

・ 傾聴スキルを身につけて、地域活動に参加してみませんか!!

令和5年度

# シニア傾聴講座

参加者募集

## 講座のねらい

この講座では、傾聴の基礎を学びます。回想法を通して、高齢者の心の健康に寄与できるような傾聴の技術や ロールプレイによる基本的な技法を身につけます。傾聴ボランティアや日常生活にも役立つようなプログラムを組んでいます。

講座終了後に、地域活動に生かせるような、仲間作りの支援を行なっています。

開催日： 第1回 10月12日(木) 第2回 10月19日(木)  
第3回 10月26日(木) 第4回 11月 2日(木)  
第5回 11月 9日(木) 第6回 11月16日(木)  
第7回 11月30日(木)

時間： 13:30 ~ 16:30

会場： てくのかわさき (川崎市生活文化会館)  
[川崎市高津区溝口1-6-10]

対象： 川崎市内在住・在勤の40歳以上の方

定員： 20名 [原則、全日程参加できる方]

講師： 中村 嘉奈子 氏  
澤村 直樹 氏  
広嶋 稔之 氏

資料代： 3,000円 (初回にご持参ください)

受講者には修了証を発行予定です。  
(認定証ではありません)



## 申込方法

HPからご登録いただくか、往復ハガキまたはFAXでお申し込みください。  
※ HPは、右下の二次元コードをご利用になるか、下記HPのアドレスを入力してください。  
※ 往復ハガキ・FAX応募の方は申し込み文面に「傾聴講座を受講希望」と明記し、  
・氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記載してください。

## 申込先

HP: <https://logoform.jp/form/FUQz/289124>  
往復ハガキ送付先: 〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地  
健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課  
FAX: 044-200-3926 TEL: 044-200-2638

## 締め切り

9月15日(金) 当日消印有効  
※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※ ご提出いただいた個人情報は厳重に管理し、講座開催に関する業務の範囲でのみ使用いたします。



主催： 川崎市健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課  
認定NPO法人 かわさき創造プロジェクト

## 講座の概要

- 傾聴とは？
- 高齢化社会と傾聴（回想法と心の健康）
- 実際の傾聴の仕方・傾聴事例
- 傾聴ロールプレイング
- 施設における傾聴の意義・役割
- 認知症予防のための音楽体操
- 地域活動へ参加するには？ など

## 講師プロフィール



### 中村 嘉奈子 氏

神戸大学音楽表現論コース・音楽教育専攻卒業。京都教育大学大学院でピアノ奏法を研究。（株）K-MET 代表  
傾聴講師（メンタルケア協会 元精神対話士・ホールファミリーケア協会 傾聴講座・認知症講座修了）  
音楽体操講師（一般財団法人日本介護検定協会認定）  
「歌」と「体操」と「傾聴」を組み合わせた独自のプログラムで、認知症予防のための音楽体操コンサートなどを全国各地で開催している。



### 澤村 直樹 氏

傾聴を広める団体「アクティヴリッスン」代表。  
日本カウンセラー学院卒業後、セイブルック大学院（米国：カリフォルニア州）での海外研修プログラムを修了。2004年より民間カウンセリングルームやメンタルヘルス企業に所属し、対面カウンセリングやメンタル系研修などを多数担当する。  
2008年独立し、一般の方に傾聴を広める活動を展開している。

## 講座風景



講義 1



講義 2



グループ別 ロールプレイング

※基本的なコロナ感染防止対策を行います。

認定NPO法人 かわさき創造プロジェクト 紹介 | <https://kawasaki-sozo.net>

当法人は、シニアの皆さんが地域で活動できる場を作るとともに、シニアの知恵と経験を活かし地域課題の解決を目指しています。それに向けて、以下のような事業を進めています。

川崎シニアポータル「かわぼ」事業、シニアパソコン・スマホ学習支援事業、シニアパワーアップ推進事業（行政との協働事業）、小学校のパソコン学習支援事業、地域の寺子屋事業（行政との協働事業）など。  
なお、2023年には、NPO法人となり18年を迎えました。現在の会員は約80名。