

表 150 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数							総人数					
			学校 関係	企業	自主グ ループ	行政協 力団体	その他 団体	市民 一般		18 歳 未満	18 ～ 39 歳	40 ～ 64 歳	65 歳 以上	不明
総 数		374	13	-	34	115	17	195	9,852	2,030	2,608	1,661	2,451	1,102
一 般	生活習慣病予防のための日常生活の心得	5	2	-	-	-	1	2	116	-	5	57	54	-
	健康増進の方法	116	-	-	14	6	6	90	3,376	513	972	439	1,101	351
	食 生 活	174	5	-	10	101	4	54	3,533	403	697	727	1,023	683
	た ば こ	12	1	-	-	-	2	9	594	198	108	250	8	30
	そ の 他	25	2	-	8	-	-	15	1,075	533	410	43	78	11
小 計		332	10	-	32	107	13	170	8,694	1,647	2,192	1,516	2,264	1,075
歯 科		29	-	-	1	8	3	17	827	383	372	48	12	12
骨 粗 鬆 症 予 防		3	-	-	-	-	-	3	37	-	15	17	5	-
慢性閉塞性肺疾患(COPD)		1	-	-	-	-	-	1	19	-	1	5	13	-
病 態 別 健 康 教 育	メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ーム	6	3	-	1	-	1	1	110	-	26	41	41	2
	高 血 圧	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	糖 尿 病	1	-	-	-	-	-	1	25	-	2	11	12	-
	脂 質 異 常 症	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	循 環 器 疾 患	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	が ん	2	-	-	-	-	-	2	140	-	-	23	104	13
小 計		9	3	-	1	-	1	4	275	-	28	75	157	15
薬 の 健 康 教 育		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：健康増進課