

アタマとカラダの

健康チャレンジ

～試してみよう! あなたの脳体力～

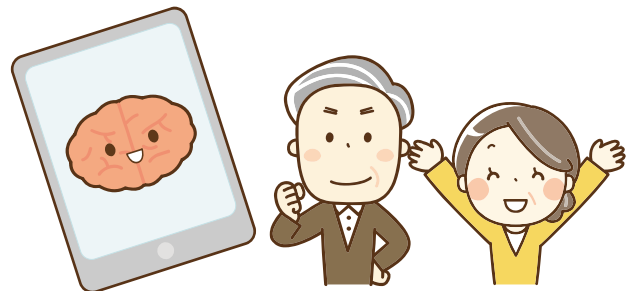
講話

軽度認知障害 (MCI) と
認知症を学ぶ



脳体力テスト

タブレットを使用して
今の脳の状態を知る



コグニサイズ

アタマとカラダ両方を使った
楽しいトレーニング



軽度認知障害って、何???

認知症の前段階を、軽度認知障害 (MCI) といいます。

この段階で、状態を把握し適切な対策をとることで、認知症への進行を防ぐことができます。

まずは、『軽度認知障害 (MCI)』について理解を深めるところから始めましょう。

アタマとカラダの 健康チャレンジ

～試してみよう! あなたの脳体力～

川崎区・幸区・
中原区版

対象 市内在住の60歳以上の方

申込み 令和6年7月16日(火)から
※開催日の1週間前で締め切ります。

申込み電話:050-8882-2649

受付時間:月～金 午前9時～午後5時(土日祝日は除く)

申込開始直後は電話がつながりにくくなります。時間をあけておかけ直してください。

区	会場	住所	定員	日時		
川崎	川崎区役所	東田町8	20	8/28	水	10:00～12:00
				8/29	木	10:00～12:00
				8/29	木	14:00～16:00
				9/2	月	10:00～12:00
				9/25	水	10:00～12:00
	かわさき老人福祉・ 地域交流センター	堤根34-15 ふれあいプラザかわさき内	20	9/2	月	14:00～16:00
幸	幸区役所	戸出本町1-11-1	20	9/27	金	10:00～12:00
				9/27	金	14:00～16:00
	幸区役所 日吉出張所	南加瀬1-7-17	20	9/6	金	10:00～12:00
				9/6	金	14:00～16:00
	さいわい健康福祉プラザ	戸手本町1-11-5	20	8/28	水	14:00～16:00
				9/25	水	14:00～16:00
中原	中原区役所	小杉町3-245	20	8/30	金	10:00～12:00
				8/30	金	14:00～16:00
				9/3	火	10:00～12:00
				9/3	火	14:00～16:00
				9/5	木	10:00～12:00
				9/5	木	14:00～16:00

高津区・宮前区・多摩区・麻生区開催については、
市ホームページをご確認ください。

