昼部・夜部・踊部
- ▶ **活動場所** : セルディア館 (高津区北見方)
- ▶ **会費** : 月 3,500円 / 1回 1,500円
- ▶ **入会について** : お気軽に見学にいらしてください
- ▶ **代表者・連絡先** : 戸張 044-281-6298

健やかフィールドまきば会

健康

● **活動内容** ● 市民の健康と、潤いのある生活を送ることを目的とした歌声活動、健康に関するおはなし、健康を維持するための屋外活動、歌を届ける施設訪問、被災地支援などを行っています。

- ▶ **活動日時** : 定例会(歌う会) 第1火曜 13:00~
- ▶ **活動場所** : 新城中央会館
- ▶ **会費** : 定例会参加費 1,000円(会員 800円) / 入会金 1,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 増田義昭 080-3123-1979

ハッピー・クラブ(カラオケ同好会)

歌唱

● **活動内容** ● 歌を通して地域の人と人の交流を深め生活を豊かにします。専門の講師の指導を受け個人の歌唱力を高めます。その成果の姿を市民館ホールで披露します。更にボランティア活動として老人ホームへの歌の慰問など目的としています。

- ▶ **活動日時** : 月2回 土・日曜日(練習日は前もって告知します)
- ▶ **活動場所** : 宮前老人福祉センター
- ▶ **会費** : 月 2,500円
- ▶ **入会について** : 電話で連絡・見学可
- ▶ **代表者・連絡先** : 山本太三雄 044-854-5735
090-8775-1879

宮前水墨画同好会

美術

● **活動内容** ● 南画家岩崎女史の指導の下、水墨画の基本四君子(蘭・竹・菊・梅)から始めて、花鳥山水の応用技法を学んでいます。日頃の練習結果は、先生主宰の展示会などで発表しています。また忘年会などで懇親を深め楽しんでいます。

- ▶ **活動日時** : 月2回 木曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 宮前老人福祉センター・他市民館 会議室
- ▶ **会費** : 月 3,500円
- ▶ **入会について** : 数名募集中・特に初心者歓迎
- ▶ **代表者・連絡先** : 松浦伸夫 044-977-7178

リコーダーを楽しむ会

音楽

● **活動内容** ● 素朴で温かみのあるリコーダーの音色を「楽しむ」ことを大切に、リコーダー音楽の知識や技術の向上を目指し、メンバー相互の親睦・交流を図ります。そのために地域が主催するサークル発表会の参加やボランティア演奏などを行っています。

- ▶ **活動日時** : 原則として第1土曜日 午前・第3土曜日 午後
- ▶ **活動場所** : 川崎市や横浜市の市民館・地区センターなどの公共施設(音楽室等)
- ▶ **会費** : 月 2,500円 ▶ **入会について** : いつでも可・簡単な楽譜を読み、一緒にリコーダーを楽しめる方
- ▶ **代表者・連絡先** : 代表: 新井勝美
連絡先: 渡辺均 090-1851-8867 hitowata@b04.itscom.net

傾聴すがお

傾聴

● **活動内容** ● 傾聴ボランティア活動

- ▶ **活動日時** : 会員が高齢者各施設にて各自活動
例会: 第2水曜日10:00~12:00(宮前市民館 菅生分館にて)
- ▶ **活動場所** : 長沢壮寿の里・みどりの丘 潮見台・鷲ヶ峰特養ホーム・レストア川崎老健・フローレンスケアたまプラザ宮前平・バナナ園グループホーム・カーサプラチナ宮前平
- ▶ **会費** : 月100円
- ▶ **入会について** : 市内の傾聴講座を受講した修了生が年間2、3人入会
- ▶ **代表者・連絡先** : 荒川洋子 080-3126-2340
ara.yo.pikaso@gmail.com

論語研究会

学習

● **活動内容** ● 論語は昔から読み継がれ、その格言は今でもよく使われています。一方で、内容が堅苦しいと敬遠されることが多いです。しかし、多様な解釈が可能なので、現在の生活に当てはめて読み解くのも楽しいです。気楽に読み合いませんか。

- ▶ **活動日時** : 原則として月1回・日時は相談
- ▶ **活動場所** : 菅生分館 談話室
- ▶ **会費** : なし
- ▶ **入会について** : いつでも可・条件なし
- ▶ **代表者・連絡先** : 菊地司 044-977-4559

土曜囲碁クラブ

囲碁

● **活動内容** ● 囲碁を楽しみたいと思う方は誰でもどうぞ。まるっきりの初心者でもかまいません。囲碁は、人生を豊かにしてくれます。先輩たちの豊かな経験談を聞くこともできます。

- ▶ **活動日時** : 月4回 土曜日 13:00~16:00
- ▶ **活動場所** : 菅生分館
- ▶ **会費** : 月 1,000円
- ▶ **入会について** : 活動時に活動場所においでください
- ▶ **代表者・連絡先** : 岡田雅雄 044-977-5401

カラオケ愛好会 (A・B)

音楽

● **活動内容** ● 新曲演歌を楽しむ。運動もかねて頭の体操、物忘れ防止に。10月11日宮前市民館にて発表会を行います。

- ▶ **活動日時** : 第1・第3土曜日
- ▶ **活動場所** : 白幡いこいの家
- ▶ **会費** : 月 1,000円
- ▶ **入会について** : 募集中・見学可
- ▶ **代表者・連絡先** : トリウミレイコ 090-6500-7386

宮前区



無極天生太極会 宮前教室

太極拳

● **活動内容** ● 24式簡化太極拳、32式太極劍、42式総合太極拳を練習中です。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康法、護身を目的に活動し、年2回(全8回)の無料講習会を開催し普及を図っています。

▶ **活動日時** : 毎週日曜日 10:00~12:00

▶ **活動場所** : 宮前市民館・菅生分館 他

▶ **会費** : 月 3,000円

▶ **入会について** : いつでも可・老若男女どなたでも

▶ **代表者・連絡先** : 櫻井悠樹 090-1205-3901

劇団辻シアター

演劇

● **活動内容** ● 喜劇俳優・落語家の柳家金語楼を師匠に持つ、辻三太郎が35年前に登戸に発足させた劇団で、オリジナルの人情喜劇を上演しております。18人の座員が夢と希望を持って楽しくやっております。ぜひ、お待ちしております。

▶ **活動日時** : 月3回 日曜日・木曜日

▶ **活動場所** : 多摩市民館

▶ **会費** : 月 4,000円(教材費含む) / 入会金なし

▶ **入会について** : いつでも可

▶ **代表者・連絡先** : 辻三太郎 090-1763-0484

みやまえエコー

音訳

● **活動内容** ● 川崎市宮前区を中心に活動する音訳ボランティアグループです。視覚に障害のある方だけでなくお身体の事情で文字が読みにくい方々に音訳CDの作成や対面によるリーディングサービスを行っています。

▶ **活動日時** : 第3月曜日

▶ **活動場所** : 福祉パルみやまえ

▶ **会費** : 年 1,000円

▶ **入会について** : <https://miyamae-echo.wixsite.com/miyamae-echo>

▶ **代表者・連絡先** : 西尾有紀 (山内: 044-877-7769)

多摩区ウォーキング推進委員会

健康

● **活動内容** ● 介護予防、とじこもり防止、認知症予防を目的に、健康づくりのためのウォーキング活動を行っているボランティアグループです。区民の皆様は「歩くこと」の楽しさを知っていただきたく、予約なしで参加できます。

▶ **活動日時** : 月2回 第1・第3木曜日

▶ **活動場所** : 多摩区内を中心に

▶ **会費** : なし

▶ **入会について** : いつでも可

多摩区役所地域みまもり支援センター 044-935-3294

▶ **代表者・連絡先** : 須賀たみ子 044-766-3585

多摩陶芸研究会

陶芸

● **活動内容** ● 初心者の方にはカリキュラム通りもよし、すぐに自由作陶もよし。電動ロクロも3台あり自由に使えます。年1回の楽しい研修旅行もあります。男女比率も半々です。ご見学、体験はいつでもOK。

▶ **活動日時** : 月2回 日曜日 9:00~17:00

▶ **活動場所** : 多摩市民館

▶ **会費** : 月 2,000円 / 焼成代 1kg 700円

▶ **入会について** : 電話で連絡

▶ **代表者・連絡先** : 内海 080-1082-0092

切り絵サークル「夢切理人(ゆめきりびと)」

切り絵

● **活動内容** ● カッターナイフを使って、月毎の行事や草花、風景等の下絵を切り作品を作ります。年1回切り絵の素材となる写真取材を行い、その写真を基に下絵を描き独自の作品を作ります。完成作品は年1回の展示会を行い発表します。

▶ **活動日時** : 第1・第3金曜日(変更あり) 14:00~16:00

▶ **活動場所** : 多摩市民館

▶ **会費** : 月 1,200円(会場費含む) / 入会金なし

▶ **入会について** : いつでも可

▶ **代表者・連絡先** : 日向野光司(ひがのこうじ) 090-3527-3925

多摩の伝承・伝統文化を考える会

歴史

● **活動内容** ● 当会は、「多摩川音頭」に登場する区内の地名を訪ねて郷土史を学んでいます。多摩市民自主講座から発足した市民団体です。郷土史を通じたシニア世代の交流の場として一役を買っております。現在では多摩区だけでなく市内の神社仏閣や旧跡を訪ねて、郷土の歴史を学んでいます。

▶ **活動日時** : 偶数月: 各自の意見交換会 奇数月: 市内巡り

▶ **活動場所** : 多摩区役所内グループ室・会議室

▶ **会費** : 年 1,000円

▶ **入会について** : 事務局会員へ連絡

▶ **代表者・連絡先** : 櫻木進 044-944-0037

吟詠研究会

吟詠

● **活動内容** ● 漢詩・和歌・俳句等を声を出して歌います。腹式呼吸で発声することで、口と頭の体操になります。友人の輪が広がり高齢になっても続けられる趣味です。指導者の道も拓けます。発表会、コンクール、旅行等元気で楽しくが目標です。

▶ **活動日時** : 第1・第3水曜日 10:00~12:00

▶ **活動場所** : 多摩市民館・宮前市民館 菅生分室

▶ **会費** : 月 1,500円 / 年会費 5,000円

▶ **入会について** : お子様から90歳以上までの男女どなたでも

▶ **代表者・連絡先** : 下田奏岳 044-866-8193
関谷岳萌 044-944-7447

多摩フォルテ・ハーモニカクラブ

音楽

● **活動内容** ● 日本ハーモニカ芸術協会師範「河津つや子」先生のご指導です。「きれいな音色で、楽しく、長く続ける」ことを目指し、合奏、独奏の練習をしています。年2回の発表会及びボランティア活動をしています。

▶ **活動日時** : 月4回 第1・第3水曜日: 先生の指導
第2・第4水曜日: 自主練習

▶ **活動場所** : 長尾会館

▶ **会費** : 月 3,000円

▶ **入会について** : いつでも可・老若男女どなたでも

▶ **代表者・連絡先** : 穂積邦治 044-932-7252

多摩区



日本伝統工芸水引研究会

工芸

● **活動内容** ● 日本伝統工芸である水引工芸を指導しています。後継者不足で伝統が途絶えてしまう不安の中、1人1人に伝統を自覚していただきたく、お祭や地域のイベントでお子様たち楽しんでいただいております。是非体験して欲しいです。

▶ **活動日時** : 毎週(曜日についてはTELでご確認ください)

▶ **活動場所** : 各市民館・文化センター

▶ **会費** : 1回 1,000円+材料費

▶ **入会について** : 手先を動かせる6歳以上の方であればなたでも

▶ **代表者・連絡先** : 島崎蓉子 090-8026-5989

麻生ふるさと交流会

親睦

● **活動内容** ● 麻生区及び周辺の方々が、生まれ育った懐かしい「ふるさと」や、転勤地など第2の「ふるさと」を語り合い、講演や懇親会を通して親睦と交流を深める活動をしております。会員は58名、募集中です。

▶ **活動日時** : 不定期(年に4~5回程度)

▶ **活動場所** : 麻生市民交流館やまゆり

▶ **会費** : 年 1,000円/入会金 500円

▶ **入会について** : いつでも可

▶ **代表者・連絡先** : 松本良樹・事務局:宮本 090-6036-2012

麻生区



青空会

写真

● **活動内容** ● 当会は麻生、多摩区を中心に写真を趣味とする同好の会です。特定の講師を持たない、風景・花・イベント・人・動物等、スタンスと関わりを尊重し、親睦と技術向上を共有する楽しい同好会です。

▶ **活動日時** : 月1回 例会・月1回 撮影会

▶ **活動場所** : 麻生市民館・多摩市民館・各地撮影地

▶ **会費** : 年 5,000円(1月 2,500円・7月 2,500円)

▶ **入会について** : 電話で連絡

▶ **代表者・連絡先** : 小林恒量 044-922-6059

あさお海釣り同好会

釣り

● **活動内容** ● 麻生区及び麻生区近隣の船釣り好きの親睦を図っています。会員の年齢層は30~80歳代と幅広く、定例会で講師による指導及び会員の釣果情報を得て季節ごとの魚種を求めて楽しく釣行しています。

▶ **活動日時** : 定例会:月1回 第1火曜日 18:30~1時間程度
釣行:月1回

▶ **活動場所** : 東京湾・相模湾の乗合・仕立船

▶ **会費** : 月 500円

▶ **入会について** : 電話で連絡

▶ **代表者・連絡先** : 蒲田(カマタ) 090-8007-2868

麻生短歌会

短歌

● **活動内容** ● 1986年設立。講師は梅内美華子氏(かりん選者・編集委員、角川短歌賞受賞・同選考委員、NHK歌壇司会。歌集『真珠層』など)月1回講義と一首投稿で活発に意見交換しています。初心者歓迎!見学できます。

▶ **活動日時** : 第4火曜日 13:00~16:00

▶ **活動場所** : 麻生市民館・多摩市民館の会議室

▶ **会費** : 月 1,500円/入会金 1,000円

▶ **入会について** : 電話で連絡

▶ **代表者・連絡先** : 塩野頼秀 044-954-2257
(留守の場合は留守電に録音してください)

あさお謡曲研究会

謡曲

● **活動内容** ● 謡、仕舞の習得を中心に、能楽公演鑑賞なども通じて日本が誇る古典芸能・能楽に親しんでいます。また、麻生市民館サークル連絡会に所属し、生涯学習活動も推進しています。指導はシテ方金春流若手能楽師の中村昌弘先生です。

▶ **活動日時** : 月2回 火曜日 13:00~・18:00~の2クラス

▶ **活動場所** : 麻生市民館・多摩市民館

▶ **会費** : 月 4,500円/入会金 1,500円

▶ **入会について** : 電話またはメールで連絡

▶ **代表者・連絡先** : 田中恭 044-987-2895
asao.yokoyoku@gmail.com

きものを美しく着る会

着付

● **活動内容** ● 祖母や母からいただいた着物を着て帯をしめて楽しみましょう。着物でお買物や観劇・コンサート等、外出してみよう。あさおサークル祭で発表もしています。

▶ **活動日時** : 月曜日2回・火曜日2回 10:00~12:00

▶ **活動場所** : 麻生市民館 和室

▶ **会費** : 1回 1,500円

▶ **入会について** : いつでも可・見学体験あり

▶ **代表者・連絡先** : 小林芳子 090-5411-8391

ジョイパレット

美術

● **活動内容** ● 先生はいません。お互いが先生。水彩・パステル・墨・油等々画材も技法も何でもあり。時に外や、泊まりも。年3回の作品展は皆さんに「型にはまらず面白い」とのご感想も。楽しく色々試し、描いてみましょう。

▶ **活動日時** : 原則として第2・第4木曜日 9:30~12:00

▶ **活動場所** : 麻生市民館 実習室

▶ **会費** : 年 6,000円(4月・10月に3,000円ずつ)

▶ **入会について** : 活動日に見学どうぞ

▶ **代表者・連絡先** : 和田紀一(わだきいち) 044-952-0218

植物画同好会(麻生・多摩)

美術

● **活動内容** ● 身近な植物をよく観察しながら描きます。彩色は透明水彩絵の具または色鉛筆です。「描く」ことで、自然の素晴らしさを知ることができます。

▶ **活動日時** : 月2回 麻生市民館:主に第2・第4金曜日13:00~15:30
多摩市民館:第1・第3火曜日10:00~12:00

▶ **活動場所** : 麻生市民館・多摩市民館

▶ **会費** : 1回 1,000円/入会金なし

▶ **入会について** : いつでも可(入会・見学とも)

▶ **代表者・連絡先** : 高田直子 044-945-3582

新ゆり朗読の会

朗読

● **活動内容** ● 声に出して読んでみたい小説・詩・童話等の作品を持ち寄り、月1回劇団民藝の演出家にご指導いただき、朗読を楽しんでいます。毎年麻生市民館のサークル祭で発表会を開催しています。見学歓迎。一緒に声を出してみませんか。

- ▶ **活動日時** : 第1金曜日 13:00~16:30
- ▶ **活動場所** : 麻生市民館 会議室
- ▶ **会費** : 月 2,000円
- ▶ **入会について** : 電話で連絡または見学のうえ申込み
- ▶ **代表者・連絡先** : 伊藤 044-951-4628

多摩油彩研究会

美術

● **活動内容** ● 人物画・静物画を描いています。油彩・水彩・パステル等、画材は自由です。1テーマを4回で仕上げます。分からないことは先生がアドバイスします。年1回の作品展があります。気楽な仲間と絵を描く楽しさを体験しませんか。

- ▶ **活動日時** : 月2回 火曜日 13:30~17:00
- ▶ **活動場所** : 麻生市民館 実習室
- ▶ **会費** : 月 3,500円 / 入会金 1,000円
- ▶ **入会について** : 電話で連絡 (入会・見学ともに)
- ▶ **代表者・連絡先** : 高橋純一 044-988-2408

舞蝶会

太極拳

● **活動内容** ● 簡化24式太極拳をマスターして、32式太極剣を学びます。太極剣は心穏やかに保って、あたたかも空中を浮遊する蝶のように優美に軽やかに躍動します。会の名前も「蝶が舞うように」の意で「舞蝶会」としました。

- ▶ **活動日時** : 月2回 火曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 麻生市民館 岡上分館
- ▶ **会費** : 月 2,500円
- ▶ **入会について** : 電話で連絡後、見学のうえ申込み
- ▶ **代表者・連絡先** : 長塚 044-988-1327

ボランティアグループハーモニーの会

ボランティア

● **活動内容** ● 多摩区の特養老人ホーム「花ハウス」で月1回、童謡・懐メロ・民謡を老人達と一緒に唄い、ゲストなども参加して、楽しい時間を共有するボランティアグループです。他に会員の親睦の会としてシャドーボックス手芸の会をし、会員相互の輪を図っています。

- ▶ **活動日時** : 第3木曜日 14:00~15:00
- ▶ **活動場所** : 花ハウス「やまゆり」新百合ヶ丘
- ▶ **会費** : なし
- ▶ **入会について** : FAXまたは電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 宮本 044-951-2831

やまゆりコーラス(混声合唱)

合唱

● **活動内容** ● 発足して6年半「やまゆり」のサロンのような雰囲気の中で、日本の歌(童謡も含む)を中心に、発声・ハーモニー・歌詞の意味・背景等に気を付けながら楽しくレッスンをしています。見学受付中です。男性の方大歓迎です。お気軽にどうぞ。

- ▶ **活動日時** : 第2・第4水曜日 17:15~18:30
- ▶ **活動場所** : 麻生市民交流館 やまゆり
- ▶ **会費** : 月 2,000円
- ▶ **入会について** : 電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 鳥養和歌子 090-2919-8022
044-988-0657

新百合マジック

マジック

● **活動内容** ● 参加型マジックショーです。会場の来場者の中から、こちらから指名をさせていただき一緒にマジックをしていただきます。毎回とても楽しく過ごしています。時間は30分弱です。

- ▶ **活動日時** : 随時相談
- ▶ **活動場所** : 依頼者のご都合に合わせて
- ▶ **会費** : 実費のみ・会費無料
- ▶ **入会について** : 電話で連絡
- ▶ **代表者・連絡先** : 松澤フキ子 044-954-3536

邦楽芸能友の会

邦楽

● **活動内容** ● 当会は川崎市文化協会の加盟団体で、日本伝統の邦楽や日本舞踊の発展に努め、毎年定期的に麻生市民館大ホールなどで「邦楽祭」を催しています。小学校や一般市民を対象に体験学習を行い、9月20日には第36回邦楽祭を予定しています。

- ▶ **活動日時** : 主に土曜日または日曜日
- ▶ **活動場所** : 主に麻生市民館
- ▶ **会費** : 年会費 3,000円 または 7,000円
- ▶ **入会について** : 市の広報および地域新聞
- ▶ **代表者・連絡先** : 藤間勤七孝 044-954-3066

ぐる〜ぷコスモ・籐工芸こすもす会

工芸

● **活動内容** ● ぐる〜ぷコスモ・籐工芸こすもす会では、生活に役立つ籐かごや籐花を学び、その技術を使い、地域のボランティア活動をしています。会員の技術向上を目指し、学びの会を月2回開催しています。無料体験可能です。

- ▶ **活動日時** : 第2・第4木曜日 10:00~12:00
- ▶ **活動場所** : 麻生社会福祉協議会(福祉パル内)
- ▶ **会費** : 1回 500円
- ▶ **入会について** : 体験を希望の方(無料講習可)
- ▶ **代表者・連絡先** : 大塚久美子 090-4755-6319
044-987-2795

パソコン、スマホ教室

パソコン

● **活動内容** ● パソコン、スマホ操作、活用の入門~中級迄の相談、指導教室。docomo、au、ソフトバンク等への契約前後の相談支援、機器購入前後のお悩み相談支援も行ってあります。

- ▶ **活動日時場所** : 随時相談
- ▶ **会費** : 複数メンバーの場合:2時間 1,000円、個人レッスンも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 山下明 080-6514-6559
yam3akira@gmail.com

麻生合唱団

合唱

● **活動内容** ● 誕生して30年を超えて、麻生区民を中心に活動しているオーケストラと共演する混合合唱団です。20歳代から80歳代まで約80名の団員が、名曲、大曲に取り組んでいます。最近5年間続けて昭和音大主催の年末の第九演奏会で共演しています。

- ▶ **活動日時** : 毎週土曜日 18:30~20:30
- ▶ **活動場所** : 川崎青葉幼稚園 他
- ▶ **会費** : 月 3,000円(30歳以下1,000円) / 入会金 1,000円
- ▶ **入会について** : いつでも可
- ▶ **代表者・連絡先** : 代表: 原敬介
事務局: 鈴木 電話・FAX: 044-986-9144



改訂版作成にあたっての御案内



● 掲載されている情報について

今回掲載されているグループは、掲載の御希望をいただいたグループ等から、情報提供していただき掲載いたしました。

(各グループの内容は令和3年3月現在のものです。グループの活動状況は随時変化が生ずると考えられますので、御理解の上、本誌を御利用ください。)

● 活動地区について

複数地区で活動されている場合の表示は、主に拠点となる区に分類して掲載いたしました。



この冊子に関する御質問は、下記までお問合せください。

川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者在宅サービス課
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地
TEL : 044-200-2651 FAX : 044-200-3926

