

かわさき TEK TEK

アプリ操作マニュアル

1. インストールについて

アプリのインストール

QRコードを読み取って
インストール！

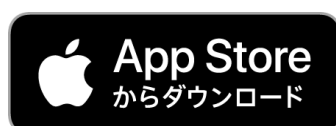
or

App Store又はGoogle Play
より検索！



かわさきTEKTEK

検索



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しタップ

2



Android でご参加の方は
2 ページ にお進みください



iPhone でご参加の方は
9 ページ にお進みください

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

Google Fit インストール方法

※ かわさきTEKTEKを利用いただくにはGoogle Fitが必要です。
ダウンロードしていない方は以下の作業をお願いいたします。
すでにダウンロードされている方はP5にお進みください。

1



Google Fitを開き、
利用するアカウントを
選択し『続行』を押します。

2



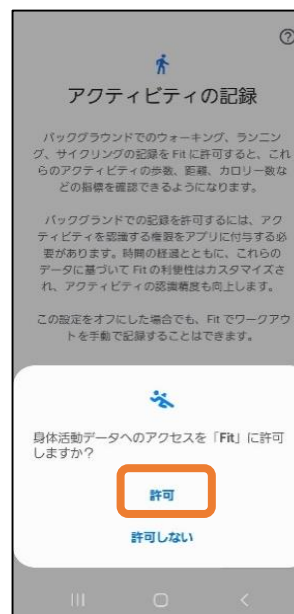
基本情報を登録します。
性別、生年月日、体重、身長を
入力し『次へ』を押します。
※必ず登録する必要はありません。

3



アクティビティの記録について
『オンにする』を押します。

4



身体活動データへのアクセス許可のダイアログが表示されたら
『許可』を押します。

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

Google Fit インストール方法

5



位置情報の使用を
『ONにする』を押します。

6



位置情報のアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。

7



ホーム画面に遷移するので、
右下の人のマークを押します。

8



右上の歯車のマークを押します。

9



『アクティビティの記録』をONにします。
これでGoogle Fitの設定は
終了です。

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

ヘルスコネクトインストール方法

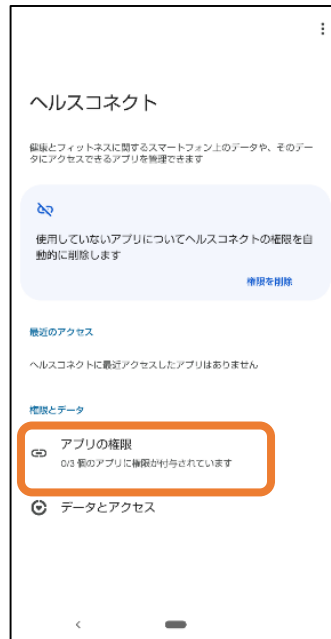
ヘルスコネクトをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。
すでにダウンロードされている方はP6へお進みください。

1



ヘルスコネクトアプリを開いたら
『使ってみる』を押します。

2



『アプリの権限』を押します。

3



「Fit」が表示されているかを
確認し、もし表示がない
場合は追加してください。

4



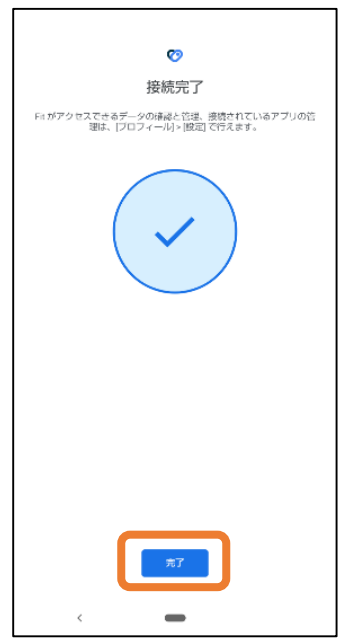
『設定』を押してください。

5



アクセスを『すべて許可』にし、
一番下の『許可』を押してください。
(全てのボタンが青くなります。)

6



『完了』を押してください。
これでヘルスコネクトの設定は
終了です。

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

Google Fitとヘルスコネクトの連携確認

1



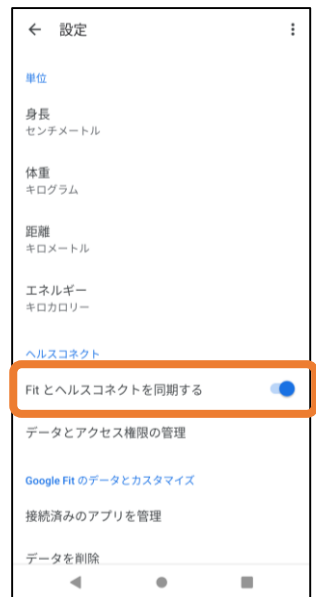
Google fitのホーム画面右下の人のアイコンを押して、プロフィール画面に進んでください。

2



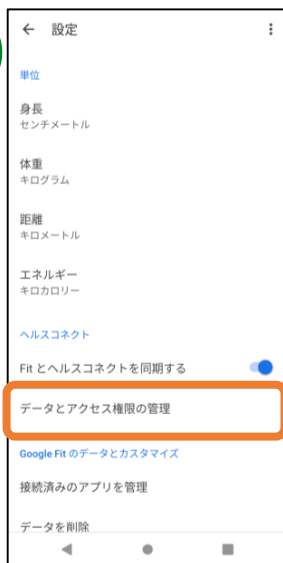
プロフィール画面右上の歯車のアイコンを押してください。

3



『Fitとヘルスコネクトを同期する』の右のバーが青くなっていれば正しく同期されています。
※同期されていない場合はP5を参考に設定をお願いいたします。

4



次に『データとアクセス権限の管理』を押してください。

5



『データの管理』を押してください。

6



「データソースと優先度」を押してください。

7



アプリのソースに『Fit』が表示されているかを確認します。
※表示されていない場合は『アプリを追加』を押して追加してください。



■万が一、Fitのホーム画面に「Fitのヘルスコネクトを同期する」という文言が出ている場合は連携ができていないため、まずは「始める」ボタンから同期をしていただき上記①から確認をお願いいたします。

※表示されていない場合は同期は完了しております。

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

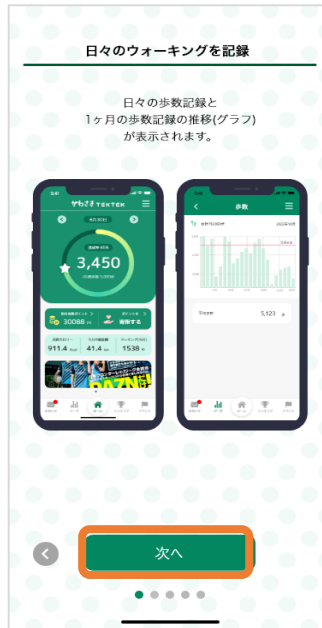
登録方法

1



『新規登録』を押してください。

2



チュートリアル画面が表示されます。
内容を確認後、『次へ』を数度押して
初期設定へ進みます。

3

各個人の情報を入力したうえで、
利用規約を確認し、「同意して次へ
進む」を押します。

4

入力内容を確認したのち、
『登録』を押します。

5

IDとパスワードを入力し、『登録し
てアプリを始める』を押します。

※『あとで登録する』を押すと、
後からIDとパスワードを設定
することが可能です。

6



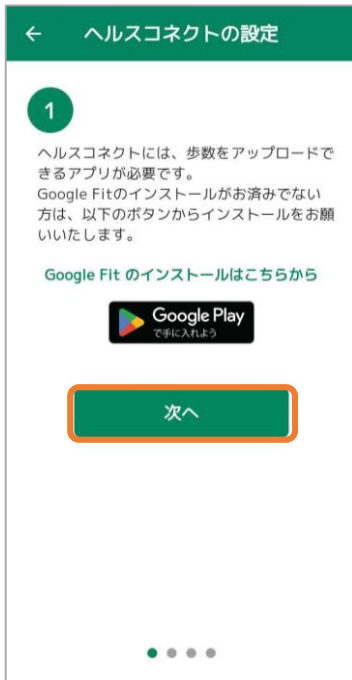
歩数計測の設定の表示が
されますので『設定する』を押します。

※【推奨】と表示された場合も設
定をいただけますと今後スムーズに
連携いただけます。

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

登録方法

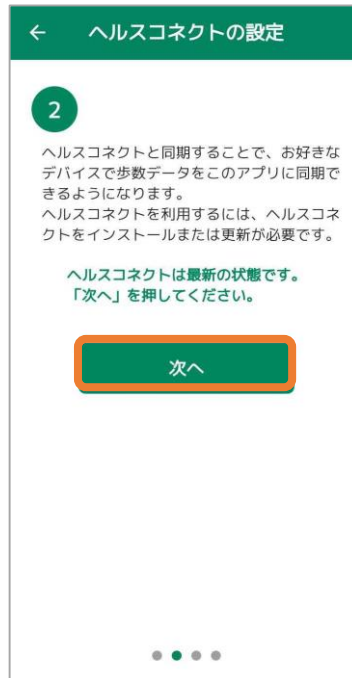
1



『次へ』を押してください。

※Google Fit のインストールがお済でない方は、アイコンをタップして、インストールをお願いいたします。

2



『次へ』を再度押して初期設定へ進みます。

※ヘルスコネクトのインストールがお済でない方は、アイコンをタップして、インストールをお願いいたします。

3



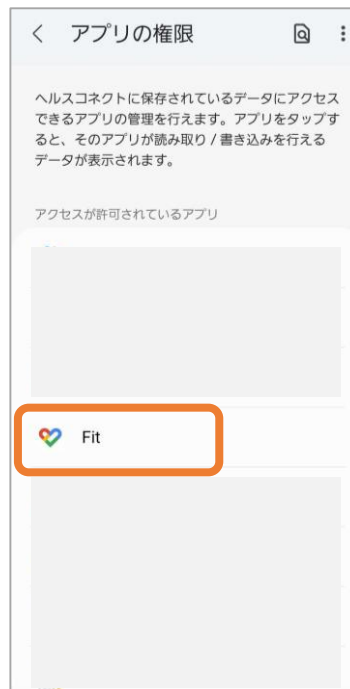
『ヘルスコネクトの設定を確認する』を押します。

4



『アプリの権限』を押します。

5



アクセスが許可されているアプリの中から『Fit』を押します。

※表示されていない場合は追加をお願いいたします。

6



『すべて許可』を押します。

※すでにバーが青くなっていれば問題ありません。

2, 初期設定 (Androidご使用の方)

登録方法

1



端末の戻るボタンを押して③の画面に遷移したら、『次へ』を押してください。

2



『ON』を押すと、ヘルスコネクトとかわさきTEKTEKの連携設定画面に遷移します。

3



『すべて許可』を押してバーが青くなったら右下の『許可』を押します。

4



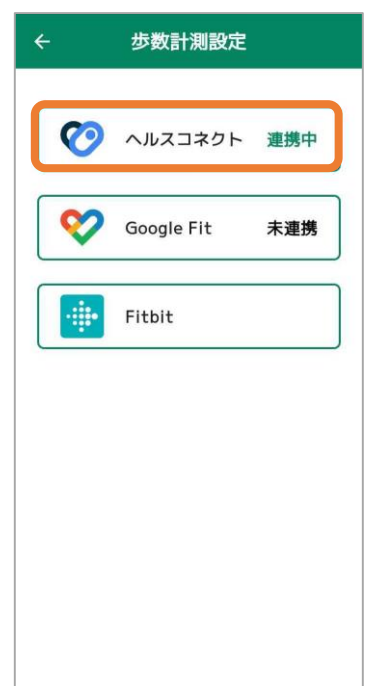
④の画面に遷移したら、「ON」の表示に切り替わっていますので、『設定完了』を押してください。

5



ホーム画面の右上のメニューボタンを押して、『歩数連携設定』を押します。

6



ヘルスコネクト設定が完了すると、歩数計測設定のヘルスコネクトが『連携中』の表示になります。

2, 初期設定 (iPhoneをご使用の方)

登録方法

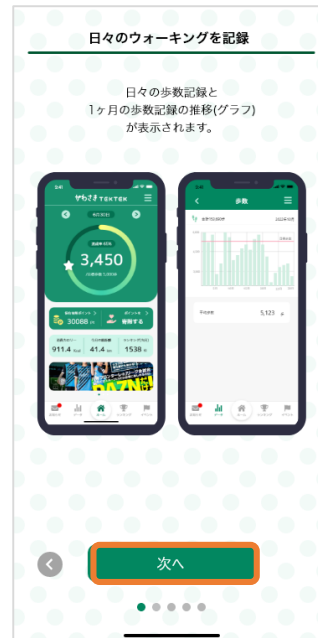
※ かわさきTEKTEK を利用するにはヘルスケアが必要となります。
(ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。)

1



インストールが完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



チュートリアル画面が表示されます。
内容を確認後、『次へ』を数度押して
初期設定へ進みます。

3

初期設定

▶ ニックネーム (必須)
※ランキングで公開されます。
かわささち

▶ 属性 (必須)
※公開されません。
川崎市在住

▶ 居住地 (必須)
※ランキングで利用します。
川崎区

▶ 生年月 (必須)
※ランキングで利用します。
※18歳未満はご利用対象外になります。
1990 年 4 月

▶ 性別 (任意)
※公開されません。
男性 女性 選択しない

▶ 身長 (任意)
※BMI・消費カロリー計算に利用されます。
160

▶ 目標体重 (任意)
※公開されません。
※体重グラフで目標体重を表示したい方はご入力ください。
55

▶ 目標歩数 (必須)
※公開されません。2000歩以上から入力してください。
※目標歩数達成でのポイント付与はございません。
2000

☒ 利用規約 に同意します。

同意して次へ進む

各個人の情報を入力したうえで、
利用規約を確認し、「同意して次へ
進む」を押します。

4

初期設定

▶ ニックネーム (必須)
※ランキングで公開されます。
かわささち

▶ 属性 (必須)
※公開されません。
川崎市在住

▶ 居住地 (必須)
※ランキングで利用します。
川崎区

▶ 生年月 (必須)
※ランキングで利用します。
※18歳未満はご利用対象外になります。
1990年04月

▶ 性別 (任意)
※公開されません。
女性

▶ 身長 (任意)
※BMI・消費カロリー計算に利用されます。
170.0

▶ 目標体重 (任意)
※公開されません。
※体重グラフで目標体重を表示したい方はご入力ください。
50.0

▶ 目標歩数 (必須)
※公開されません。2000歩以上から入力してください。
※目標歩数達成でのポイント付与はございません。
目標 5,000

登録

2, 初期設定 (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ かわさきTEKTEK を利用するにはヘルスケアが必要となります。
(ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。)

5



アクティビティへ『許可』を押してください。

6



2つの項目ともにONにしてから
画面右上の『許可』を押してください。

7



IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

8



通知送信ダイアログが表示されたら
『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって
遅くなることがあります。