

かわさき TEK TEK

アプリ操作マニュアル

目次

1. インストールについて	P2
2. 初期設定について	
Android をご使用の方	P3～4
Google Fit のインストールがお済みでない方	P5～6
iPhone をご使用の方	P7～8
3. ホーム画面について	P9～10
4. アカウント設定	P11
5. 体重記録機能について	P12～P13
6. グラフ機能について	P14
7. ランキング機能について	P15
グループランキング	P16～18
企業ランキング	P19～21
8. イベント機能について	
イベント参加・QR	P22
イベント参加・GPS	P23
スタンプラリー	P24～P25
リアルウォーキング	P26
バーチャルウォーキング	P27
アプリ紹介	P28
9. ポイントについて	
ポイント獲得方法	P29
ポイント・チケット履歴	P30
ポイント寄附	P31～P33
ポイント・チケット抽選	P34～P36
10. 機種変更を行なう場合（引継ぎコード発行）	P37
11. ログインID・パスワードをお忘れの方	P38
12. お問い合わせ	P39
13. （補足）歩数が計測されないときは（Android）	P40
14. （補足）歩数が計測されないときは（iOS）	P41

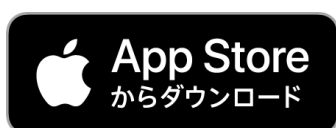
1. インストールについて

アプリのインストール

QRコードを読み取って
インストール！

or

App Store又はGoogle Play
より検索！



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しタップ

2



Android でご参加の方は
3ページ にお進みください



iPhone でご参加の方は
7ページ にお進みください

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

登録方法

※事前にGoogle Playにて、Google Fitのインストールをお願いします。
（P.5-6参照）

1



かわさきTEKTEKを開きます。
Google Fitとの連携確認画面が
表示されたら「確認」を押します。



※ GoogleFitのインストールが
お済みでない方は上記のような
画面が表示されます。
P.5、6の設定をお願いします。

2



ご利用のGoogle Fitアカウントを
選択します。
※アカウントが同一でないと
歩数が連携されません。

3



『許可』を押します。

4



Google Fitとの連携が完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2. 初期設定について (Androidをご使用の方)

登録方法

5



かわさきTEKTEK のチュートリアル画面が表示されます。内容を確認後、「次へ」を数度押して登録へ進みます。

6

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

7

入力内容を確認したのち、「登録」を押します。

8

IDとパスワードを入力し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

9



ホーム画面に遷移して、登録完了です。

2. 初期設定について (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit インストール方法

※ かわさきTEKTEKをご利用するには、
Google Fitのインストールが必要です。

1



Google Fitを開き、利用するアカウントを選択し『続行』を押します。
※ここで選択したアカウントは、かわさきTEKTEKでも利用するので忘れないようにお願いします。

2



基本情報を登録します。
性別、生年月日、体重、身長を入力し『次へ』を押します。
※必ず登録する必要はありません。

3



アクティビティの記録について『オンにする』を押します。

4



位置情報の使用を『ONにする』を押します。

2. 初期設定について (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit インストール方法

※ かわさきTEKTEKをご利用するには、
Google Fitのインストールが必要です。

5



位置情報のアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。

6



ホーム画面に遷移して、Google Fitの登録が完了です。

2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

登録方法

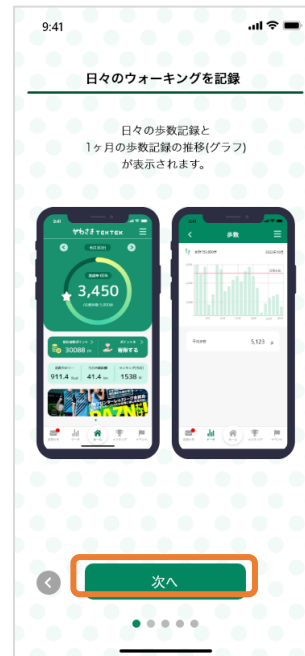
※ かわさきTEKTEK を利用するにはヘルスケアが必要となります。
(ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。)

1



インストールが完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



かわさきTEKTEK のチュートリアル画面が表示されます。内容を確認後、「次へ」を数度押して登録へ進みます。

3



OKを押し、アクセスを許可します。

4



すべてオンにしたら、「許可」を押します。

2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ かわさきTEKTEK を利用するにはヘルスケアが必要となります。
(ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。)

5

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

6

入力内容を確認したのち、「登録」を押します。

7

IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

8

通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなることがあります。

3. ホーム画面について



● 目標達成率

● 本日の歩数

- メニュー
 - ・はじめに
 - ・アカウント設定
 - ・ポイント、チケット
 - ・寄附
 - ・応援特典応募
 - ・アンケート
 - ・よくある質問
 - ・引継ぎコード発行
 - ・アプリ紹介
 - ・お問い合わせ
 - ・利用規約
 - ・退会

● 目標歩数

● ポイント画面へ

● 寄附

● 総保有寄附ポイント

● 今月の総距離

● 本日の消費カロリー

● ランキング

● 新着情報

- ボトムナビゲーション
 - ・ホーム (本画面)
 - ・お知らせ(川崎市からのお知らせを表示)
 - ・データ (p12-14)
 - ・ランキング (p15-p21)
 - ・イベント (p22-p28)

3. ホーム画面について

目標歩数達成メッセージ



目標歩数を達成すると、メッセージが表示されます。

5種類のメッセージ

目標歩数達成時のメッセージは5種類あり、1つは低確率で表示される仕組みです。



ロウル君A



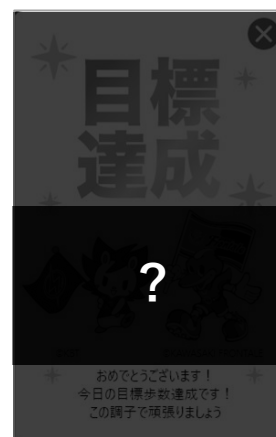
ロウル君B



ふろん太君



カブレウ君



??君/??君

4. アカウント設定

ご登録情報の確認/登録・変更

アカウント設定からニックネーム、目標歩数を変更することが可能です。
※すでに登録されている名前は、使用することができません。ご了承ください。



入力後、「登録」ボタンをタップ

5. 体重記録機能について

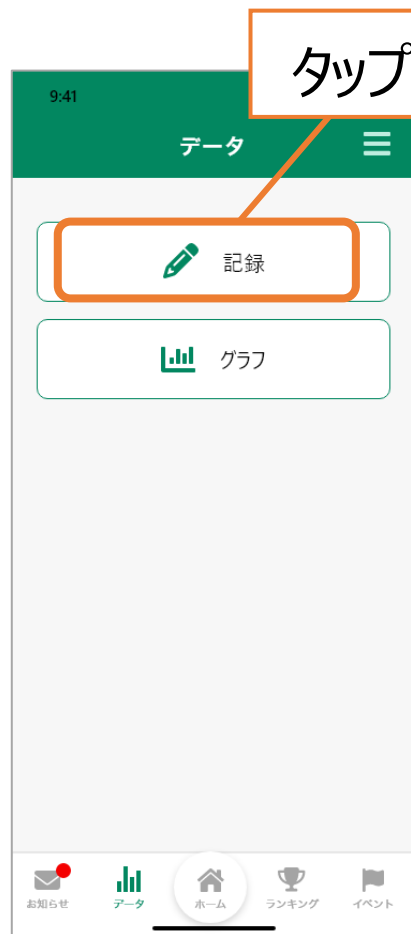
体重を記録する

前日・当日の体重記録を入力することが可能です。

1

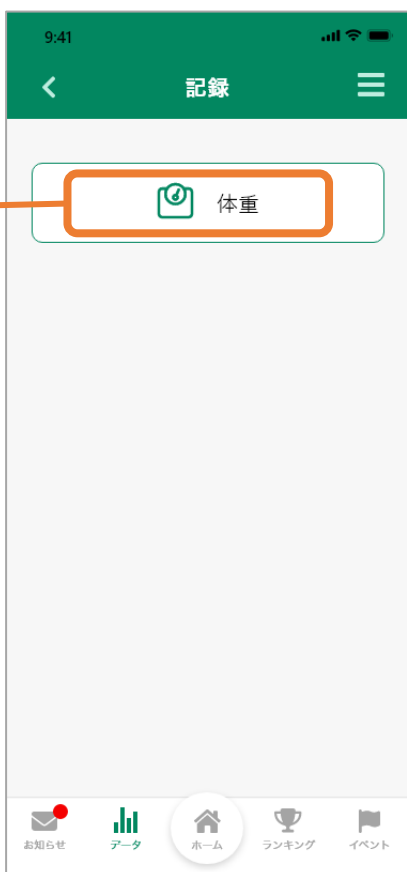


2



タップ

3



タップ

4



タップ

5. 体重記録機能について

体重を記録する

前日・当日の体重記録を入力することが可能です。

5



タップ

6



日付を
選ぶ

7



体重を
入力

8



体重を
入力したら
「登録」を
タップ

6. グラフ機能について

グラフの確認

「歩数」「距離」「消費カロリー」「体重」の履歴をグラフで確認することができます。「歩数」のグラフでは、目標指数も併せて表示しております。


1



2



3



4



項目	平均値
歩数	4,677 歩
距離	2.93 km
消費カロリー	132 kcal
体重	50 kg

歩数(平均)、距離(平均)、消費カロリー(平均)、体重(最新)のグラフを確認することができます。

7. ランキング機能について

ランキングの確認

「全体ユーザー」「地域」「性別」「グループ」「企業」ごとの個人ランキングを確認することができます。

1



タップ

2



タップして、
表示したい
ランキングに移動

7. ランキング機能について(グループランキング)

グループ作成

ご家族やお友達とグループを作ることができます。
グループを作ること、グループ内の自分の順位を確認することができます。
※複数のグループを作成することはできません。

1



2



3



自動でグループコードが発行され
グループ作成が完了

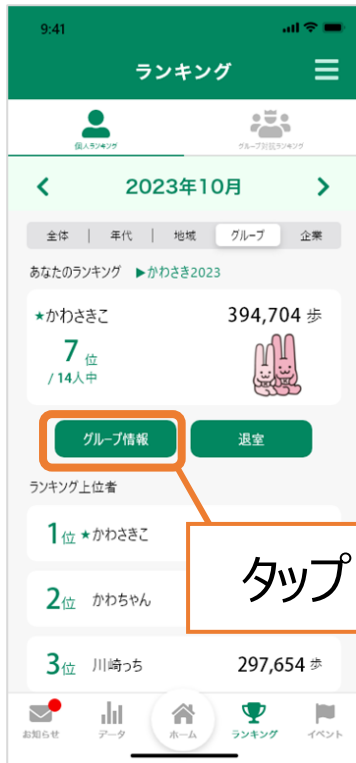
ランキングを共有したい相手に
発行されたグループコードを登録してもらうことで、
グループに参加することができます。

7. ランキング機能について(グループランキング)

グループ情報の確認/コピー

参加するメンバーにグループ情報を伝えるために確認・コピーができます。

1



タップ

2



タップ

グループ参加

ご家族やお友達と作ったグループに参加することができます。
※複数のグループに参加することはできません。

1



タップ

2

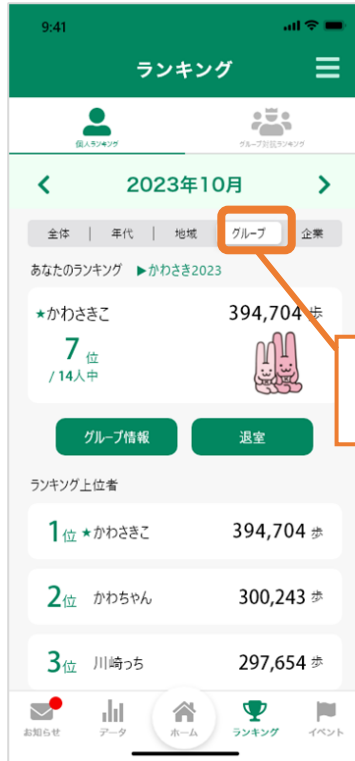


グループ作成者が発行したコードを入力し登録する

7. ランキング機能について(グループランキング)

グループランキング(個人)の確認

グループ内のランキングを表示します。ランキングに参加しているメンバーの総歩数を確認することが出来ます。



グループランキング(グループ対抗)の確認

グループ対抗のランキングを表示します。ランキングに参加しているグループの平均歩数を確認することが出来ます。



7. ランキング機能について(企業ランキング)

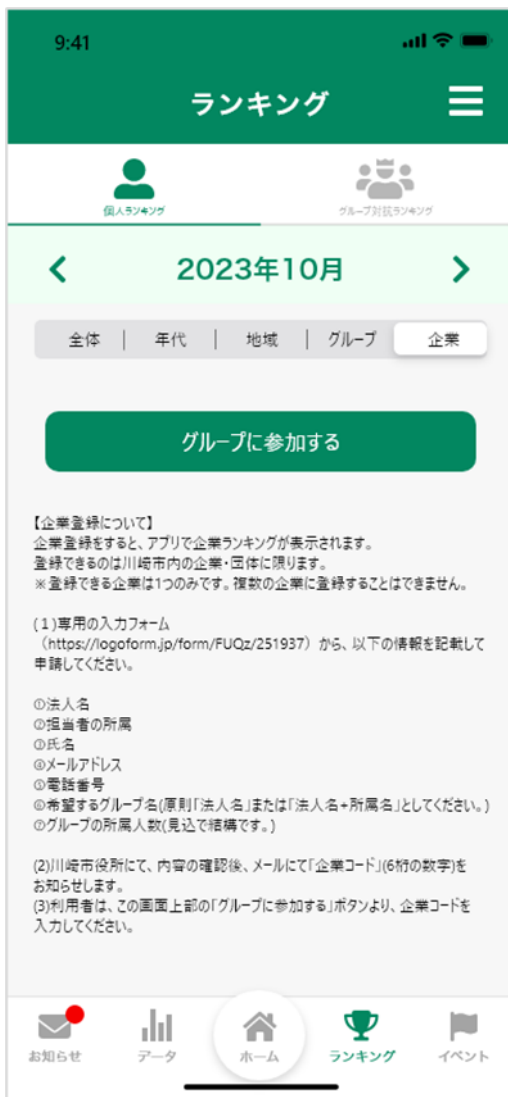
企業ランキングへの参加

企業ランキングへの参加は、川崎市への申請が必要となります。

登録できるのは川崎市内の企業・団体に限ります。

ご登録まで数日かかる場合がございますので、ご了承ください。

※複数の企業に登録することはできません。登録できる企業は1つのみです。



企業未登録時

【企業登録について】

企業登録をすると、アプリで企業ランキングが表示されます。

登録できるのは川崎市内の企業・団体に限ります。

※登録できる企業は1つのみです。複数の企業に登録することはできません。

(1) 専用の入力フォーム

(<https://logoform.jp/form/FUQz/251937>) から、以下の情報を記載して申請してください。

- ①法人名
- ②担当者の所属
- ③氏名
- ④メールアドレス
- ⑤電話番号
- ⑥希望するグループ名(原則「法人名」または「法人名+所属名」としてください。)
- ⑦グループの所属人数(見込で結構です。)

(2)川崎市役所にて、内容の確認後、メールにて「企業コード」(6桁の数字)をお知らせします。
(3)利用者は、この画面上部の「グループに参加する」ボタンより、企業コードを入力してください。

7. ランキング機能について(企業ランキング)

企業ランキングへの登録

企業登録申請後、川崎市メールアドレスより送信された「企業コード」(6桁の数字)を入力することで、企業ランキングへ参加をすることができます。

1



2



3



7. ランキング機能について(企業ランキング)

企業ランキング(個人)の確認

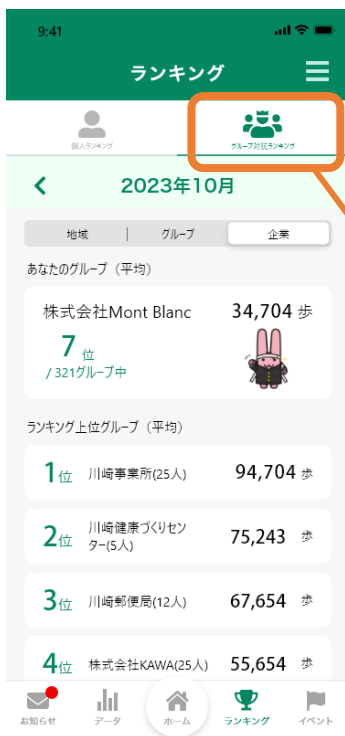
企業内のランキングを表示します。ランキングに参加しているメンバーの総歩数を確認することができます。



タップ

企業ランキング(企業別)の確認

企業別のランキングを表示します。ランキングに参加している企業の平均歩数を確認することができます。



タップ

8. イベント機能について（イベント参加・QR）

イベント情報の確認、QRコードチェックイン

ポイント対象事業の情報を確認できます。また、事業参加時にはこちらの画面からQRコードを読み取ることで参加ができます。

※イベントによって、GPSチェックインかQRコード読み取りかが決まっています。

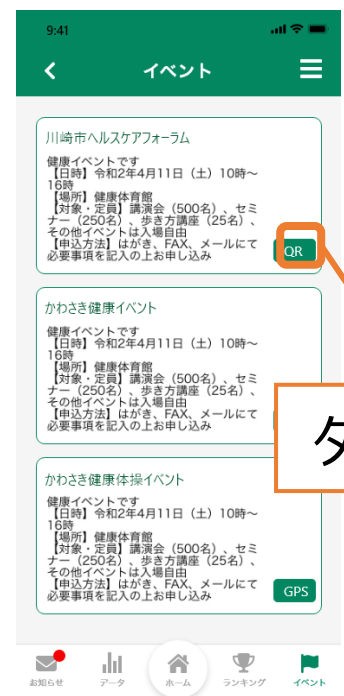
1



2



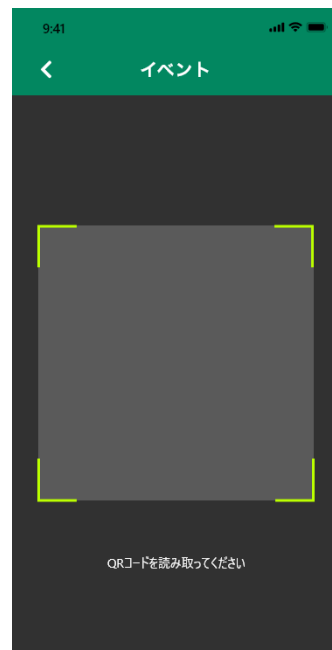
3



4



5



QRコードを読み取るため
カメラのアクセスを許可してください。

QRコードを読み取ると
イベントチェックインができます。
QRコードの場所については
各事業の担当者へお問い合わせ
ください。

8. イベント機能について（イベント参加・GPS）

イベント情報の確認、QRコードチェックイン

ポイント対象事業の情報を確認できます。また、事業参加時にはこちらの画面から位置情報を取得することで参加ができます。

※イベントによって、GPSチェックインかQRコード読み取りかが決まっています。

1



2



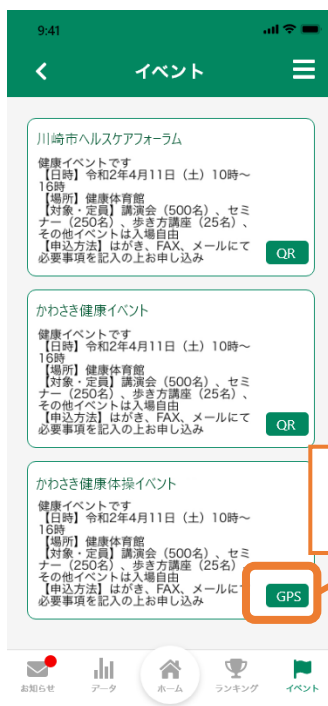
タップ

3



タップ

4



5



タップ

タップ

会場とアプリの位置情報が一致すると『会場にチェックイン』が押せるようになるので、押します。

8. イベント機能について（スタンプラリー）

スタンプラリーへの参加

川崎市の名所をめぐるスタンプラリーコースを表示します。

1



タップ

2



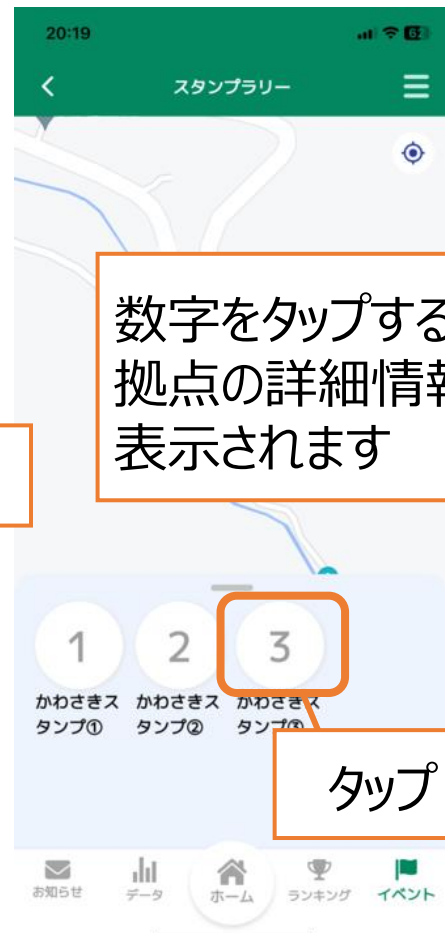
タップ

3



タップ

4



タップ

8. イベント機能について (スタンプラリー)

スタンプラリーへの参加

川崎市の名所をめぐるスタンプラリーコースを表示します。

5



タップ

6



コースによってGPS
チェックインかQR
コード読み取りかが
決まっています。

7



タップ

8



チェックインが完了
したらスタンプが
押印されます。

8. イベント機能について (リアルウォーキング)

リアルウォーキングへの参加

川崎市の名所をめぐるウォーキングコースを表示します。

1



2



3



4



5



チェックインポイントに近づくと、ボタンを押せるようになります。

コースを制覇するとダイアログが表示されます。

8. イベント機能について（バーチャルウォーキング）

バーチャルウォーキングへの参加

世界の名所をめぐるバーチャルウォーキングコースを表示します。



8. イベント機能について (アプリ紹介)

SNSでのアプリ紹介

各SNSで本アプリを紹介することができます。

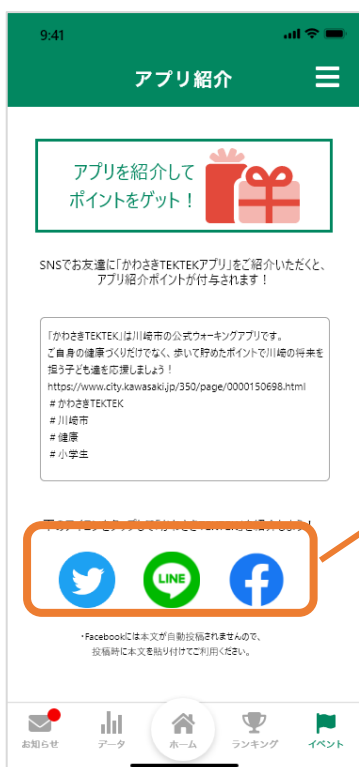
1



2



3



9. ポイントについて（ポイント獲得方法）

ポイント獲得方法の確認

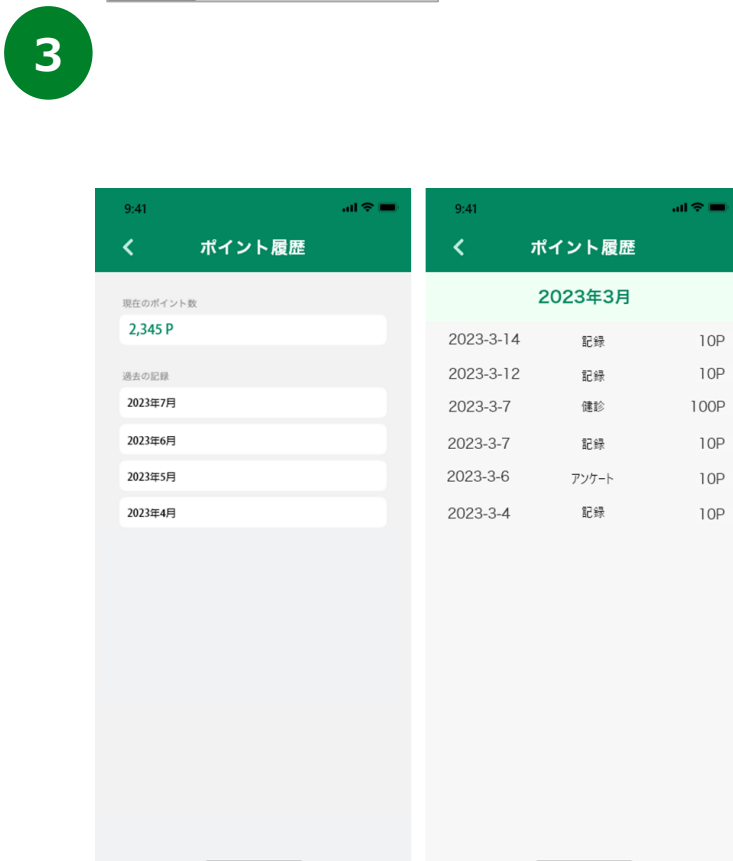
ポイントの獲得方法や各種ポイントプログラムの付与ポイント数を確認することができます。



9. ポイントについて（ポイント・チケット履歴）

ポイント・チケット獲得履歴の確認

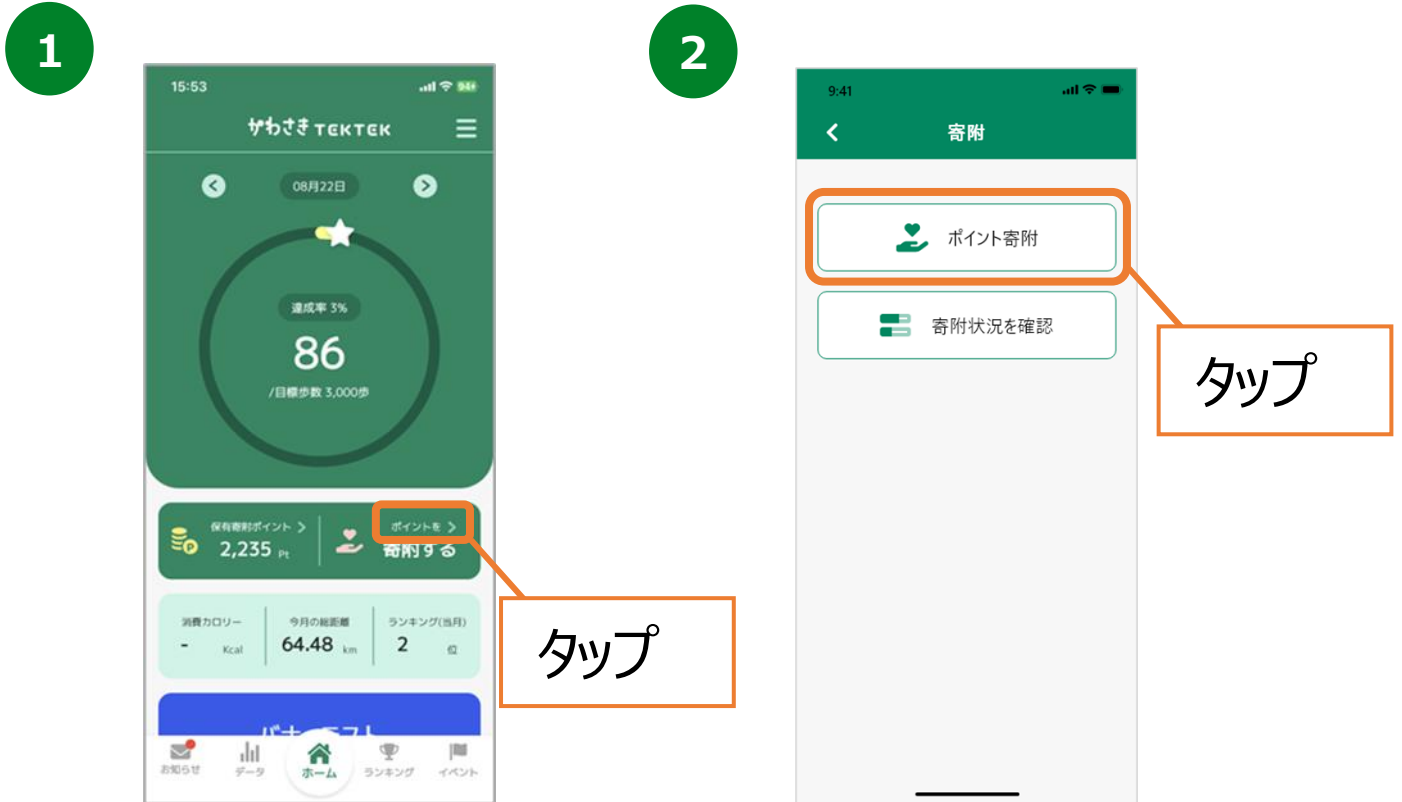
獲得したポイント・チケット数、獲得日、獲得アクションを確認することができます。



9. 寄附について（ポイント寄附）

貯めたポイントは市内の学校に寄附をすることが可能です。

ホーム画面からのアクセス



メニュータブからのアクセス



9. 寄附について（ポイント寄附）

ポイント利用方法

貯めたポイントは市内の学校に寄附をすることが可能です。

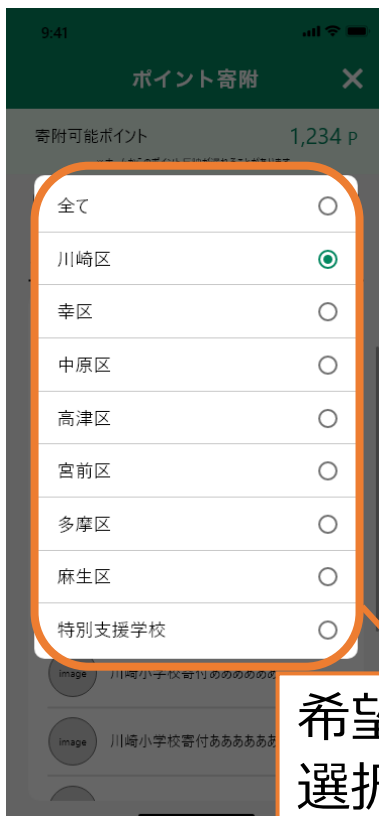
1



2



3



4



9. 寄附について（ポイント寄附）

ポイント利用方法

貯めたポイントは市内の学校に寄附をすることが可能です。

5

ポイント寄附

川崎市小学校 寄附A 1口あたり 10 P

image

寄附内容

川崎市の寄附先です。
ポイントは川崎市の環境美化に活用されます。

●注意事項
お申込み後のキャンセル、ポイントの返戻はできません。
対象年齢：18歳以上
交換可能口数：-

寄附口数 1

応援する

タップ

6

ポイント寄附

川崎市小学校 寄附A 1口あたり 10 P

1

2

3

4

5

6

7

8

9

寄附口数

応援する

寄附口数を選択

7

ポイント寄附

川崎市小学校 寄附A 1口あたり 10 P

image

寄附内容

川崎市の寄附先です。
ポイントは川崎市の環境美化に活用されます。

●注意事項
お申込み後のキャンセル、ポイントの返戻はできません。
対象年齢：18歳以上
交換可能口数：-

寄附口数 1

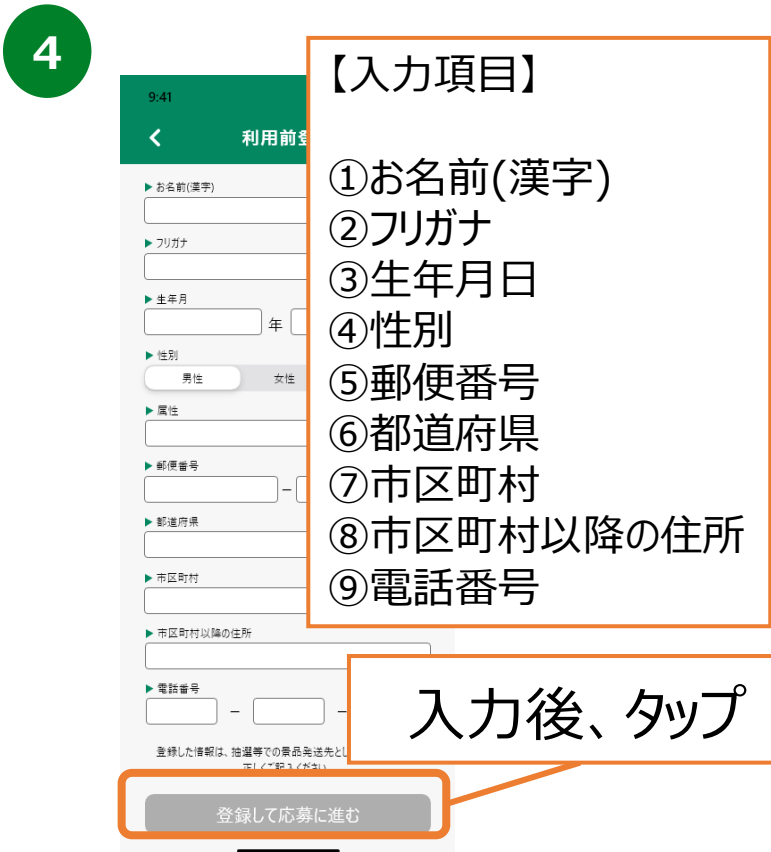
応援する

タップして応募完了

9. ポイントについて（ポイント・チケット抽選）

ポイントの利用/利用前登録

貯まったチケットで応援特典応募へ参加できます。
会員情報に登録された「市町」名と、景品カテゴリーに登録された「市町」名で合致するものがあればタブと景品が表示されます。



9. ポイントについて（ポイント・チケット抽選）

ポイントの利用/利用前登録

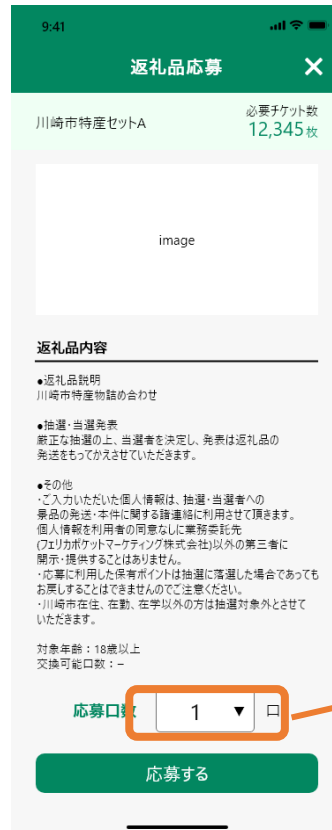
貯まったチケットで応援特典応募へ参加できます。
会員情報に登録された「市町」名と、景品カテゴリーに登録された「市町」名で合致するものがあればタブと景品が表示されます。

5



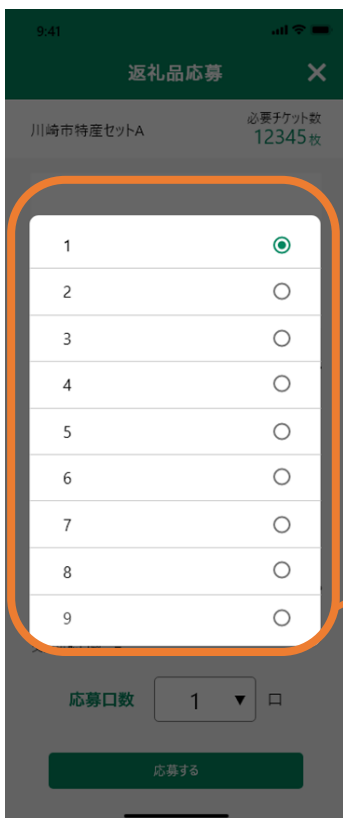
タップ

6



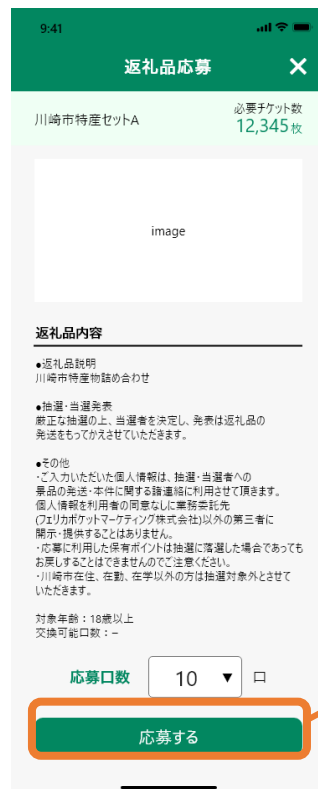
タップ

7



タップ

8



タップ

9. ポイントについて（ポイント・チケット抽選）

ポイントの利用/利用前登録

貯まったチケットで応援特典応募へ参加できます。
会員情報に登録された「市町」名と、景品カテゴリーに登録された「市町」名で合致するものがあればタブと景品が表示されます。

9



10



10. 機種変更を行う場合（引継ぎコード発行）

引継ぎコード発行

※機種変更など、端末の引継ぎ時に必要となりますので、あらかじめ設定をお願いします。

1



タップ

2



タップ

3

引継ぎID・パスワードを登録すると、他端末にデータを移行することができます。

※ウォーキングコースのチェックイン記録はリセットされます。（ポイントも引き継ぎできません。）
※空数・ポイント補正等が入ることがございます。予めご了承ください。

ご自分の登録したいID・パスワードを以下に入力してください。

※ID・パスワードを忘れてしまった場合、データを引継ぐことは出来ませんので、メモに控えて大切に保管してください。

▶ID
6文字以上の半角英数字

▶パスワード
8文字以上の半角英数字

▶パスワード(確認用)
上記と同じものを入力してください

登録

※参加中のウォーキングコースの記録はリセットされます。

※歩数・ポイント補正等が入ることがございます。予めご了承ください。

※ID、パスワードを忘れてしまった場合、データを引継ぐ事はできませんので、メモに控える等して、大切に保管ください。

1 1. ログインID・パスワードをお忘れの方

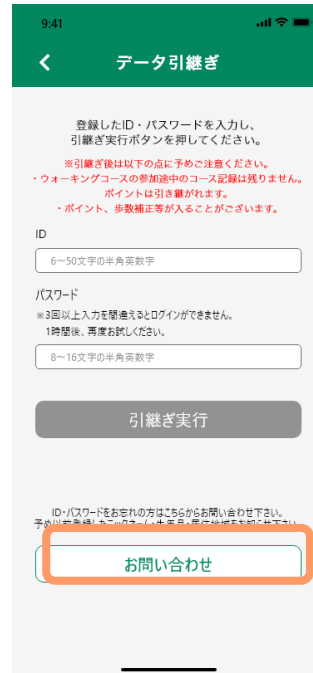
アプリ内のお問い合わせ

スマートフォンの機種変更等でログインID、パスワードを忘れてしまった方は以下の方法でお問い合わせください。

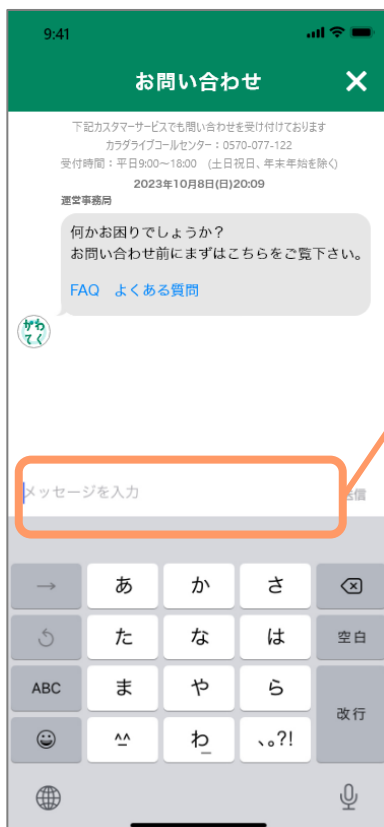
1



2



3



- ・メールアドレス
 - ・お問い合わせ内容に以下を記入
 - └ ログインIDとパスワードの再発行
 - └ ニックネーム
 - └ 選択した居住地域
 - └ 生年月
- 内容を確認後、送信します。

1 2. お問い合わせ

アプリ内のお問い合わせ

なにかご質問がございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1



2



3



タップ

タップ

※お問い合わせ内容確認後、担当者より回答いたします。

お問い合わせ内容を入力後、送信をタップ。

カラダライブコールセンター

お電話の際は「川崎市」または「かわさきTEKTEK」とお伝えください。担当者より折り返しご連絡いたします。

0570-077-122 受付時間 平日9:00～18:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日は除く))

1 3 . (補足) 歩数が計測されないときは (Android)

Google Fitの連携確認

※かわさきTEKTEK の歩数がカウントされていない場合、アカウント選択が違ってないか、Google FitかわさきTEKTEKが連携しているか、アクティビティ指標の記録がONになっているか、ご確認ください。

1



Google Fitを開き、右下の『プロフィール』を押します。

2



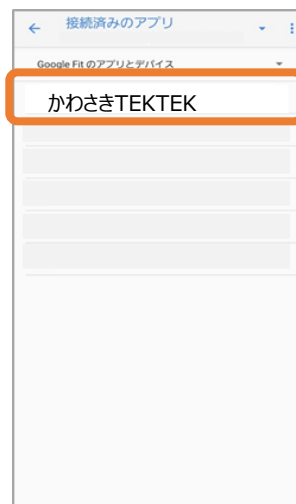
アカウントは、プロフィール画面にて確認が可能です。かわさきTEKTEKで選択しているアカウントと同じか確認をお願いします。次に右上の『歯車』を押します。

3



設定画面にて「アクティビティの記録」がONになっているか確認をお願いします。次に『接続済みのアプリを管理』を押します。

4



接続済みのアプリ画面にて「かわさきTEKTEK」が表示されているか確認をお願いします。

1 4 . (補足) 歩数が計測されないときは (iOS)

iOSの設定確認

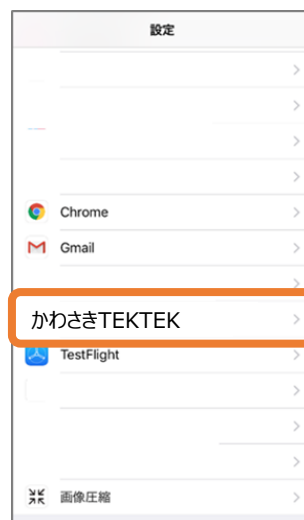
※かわさきTEKTEKに歩数が連携されない、お知らせ通知が来ない等、正常に動かない場合は、以下設定をご確認ください。

1



iPhoneの設定を開きます。

2



インストールしたアプリの中から『かわさきTEKTEK』を選択します。

3



モーションとフィットネス、Siriと検索、通知、モバイルデータ通信がすべてONになっていることを確認してください。