

表173 健康づくりのための運動普及推進員教育事業

(1) 健康づくりのための運動普及推進員教育事業

地域に密着した健康づくりを展開するために、運動活動を中心としたリーダーの養成を目的に平成2年から施行実施し、平成3年からは各区で実施している。

平成14年10月1日、7区の講座修了者による川崎運動普及推進員連絡協議会が発足し、地域で健康づくり活動の輪が広がっている。各区では、技術向上の学習や健康づくりボランティア活動に励んでいる。また、年1回、実行委員会による交流会を開催し、講演・実技・各区の活動発表を行い、運動普及推進員の交流・学習や市民への運動普及を行なう機会としている。

	総数	川崎	大師	田島	幸	中原	高津	宮前	多摩	麻生
総数	2,309	305	48	41	266	266	290	343	406	344
2年度修了者	26	12	-	-	-	-	-	-	14	-
3年度修了者	128	14	9	12	11	14	12	18	16	22
4年度修了者	98	10	14	8	7	10	11	14	12	12
5年度修了者	105	9	8	13	15	14	12	9	15	10
6年度修了者	102	9	8	8	14	18	11	13	6	15
7年度修了者	92	20	-	-	10	10	9	14	13	16
8年度修了者	94	15	-	-	10	11	10	18	15	15
9年度修了者	94	14	-	-	7	12	12	24	12	13
10年度修了者	87	13	-	-	8	15	9	14	12	16
11年度修了者	79	-	-	-	18	9	11	10	11	20
12年度修了者	86	12	-	-	13	10	13	9	12	17
13年度修了者	97	9	-	-	6	8	22	14	21	17
14年度修了者	79	7	-	-	14	4	14	7	20	13
15年度修了者	82	16	-	-	5	8	10	13	19	11
16年度修了者	99	10	-	-	22	17	8	19	9	14
17年度修了者	73	13	-	-	6	8	8	16	10	12
18年度修了者	116	10	-	-	18	13	10	23	21	21
19年度修了者	111	10	9	-	21	10	9	12	18	22
20年度修了者	100	7	-	-	8	15	21	18	22	9
21年度修了者	95	16	-	-	9	11	21	7	22	9
22年度修了者	113	18	-	-	13	10	8	15	25	24
23年度修了者	93	16	-	-	10	9	10	16	15	17
24年度修了者	88	16	-	-	4	14	15	10	24	5
25年度修了者	76	6	-	-	12	7	12	13	19	7
26年度修了者	96	23	-	-	5	9	12	17	23	7

(2) 第12回川崎市運動普及推進員交流会

実施日 平成26年10月30日(木) 会場 中原市民館 参加人数 87人
 テーマ 「心も体も健やかに 楽しく身体を動かそう」
 実施内容 講演会「健康づくりのための運動 ～市民と一緒に～」 講師 藤沢病院 石井千恵先生
 各区の運動普及推進員の活動紹介
 みんなで体を動かそう(体操実技)

(3) 運動普及推進員ボランティア活動

	総数	川崎	大師	田島	幸	中原	高津	宮前	多摩	麻生
回数	4,929	77	-	-	70	35	1,192	1,087	2,309	159
参加人数	95,106	1,843	-	-	1,501	497	21,107	26,868	39,755	3,535
推進員数	15,682	428	-	-	415	207	3,880	2,994	6,705	1,053

資料：健康増進課

表174 健康づくりのための食生活改善推進事業

(1) 食生活改善推進員教育事業

川崎市における食生活改善推進員の養成は昭和59年度から毎年行っており、各保健所において実施している。平成26年度の修了者数は全市で87名で、昭和59年度から現在までの食生活改善推進員は延べ人数3,862名となった。

(2) 食生活改善地区組織活動助成事業

推進員教育事業修了者を中心とした自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動に対し、助成するものである。

	普及啓発		食生活改善推進員学習会・打合せ等	
	回数	人員	回数	人員
総数	490	2,808	628	7,408
川崎保健所	22	89	58	851
幸保健所	34	185	97	506
中原保健所	31	389	133	1,631
高津保健所	86	557	112	1,242
宮前保健所	112	680	59	775
多摩保健所	81	298	77	1,310
麻生保健所	124	610	92	1,093

(3) 第24回川崎市食生活改善推進員交流会

情報提供、情報交換を実施することにより食生活改善推進員としての活動をより活性化するために、全市合同で交流会を実施した。交流会の開催にあたり、企画委員会を5回開催した。

実施日 平成27年2月5日(木) 会場：中原市民館 ホール参加者：187人

実施内容 テーマ「健康寿命を延ばそう！いきいきと元気に過ごすために」

- ・講演会 「はじめてみませんか、脳いきいき生活」
講師 城直美氏 (NPO認知症予防サポートセンター)
- ・食生活改善推進員活動紹介

資料：健康増進課