

平成30年度版

シニア世代の情報誌 **楽笑** 特別号

# いきいきグループ 紹介誌

みんなで参加！楽しい仲間づくり

シニア世代の方が参加できるグループ・団体等の  
情報を紹介しています。



川崎市

シニア世代の情報誌「楽笑」特別号  
**いきいきグループ紹介誌**

2018年(平成30年)3月発行

発行 川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者在宅サービス課  
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地  
電話 044-200-2651 FAX 044-200-3926

## 目次

### ごあいさつ

- 川崎区 ..... P2
- 幸 区 ..... P3
- 中原区 ..... P4
- 高津区 ..... P6
- 宮前区 ..... P8
- 多摩区 ..... P9
- 麻生区 ..... P10
- 索 引 ..... P13

### 改訂版作成にあたっての御案内

#### ●掲載されている情報について

今回掲載されているグループは、掲載の御希望をいただいたグループ等から、情報提供していただき掲載いたしました(各グループの内容につきましては、グループの活動状況も随時変化が生ずると考えられますので、その旨御了承ください。)

#### ●活動地区について

複数地区で活動されている場合の表示は、主に拠点となる区に分類して掲載いたしました。

※この冊子に関する御質問は、下記までお問合せください。

川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者在宅サービス課  
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地  
TEL 044(200)2651  
FAX 044(200)3926

## ❖ ご あ い さ つ ❖

わが国では、少子高齢化が進み、今後も高齢者人口はますます増加すると予測されています。

平成29年10月現在、全国の高齢化率は27.8%、約4人に1人の方が65歳以上です。一方、本市の高齢化率は20.1%と、全国より比較的若いですが、3年後には21%を超え、いよいよ本市も「高齢社会」から「超高齢社会」へと移行するものと見込んでいます。

このような状況の中、高齢者の方々が、これまで培ってこられた知識や経験等を活かし、地域社会への積極的な参加を通じて、いきがい・健康づくりに向けた取組を実践していくことが求められています。

本市では、介護予防、いきがい、健康づくりなど、高齢者の方々が地域でいつまでも元気でいきいきと暮らせるための取組を「介護予防いきいき大作戦」と位置付けて、地域全体で進めているところです。

この「介護予防いきいき大作戦」の取組の一環として、「いきいきグループ紹介誌」では、身近な地域において趣味や健康づくりなどを目的に活動しているグループの情報を掲載していますので、皆様が地域活動に参加する際にお役立ていただければ幸いです。

最後に、本誌の改訂にあたりまして、情報提供に御協力いただきました市民の皆様、関係団体の方々にお礼申し上げますとともに、本誌を通じて、さらに地域での活動の輪が広がっていくことを御祈念申し上げます。

平成30年3月

川崎市健康福祉局長

成田 哲夫

## 川崎区

## ● オカリナ大師 音楽

【活動内容】月に1回アロの先生のレッスンがあります。他は6～9名の会員の自主練習です。オカリナは、お賞しします。  
【活動日時】毎週金曜日 午前中  
【活動場所】主にプラザ大師  
【会費】月3,500円/入会金1,000円  
【入会の情報】初心者歓迎  
【代表者・連絡先】福岡靖二 044-266-3472 川崎区観音1-13-8

## ● 押し花サロン シンフォニー 押花

【活動内容】月2回、テーマ、額の大きさを決め、それぞれの作品作りをしています。毎年4月初、川信本店での作品展、11月文化協会美術展への出展、8月緑化センター展示会、1日体験会など活動しています。  
【活動日時】第2、第4木曜日 13:30～16:30  
【活動場所】プラザ大師  
【会費】月謝3,000円+諸経費1,000円/月  
【入会の情報】随時  
【代表者・連絡先】高橋和子 090-5305-0298

## ● 群落俳句会 俳句

【活動内容】1968年創刊の同人誌。俳句を通して日本の豊かな四季に学び17文字で詠いあげるをモットー。俳句は「座」の文芸です。したがって誰でも楽しめる俳句会です。初心者大歓迎。初歩から丁寧に指導いたします。  
【活動日時】毎月最終月曜日 13:00～  
【活動場所】川崎教育文化会館  
【会費】年会費1万円(俳誌「群落」代を含みます。)  
【入会の情報】随時入会が可能  
【代表者】斉藤肇彦  
【連絡先】西沢進 044-211-4400 〒210-0012 川崎区宮前町7-5

## ● 自分史たま川の会 自分史

【活動内容】会員が書いてきた今までの人生を自分史にして、それを会員が推敲し、年2回本にしています。先生の講評や講義などもあり、教育文化会館で月に1回か2回活動しています。  
【活動日時】月に1回か2回の水曜日  
【活動場所】教育文化会館  
【会費】月額1,500円/入会金なし  
【入会の情報】教育文化会館へ問合せ  
【代表者・連絡先】清山絢子

## ● 華太極拳 太極拳

【活動内容】ゆったりとした動きの太極拳は、広い年齢の方が、体力に応じてできる運動です。10年20年と長く続けていける運動です。原則、月4回練習しています。  
【活動日時】主に日曜日の午後  
【活動場所】主にカルッツかわさき、京町小学校  
【会費】月2,500円/入会金1,000円  
【入会の情報】随時募集しています。  
【代表者・連絡先】高森成子 044-366-7005

## ● フレッシュクッキング研究会 料理

【活動内容】毎日のおかずの色々を四季を通じて主にお惣菜としてすぐに役立つ講義内容の実習です。  
【活動日時】主に水曜日(月2回程度) 9:00～12:00  
【活動場所】教育文化会館  
【会費】月額5,000円  
【入会の情報】お料理を習いたいと思う人  
【代表者・連絡先】安田登代子 044-355-3399 〒210-0836 川崎区大島上町8-6

## ● 無極天生太極会 川崎教室 太極拳

【活動内容】24式簡化太極拳、32式太極剣、48式太極拳を練習しています。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康や護身を目指すとともに、年2回の無料講習会(全8回)を開催し普及を図っています。  
【活動日時】土曜日 10:00～12:00  
【活動場所】カルッツかわさき他  
【会費】月会費3,000円  
【入会の情報】老若男女どなたでも  
【代表者・連絡先】櫻井悠樹 090-9200-9171

## ● 朗読「響の会」 朗読

【活動内容】「声を出す」という事は普通の生活の中ではなかなか難しいことです。声は出さないと出なくなります。響の会では発声練習、早口言葉で練習を重ねています。文学作品、民話物語等好きな作品を声に出して読んでいます。教文まつりに参加したり独自の発表会を計画しております。  
【活動日時】月2回第2、第4水曜日 14:00～16:00  
【活動場所】教育文化会館/ミュージア川崎シンフォニーホール会議室  
【会費】月2,000円  
【入会の情報】代表者宛電話にて  
【代表者・連絡先】野口 044-333-6237

## 幸区

## ● 江川笑顔さわやか会 体操

【活動内容】南加瀬江川町で月に2回「笑顔で楽しく」をモットーに転倒予防体操を行っています。ボランティアを含め、30名ほどが参加し、体操の後には合唱や歌笑をしたり、健康学習やお花のミニ学習などもして楽しんでいます。  
【活動日時】第2、第4火曜日 9:30～10:30  
【活動場所】江川公会堂  
【会費】1回100円  
【入会の情報】江川町又は近隣にお住いの方  
【代表者・連絡先】藤田エツ子 044-588-2182

## ● オカリナ幸 音楽

【活動内容】私たちオカリナの会は、初心者の集まりですので、是非連絡ください。中級・上級の方でも構いません。土曜の13:30～15:30に先生が来て指導してもらいます。17名の会員です。今はボランティアで色々な所に演奏に行っています。  
【活動日時】主に第2、第4土曜日 13:30～15:30  
【活動場所】幸市民館、矢向地区センター、その他  
【会費】月3,000円  
【入会の情報】幸市民館の掲示板、インターネットなど  
【代表者・連絡先】出浦英二 090-6028-3860



## ● おとこのコーラス友好会 合唱

【活動内容】50代～80代のメンバーが楽しく歌っている男性コーラスグループです。フォークソングからJ-POPまで幅広く練習して年3回の舞台出演を楽しみにしています。  
【活動日時】月2回土曜日 9:30～11:30  
【活動場所】幸市民館音楽室  
【会費】月3,000円/入会金1,000円  
【入会の情報】電話連絡の上、練習現地へ  
【代表者・連絡先】鎌田 044-511-3486

## ● 幸コーラス 合唱

【活動内容】“美しい響き”を目指して歌っている女声コーラスのグループです。三部合唱、二部合唱を楽しく歌っています。幸文化センター祭・ミュージア川崎市民合唱祭に参加し、日頃の練習の成果を発表しています。  
【活動日時】月4回水曜日 10:00～12:00  
【活動場所】幸市民館  
【会費】月4,500円/入会金1,000円  
【入会の情報】会員募集中  
【代表者・連絡先】小澤洋子 044-541-8346

## ● 幸ペン字学習会 ペン字

【活動内容】日常的に書く字を美しく、正しく相手に良い印象を与えるような字を学びます。基本からゆっくと、学びます。毎月2回のレッスンです。必ず上手になりますよ。  
【活動日時】毎月第1、第3水曜日 第2、第4木曜日 10:00～11:30  
【活動場所】幸市民館他  
【会費】2,000円  
【入会の情報】いつからでも良い。  
【代表者・連絡先】矢田三重子 044-533-1489

## ● 中原区 ●

### ● おたまじゃくしの会 合唱

【活動内容】 私たちの会は川崎市高齢者教育の一環としてスタートしましたシニア女声合唱団です。その後自主グループとして活動し42年が過ぎました。先生の熱心な御指導の下、日本語の歌を丁寧に歌っています。見学にお越しください。

【活動日時】 毎週水曜日 10:00～12:00

【活動場所】 中原市民館 他

【会費】 月6,000円

【入会の情報】 年齢55歳以上

【代表者・連絡先】 杉山雅子 044-511-4174

### ● かもめコーラス 合唱

【活動内容】 私たち「かもめコーラス」は、平成14年に発足しました。童謡、唱歌やポップス、シャンソン等。和やかに歌っています。楽譜が読めなくても御安心ください。

【活動日時】 月1回木曜日 10:00～11:30

【活動場所】 中原市民館

【会費】 1,300円

【入会の情報】 見学、大歓迎です。

【代表者・連絡先】 奥原雅子 090-4713-4913

### ● 身体調整体操TOAクラブ 体操

【活動内容】 フェルデンクライス・メソッドに基づいた身体調整体操です。心地よい身体の動きが脳を刺激し、より良い身体の動きを呼び戻す体操です。マット上に体を寝かせて、骨盤・肩甲骨等の調整をゆっくりと行います。

【活動日時】 月4回木曜日 13:30～15:00

【活動場所】 とどろきアリーナ(研修室)

【会費】 月2,500円/入会金1,000円

【入会の情報】 無料体験可

【代表者・連絡先】 小林松子 044-788-8410

### ● コーロ・モナミ 合唱

【活動内容】 結成30年目の女声合唱団です。毎週下記市民館で練習しています。週4回の練習の内1回は発声指導に佐野正一氏(芸大声楽卒)に指導をお願いして声の統一に励んでおります。指揮者・山口昌子氏の下高年齢になってきてはいますが常に前向きに練習しております。

【活動日時】 金曜日 13:00～15:00

【活動場所】 中原、多摩、高津市民館

【会費】 6,000円

【入会の情報】 見学、大歓迎です。

【代表者・連絡先】 高野映子 044-976-0137

### ● 混声合唱団 ソレイユ 合唱

【活動内容】 1995年川崎ぞうれっシャコンサートから生まれた合唱団です。家族的な雰囲気の特徴の合唱団です。30代から70代まで幅広い年齢の人たちが集まっています。家族・御夫婦で参加の方もおります。ヴォイトレも実施しています。

【活動日時】 月2回 土・日曜日

【活動場所】 川崎市内市民館

【会費】 月3,500円

【入会の情報】 ホームページ

【代表者・連絡先】 長南嘉彦 044-833-5790

### ● 熟年健康体操の会 体操

【活動内容】 私達は粗方が70代楽しく動いて少しの汗を流すのが健康に繋がると信じて、無理をせず和気あいの時を過ごしています。ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動を行っています。継続は力なりです。

【活動日時】 毎週土曜日 13:00～15:00

【活動場所】 中原市民館 学習プラザ、とどろきアリーナ

【会費】 月2,000円

【入会の情報】 体験参加有り、いつでも可

【代表者・連絡先】 森千鶴子 044-533-8779

### ● 中原山歩会 健康

【活動内容】 1.会員相互の親睦と健康増強を高めるため、月2～3回の登山、ハイキング、里山歩きを行っています。2.定例会について、毎月第3火曜日、19時～20時45分、中原市民館において開催しています。

【活動日時】 月2～3回、土・日曜日・平日 5:30～17:30

【活動場所】 各地の山、ハイキングコース

【会費】 月額400円/入会金1,000円

【入会の情報】 川崎市のサークル情報誌、代表者へ問合せ

【代表者・連絡先】 川崎誠二 044-411-7835

中原区西加瀬12-57

### ● 中原植物画 美術

【活動内容】 植物についてのお話の後、生徒のレベルに合わせた先生の個人指導を受けます。道具は画用紙、鉛筆、色鉛筆、水彩絵具等で、好きな花を描きます。初心者歓迎！駅近交通便利。植物が好きな人たちの集まりです。

【活動日時】 第2水曜日 10:00～12:00

【活動場所】 武蔵小杉駅前中原市民館第3会議室

【会費】 月3,500円/入会金なし

【入会の情報】

【代表者・連絡先】 青木紀子 044-555-5016

### ● 中原書道研究 静墨会 書道

【活動内容】 漢字各書体・仮名等、小野鶯堂流といわれる優雅で美しい文字を1人1人添削を受けます。学習目標として、1年おきの書展開催と毎年の中原市民館サークル祭に参加します。希望者は年2回の段級試験を受験しています。

【活動日時】 月2回金曜日 14:00～16:00

【活動場所】 中原市民館

【会費】 月2,500円/入会金2,000

【入会の情報】 活動日確認後見学可

【代表者・連絡先】 小林松子 044-788-8410

### ● 中原中国語学習会 語学

【活動内容】 中国語を学び中国の歴史、芸術文化、食文化、世界遺産、風習等に接し、市民レベルでの日中友好の交流を図り、日中友好の発展継続を目指して、歩を進めます。誰でもいつでも気軽に参加できます。

【活動日時】 毎週水曜日(月4回) 19:00～20:30

【活動場所】 中原市民館・市民活動センター

【会費】 月額5,000円/入会金なし

【入会の情報】 入会随時

【代表者・連絡先】 横田放治 090-4415-5898

### ● 中原朗読会 朗読

【活動内容】 文学作品などの朗読技術の向上と作品の深い鑑賞を目的としています。

【活動日時】 毎月第1、第3水曜日 10:00～12:00

【活動場所】 中原市民館

【会費】 月1,000円/入会金1,000円

【入会の情報】 随時受付

【代表者・連絡先】 吉澤紀美江 044-888-8864 080-5092-7754

### ● 日本語を楽しむ会 語学

【活動内容】 「楽しみながら脳トレができる」と、60代～80代の12名は、知れば知るほど面白い日本語に取り組んでいます。経験豊富な先生のテキストは興味をそそり、まさに「生きたことは学ぶこと」を実践している感があります。

【活動日時】 月2回第2、第4金曜日 13:30～15:30

【活動場所】 市民活動センター会議室又は中原市民館会議室

【会費】 月1,500円

【入会の情報】 連絡先に電話で

【代表者・連絡先】 千葉勉 090-4179-7059 又は 044-422-8507

### ● パンジー元気会 健康

【活動内容】 会員33名、自主運営の健康体操の会で、27年間実践しています。そして月1回のスポーツドクターによる健康についての講話があります。会員の健康と親睦を第一に考えた運営を心がけています。「継続は力なりをモットーに…」

【活動日時】 毎週土曜日 月4回 9:15～10:45

【活動場所】 生涯学習プラザ 中原市民館体育室

【会費】 月2,500円/入会金1,000円

【入会の情報】

【代表者・連絡先】 高木和夫 044-833-5929

takagi-2.16@s7.dion.ne.jp 川崎市高津区下野毛3-3-36

### ● ホールズ21 音楽

【活動内容】 小さな楽器「ハーモニカ」で、合奏を主に色々な曲を吹いて楽しんでいます。練習以外にコンサート出演やボランティア演奏などの活動もしています。ハーモニカが縁で仲間ができ、生涯学習の場にもなっています。

【活動日時】 月3回第1、第3、第4木曜日 午前

【活動場所】 武蔵小杉、中原市民館 他

【会費】 月2,500円/入会金2,000円

【入会の情報】 入会随時受付

【代表者・連絡先】 小宮愛子 044-433-4022

### ● 無極天生太極拳 中原教室 太極拳

【活動内容】 24式簡化太極拳、32式太極剣、42式総合太極拳を練習しています。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康や護身を目指すとともに、年2回の無料講習会(全8回)を開催し普及を図っています。

【活動日時】 土曜日 17:00～19:00

【活動場所】 生涯学習プラザ他

【会費】 月会費3,000円

【入会の情報】 老若男女どなたでも

【代表者・連絡先】 櫻井悠樹 090-9200-9171



# 高津区

## ● (コーラス)野の花会、ひまわり会 合唱

【活動内容】野の花会20周年、ひまわり会10周年を迎えました。懐メロ、唱歌、世界の名曲等を2〜3重唱で歌っています。若さを保つ健康呼吸体操や将来の誤嚥防止のため、喉を鍛える発声訓練、脳トレも交え楽しく歌っています。

【活動日時】月2回金曜日(野の花会) 火曜日(ひまわり会) 10:00〜12:00

【活動場所】高津市民館 ノクティール11F

【会費】月3,500円

【入会の情報】随時

【代表者・連絡先】浅野伸子 044-822-3841 090-9976-7006

## ● 混声合唱団UTAGAKI 合唱

【活動内容】川崎市を中心に活動している男女29名の混声合唱団です。日本人作曲家の歌が中心ですが、現在は2年後の定期演奏会を目指し、世界の民謡をテーマに練習しています。指導者藤井正の下、厳しくも楽しい歌う仲間たちです。

【活動日時】第1、第3土曜日 13:45〜16:45

【活動場所】高津市民館、教育文化会館、その他

【会費】月額3,000円

【入会の情報】年齢、性別を問いません。初心者でもOK

【代表者・連絡先】堀川幸夫 044-813-1651 (平日10:00〜18:00)

## ● 末長久保台白寿会 親睦

【活動内容】3か月に1回、例会・誕生会、3月には総会。また散歩の会を年3回行っています。

【活動日時】3か月前に予約

【活動場所】高齢者福祉施設すえなが会議室

【会費】自治会より年40,000円(旧積立金を利用しています。)

【入会の情報】随時

【代表者・連絡先】中村真琴 044-866-8723

川崎市高津区末長1-11-11

## ● 全川崎写真連盟 写真

【活動内容】現在、会員は12名の写真愛好家グループです。主な活動は、例会(奇数月)の開催と、年数回の撮影会を行っています。写真に興味のある方の参加をお待ちしております。

【活動日時】奇数月

【活動場所】高津市民館グループ室

【会費】年会費7,000円/入会金5,000円

【入会の情報】随時

【代表者・連絡先】内田清一 044-855-1881

## ● 太極拳悠遊会 太極拳

【活動内容】門屋節子先生の懇切丁寧な指導の下、63歳から85歳の会員が、のんびり太極拳を楽しんでいます。二十四式や呉式に加え、太極拳ストレッチや五防保健功(五臟六腑や肩、腰、膝の疾患予防)を準備運動に取り入れています。

【活動日時】火曜日(月3〜4回) 13:00〜15:00

【活動場所】高津スポーツセンター又は高津市民館

【会費】月額2,000円

【入会の情報】会員募集中(年齢・経験の有無は問いません。)

【代表者・連絡先】幸(ゆき) 044-853-0735

## ● 高津囲碁研究会 囲碁

【活動内容】初心者から有段者まで男女35名60〜90歳代まで幅広い世代で活動しています。囲碁は頭脳を使うので脳トレにも役立つようです。対局ばかりでなく勉強会や飲み会などいろいろと楽しんでいます。新たな参加をお待ちしています。

【活動日時】毎週金曜日 9:30〜16:00

【活動場所】高津市民館、てくのかわさき

【会費】月1,000円/入会金なし

【入会の情報】常時誰でも入会可

【代表者・連絡先】向井真人 044-852-2711

## ● 高津メンネルコール 合唱

【活動内容】男声合唱を楽しみ、互いに技術の向上と親睦を図ることを目的として活動。平均年齢70歳歳のシニアグループです。抒情歌を主体にし、市・区の音楽祭に出場したり、地域の福祉コンサートに参加したりしております。

【活動日時】毎週木曜日 18:45〜20:30

【活動場所】高津区久本1-6-4 STビル2F (JR南武線武蔵溝の口駅南口より徒歩5分)

【会費】入会金1,000円、会費月額3,000円

【入会の情報】代表者連絡先に電話等により申込

【代表者・連絡先】目黒康司 044-877-9104

## ● 多忙人料理会 料理

【活動内容】毎月第3水曜日の夜を定例日とし、勤めやその他の方々が集い、季節に応じたレシピに基づいて作り、食事をして帰ります。ただし1月と8月は、親睦会として他所にて飲食会を催し、和気あいあいとした雰囲気です。

【活動日時】毎月第3水曜日 17:15〜21:00

【活動場所】高津市民館(丸井ビル11階)料理室

【会費】月2,000円

【入会の情報】電話又は当日

【代表者・連絡先】山口幸男 044-555-1420

## ● 渚句会 俳句

【活動内容】「五七五であなたの世界を広げませんか」楽しい句会、新しい俳句をモチーフに活動。毎月の吟行会(参加自由)もあります。是非見学にいらしてください。「初めての方大歓迎」

【活動日時】月1回第1木曜日 13:00〜15:00

【活動場所】高津市民館、てくのかわさき

【会費】月1,000円

【入会の情報】電話で申込み

【代表者・連絡先】古川(代表者)044-877-2945  
大高 044-854-2568

## ● 俳句研究 鮎刺 俳句

【活動内容】自然の移り変わりを言葉で写生する17音の最も短い詩型「俳句」を作って楽しんでいます。見たまま感じのままを季語に入れて五七五にまとめてできあがりです。野外に出て句を作る吟行も行います。初心者大歓迎。

【活動日時】月1回 第2火曜日 18:00〜21:00

【活動場所】高津市民館会議室

【会費】月1,000円/入会金なし

【入会の情報】代表者まで電話

【代表者・連絡先】松浦 090-7281-5326

## ● ボイトレの会 ポイストレーニング

【活動内容】クラシック出身の岩崎久子先生の指導の下音楽好きのメンバーが集まって発声・歌い方を勉強をしています。月1回の活動回数は多いと言えませんが、オペラ、アリアから日本歌曲まで幅広く学んでいます。目的は音楽を楽しむこと。

【活動日時】月1回 月曜日

【活動場所】高津市民館

【会費】2,500円と会費

【入会の情報】随時

【代表者・連絡先】代表者 佐藤順子 044-822-0317

## ● 無極天生太極会 高津教室 太極拳

【活動内容】24式簡化太極拳、32式太極剣、48式太極拳を練習しています。太極拳を通してのエイジングケア、「未病を治す」ための健康や護身を目指すとともに、年2回の無料講習会(全8回)を開催し普及を図っています。

【活動日時】水曜日 19:00〜21:00

【活動場所】川崎市立坂戸小学校体育館他

【会費】月会費3,000円

【入会の情報】老若男女どなたでも

【代表者・連絡先】櫻井悠樹 090-9200-9171

## ● 朗吟研究会 詩吟

【活動内容】私たちは東京都文京区、日本吟道学院傘下の詩吟教室です。詩吟は漢詩が基本ですが、進捗により短歌、俳句、散文なども詠じます。文章を読みあげることは詩吟、朗詠、朗唱などと言われ、私たちは朗吟研究会と言っています。

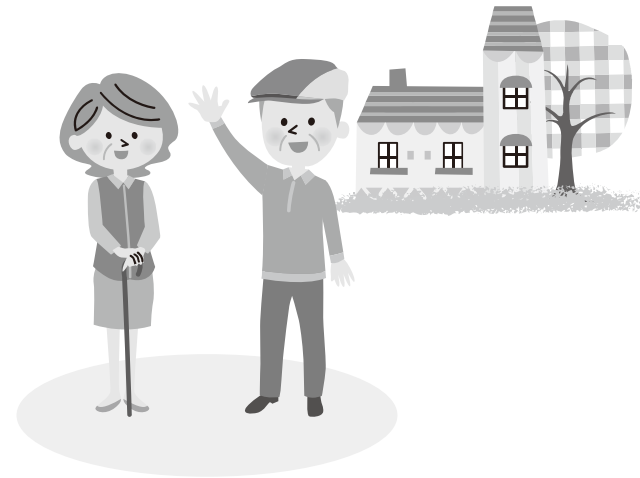
【活動日時】月3回 13:30〜16:00

【活動場所】高津市民館(主に第2音楽室)又はすくらむ21(第1楽屋又は第2楽屋)

【会費】月2,000円及び維持費月200円

【入会の情報】随時受け付けます。

【代表者・連絡先】永井省三 045-591-4337(電話、FAX)  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町74



## 宮前区

### ● 傾聴すがお 傾聴

【活動内容】傾聴ボランティア活動  
【活動日時】会員が高齢者各施設にて各自活動  
例会 一 第2水曜日10:00～12:00（宮前市民館養生分館にて）  
【活動場所】長沢社寿の里、みどりの丘湖見台、鷺ヶ峰特養ホーム、レストア川崎老健、フローレンスケアたまプラザ、宮前平、パナソニックグループホーム、カーサプラチナ宮前平  
【会費】月100円  
【入会の情報】市内の傾聴講座を受講した修了生が年間2、3人入会  
【代表者・連絡先】代表 荒川洋子 080-3126-2340  
ara.yo.pikaso@gmail.com

### ● さわやか体操サークル 体操

【活動内容】爽やかな音楽の流れ、小柄で美人の先生のドストレッチ&リズム体操、そして頭の体操を自分に無理のない程度で1.5時間、その後楽しいお茶会で談話。60～85歳14名(男4名女10名)で今年で16年継続して、健康で元気に楽しみ頑張っています。  
【活動日時】毎週金曜日 10:00～12:00  
【活動場所】宮崎中学校特別活動室  
【会費】月2,000円  
【入会の情報】募集中  
【代表者・連絡先】菅谷公男 044-888-9636

### ● 土曜囲碁クラブ 囲碁

【活動内容】定年退職を機会に囲碁を始めたいませんか、囲碁は人生を豊かにしてくれます。囲碁対局を通じて新しい仲間ができますし、考えることで頭脳が鍛えられ認知症予防になります。是非参加ください。若い人も女性もどうぞ。  
【活動日時】土曜日(月4回) 13:00～  
【活動場所】養生分館(蔵敷交差点角の郵便局の清水台方向に向かって隣の隣です。)  
【会費】月額1,000円  
【入会の情報】初心者も女性も可。若い人歓迎  
【代表者・連絡先】岡田雅雄 044-977-5401

### ● ハッピークラブ(カラオケ同好会) 歌唱

【活動内容】歌を通して地域の人との交流を深め生活を豊かにします。専門の講師の指導を受け、個人の歌唱力を高めます。その成果の姿を市民館ホールで披露します。更にボランティア活動として老人ホームへの歌の慰問などをしています。  
【活動日時】月2回土、日曜日(練習日は前もって告知します。)  
【活動場所】宮前市民館、宮前老人福祉センター  
【会費】月額3,000円  
【入会の情報】電話・見学  
【代表者・連絡先】山本太三雄 044-854-5735 090-8775-1879  
yama\_tami123@yahoo.co.jp 〒216-0035 宮前区馬絹3-2-8

### ● みやまえ江戸古文書を読む会 歴史・文化

【活動内容】「ワン・コイン古文書講座」は、江戸時代研究家の講師を招き毎月1回行っています。江戸時代のことを楽しく学びます。他に例会で、種々の古文書を読んでいます。和気謙々見学会・忘年会等の行事も大人気です。生涯学習として世界が広がります。歴史が好きな仲間が待っています。  
【活動日時】月4回(例会は木曜日午後3回、「ワン・コイン古文書講座」は土曜日午後)  
【活動場所】宮前市民館会議室 【会費】月1,000円/入会金なし  
【入会の情報】誰でも入会できます。初心者にも丁寧に教えます。平均70歳位の男女が生きて甲斐にして活動中です。  
【代表者・連絡先】栗根(あわね)よりみ 044-976-5165  
komonjyo\_yomukai@yahoo.co.jp  
〒216-0011 川崎市宮前区犬蔵2-14-21

### ● 宮前水墨画同好会 美術

【活動内容】歴史ある水墨画を書道院の審査員でもある岩崎先生の指導の下、基本の四君子(蘭・竹・菊・梅)から始めて花・鳥・山水の応用技法を学んでいます。日頃の研鑽結果は、先生主宰の展示会などで発表しています。  
【活動日時】毎月2回木曜日 10:00～12:00  
【活動場所】宮前老人福祉センター他  
【会費】3,500円  
【入会の情報】2～3名募集中  
【代表者・連絡先】松浦 044-977-7178

### ● リコーダーを楽しむ会 音楽

【活動内容】素朴で温かみのあるリコーダーの音色を「楽しむ」ことを最優先にして、合奏を通じてリコーダーに関する知識や技術の向上を目指すとともに、メンバー相互の親睦・交流を図ります。そのために地域が主催するサークル発表会やボランティア演奏会に参加、年に1度の懇親会(1泊)を実施しています。  
【活動日時】第1、第3土曜日 9:30～12:00(原則)  
【活動場所】川崎市や横浜市の市民館・地区センターなどの公共施設(音楽室等)  
【会費】月2,500円  
【入会の情報】簡単な楽譜を読み、一緒にリコーダーを楽しめる方、随時受付  
【代表者・連絡先】代表者:新井勝美 連絡先:渡辺均 090-1851-8867  
hitowata@b04.itscom.net

### ● 論語研究会 学習

【活動内容】論語は儒教のバイブルとも言うべきもので、古来読み継がれてきました。私たちは、論語を講読し、その思想を読み取るとともに、現代社会にそれが適用可能かどうかなどについて、自由に意見を出し合い論究することを旨としています。  
【活動日時】原則として月1回、日時は不定期  
【活動場所】養生分館談話室  
【会費】なし  
【入会の情報】代表者に電話で申込み  
【代表者・連絡先】菊地明 044-977-4559

## 多摩区

### ● 切り絵サークル「夢切理人」 切り絵

【活動内容】月毎の行事や草花、建物や風景等を切り絵にして、自宅に飾り、子や孫、友人達に贈る喜びを感じています。年1回切り絵の素材となる取材を行い、完成作品は、毎年3月の多摩学びのフェアに展示発表します。一期一会。  
【活動日時】毎月第1、第3金曜日(変更有)  
【活動場所】多摩市民館  
【会費】月1,200円/入会金なし  
【入会の情報】60歳以上の男女14名  
【代表者・連絡先】日向野光司 090-3527-3925

### ● 吟詠研究会 吟詠

【活動内容】中国より伝来の漢詩、日本古来から伝承されている和歌・俳句等に節を付けて吟詠します。お腹を使っでの発声は心身共に良く健康に繋がります。また、顔の体操になります。モットーは「明るく!楽しく!元氣よく!」  
【活動日時】毎月第1、第3水曜日 9:30～12:00  
【活動場所】多摩市民館  
【会費】月1,500円/年会費5,300円  
【入会の情報】いつでも可  
【代表者・連絡先】関谷岳萌 044-944-7447

### ● 劇団辻シアター 演劇

【活動内容】喜劇俳優・落語家の柳家金語楼を師匠に持つ三三太郎が35年前に登戸に発足させた劇団で、オリジナルの人情喜劇を上演しております。15人の座員の中でシアターの未経験の方が6人いらして夢と希望を持ってあります。  
【活動日時】日曜日、木曜日(月3回)  
【活動場所】多摩市民館  
【会費】4,000円/入会金なし  
【入会の情報】随時  
【代表者・連絡先】辻三太郎 090-1763-0484  
E-mail santa48@t.vodafone.ne.jp

### ● 多摩区ウォーキング推進委員会 健康

【活動内容】介護予防、とじこもり防止、認知症予防を目的に、多摩区内を中心に健康づくりのためのウォーキング活動を行っています。3つのグループ(稲田、登戸、三田)を作り、各グループで月1～2回、活動しています。【歩く】のがお好きな方の御参加をお待ちしております。  
【活動日時】第1、第2、第3木曜日、第3、第4金曜日  
【活動場所】多摩区内を中心に  
【会費】なし  
【入会の情報】いつでも可。多摩区地域まみり支援センター 044-935-3294  
【代表者・連絡先】片山明彦 090-4603-7054

### ● 多摩陶芸研究会 陶芸

【活動内容】美大出身の若い女性の先生の下で、初心者の方にはカリキュラムどおりも良し、すぐに自由作陶も良し。電動ロクロも3台あり自由に使えます。年1回の楽しい研修旅行もあります。御見学、体験はいつでもOK。  
【活動日時】月2回日曜日 9:00～17:00  
【活動場所】多摩市民館実習室  
【会費】月3,000円 焼成代1kg700円  
【入会の情報】電話連絡  
【代表者・連絡先】内海 044-922-3279

### ● 多摩の伝承・伝統文化を考える会 歴史・文化

【活動内容】多摩川沿頭31節に歌われている多摩区内の景勝地を訪ね歩いて地域との関わりや文化を学び検証すること。同時に、地域内の産業活動やその歴史を学んでおります。※昨年度は、多摩川の過去・現在、多摩川河口の委縮を船に乗船して視察、「府中織土の森 サントリアービル工場見学」、「御岳深谷遊歩道散策」、「東高根森林公園・松濤弁財天散策」そして、劇作家小川信夫氏による夢見る男たち「南武線誕生物語」の講演会等を実施しております。今年度は「多摩川の渡し(の渡し)」と「二子の渡しと大山街道の探訪」、「菅の獅子舞と梨狩り」が終了し、11月には多摩川上流域「羽村堰」、来年1月は中流域「国分寺のお鷹の道」の探訪を計画しております。  
【活動日時】年間5月～翌年3月までの奇数月は「地域の散策等」の例会を開催。なお、偶数月は役員会で活動状況の反省・計画を協議しております。  
【活動場所】多摩川上流から河口に至る景勝地や沿線の工場見学及び神社仏閣の成り立ちなどを勉強しております。  
【会費】年間1,500円  
【入会の情報】郷土の歴史や風土に興味のある方どうぞ。  
【代表者・連絡先】櫻木達 044-944-0037 〒214-0008 多摩区菅北浦3-10-35

### ● 多摩フォルテ・ハーモニカクラブ 音楽

【活動内容】日本ハーモニカ芸術協会師範河津つや子指導。きれいな音色を目指して合奏、独奏の練習及びボランティア活動。  
【活動日時】月4回第1、第3水曜日は先生の指導。第2、第4水曜日は自主練習。 13:30～15:30  
【活動場所】長尾会館(多摩区長尾7-20-3)  
【会費】3,500円  
【入会の情報】  
【代表者・連絡先】穂積邦治 044-932-7252

### ● 日本伝統工芸水引研究会 工芸

【活動内容】日本伝統工芸である水引工芸を指導しています。後継者が不足で伝統が途絶えてしまうお守の中、1人1人に伝統を自覚していただきたくお祭や地域のイベントで不安の心であなた様たちを楽しんでいただいております。是非1度は体験して欲しいです。  
【活動日時】毎週何処かの会館でやります(曜日については電話ください)。  
【活動場所】多摩市民館、宮前市民館、中原市民館、高津市民館他(隔週月2回)  
【会費】習った日1回1,000円他材料費  
【入会の情報】手先を動かせる方誰でも。6歳～  
【代表者・連絡先】島崎啓子 090-8026-5989

### ● 朗吟研究会(公益社団法人 日本詩吟学院) 詩吟

【活動内容】鷺ヶ峰いこいの家を中心に数か所ですべて毎月、詩吟や和歌(短歌)、俳句の勉強をしています。まず、発声(口の体操)アクセントに注意し、詩の素読、詩吟の鑑賞、発吟の練習、発表をします。他人の発表も聞いて参考にしています。  
【活動日時】月2回～4回(会場により異なります。)  
【活動場所】アリーノ、多摩市民館、蔵敷こども文化センター、老人いこいの家(高津、上作延、鷺ヶ峰)  
【会費】月無料又は2,000円(会場により異なります。)  
【入会の情報】どなたでも可  
【代表者・連絡先】塩井清人 044-976-1179

# ● 麻生区 ●

## ● 青空会 写真

**【活動内容】** 当会は麻生、多摩区を中心に写真を趣味とする同好の会です。例会撮影会を通じてカメラの仕組み、撮影術を学びかつ会員の親睦を図っています。また、特別老人ホームに写真を提示するボランティア活動も行っています。

**【活動日時】** 月1回例会、月1回撮影会

**【活動場所】** 麻生及び多摩市民館 各地撮影地

**【会費】** 年5,000円(月2,500円、7月2,500円)

**【入会の情報】** 申込用紙、メール、電話連絡

**【代表者・連絡先】** 代表者 中田百穂 044-953-6183 nakatam@dd.em-net.ne.jp

## ● あさお海釣り同好会 釣り

**【活動内容】** 麻生区及び麻生区近隣の船釣り好きの親睦を図っています。会員の年齢層は30～80歳代と幅広く、定例会で講師による指導及び会員の釣果情報を得て季節ごとの魚種を求めて楽しく釣行しています。

**【活動日時】** 定例会毎月1回第1火曜日18:30～1時間程度 釣り月1回

**【活動場所】** 東京湾、相模湾の乗合・仕立船

**【会費】** 月5000円

**【入会の情報】** 電話連絡 090-4628-7969

**【代表者・連絡先】** 野村 090-4628-7969

## ● 麻生合唱団 合唱

**【活動内容】** 誕生して30年を超えて、麻生区民を中心に活動しているオーケストラと共演する混声合唱団です。20歳代から80歳代まで約80名の団員が、名曲、大曲に取り組んでいます。最近5年間続けて昭和音楽大主催の年末の第九演奏会で共演しています。

**【活動日時】** 毎週土曜日 18:30～20:30

**【活動場所】** 川崎青葉幼稚園他

**【会費】** 月3,000円(30歳以下1,000円) / 入会金1,000円

**【入会の情報】**

**【代表者・連絡先】** 事務局:鈴木 代表:原敬介 044-986-9144(電話&FAX)

## ● 麻生区デッサン会 美術

**【活動内容】** 当会は自主的に行う会で、芸術の基本である模写デッサンを主体にして画材、技法にとらわれず個々の絵画を楽しむ追及して行うことを目的とし、研究会発表会等の場を設け、地域の文化芸術の向上に寄与するものとしています。

**【活動日時】** 火曜日 18:00～20:30(イレギュラーあります)

**【活動場所】** 麻生市民館内実習室

**【会費】** 毎月4回4,000円 / 入会費3,000円

**【入会の情報】** 会員25名ですが(今余裕あり)

**【代表者・連絡先】** 佐藤英行 044-988-7084

## ● あさお区民記者クラブ 取材・編集・発行活動

**【活動内容】** 人に会うことが好きで、書くことに興味がある人が集まり、麻生区内の活動団体取材し、「あさおふれんず」「やまゆりニュース」の取材・編集・発行活動をしています。現在、男6名・女3名で活動しています。

**【活動日時】** 編集会議毎月第2木曜日 16:00～17:30

**【活動場所】** 麻生市民交流館やまゆり

**【会費】** なし

**【入会の情報】** 見学自由

**【代表者・連絡先】** 代表者 中島(連絡先:植木) 090-6924-4732

## ● 麻生スコティッシュダンスクラブ ダンス

**【活動内容】** スコットランドの6～8人のセットダンスを柔らかい靴で踊り、会員の交流、健康増進を目指し、踊りの楽しさを味わっています。世界、日本国内でのパーティにもよく参加して楽しんでおります。年齢制限無し。いつでもお問合せを。

**【活動日時】** 月2回水曜日 13:00～15:30

**【活動場所】** 麻生、多摩、高津各市民館体育室他

**【会費】** 月1,000円 / 入会金1,000円

**【入会の情報】** 電話連絡、見学可

**【代表者・連絡先】** 藤田淑子 044-954-7235

## ● 麻生短歌会 短歌

**【活動内容】** 31年間続く地域指折りの短歌会です。講師は梅内美華子氏(かりん編集委員、角川短歌賞選考委員、芸術選奨新人賞)。月1回講義と一首投稿で活発に意見交換しています。初心者歓迎! 見学できます。代表者まで御連絡を。

**【活動日時】** 毎月第4火曜日 13:00～16:00

**【活動場所】** 麻生市民館又は多摩市民館の会議室

**【会費】** 月1,500円 / 入会金1,000円

**【入会の情報】** 代表者まで御連絡ください。

**【代表者・連絡先】** 塩野類秀 044-954-2257

## ● 麻生ふるさと交流会 親睦

**【活動内容】** 麻生区及び周辺の方々、生まれ育った懐かしい「ふるさと」や、転動地など第2の「ふるさと」を語り合い、講演や懇親会を通して親睦と交流を深める活動をしてあります。会員は60名、募集中です。

**【活動日時】** 不定期(年5回程度)

**【活動場所】** 麻生市民交流館やまゆり

**【会費】** 年1,000円 / 入会金500円

**【入会の情報】** 随時

**【代表者・連絡先】** 会長:松本良樹 事務局:宮本(090-6036-2012)

## ● あさお謡曲研究会 謡曲

**【活動内容】** 謡、仕舞の習得を中心に、能楽公演鑑賞なども通じて日本の誇る古典芸能・能楽に親しんでいます。また、麻生市民館サークル連絡会に所属し、生涯学習活動も推進。指導はシテ方金春流能楽師の中村昌弘先生です。

**【活動日時】** 月2回火曜日 13:00からと18:00からの2クラス

**【活動場所】** 麻生市民館又は多摩市民館

**【会費】** 月会費4,500円 / 入会金1,500円

**【入会の情報】** 代表者に電話又はメール

**【代表者・連絡先】** 田中 044-987-2895 asao-yokyoku@yahoo.co.jp

## ● 岡上オカリナくらぶ 音楽

**【活動内容】** 岡上分館市民自主企画事業から誕生して6年目、各種イベントに参加して、モチベーションの維持と演奏技術の向上を図っています。部員はほとんどが初心者ですが、皆楽しく練習しています。是非1度見学においでください。

**【活動日時】** 毎月第1、第3水曜日 午前中(変更もあります。)

**【活動場所】** 麻生市民館岡上分館集会所

**【会費】** 月2,000円

**【入会の情報】** 特に制限はありません。

**【代表者・連絡先】** 小林俊夫 044-953-4186 104koba84@jcom.home.ne.jp

## ● かもく会 親睦

**【活動内容】** 麻生区在住の元気なシニアの集まりです。まち歩きや季節の花々を見に行ったり、会員同士と気あいの雰囲気の中、情報交換する楽しいグループです。興味のある方の御連絡をお待ちしています。

**【活動日時】** 毎月第1木曜日(定例)、その他1日

**【活動場所】** 麻生福祉/パル会議室 その他活動先

**【会費】** 年2,000円

**【入会の情報】** 現在会員17名

**【代表者・連絡先】** 内山泰夫 090-1882-1719

## ● きものを美しく着る会 着付

**【活動内容】** 日本の伝統衣装の“きもの”の着方を伝承。親からの“きもの”を子どもへ継ぎ伝えます。文化祭やサークル祭で着方及び着せ方を発表します。無料講習会や小学校でのチャレンジ学習(1人でユカタを着る。)等色々活動しております。

**【活動日時】** 月2回 10:00～12:00 13:00～15:00

**【活動場所】** 麻生市民館、都筑北山田、鷺沼 その他

**【会費】** 月3,000円

**【入会の情報】** 1人で着物を着る又は人に着せてあげる方

**【代表者・連絡先】** 小林芳子 090-5411-8391

## ● 健康どじょうすくい踊りの会 踊り

**【活動内容】** 私たちは、第1に、どじょうすくいを踊ることによって、体力的健康を、第2に、月2回集まって、お互いに笑い合うことで心の健康を、この2つを健康に役立つ踊りとして楽しくやっています。

**【活動日時】** 第2、第4月曜日 17:30～19:00

**【活動場所】** 麻生市民交流館やまゆり、麻生市民館体育室

**【会費】** 月2,000円

**【入会の情報】** 入会随時、見学、体験歓迎 申込方法TEL又はメールで

**【代表者・連絡先】** 森一郎 090-2569-1626 mori.pin@jcom.home.ne.jp

## ● ジョイパレット 美術

**【活動内容】** 先生はいません。月2回の活動の後、お互いに感想を。水彩、パステル、墨、油等々画材も技法も何でもあり。たまには外や、泊まりも。年1回の作品展は皆さん「面白い」との評判をいただいています。数描くことが上達の源。

**【活動日時】** 原則第2、第4木曜日 9:30～12:00

**【活動場所】** 麻生市民館実習室、時以外

**【会費】** 年6,000円(半月ごと3,000円)

**【入会の情報】**

**【代表者・連絡先】** 和田紀一 044-952-0218

## ● 植物画同好会(麻生・多摩) 美術

**【活動内容】** 身近な草花をよく観察しながら描きます。彩色は透明水彩絵の具又は色鉛筆です。植物を描くことで、自然の素晴らしさを知ることができます。初めての方でも「花が好き」という気持ちがあれば大丈夫です。見学可。

**【活動日時】** 月2回(麻生市民館)主に第2、第4金曜日13:00～15:30、(多摩市民館)第1、第3火曜日10:00～12:00

**【活動場所】** 麻生市民館、多摩市民館

**【会費】** 2,000円 / 入会金なし

**【入会の情報】** いつでも可

**【代表者・連絡先】** 高田 044-945-3582

## ● 新百合テン・ホールズ 音楽

**【活動内容】** プルースハーブとも称されるハーモニカで、郷愁を呼び音色は、ソロでも他の楽器との合奏でも良し。様々なジャンルの音楽に対応でき、ポケットにも入る小さく手頃価格で頼もしい楽器を深沢剛プロの御指導で毎月楽しんでます。

**【活動日時】** 毎月第1日曜日 14:00～16:00

**【活動場所】** 麻生市民館又は万福寺会館(新百合ヶ丘駅近)

**【会費】** 2,000円(参加の都度) / 入会金2,000円

**【入会の情報】** 随時、メール又は電話

**【代表者・連絡先】** 高田敏行 090-4220-1087 BTakada@aol.com

## ● 新ゆり朗読の会 朗読

**【活動内容】** 声に出して読んでみたい小説・詩・童話等の作品を持ち寄り、月1回朗読を楽しんでいます。民謡の演出家に御指導いただき、毎年麻生市民館のサークル祭で発表会を開催。見学歓迎。一緒に声を出してみませんか。

**【活動日時】** 毎月第1金曜日 13:30～17:00

**【活動場所】** 麻生市民館会議室

**【会費】** 月2,000円

**【入会の情報】** 電話連絡又は見学申出

**【代表者・連絡先】** 坂田 044-944-0761

## ● 多摩油彩研究会 美術

**【活動内容】** 人物画、静物画を描いています。会名の油彩に関係なく、水彩・パステルなど自由。和やかな雰囲気の中、4回で1テーマ。抽象画に挑戦する人もいます。初心者には先生が丁寧にアドバイス。年1回作品展。見学歓迎。

**【活動日時】** 月2回火曜日 13:30～17:00

**【活動場所】** 麻生市民館実習室

**【会費】** 月3,500円 / 入会金1,000円

**【入会の情報】** 電話連絡(入会、見学とも)

**【代表者・連絡先】** 高橋 044-988-2408

## ● 友墨会 美術

**【活動内容】** 今年度は、設立25年を迎えました。男女ほぼ同数(18名)で向井先生(現水協理事)を中心に楽しく、そして真剣に1日を過ごしています。今年5月には26回目の作品展を麻生市民館ギャラリーにて実施いたします。

**【活動日時】** 月2回毎月第2、第4月曜日 10:00～12:00

**【活動場所】** 麻生市民館実習室

**【会費】** 月3,000円

**【入会の情報】** 電話連絡

**【代表者・連絡先】** 岡野 044-966-4570

● パソコンネットサークル パソコン

【活動内容】成人、シニアなどで困っている人たちの相談、支援。1.パソコン、スマホ、タブレット等機器全般 2.インターネット無線 3.機器購入、通信会社の選択、契約相談指導 4.SNS(ライン等)未経験や初中上級者にも優しく指導します。

【活動日時】水・木・金曜日(午前、午後 随時調整)  
 【活動場所】麻生市民館、ヨネッチャー、五月台自治会館、百合ヶ丘生活リハビリクラブ  
 【会費】個別や集団(3~5名)1,000円~3,000円/人 電話相談無料  
 【入会の情報】まずは電話連絡かメールにて問合せください。  
 【代表者・連絡先】山下明 080-6514-6559 yam3akira@gmail.com

● 舞蝶会 太極拳

【活動内容】簡化24式太極拳をマスターして、32式太極拳を学びます。太極拳は心穏やかに保って、あたかも空中を浮遊する蝶のように優美に軽やかに運動します。会の名前も「蝶が舞うように」の意で「舞蝶会」としました。

【活動日時】月2回 火曜日 10:00~12:00  
 【活動場所】麻生市民館、岡上分館  
 【会費】月2,500円  
 【入会の情報】電話連絡後、見学の上申込み  
 【代表者・連絡先】長塚 044-988-1327

● ボランティアグループハーモニーの会 ボランティア

【活動内容】特養老人ホーム「花ハウス」で月1回童謡懐メロ、民謡を老人に大きな声で歌ってもらうボランティアグループ。他に会員の親睦を兼ねシャドーボックス、ピーズ手芸の会をし、会員相互の輪を図っています。活動歴12年、会員数男9名、女26名。

【活動日時】毎月第3木曜14:00~15:00花ハウス、第2、第4火、水曜日やまゆり  
 【活動場所】花ハウス、やまゆり  
 【会費】無料(シャドー1回1,000円)  
 【入会の情報】FAX又は電話  
 【代表者・連絡先】宮本 044-951-2831

● 八千草 俳句会 俳句

【活動内容】初心者から上級者まで参加できる20年の歴史のある俳句会です。毎回3句持ち寄りで、各句鑑賞なども行います。指導は八千草俳句会主宰山元志津香先生。句会は自由かつ達で楽しく俳句を学べます(見学も可、1回無料)。

【活動日時】第2、第4月曜日(月2回) 13:00~17:00  
 【活動場所】麻生市民館  
 【会費】1回1,000円  
 【入会の情報】麻生図書館に句誌「八千草」あり  
 【代表者・連絡先】横川博行 044-953-9141

● やまゆりコーラス(混声合唱) 合唱

【活動内容】発足して3年半「やまゆり」のサロンのな雰囲気の中で、日本の歌を中心に、発声、ハーモニー、歌詞の意味、背景等気を付けながら楽しくレッスンしています。見学受付中です。男性の方大歓迎です。お気軽にどうぞ。

【活動日時】毎月第2、第4水曜日 17:15~18:30  
 【活動場所】麻生市民交流館やまゆり  
 【会費】2,000円(月2回)  
 【入会の情報】電話連絡  
 【代表者・連絡先】轟養和歌子 090-2919-8022 044-988-0657

● ヨーロピアン フルール フラワーアレンジメント

【活動内容】市場からの新鮮なお花で、月4回フラワーアレンジメントを楽しんでいます。月1回の出席でOKです。プリザーブドのコースもあります。季節の花々でお部屋が明るく、いきいきとなります。30代から80代の方まで在籍されています。

【活動日時】毎週水曜日 10:00~又は14:00~  
 【活動場所】麻生市民館 やまゆり  
 【会費】花材費3,800円(1回)  
 【入会の情報】初めての方歓迎  
 【代表者・連絡先】曾田良子 044-951-1357

● わかいの会 親睦

【活動内容】新百合ヶ丘へ出ればなじみの顔に会える、そんな付き合いはいかが?シニアになっても充実した生活を送れる仲間づくり、私たちはこのような仲間づくりを目指しています。街歩き、カラオケ、詩吟等々和気あいあい楽しんでます。

【活動日時】例会は毎月第1水曜日 10:00~12:00  
 【活動場所】主に麻生市民交流館やまゆり  
 【会費】基本的に1,000円(年)会場費として  
 【入会の情報】代表者宅へ問合せ  
 【代表者・連絡先】横田彰夫 044-989-8856



索引

川崎区

- オカリーナ大師……………2
- 押し花サロン シンフォニー……………2
- 群落俳句会……………2
- 自分史たま川の会……………2
- 華太極拳……………2
- フレッシュクッキング研究会……………2
- 無極天生太極会 川崎教室……………2
- 朗読「誓の会」……………2

幸区

- 江川笑顔さわやか会……………3
- オカリーナ幸……………3
- おとこのコーラス友好会……………3
- 幸コーラス……………3
- 幸ペン字学習会……………3

中原区

- おたまじゃくしの会……………4
- かもめコーラス……………4
- 身体調整体操T〇Aクラブ……………4
- コーロ・モナミ……………4
- 混声合唱団 ソレイユ……………4
- 熟年健康体操の会……………4
- 中原山歩会……………4
- 中原植物画……………4
- 中原書道研究 静墨会……………4
- 中原中国語学習会……………5
- 中原朗読会……………5
- 日本語を楽しむ会……………5
- パンジー元気会……………5
- ホールズ21……………5
- 無極天生太極会 中原教室……………5

高津区

- (コーラス)野の花会、ひまわり会・6
- 混声合唱団UTAGAKI……………6
- 未長久保台白寿会……………6
- 全川崎写真連盟……………6
- 太極拳悠遊会……………6
- 高津囲碁研究会……………6
- 高津メンネルコール……………6
- 多忙料理会……………6
- 渚句会……………6
- 俳句研究 鮎刺……………7
- ポイトレの会……………7
- 無極天生太極会 高津教室……………7
- 朗吟研究会……………7

宮前区

- 傾聴すがお……………8
- さわやか体操サークル……………8
- 土曜囲碁クラブ……………8
- ハッピークラブ(カラオケ同好会)……………8
- みやまえ江戸古文書を読む会……………8
- 宮前水墨画同好会……………8
- リコーダーを楽しむ会……………8
- 論語研究会……………8

多摩区

- 切り絵サークル「夢切理人」……………9
- 吟詠研究会……………9
- 劇団辻シアター……………9
- 多摩区ウォーキング推進委員会……………9
- 多摩陶芸研究会……………9
- 多摩の伝承・伝統文化を考える会……………9
- 多摩フォルテ・ハーモニカクラブ……………9
- 日本伝統工芸水引研究会……………9
- 朗吟研究会(公益社団法人 日本詩吟学院)……………9

麻生区

- 青空会……………10
- あさお海釣り同好会……………10
- 麻生合唱団……………10
- 麻生区デッサン会……………10
- あさお区民記者クラブ……………10
- 麻生スコティッシュダンスクラブ……………10
- 麻生短歌会……………10
- 麻生ふるさと交流会……………10
- あさお謡曲研究会……………10
- 岡上オカリナくらぶ……………11
- かもく会……………11
- きものを美しく着る会……………11
- 健康どじょうすくいの踊りの会……………11
- ジョイパレット……………11
- 植物画同好会(麻生・多摩)……………11
- 新百合デン・ホールズ……………11
- 新ゆり朗読の会……………11
- 多摩油彩研究会……………11
- 友墨会……………11
- パソコンネットサークル……………12
- 舞蝶会……………12
- ボランティアグループハーモニーの会……………12
- 八千草 俳句会……………12
- やまゆりコーラス(混声合唱)……………12
- ヨーロピアン フルール……………12
- わかいの会……………12