かわさき TEKTEK アプリ操作マニュアル

アプリのインストール



インストール後の手続き



Google Fit インストール方法

※ かわさきTEKTEKを利用いただくにはGoogle Fitが必要です。 ダウンロードしていない方は以下の作業をお願いいたします。 すでにダウンロードされている方はP5にお進みください。

		0			2		(11-*	♥ 信報	
-	健康で活 れるよう	動的なE にアド/ ます	日々を送 バイスし			この情報 強度を推	本 に基づいて、FF 定します。また スも利用できる アカ「	1月ギX はカロリー、単 にはカロリー、単 になります。 ようになります。 ウント情報	離、運動 アドバイ
						性别 女性 46kg	•	生年月日 1987/09/01 身長 160 cm	•
	77	リウント選打 として続け 続行すると、	択						the state
		27							
	Google	: Fitを開	見き、			基本情 性別、	報を登 主年月 『次へ『オ	球します 日、体重 を押します	。 〕、身長
	利用する 選択し『	続行』を	ントを を押しま	す。		入力し ※必ず	登録す	る必要は	す。 こありま・
	利用する 選択し『	。 「 続行」 を	ットを を押しま	す。 ◎	1	×必ず	登録す		9。 たありま ⁻
	利用する 選択し『	テアガフェ 続行』を _{ティビティ}	の記録	व . ©	1	×必ず			9。 (ありま ⁻ の
	利用する 選択し『 アク・ バックグランドイ ングの回転を用い」 総、範載、カロリー	Sアガフン 続行』を ティビティ 10フォーキング、 市町すると、これに 複などの脂肪を聴 す。	の記録 ランニング、サイ 50070F4ビデー 10070F4ビデー 10070F4ビデー	す。 ⑦ ^{(の歩} たりま	1	入力し ※必ず ^{バッグ}	アクティー アクティー ワクラウンドでに (クリングの記 の声を考慮す。	る必要は * ビティの記 のウォーキング、 最を Fit に許可す 参表してない	9。 ありま: つ つ つ の の の の こ た れ い し い の の ま ・ 、 の りま:
	利用する 選択し『 パックグラシドロ シグの記録を刊し 意. 距感、カロリ- パックグランドでの 二がなのデンド ともに、これらのデ ズされ、アクデ この設定を721し	スプリフンス続行」まで 続行しまで、 ディビディー 「などこの日本であるのでの のウォーキング、 日本であることにたい。 市でするに、にたい 「ない」の のです。 「ない」の のです。 「ない」の のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 してい、 のです。 のです のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 ので のです。 ので のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 の の の の の の の の の の の の の	クトでを を 押しま の記録 のシニング、サイ あのスクティビテ・ 認定さるようにな は、アクティビテ・ 認知 なった、 のまた、 ののののです。 ののののです。 して、 ののののです。 ののののです。 ののののです。 ののののです。 ののののです。 のののです。 のののです。 のののです。 のののです。 のののです。 のののです。 のののです。 して、 のののです。 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 ののののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 ので、 で、 のののです。 のののです。 のののです。 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 して、 のののです。 のののです。 のので、 で、 で、 いで、 で、 で、 で、 で、 のののです。 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 のので、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、	す 。 ⑦ つり くの歩 なりま べを認 となマイ 手動で	1	入りし ※必ず パッグ の サ らのア ど パップ ティビ 要 アータ ス	アクティー アクティー アクラウンドでの フクラウンドでの フクラウンドでの フクラマとディのの の ちょを要題第一 に 基づたて日 イ フティンドでの さの ちょを の 日 の ちょの た の ちょの た の ちょの た で い の ちょの ちょの ちょの ちょの ちょの ちょの ちょの		す。 ありま: つう、 つう、 つう、 つう、 つう、 つう、 つう、 つう、
	利用する 選択し『 アク・ バックグランドでの 国る種類をアブリ ともに、これらのデ ズされ、727 この設定をオフにL 記	スプリフンス続行します。 続行します。 ディビディー のウォーキング、 用写すると、これで、 電などの削縮を許可するに、 に付きする登録が ーくに基づく下すの認識精 ・た場合でも、用れ 注することはできり	の記録 の記録 5ンニング、サイ 6のアクティビティ 800 800 800 800 800 800 800 800 800 80	す 。 ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦	1	入りして ※必ず パッグ のア マ ジ ディビ 夏の ア マ の ア ー の の ア ー の の ア の フ の の 、 の の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、	アクティー アクティー アクラウンドで約 クワラウンドで約 クワティビティの アクティビティの での ディを認識時解解に に至ってした。 をすうでにした。		 ありま ありま つののののでは、 つのののののののののののののののののののののののののののののののののののの
	利用する 選択し『 パックグランドマ ングの記録を刊し 意、記感、カロリー パックグランドでの 調子の構成でフリ ともに、これらのデ ズされ、フクテ この設定をオフにし 記 記 、 だ	スプリフンス続行」」を 続行「」を ディビディ のフォーキング、 市可するに、ごれた 市するに、ごれた 市することにできう 、 などこの服装題 などのの服装 にはりまるのであり、 にする できって です。 です。 です。 です。 です。 です。 です。 です。	の記録 の記録 シングサイビー 500アクティビー 1007クティビー 1007クティビー 1007クティビー 500ます。 10070ティビー 500ます。 10070ティビー 500ます。 10070ティビー 500まである 50070ティビー 50070 50070ティビー 50070	す 。 ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ※ ※ ⑦ ※ ※ ⑤ 第 ⑤ ※ ⑤ 第 ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ⑤ ※ ※ ※ ⑤ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	1	入力U ※必ず パッグ グ、サ らのア ど パップ ティビ 夏 アータれ、フ この廠」	アクティー アクティー ククラウンドで約 クラウンドで約 クラウンドで約 の方々と表示した に基づくたけれん 定をす力にした。 ・ をす動で記録)	▲」「のなっていた」 「「」」、「」」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「	3 。 5 ありま で 3 ほう シンに、 5 かいに、 5
	村用する 選択し『 パックグランドでの 調る機能をアブリ ともに、これものデ スされ、アクテ この設定をオフにし 記	Sア リフン 続行 」」を デ イ ビティ 10074-キング、 10074-キング 10074-キン	の記録 ランニング、サイ あります。時間の にの利便性はカス2, 度は、向上します、 ます。 そ 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	す 。 つり のの歩 にのま イを題と タマイ 手動で	1	入りして ※必ず パック グ、ウサ らのア と バック ディビガ ティビガ ティビガ この融 し よす	アクティー アクティー クラウンドでは クリングの記 の解除を構成 になったでする のの解除を構成 になった。 ででする のでする ででする のの解除を構成 になった。 のの になった。 ででする のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの になった。 のの にのの こうつンドででの このの にでの こうつンドででの このの にでの こうつンドででの このの にでった。 ででする ででする ででする ででする ででする ででする ででする ででする での のの にででする でする	こういで要は るいで要は 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	 う。 <li< td=""></li<>
	利用する 選択し『 パックグラウンドでの 調さる機能をアブリ ともに、これらのデ スされ、アクテ この原定をオフにし 記	スプリフンス 続行「」を アイビディ のフォーキング、 市可すると、これ様 などの組織を確 った基づいて同様で にに与する意知で可 にに与する意知で可 に、た場合でも、 にれ な	の記録 ランニング、サイ あの記録 ランニング、サイ あのます、時間の 1の利望性はカスペ 腹皮も向上します、 でつークットを言 ます、 ごつ	す 。 ② かの歩 いりま イを聴き ダマイ 手動で	1	入りして ※必ず パック らのア ど パック ティビ 想要テラ れ、フ 記 見体活す	アクティー アクティー ククラウンドでの クワティビア・のの から聞きを考慮で記録 ション・ア・マン・ ション・ ア・マン・ ア・マン・ マン・ ア・マン・ ア・マン・ マン・ ア・マン・ マン・ ア・マン・ マン・ ア・マン・ マン・ ア・マン・ マン・ マン・ ア・マン・ マン・ マン・ マン・ マン・ マン・ マン・ マン・	▲」「していたい」 るいないます。 ないたいでは、 ころいで ころいで、 ころいで、 ころいで、 ころいで、 ころいで、 ころいで、 ころいで、 ころいで ころいいで ころいいで ころいで ころい ころいで ころいいで ころいいで ころいいで ころいい ころいい ころいい ころいい ころいい ころい ころい	 ふりま: ふりま: ② ② ③ ③ ③ ③ ○
	利用する 選択し『 アク・ バックグランドでの ボックグランドでの ボックグランド ボックグランドでの ボックグランド ボックジー ボックグランド ボックグランド ボックグランド ボックジー	スプリフェス 続行「」を ティビディー のフィーキング、 市可すると、これに構造 であなどの削壊である。 には「日本の登録である」 になっての思想である。 にないであるのであっていた。 「ないでののです。 「ないでののです。 「ないでののです。 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。」 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。 「ないでのです。 「ないでのです。 「ないでのです。 「ないでのです。 「ないでのです。」 「ないでのです。 「ないでのです。」	ク記録 の記録 ランニング、サイ 600アクティビテ・ 国際できるようにな は、アクティビテ 国際できるようにな は、アクティビテ ます、 でつ	す 。 ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦	1	入りして ※必ず パッサ・ らのア り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、 り、	アクティー アクティー アクティー アクティー アクティー アクティー アクティビマン の時帯などでする ないたいます。 マンクティビティの ないたいます。 マンクティビティの ないたいます。 マンクティビア・マンク ないたいます。 マンクティー マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マングの マンクティー マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マングの マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マンクラ マングの マンクラ マングの マンク マングの マンク マングの マングの マングの マングの マングの マングの マングの マングの マングの マングの マングの マンク マンク マンク マンク マンク マンク マンク マンク	▲ 「「ひない」 る」必要は うぶ要は うぶ要は うぶっての記 うったーキング、 ジティの記 うったーキング、 ジーング、 ジーング	3 。 5 ありま: で 2 3 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

アクティビティの記録について 『オンにする』を押します。 身体活動データへのアクセス許 可のダイアログが表示されたら 『許可』を押します。

Google Fit インストール方法



ヘルスコネクトインストール方法

ヘルスコネクトをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。 すでにダウンロードされている方はP6へお進みください。

ヘルスコネクトを使ってみる		
ヘルスコネクトを利用すると、健康状態やフィットネスのデータを保 海し、スマートフィットウ水ナがすなマゴルを範囲に同時やスペットは		
で在ます で在ます		アプリの権限
	編版とフィットネスに関するスマートフォン上のデータや、そのデー タにアクセスできるアプリを削増できます	ヘルスコネクトに保存されているデータにアクセスできるアプリ 理を行えます。アプリをタップすると、そのアプリが読み取り/ みを行えるデータが表示されます。
	25	アクセスが許可されているアプリ
	使用していないアプリについてヘルスコネクトの権限を自 動的に削除します	許可されているアプリはありません
	榆限安排除	アクセスが許可されていないアプリ
() アブリとデータを共有する ヘルフラスクトに対して、タアブリが感染回りやまた込みを行	機道のアクセス	他アプリ
えるテータを通訳でさます こ 設定とプライパシーを管理する	ヘルスコネクトに載述アクセスしたアプリはありません	他アプリ
アブリの権限の変更やデータの管理をいつでも行えます	花原とデータ	😵 Fit
	アブリの権限 ハ/3 振のアプリに極限が付与されています	物定とヘルプ
	 <i>テ</i>−タとアクセス 	すべてのアブリに対してアクセス権を削除

<	<	
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。		宿認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。	『アフリの推取』を3中します。 5 (②	1 Fictが扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 『 Fit とヘルスコネクトを同期する	『アフリの推PR』を打中しま9。 5 Fit にヘルスコネクトへのアクセスを許可し まませい3	Thit が扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 Fit とヘルスコネクトを同期する	【アノリの推理区』をJ中しま9。 5 「 たいしスコネクトへのアクセスを許可し ますか? 注 ○のアフリにへしたスコネクトでの部分取りまたは調査はみや年	FILDが扱うにとれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください 6 8 8 8 8 8 8 8 8 9
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 Fit とヘルスコネクトを同期する	【アノリの付住PIC』をJ中しま9。 5 Fit にヘルスコネクトへのアクセスを許可し ますか? 二 COTTUEへルスコネクトへのアクセスを許可し ますか? 二 COTTUEへルスコネクトへのアクセスを許可し ますか? 二 COTTUEへルスコネクトへのアクセスを許可し	Thiclが扱いとれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。	【アノリの付住PIC』をJ中しま 9。 5	TFICJが扱いとれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください を 接続完了 FE ガアクロスでもあ了一夕の時点とでは、感覚でて 選ば、「クロフィール」。原因でです。
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。	【アノリの付住PK】をJ中しま9。 5 <i> で</i> <i> Fit にヘルスコネクトへのアクセスを許可し</i> ますか? が の PAのログセスを許可し ますか? の PAのログレスはそりすると、このアブリは新明ーラと 渡る このアプリにんルスコネクトへの明プレスを許可し ますか? の PAのログレスを許可し ますか? の PAのログレスを許できま? の PAののののいたはまさみを特 「100万一クののののいたいた、デベロッバーのプライバシ 	FILDが扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください で 接続完了 Faがアクセスにやます-90%時代では、意味可 部は、「クロフィール」と思って行えま
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。	1アフリの代催P区』を打中しま 9。 5 6 6 7 <p< td=""><td>Thiclが扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください</td></p<>	Thiclが扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 Fit とヘルスコネクトを同期する レビージックを取ります。 マペマの目標が感じやすくをみように、Pt をへルスコネクトと同調 リビージョン・ロックトと同調	アフリのび催P区』でプサしま 9。 アフリのび催P区』でプサしま 9。 アン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	Thiclが扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 Ftt とヘルスコネクトを同期する ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1 ア ノ リ ノ り 化 1 住 P K 」 化 3 中 U K 3 中 U K 3 中 U K 3 中 U K 3 中 U K 3 中 U K 3 中 U K 3 中 U K 3 h K	Thiclが扱いとれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください ² 接続完了 ^{51がアクセスでドモデータの時代では、調査は ^{351、(アロアー・))・図コででは ^{351、(アロアー・))・図コででは ^{351、(}}}}
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。	1ア クリのり住中区山でけいてお 9 。 1	Thiclが扱いされている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 Ft とヘルスコネクトを同期する レージーンの「「「」」」。 マンロ目標が歴史ッサくなるように、PT をヘルスコネクトと問題 していたいたい、和のデータや用いたの、和のデータや 聞のアリレディークを発展してきます。 HDP いたスコネクトを効率するとさに、PT がみかれるデータや用さ込め のデックを引きまするとなし、PT があかれるデータや用さ込め のデックを引きまするとなし、PT があかれるデータや用さ込め のデックを引きます。	アフリのび催PK」で打中しま 9。 アフリのび催PK」で打中しま 9。	Thu が ない これ し たいる / 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
ヘルスコネクトアプリを開いたら 『使ってみる』を押します。 Fit とヘルスコネクトを同期する Fit とヘルスコネクトを同期する	アノリリの化催PKJ/なび中しま 9。 アレリンの化催PKJ/なび中しま 9。 アレビン・アレン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	Thiclが扱いとれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください
<text><text><section-header><image/><text><text><text><text></text></text></text></text></section-header></text></text>	アノリリンび住中区山でガヤレンボ 9。	Thiclが扱いとれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください を 形プクロスにも子ーの時候には、専門 して して ま、「フロフィール」・協力で存ま して して して して して して して して して して
<text><text><image/><image/><text><text><text><text><text><text></text></text></text></text></text></text></text></text>	1アノリリの性能民当な打中しま 9。 50 ② ② ○	The がないをれている/ 確認し、もし表示がない 場合は追加してください を研究 Fi がクロスでもモータの時をでは、際です 取りフロスでもようータの時をでは、際です 取り、「フロスー・Wi 国政ででは していい。 「 て

(全てのボタンが青くなります。)

4

Google Fitとヘルスコネクトの連携確認

	° 2	プロフ	ィール	\$	3	← 設定		÷
(アクティビティ	の目標			身長		
30		步数 5,000		ートポイント(強め… 一 0 ・		体重		
♡ 強めの運動(pt) 🔉 歩数		ためすい時間の				キログラム		
545 O O		のヤリの時間		床時間		距離 キロメートル		
kcal km 通常の運動 (分)	h	23:00	• 7	• 00:		エネルギー キロカロリー		
毎日の目標	>	基本情報				ヘルスコネクト		
過去7日間		性別	• 4	三年月日 ▼		Fit とヘルスコネ:	クトを同期する	•
達成 水木金土日」	1 1 1			Ę		データとアクセス	権限の管理	
1週間の目標	+	45Kg	•	54 cm 👻		Google Fit のデータ	とカスタマイズ	
5月18日~24日 ◎ ○ 官 :=	8		~	2		接続済みのアプリ	を管理	
*-4		0	E	·····································		データを削除		-
スのアイコンを押して、 プロフィール画面に進ん	でください。	歯車のアイ	コンを排	申してください	•	正しく同期されて ※同期されて 参考に設定で	れています こいない場 をお願いし	†。 合はP5を いたします。
入のアイコンを押して、 プロフィール画面に進ん	でください。 5	歯車のア1 	(コンを押	Pしてください く Mana	• ge data	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし	た。 合はP5を いたします。
スのアイコンを押して、 プロフィール画面に進ん - 設定 :: @ 	でください。 ヘルスコネクト 使用していないアプリにつ クトの権限を目動的に削除	歯車のアイ 		してください く Mana 自動的財除 OFF	o ge data	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ	た。 合はP5を いたします。 パソースと優先度
スのアイコンを押して、 プロフィール画面に進ん - 設定 : ☆ - 設定 : ☆	でください。 5 ヘルスコネクト 使用していないアプリにつ クトの確策を自動的に削除 ■Nの Y 7 15 7	歯車のアイ … いてへルスコネ にします 業業を削除		してください く Mana 日前川線 データソーン	o ge data と儼先度	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ: データの合計	た。 合はP5を いたします。
スのアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん - 設定 :: @ - 設定 :: @ 	でください。 5 ヘルスコネクト 使用していないアブリにつ クトの権限を目動的に開除 電虹のアクセス 午前9:34 😵 Fit			く Mana 自動門除 データソース ユニットを言	o ge data た優先度 院定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ: データの合計 ・ キ 2,590	た。 合はP5を いたします。 マソースと優先度 ディ・ * 1.41 5月22
スのアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん - 設定 :: 位 - - 設定 :: 位 	でください。	歯車のアイ 	/コンを排 	く Mana 自動削除 0FF データソーフ ユニットを記	o ge data と優先度 淀	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし マクティビ: データの合計 ・ 5月22F アプリのソース 1 Fit	た。 合はP5を いたします。 パソースと優先度 ディ・ * 1.41
CUJY 1 J ンを打して、 プロフィール画面に進ん * 設定 :: 位 * - 設定 :: 位 * - 設定 :: () - 設定 :: () - 設定 :: () - 設定 :: () - ジテメートル - : - : - : - : - : - : - : - :	でください。	歯車のアイ … いてへルスコネ にします 電気を削除	/コンを排 【 6	< Mana 自動削除 データソース ユニットを計	o ge data た優先度 定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ データの合計 ま 2,590 ま 5722F アフリのソース 1 Fit ①	た。 合はP5を いたします。
CUJアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん * 設定 :: * : * : * : * : * : * : * :	でください。	転車のアイ	/コンを排 6	く Mana 自動門線 データソーフ ユニットを言	o ge data ≿優先度 定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています いない場 をお願いし く データ アクティビ・ データの台 新22590 アフリのソース 1 Fit の アプリのソース	た。 合はP5を かたします。
CUJY1J223740 C、 プロフィール画面に進ん ※ 設定 :: 位 H長 ンチメートル * ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム ** ログラム	でください。	歯車のアイ … いてヘルスコネ にします を報を削除 示 >	/コンを排 	< Mana 自動削除 データソース ユニットを言	o ge data た優先度 淀	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ: データの合計 ま 2,590 第 5月22F アフリのソース ガビのように数 55アフリを削除 なりますが、書 ます。	た。 合はP5を かたします。
CUDアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん 2 設定 :: 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	でください。	 転車のアイ … …<	/コンを排 	< Mana 自動削除 データソース ユニットを書	o ge data 定便先度 起	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています にいない場 をお願いし く データ アクティビ データの合計 ・ ・ 5月22 アブリのソース 1 Fit ① アプリのソース 1 Fit ① アプリのソース ポケックションを また。 キャック	た。 合はP5を たします。
COJアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん プロフィール画面に進ん 酸定 យ 握 ジチメートル プラム ゴンメートル ・コントル ・ ・	でください。 ヘルスコネクト 使用していないアプリにつ クトの権限を自動的に開除れ 一般王のアクセス 午前9:30 ℃ Fit 午前9:20 ℃ Fit 年前9:20 ℃ Fit 最近のアクセスをすべて表 権限とデータ アプリの権限 4/8 個のアプリに確保が均らされい データとアクセス	広でへルスコネ にします を教を削除		< Mana 自動削除 0FF データソース ユニットを計	o ge data kと優先度 定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ・ データの合計 ま 2,590 ま 5572F アブリのソース がどのように、 かどのリントス かどのソース がたい をのしますが、書 ます。	た。 合はP5を たします。 パソースと優先度 ディ・ 歩 キリストに追加して、デー わらかを確認します。この すると、合計が変化するこ 言記み様間は付与されたま
CUDアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん * 設定 :: * 設定 :: * 設定 :: * : * : * : * : * : * : * :	でください。	 転車のアイ … …<		(Mana 当時川路 0FF データソース ユニットを計	o ge data 定 定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています いない場 をお願いし く データ アクティビ データの合計 ま 2,590 キ 2,590 キ 5792F アプリのソース がどのように変 らアプリのリース がないよいまま もテフリを削除	た。 合はP5を いたします。
CUJアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん プロフィール画面に進ん 酸定 ::::::::::::::::::::::::::::::::	でください。 ヘルスコネクト 使用していないアプリにつ クトの権限を目動的に削除 歴近のアクセス 年前9:34 ♥ Fit 年前9:34 ♥ Fit 年前9:30 ♥ Fit 最近のアクセスをすべて表 権限とデータ アプリの権限 4/8 個のアプリに使限が付らされて データとアクセス データの管理 Ⅲ □	歯車のアイ	/コンを排 【 6	(Mana 自動明瞭 OFF データソーン ユニットを記	o ge data 法と優先度 法定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アフラィビ: データの合計 ま 2,590 ま 2,590 ま 5,722 アフリのソース 1 Fit ① アプリのソース 1 Fit ① アプリのソース 1 Fit	た。 合はP5を たします。 マソースと優先度 ディ・ 歩 をりストに追加して、デー やちのを確認します。この すると、合計が変化するこ き込み権限は付与されたま
CUDアイコンを計して、 プロフィール画面に進ん * 設定 :: 位 タとアクセス権限の管理 タをアクセス権限の管理] タをアクセス権限の管理]	でください。 ヘルスコネクト 使用していないアプリにつ クトの権限を目動的に開除 一般的ククセス 年前9:30 ② Fit 一般的のアクセスをすべて表 体理とゲータ アプリの権限 438 個のアプリに確保が当られば データとアクセス データの管理 川 0	転車のアイ	/コンを排 【 6	(Mana 自動削除 OFF データソース ユニットを記	o ge data 法と優先度 定定	正しく同期さ ※同期されて 参考に設定す	れています こいない場 をお願いし く データ アクティビ データの合計 ま 2,590 アフリのソース 1 Fit ① アプリのソース 1 Fit ① アプリのソース 1 Fit ① アプリのソース	た。 合はP5を たします。 パソースと優先度 ディ・ 歩 をりストに追知して、デー わるかを確認します。この すると、合計が変化するこ 言込み権限は付与されたま の て、「「Fi+ IIか
COJTALJ2を計せて、 プロフィール画面に進ん ★ 設定 :: #位 B長 Eンチメートル 本重 Eロズートル ITALズコネクトを同期する F-タとアクセス権限の管理 Cogle Ft のデータとカスタマイズ SM済みのアブリを管理 F-タを削除 ■ ■ プデータとアクセス権限の管理 JCください。	でください。	歯車のアイ	/コンを排	■してください く Mana ■動削除 データソース ユニットを計 	。 ge data 定留先度 旋 で、く 一スと優先度	正しく同期されて ※同期されて 参考に設定す	れています にいない場 をお願いし く データ アクティビ データの合計 ま 2,590 ま 55722F アブリのソース がどのように致 らアブリのソース がどのように致 らアブリのソース がらなうにない ます。	た。 合はP5を いたします。

 強めの運動(pt) 32步数 133 Cal 通常の運動 (分) Fit とヘルスコネクトを同期する Ø

■万が一、Fitのホーム画面に「Fitのヘルスコネクトを同期する」 という文言が出ている場合は連携ができていないため、 まずは「始める」ボタンから同期をしていただき上記①から 確認をお願いいたします。

※表示されていない場合は同期は完了しております。

登録方法







チュートリアル画面が表示されます。 内容を確認後、『次へ』を数度押して 初期設定へ進みます。

5

DTATABAE DTA

IDとパスワードを入力し、『登録し てアプリを始める』を押します。

※『あとで登録する』を押すと、 後からIDとパスワードを設定 することが可能です。

初期設定 ニックネーム(必須)
 *ランキングで公開されます。 かわさきっち ▶ 属性 (必須) ※公開されません。 川崎市在住 Ŧ 居住地域(必須)
 居住地域(必須) 川崎区 • 生年月(必須)
 ※ランキングで使用します。
 ※18歳未満はご利用対象年齢外になります。 1990 年 4 月 ▶ 性別(任意) *公開されません。 男性 女性 選択しない ▶ 身長(任意) ※BMI・消費カロリー計算に利用されます。 160 • ▶ 目標体重(任意) × 公開されません。 × 体重グラフで目標体重を表示されたい方はご入力ください 55 • 目標歩数(必須)
 ※公開されません。2000歩以上から入力してくださし、
 ※目標歩数違成でのポイント付与はございません。 2000 ✓ 利用規約 に同意します。 司意して次へ進む

3

『新規登録』を押してください。

 ニックネーム(必須) *シッキックで公開されます。 かわさきっち 属性(必須) *シの書けません。 川崎市在住 居住地域(必須) *シッキックで使用します。 川崎区 生年月(必須) *シッキックで使用します。 1900年04月 住剤(任意) *シの書けて使用します。 1900年04月 住剤(任意) *シの器ではまた。 本価格(任意) *SM4754 *シの間にまた。 *シの間(任意) *SM4754 *シの間ではまた。 *ショクランでは環体重要示されたい方はご入力大化を *シの間ではまた。 *ログランては環体重要示されたい方はご入力大化を *シの間でれまた。 *国際がません。2000年以上から入力してたさい。 *目標がないのポントや月本ばごいません。 目標 5,000 	<	初期設定
 属性(必須) ※ (※保護主要な、) 川崎市在住 居住地域(必須) ※ 24×2/2代利用します。 川崎区 生年月(必須) ※ 29×2/2代利用します。 1990年04月 (上朝)(任意) ※ 10歳未過2(13)刑務法事務外になります。 1990年04月 (上朝)(任意) ※ 10歳未過2(13) (三歳二章) ※ 10歳 ※ 10歳 (任意) ※ 20歳 ※ 10歳 (任意) ※ 20歳 ※ 10歳 ※ 10歳<!--</td--><td>ニックネ・ ※ランキングで かわさきっ</td><td>-ム (必須) 公開されます。 ち</td>	ニックネ・ ※ランキングで かわさきっ	-ム (必須) 公開されます。 ち
 居住地域(必須) *>>+>>/?(村用しまま、) /川崎区 生年月(必須) *>>>+>>/?(村用しまま、) 1990年04月 性別(任意) *>(回復未選注(利用)ま存巻外になります。 1990年04月 性別(任意) *>(回復日ません、 女性 身長(任意) *>(Margatet A, *>(四番目ません) *>(日曜中重(任意) *>(公開されましん、 *>(公開されましん、 *>(日曜中本載(任意) *>(回復日ません、 *>(日曜少数(の須) *>(※回答日ません、 *>(回答日ません、 *>(回答日ません、 *>(回答日ません、 *>(回答日ません、 *>(回答日ません、 *=目標少数(の分() *>(の方)、 *>(「日季はないのガーントリーラはございません、 *>(日季の) 	▶ 属性(※公開されま 川崎市在	必須) せん。 E住
 ★ 生存月(公須) ※ 37%57/5代展154、 ※10度売車は2利用対象手動外になります。 1990年04月 ※公開されません。 女性 参見(任意) ※50所に満足のジード車に利用されます。 170.0 目標体重(任意) ※20間されません。 ※15月度10日 目標体重(任意) ※15月度11日 ※15月11日 ※15月11日<!--</td--><td>▶ 居住地: *ランキングで 川崎区</td><td>域<mark>(必須)</mark> ≫利用します。</td>	▶ 居住地: *ランキングで 川崎区	域 <mark>(必須)</mark> ≫利用します。
 住別(任意) ※3(第474支化。) 女性 身長(任意) ※6(千意) ※6(千意) ※7(第474支化。 ※7(第474支化。 ※7(第474支化。 ※7(第475支化。2005枚以上から入力して代えい。 ※目標歩数或でのポントガラはごといません。 ※1日標 かまぬでのポントガラはごといません。 目標 5,000 	▶ 生年月 ※ランキングで ※18歳未満: 1990年0	 (必須) (使用します。 はご利用対象年齢外になります。 44月
 身長(任意) ※BM::#2070/=37年に利用されます。 170.0 目標体重(任意) ※G種にれません。 ※は車グラアで目標体重を展示されたい方はご入力ださい 50.0 目標歩数(必須) ※B種字れません。2000年以上から入力してください。 ※目標事数なでのポインドグラはごさいません。 目標 5,000 	▶ 性別([·] ※公開されま 女性	任意) せん。
17.0.0 ▶ 目標体査 (任章) ×>2回復行進せん。 × 20月27日標体重を表示されたい方はご入方くださし 50.0 ▶ 目標歩数 (必須) × 2回得たません。2000歩以上から入力してください。 ×目標歩数点のポクンドワラはございません。 目標 5,000	▶ 身長(*BMI·消費;	任意) カロリー計算に利用されます。
▶ 目標歩数 (必須) ※公開されません。2000歩以上から入力してください。 ※目標歩数連成でのポイント付与はございません。 目標 5,000	170.0 ▶ 目標体: ※公開されま ※体重グラフィ 50.0	重(任意) せん。 で目標体重を表示されたい方はご入力ください
	▶ 目標歩 ※公開されま ※目標歩数3 目標 5,00	数 (必須) せん。2000歩以上から入力してください。 皇成でのポイント付与はございません。 DO

入力内容を確認したのち、 『登録』を押します。 各個人の情報を入力したうえで、 利用規約を確認し、「同意して次へ 進む」を押します。



歩数計測の設定の表示が されますので『設定する』を押します。

※【推奨】と表示された場合も設 定をいただけますと今後スムーズに 連携いただけます。

登録方法



登録方法



端末の戻るボタンを押して ③の画面に遷移したら、 『次へ』を押してください。



『ON』を押すと、 ヘルスコネクトとかわさきTEKTEKの 連携設定画面に遷移します。

0 かわさきTEKTEK にヘルスコネ クトへのアクセスを許可します か? たは書き込みを許可するデータを選択します ○ 読み取りアクセス権を付与すると、このアプ リは新規データと過去30日間のデータを読 み取ることができます ① かわさきTEKTEK でのデータの取り扱いにつ いて、デベロッパーの<u>プライバシーポリ</u> シーでご確認ください すべて許可 「かわさきTEKTEK」に読み取りを許可する 距離 許可しない 許可

『すべて許可』を押してバーが青くなったら 右下の『許可』を押します。

6

4

1



④の画面に遷移したら、「ON」の表示に切り替わっていますので、 『設定完了』を押してください。



ホーム画面の右上のメニューボタンを 押して、『歩数連携設定』を押します。



ヘルスコネクト設定が完了すると、 歩数計測設定のヘルスコネクトが 『連携中』の表示になります。

2, 初期設定 (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ かわさきTEKTEK を利用するにはヘルスケアが必要となります。 (ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。)



4

チュートリアル画面が表示されます。 内容を確認後、『次へ』を数度押して 初期設定へ進みます。



初期設定 🗙 🗙
▶ ニックネーム (必須) ※ランキングで公開されます。
かわさきっち
▶ 属性 (必須) ※公開されません。
川崎市在住 ▼
▶ 居住地域 (必須) ※ランキングで利用します。
[川崎区 ▼]
▶ 生年月(必須) *ランキングで使用します。 *18歳未満はご利用対象年齢外になります。
1990 年 4 月
▶ 性別(任意) ※公開されません。
男性 女性 選択しない
▶ 身長 (任意) ※BMI・消費カロリー計算に利用されます。
【160 ▼
▶ 目標体重(任意) ※公開されません。 ※体重グラフで目標体重を表示されたい方はご入力ください。
55 🔻
▶ 目標歩数 (必須) ※公嗣されません。2000歩以上から入力してください。 ※目標歩数違成でのポイント付与はございません。
2000
✓ <u>利用規約</u> に同意します。
同意して次へ進む

インストールが完了したら、

トップ画面で『新規登録』を押します。

各個人の情報を入力したうえで、 利用規約を確認し、「同意して次へ 進む」を押します。



2, 初期設定 (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ かわさきTEKTEK を利用するにはヘルスケアが必要となります。 (ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。)

許可しない データのアクセス 許可	許可しない データのアクセス
ヘルスケア	ヘルスケア
"かわさき TEKTEK" がヘルスケアデータの アクセスとアップデートを求めています。	"かわさき TEKTEK" がヘルスケア アクセスとアップデートを求めて
"かわさき TEKTEK" が すべ モーションとフィットネス	すべてオフにする
のアクティヒティへの アクセスを求めています	*かわさき TEK TEK"に読み中した歌词
	∂ ウォーキング+ランニングの距
計可しない計可	
アプリの説明: データを Apple Health アプリと同期を ご許可頂く 必要があります。	アノ500kmi データをApple Hearthアノ52 ご許可頂く必要があります。
許可したデータは、パックグラウンドで実行中のアプリ	許可したデータは、バックグラウンドで実行中 からアクセス可能です。
からアクセス句解です。 "設定" > "一般" > "アブリのバックグラウンド更新" で、バックグラウンドでのアクセスをオフにすること ができます。	* "設定" > * −−税* > * アプリのパックグラウンド で、バックグラウンドでのアクセスをオフにす ができます。

8

アクティビティへ『許可』を押してください。

	ログイン設定
ログイン![端末の機種 ウントを守	D・パスワードを設定します。 重変更や故障など、不慮の事故からアカ ずることができます。
ご希望のII	D・パスワードをご登録ください。
※ID・パスワー 出来ませんの	ードを忘れてしまった場合、データを引き継ぐことに で、メモに控えて大切に保管してください。
►ID	
kawasa	iki
	8/50
▶パスワ-	- *
•••••	•
	8/50
▶パスワ-	-ド(確認用)
•••••	•
	8/50
	登録してアプリを始める
	あとで登録する
%MEN	NU>引き継ぎコード発行からご発行ください。

IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパス ワードを設定することが可能です。





通知送信ダイアログが表示されたら 『許可』を押し、登録が完了です。 ※歩数連携は通信状態や機種によって 遅くなることがあります。