

令和7年度

川崎区・幸区・
中原区版

アタマとカラダの 健康チャレンジ

～試してみよう! あなたの脳体力～

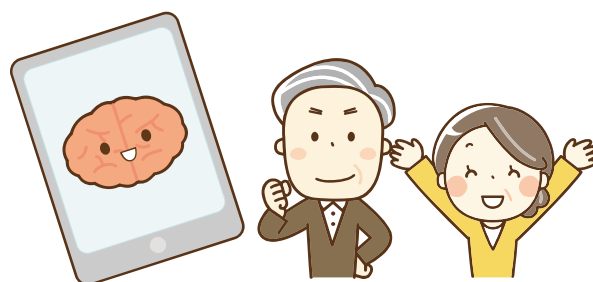
講 話

軽度認知障害 (MCI) と
認知症を学ぶ



脳体力テスト

タブレットを使用して
今の脳の状態を知る



コグニサイズ

アタマとカラダ両方を使った
楽しいトレーニング



軽度認知障害って、何???

認知症の前段階を、軽度認知障害 (MCI) といいます。

この段階で、状態を把握し適切な対策をとることで、認知症への進行を防ぐことができます。

まずは、『軽度認知障害 (MCI)』について理解を深めるところから始めましょう。

お問合せ: 川崎市健康福祉局 地域包括ケア推進室
TEL: 044-200-0207 FAX: 044-200-3926

アタマとカラダの 健康チャレンジ

～試してみよう! あなたの脳体力～

川崎区・幸区・
中原区版

対象 市内在住の60歳以上の方

申込み 令和7年5月15日(木)から
※開催日の1週間前で締め切ります。

申込み電話:050-8882-2649

受付時間:月～金 午前9時～午後5時(土日祝日は除く)

申込開始直後は電話がつながりにくくなります。時間をあけておかけ直してください。

区	会場	住所	定員	日時		
川崎	川崎市役所(203会議室)	宮本町1	20	6/11	水	10:00～12:00
				6/13	金	14:00～16:00
				6/16	月	10:00～12:00
				6/16	月	14:00～16:00
	かわさき老人福祉・地域交流センター	堤根34-15 ふれあいプラザかわさき内	20	6/11	水	14:00～16:00
	川崎地域生活支援拠点 たじま	田島町20-10	20	6/24	火	10:00～12:00
幸	幸市民館(第1会議室)	戸手本町1-11-2	20	6/13	金	10:00～12:00
				6/19	木	10:00～12:00
				6/24	火	14:00～16:00
	幸区役所 日吉出張所 (2階第2・3会議室)	南加瀬1-7-17	20	6/17	火	10:00～12:00
				6/17	火	14:00～16:00
	さいわい健康福祉プラザ	戸手本町1-11-5	20	6/19	木	14:00～16:00
中原	中原市民館 (第3・4会議室)	新丸子東 3-1100-12	20	6/27	金	10:00～12:00
				6/27	金	14:00～16:00
				7/14	月	10:00～12:00
				7/14	月	14:00～16:00
	エポック中原 (第3会議室)	上小田中6-22-5	20	7/3	木	10:00～12:00
	動物愛護センター (アニマモール)3階	上平間1700-8	20	7/3	木	14:00～16:00

高津区・宮前区・多摩区・麻生区開催については、
市ホームページをご確認ください。

