

## § 2 若年健診・保健指導事業

若い世代からの生活習慣病予防を目的として、18歳から39歳までの市民を対象に各区保健福祉センターで健診と保健指導を実施している。

### 1 健診

検査項目：問診、身長、体重、血圧、腹囲、脂質（HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪）、肝機能検査（GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP）、ヘモグロビンA1c、末梢血液（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）、尿（糖・蛋白）

### 2 階層化、結果返し及び保健指導

健診結果から、「情報提供」、「動機付け支援」又は「積極的支援」に階層化して、受診者へ結果を返す。保健指導の必要がある方にはアドバイスをを行い、健診結果によっては3か月から6か月まで手紙や電話、面接などによる支援を行う。

「情報提供」：健診結果の提供に併せて、個人の生活習慣やその改善に関する基本的な情報を提供して終了とする。

「動機付け支援」：生活習慣の改善のための自主的な取組みを継続的に行うことができるように動機付けに関する支援を行う。最大3か月程度、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。

「積極的支援」：対象者により主体的な取組みに資する適切な働きかけを相当な期間継続して行う。最大6か月、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。

表175 若年健診・保健指導実施状況

（1）健診、保健指導（初回）

|        |         | 受診<br>人数 | 保健指<br>導者数<br>(初回) | 保健指導（初回）来所者内訳 |           |           |          |             |                    |     |    |          |     |
|--------|---------|----------|--------------------|---------------|-----------|-----------|----------|-------------|--------------------|-----|----|----------|-----|
|        |         |          |                    | 指導レベル         |           |           | 受診<br>勧奨 | その他<br>保健指導 | その他保健指導内訳（重複分を含む。） |     |    |          |     |
|        |         |          |                    | 情報<br>提供      | 動機付<br>支援 | 積極的<br>支援 |          |             | 肥満                 | やせ  | 貧血 | 骨粗<br>鬆症 | その他 |
| 男<br>性 | 18歳～19歳 | 2        | 1                  | -             | -         | -         | -        | 1           | -                  | -   | -  | -        | 2   |
|        | 20歳～24歳 | 6        | 6                  | -             | -         | -         | 1        | 5           | -                  | 2   | -  | 2        | 4   |
|        | 25歳～29歳 | 28       | 28                 | 5             | 4         | 4         | 2        | 13          | 4                  | 2   | 1  | 4        | 8   |
|        | 30歳～34歳 | 94       | 86                 | 22            | 2         | 7         | 8        | 47          | 10                 | 4   | -  | 13       | 40  |
|        | 35歳～39歳 | 54       | 51                 | 8             | 3         | 4         | 8        | 28          | 13                 | 1   | -  | 8        | 19  |
|        | 小 計     | 184      | 172                | 35            | 9         | 15        | 19       | 94          | 27                 | 9   | 1  | 27       | 73  |
| 女<br>性 | 18歳～19歳 | 3        | 4                  | -             | -         | -         | -        | 4           | -                  | 1   | 1  | -        | 2   |
|        | 20歳～24歳 | 18       | 15                 | 4             | -         | -         | 1        | 10          | -                  | 4   | 1  | 1        | 8   |
|        | 25歳～29歳 | 117      | 121                | 40            | 2         | -         | 5        | 74          | 9                  | 22  | 7  | 15       | 35  |
|        | 30歳～34歳 | 298      | 289                | 99            | 2         | 4         | 17       | 167         | 14                 | 54  | 17 | 45       | 83  |
|        | 35歳～39歳 | 312      | 291                | 74            | 12        | 2         | 34       | 169         | 33                 | 40  | 29 | 44       | 104 |
|        | 小 計     | 748      | 720                | 217           | 16        | 6         | 57       | 424         | 56                 | 121 | 55 | 105      | 232 |
| 合<br>計 | 18歳～19歳 | 5        | 5                  | -             | -         | -         | -        | 5           | -                  | 1   | 1  | -        | 4   |
|        | 20歳～24歳 | 24       | 21                 | 4             | -         | -         | 2        | 15          | -                  | 6   | 1  | 3        | 12  |
|        | 25歳～29歳 | 145      | 149                | 45            | 6         | 4         | 7        | 87          | 13                 | 24  | 8  | 19       | 43  |
|        | 30歳～34歳 | 392      | 375                | 121           | 4         | 11        | 25       | 214         | 24                 | 58  | 17 | 58       | 123 |
|        | 35歳～39歳 | 366      | 342                | 82            | 15        | 6         | 42       | 197         | 46                 | 41  | 29 | 52       | 123 |
|        | 総 数     | 932      | 892                | 252           | 25        | 21        | 76       | 518         | 83                 | 130 | 56 | 132      | 305 |
| 区<br>別 | 川 崎     | 118      | 119                | 19            | 8         | 7         | 9        | 76          | 4                  | 20  | 13 | 17       | 50  |
|        | 幸       | 116      | 117                | -             | 3         | 5         | 6        | 103         | 19                 | 21  | 6  | 13       | 62  |
|        | 中 原     | 137      | 95                 | 19            | 1         | 2         | 9        | 64          | 7                  | 14  | 5  | 20       | 37  |
|        | 高 津     | 137      | 139                | 39            | 5         | 2         | 10       | 83          | 11                 | 9   | 7  | 5        | 54  |
|        | 宮 前     | 177      | 172                | 53            | -         | 2         | 33       | 84          | 20                 | 31  | 15 | 40       | 56  |
|        | 多 摩     | 164      | 167                | 93            | 8         | 3         | -        | 63          | 12                 | 21  | 9  | 36       | -   |
|        | 麻 生     | 83       | 83                 | 29            | -         | -         | 9        | 45          | 10                 | 14  | 1  | 1        | 46  |

※保健指導者数（初回）は、健診月の翌月に初回保健指導を実施する場合もあるため、受診人数とは一致しない。

(2) 保健指導支援（動機付け支援、積極的支援による3か月、6か月経過後の変容）

| 動機付け<br>支 援 | 3 か月 |      |      |    | 6 か月 |      |      |   |
|-------------|------|------|------|----|------|------|------|---|
|             | 変化あり | 変化なし | 悪化した | 計  | 変化あり | 変化なし | 悪化した | 計 |
| 総 数         | 14   | －    | 1    | 15 | 4    | －    | －    | 4 |
| 川 崎         | 5    | －    | 1    | 6  | 2    | －    | －    | 2 |
| 幸           | 3    | －    | －    | 3  | －    | －    | －    | － |
| 中 原         | 4    | －    | －    | 4  | －    | －    | －    | － |
| 高 津         | －    | －    | －    | －  | －    | －    | －    | － |
| 宮 前         | －    | －    | －    | －  | －    | －    | －    | － |
| 多 摩         | 2    | －    | －    | 2  | 2    | －    | －    | 2 |
| 麻 生         | －    | －    | －    | －  | －    | －    | －    | － |

| 積 極 的<br>支 援 | 3 か月 |      |      |    | 6 か月 |      |      |    |
|--------------|------|------|------|----|------|------|------|----|
|              | 変化あり | 変化なし | 悪化した | 計  | 変化あり | 変化なし | 悪化した | 計  |
| 総 数          | 8    | 1    | 1    | 10 | 9    | －    | 1    | 10 |
| 川 崎          | 1    | －    | 1    | 2  | 2    | －    | 1    | 3  |
| 幸            | 1    | －    | －    | 1  | 1    | －    | －    | 1  |
| 中 原          | 6    | －    | －    | 6  | 6    | －    | －    | 6  |
| 高 津          | －    | －    | －    | －  | －    | －    | －    | －  |
| 宮 前          | －    | 1    | －    | 1  | －    | －    | －    | －  |
| 多 摩          | －    | －    | －    | －  | －    | －    | －    | －  |
| 麻 生          | －    | －    | －    | －  | －    | －    | －    | －  |

※初回保健指導の中断者は除く

資料：健康増進課

(3) フォロー教室（生活習慣の改善が必要な人等に対して、各種教室の実施）

|     | コース数 | 延べ日数 | 延時間数  | 延べ<br>参加人数 | 実 施 コ ー ス 例                                            |
|-----|------|------|-------|------------|--------------------------------------------------------|
| 総 数 | 42   | 75   | 130.5 | 1,034      |                                                        |
| 川 崎 | 2    | 15   | 21.0  | 143        | 若年運動体験講座、食生活健康講座                                       |
| 幸   | 2    | 12   | 18.0  | 98         | おやこタイム、赤ちゃん和妈妈・パパのための親子体操・栄養教室                         |
| 中 原 | 12   | 12   | 18.0  | 172        | 女子力アップ講座                                               |
| 高 津 | 12   | 12   | 24.0  | 137        | 若年健診フォロー教室                                             |
| 宮 前 | 3    | 7    | 12.5  | 85         | 美エクササイズ、ベビーといっしょにウォーキング、お家で気軽に！エクササイズ講座                |
| 多 摩 | 4    | 10   | 23.0  | 372        | 働き盛り&子育て世代のための運動体験講座、おいしく減塩するコツ満載！高血圧予防料理講座、脂質異常症予防の食事 |
| 麻 生 | 7    | 7    | 14.0  | 27         | 生活習慣病予防フォロー教室                                          |

資料：健康増進課