

第6章 健康増進

§1 健康教育

表 150 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数							総人数					
			学校 関係	企業	自主グ ループ	行政協 力団体	その他 団体	市民 一般		18 歳 未満	18 ～ 39 歳	40 ～ 64 歳	65 歳 以上	不明
総 数		374	13	－	34	115	17	195	9,852	2,030	2,608	1,661	2,451	1,102
一 般	生活習慣病予防のための日常生活の心得	5	2	－	－	－	1	2	116	－	5	57	54	－
	健康増進の方法	116	－	－	14	6	6	90	3,376	513	972	439	1,101	351
	食 生 活	174	5	－	10	101	4	54	3,533	403	697	727	1,023	683
	た ば こ	12	1	－	－	－	2	9	594	198	108	250	8	30
	そ の 他	25	2	－	8	－	－	15	1,075	533	410	43	78	11
小 計		332	10	－	32	107	13	170	8,694	1,647	2,192	1,516	2,264	1,075
歯 科		29	－	－	1	8	3	17	827	383	372	48	12	12
骨 粗 鬆 症 予 防		3	－	－	－	－	－	3	37	－	15	17	5	－
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)		1	－	－	－	－	－	1	19	－	1	5	13	－
病 態 別 健 康 教 育	メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ー ム	6	3	－	1	－	1	1	110	－	26	41	41	2
	高 血 圧	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	糖 尿 病	1	－	－	－	－	－	1	25	－	2	11	12	－
	脂 質 異 常 症	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	循 環 器 疾 患	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	が ん	2	－	－	－	－	－	2	140	－	－	23	104	13
小 計		9	3	－	1	－	1	4	275	－	28	75	157	15
薬 の 健 康 教 育		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

資料：健康増進課

表 151 健康教育実施回数、参加者数、内容別、保健所別

	総数		一 般 健 康 教 育											
			た 生 め 活 の 習 生 慣 活 病 の 予 心 防 得 の	健 康 増 進 の 方 法	食 生 活	た ば こ	そ の 他	小 計						
	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数
総 数	374	9,852	5	116	116	3,376	174	3,533	12	594	25	1,075	332	8,694
川 崎	14	238	2	46	8	111	-	-	-	-	-	-	10	157
幸	94	1,703	-	-	45	748	37	565	-	-	1	11	83	1,324
中 原	123	3,585	1	26	23	374	61	1,478	9	588	22	1,031	116	3,497
高 津	46	1,560	2	44	3	799	30	434	-	-	-	-	35	1,277
宮 前	42	837	-	-	18	203	14	443	3	6	1	17	36	669
多 摩	33	635	-	-	4	79	27	521	-	-	1	16	32	616
麻 生	22	1,294	-	-	15	1,062	5	92	-	-	-	-	20	1,154

歯 科		骨 粗 鬆 症 予 防		（ C O P D ） 慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患		病 態 別 健 康 教 育														薬 の 健 康 教 育	
						シ メ ン タ ド ボ ロ リ ツ ム ク		高 血 圧		糖 尿 病		脂 質 異 常 症		循 環 器 疾 患		が ん		小 計			
回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数
29	827	3	37	1	19	6	110	-	-	1	25	-	-	-	-	2	140	9	275	-	-
-	-	-	-	-	-	4	81	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	81	-	-
10	373	1	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	34	-	-	-	-	2	29	-	-	1	25	-	-	-	-	-	-	3	54	-	-
10	266	1	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	154	1	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	1	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	140	2	140	-	-

資料：健康増進課

表 152 健康教育従事者数、職種別、保健所別

健康教育は保健所職員の他に、必要に応じて医師会医師等、関係医療機関の協力等で実施している。

	総 数	医 師	歯科医師	保健師	栄養士	歯 科 衛 生 士	看護師	助産師	事務職	その他
総 数	990 (304)	30 (7)	10 (5)	292 (9)	314 (55)	68 (18)	34 (16)	12 (5)	27 (3)	203 (186)
川 崎	41 (6)	- -	- -	22 -	6 -	2 -	- -	- -	4 -	7 (6)
幸	245 (83)	5 (1)	1 (1)	76 (1)	80 (26)	11 -	24 (10)	4 (3)	3 -	41 (41)
中 原	245 (64)	5 (2)	7 (2)	72 (4)	81 (6)	31 (10)	8 (6)	- -	5 -	36 (34)
高 津	130 (18)	15 (1)	2 (2)	26 -	46 (1)	19 (8)	1 -	2 -	8 -	11 (6)
宮 前	177 (92)	1 (1)	- -	50 (4)	37 (11)	5 -	1 -	6 (2)	3 (1)	74 (73)
多 摩	89 (27)	3 (1)	- -	15 -	49 (9)	- -	- -	- -	2 (2)	20 (15)
麻 生	63 (14)	1 (1)	- -	31 -	15 (2)	- -	- -	- -	2 -	14 (11)

注) () 内は保健所外職員再掲

資料：健康増進課

表 153 個別健康教育領域別被指導者数、指導回数

個別健康教育は、40～64歳の市民を対象として、疾病の特性や個人の生活習慣病を具体的に把握しながら、継続的に健康教育を行うことにより生活習慣行動の改善を支援し、生活習慣病の予防を目的に実施している。

	総 数			高 血 圧			高 脂 血 症			耐 糖 能			喫 煙		
	指導開始者数計	指導終了者数計	延指導回数	指導開始者数	指導終了者数	延指導回数	指導開始者数	指導終了者数	延指導回数	指導開始者数	指導終了者数	延指導回数	指導開始者数	指導終了者数	延指導回数
総 数	5	3	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	3	14
川 崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幸	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中 原	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高 津	3	3	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	4
宮 前	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
多 摩	2	-	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	10
麻 生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 指導開始者数：本年中に指導を開始した実人員

注2) 指導終了者数：本年中に教育課程を修了した者（成果の有無は除く。）

注3) 延指導回数：面接、文書及び電話での指導回数

資料：健康増進課

表 154 個別健康教育従事人員数、職種別、保健所別

	総 数	医 師	保健師	栄養士	看護師	その他
総 数	70 (10)	1 (-)	60 (8)	- (-)	1 (1)	8 (1)
川 崎	12 (-)	- (-)	12 (-)	- (-)	- (-)	- (-)
幸	6 (-)	- (-)	4 (-)	- (-)	- (-)	2 (-)
中 原	3 (-)	- (-)	3 (-)	- (-)	- (-)	- (-)
高 津	10 (-)	- (-)	7 (-)	- (-)	- (-)	3 (-)
宮 前	17 (7)	- (-)	15 (5)	- (-)	1 (1)	1 (1)
多 摩	22 (3)	1 (-)	19 (3)	- (-)	- (-)	2 (-)
麻 生	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

注1) () 内は保健所外職員再掲

注2) 従事人員数は、イベント等における健康教育に従事した者も含む

資料：健康増進課

§ 2 健康相談

心身の健康に関する相談に応じて必要な指導および助言を行うもので、保健所で実施したものである。

表 155 健康相談別被指導者数

	総 数	高 血 圧 健 康 相 談	脂 質 異 常 症 健 康 相 談	糖 尿 病 健 康 相 談	歯 周 疾 患 健 康 相 談	骨 粗 鬆 症 健 康 相 談	病 態 別 健 康 相 談	総 合 健 康 相 談
総 数	1,285	-	-	-	994	-	-	291
川 崎	-	-	-	-	-	-	-	-
幸	2	-	-	-	-	-	-	2
中 原	1,080	-	-	-	792	-	-	288
高 津	18	-	-	-	18	-	-	-
宮 前	51	-	-	-	50	-	-	1
多 摩	134	-	-	-	134	-	-	-
麻 生	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：健康増進課

表 156 健康相談従事員数、職種別、保健所別

健康相談は保健所職員の他、必要に応じて医師会医師等、関係医療機関の協力等で実施している。

	総 数	医 師	歯科医師	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	助産師	事務職	その他
総 数	56 (17)	3 (-)	9 (5)	9 (1)	2 (2)	6 (1)	15 (7)	- (-)	9 (-)	3 (1)
川 崎	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
幸	12 (-)	1 (-)	- (-)	3 (-)	- (-)	1 (-)	1 (-)	- (-)	6 (-)	- (-)
中 原	24 (6)	1 (-)	3 (1)	5 (1)	1 (1)	4 (-)	4 (2)	- (-)	3 (-)	3 (1)
高 津	7 (4)	- (-)	2 (1)	- (-)	- (-)	- (-)	5 (3)	- (-)	- (-)	- (-)
宮 前	8 (3)	1 (-)	2 (1)	1 (-)	1 (1)	1 (1)	2 (-)	- (-)	- (-)	- (-)
多 摩	5 (4)	- (-)	2 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (2)	- (-)	- (-)	- (-)
麻 生	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

注) () 内は保健所外職員再掲。平成 23 年度から「検査技師」は「その他」に含む。

資料：健康増進課

§ 3 健康手帳

表 157 健康手帳交付数

健康手帳は、特定健診・保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、生活習慣病予防を中心とした市民自らの健康管理を行うものとして希望者に交付している。

	総数	川崎	幸	中原	高津	宮前	多摩	麻生	その他
40 歳～64 歳	224	33	38	35	15	8	14	6	75
65 歳～74 歳	305	55	125	59	40	6	14	6	-
75 歳以上	305	49	139	63	27	-	22	5	-

注) 「その他」は本庁各課イベント等での交付

資料：健康増進課

§ 4 がん検診等

表 158 がん検診等（全体）

	対象者数	受診者数	受診率
肺 が ん 検 診	351,087	73,309	20.9%
大 腸 が ん 検 診	351,087	73,977	21.1%
胃 が ん 検 診	351,087	33,151	9.4%
子宮がん検診（頸部）	318,729	68,700	21.6%
乳 が ん 検 診	216,277	41,308	19.1%
骨粗しょう症検診	64,737	3,194	4.9%
歯周疾患検診	77,541	4,095	5.3%

注 1) 対象者について、がん検診は平成 22 年国勢調査に基づく国基準対象者数、骨粗しょう症検診は対象年齢人口の合計（女性）、歯周疾患検診は受診券発送数

注 2) 胃がん検診 内視鏡検査 17,627 人、エックス線検査 15,524 人

注 3) 子宮がん検診及び乳がん検診の受診者数については前年度受診者数との合計
平成 25 年度単年度受診者 子宮がん検診 33,374 人、乳がん検診 20,639 人

がん検診推進事業 無料クーポンを利用した受診者数

	対象者数	受診者数	受診率
子宮がん検診（頸部）	51,344	8,520	16.6%
乳 が ん 検 診	47,798	8,530	17.8%
大 腸 が ん 検 診	101,712	8,738	8.6%

資料：健康増進課

表 159 肺がん検診（読影）

		総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
受診者	総数	73,309	3,063	3,058	2,969	3,390	6,724	10,541	14,665	13,861	15,038
	男	29,439	1,201	1,152	1,151	1,222	2,441	4,315	6,045	5,890	6,022
	女	43,870	1,862	1,906	1,818	2,168	4,283	6,226	8,620	7,971	9,016
前年度受診者	総数	71,059	2,987	2,837	2,857	3,307	7,230	10,224	14,003	13,632	13,982
	男	28,435	1,185	1,144	1,123	1,114	2,674	4,107	5,856	5,774	5,458
	女	42,624	1,802	1,693	1,734	2,193	4,556	6,117	8,147	7,858	8,524
要精密検査者	総数	1,764	38	42	60	72	147	236	355	365	449
	男	862	23	25	34	29	77	117	170	182	205
	女	902	15	17	26	43	70	119	185	183	244
要精密検査率	総数	2.5%	1.3%	1.5%	2.1%	2.2%	2.0%	2.3%	2.5%	2.7%	3.2%
	男	3.0%	1.9%	2.2%	3.0%	2.6%	2.9%	2.8%	2.9%	3.2%	3.8%
	女	2.1%	0.8%	1.0%	1.5%	2.0%	1.5%	1.9%	2.3%	2.3%	2.9%
精密検査 受診者	総数	1,146	25	32	43	50	96	151	222	240	287
	男	548	17	18	23	23	53	72	105	113	124
	女	598	8	14	20	27	43	79	117	127	163
精密検査 受診者	総数	65.0%	65.8%	76.2%	71.7%	69.4%	65.3%	64.0%	62.5%	65.8%	63.9%
	男	63.6%	73.9%	72.0%	67.6%	79.3%	68.8%	61.5%	61.8%	62.1%	60.5%
	女	66.3%	53.3%	82.4%	76.9%	62.8%	61.4%	66.4%	63.2%	69.4%	66.8%

注1) 平成23年4月1日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 160 肺がん検診（精密検査結果）

		総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
異常なし	総数	459	20	19	21	21	43	53	95	94	93
	男	208	13	10	13	10	22	24	47	35	34
	女	251	7	9	8	11	21	29	48	59	59
原発性肺がん	総数	28	－	－	－	－	2	4	7	5	10
	男	16	－	－	－	－	2	1	2	4	7
	女	12	－	－	－	－	－	3	5	1	3
肺がんの疑い	総数	65	－	1	1	4	5	10	8	14	22
	男	38	－	－	－	2	4	4	4	11	13
	女	27	－	1	1	2	1	6	4	3	9
転移性肺腫瘍	総数	4	－	－	－	－	－	1	－	1	2
	男	3	－	－	－	－	－	1	－	1	1
	女	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1
その他の疾患	総数	590	5	12	21	25	46	83	112	126	160
	男	283	4	8	10	11	25	42	52	62	69
	女	307	1	4	11	14	21	41	60	64	91

注1) 平成23年4月1日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 162 大腸がん検診（精密検査結果）

		総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
異常なし	総数	670	79	45	45	46	66	73	123	114	79
	男	238	16	13	13	14	23	23	54	48	34
	女	432	63	32	32	32	43	50	69	66	45
大腸がん	総数	198	5	2	8	12	23	30	43	32	43
	男	87	3	1	3	1	9	15	23	17	15
	女	111	2	1	5	11	14	15	20	15	28
大腸がんの疑い	総数	31	1	－	1	2	1	8	5	6	7
	男	20	1	－	－	2	1	7	2	2	5
	女	11	－	－	1	－	－	1	3	4	2
大腸ポリープ	総数	1,068	54	30	46	57	101	135	226	223	196
	男	590	25	19	22	25	55	77	138	127	102
	女	478	29	11	24	32	46	58	88	96	94
大腸憩室	総数	251	5	6	4	4	24	26	48	63	71
	男	114	2	1	3	2	11	12	19	33	31
	女	137	3	5	1	2	13	14	29	30	40
その他の疾患	総数	838	48	29	36	33	95	127	173	158	139
	男	435	14	12	19	15	43	76	84	92	80
	女	403	34	17	17	18	52	51	89	66	59

注 1）平成 23 年 4 月 1 日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注 2）精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 163 胃がん検診

			総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
受診者	エックス線	総数	15,524	1,115	1,101	975	1,005	1,866	2,346	2,852	2,435	1,829
		男	7,134	489	442	411	411	747	1,158	1,381	1,195	900
		女	8,390	626	659	564	594	1,119	1,188	1,471	1,240	929
	内視鏡	総数	17,627	1,030	971	938	966	1,799	2,611	3,686	3,159	2,467
		男	7,507	394	374	369	362	683	1,092	1,605	1,433	1,195
		女	10,120	636	597	569	604	1,116	1,519	2,081	1,726	1,272
	合計	総数	33,151	2,145	2,072	1,913	1,971	3,665	4,957	6,538	5,594	4,296
		男	14,641	883	816	780	773	1,430	2,250	2,986	2,628	2,095
		女	18,510	1,262	1,256	1,133	1,198	2,235	2,707	3,552	2,966	2,201
前年度受診者	エックス線	総数	20,435	1,421	1,326	1,166	1,333	2,583	3,138	3,955	3,289	2,224
		男	9,367	615	581	516	478	1,064	1,485	1,910	1,615	1,103
		女	11,068	806	745	650	855	1,519	1,653	2,045	1,674	1,121
	内視鏡	総数	3,522	238	229	181	210	401	585	707	585	386
		男	1,526	103	90	63	85	154	256	315	270	190
		女	1,996	135	139	118	125	247	329	392	315	196
	合計	総数	23,957	1,659	1,555	1,347	1,543	2,984	3,723	4,662	3,874	2,610
		男	10,893	718	671	579	563	1,218	1,741	2,225	1,885	1,293
		女	13,064	941	884	768	980	1,766	1,982	2,437	1,989	1,317
要精密検査者	エックス線	総数	2,348	150	182	128	160	333	384	453	345	213
		男	1,141	66	67	48	70	140	192	241	198	119
		女	1,207	84	115	80	90	193	192	212	147	94
	内視鏡	総数	657	31	34	37	42	71	117	138	113	74
		男	317	11	16	13	18	25	70	73	51	40
		女	340	20	18	24	24	46	47	65	62	34
	合計	総数	3,005	181	216	165	202	404	501	591	458	287
		男	1,458	77	83	61	88	165	262	314	249	159
		女	1,547	104	133	104	114	239	239	277	209	128
要精密検査率	エックス線	総数	11.5%	10.6%	13.7%	11.0%	12.0%	12.9%	12.2%	11.5%	10.5%	9.6%
		男	12.2%	10.7%	11.5%	9.3%	14.6%	13.2%	12.9%	12.6%	12.3%	10.8%
		女	10.9%	10.4%	15.4%	12.3%	10.5%	12.7%	11.6%	10.4%	8.8%	8.4%
	内視鏡	総数	18.7%	13.0%	14.8%	20.4%	20.0%	17.7%	20.0%	19.5%	19.3%	19.2%
		男	20.8%	10.7%	17.8%	20.6%	21.2%	16.2%	27.3%	23.2%	18.9%	21.1%
		女	17.0%	14.8%	12.9%	20.3%	19.2%	18.6%	14.3%	16.6%	19.7%	17.3%
	合計	総数	12.5%	10.9%	13.9%	12.2%	13.1%	13.5%	13.5%	12.7%	11.8%	11.0%
		男	13.4%	10.7%	12.4%	10.5%	15.6%	13.5%	15.0%	14.1%	13.2%	12.3%
		女	11.8%	11.1%	15.0%	13.5%	11.6%	13.5%	12.1%	11.4%	10.5%	9.7%
精密検査受診者	エックス線	総数	1,429	84	103	80	93	206	234	271	216	142
		男	670	33	37	29	36	81	117	133	122	82
		女	759	51	66	51	57	125	117	138	94	60
	内視鏡	総数	528	26	26	33	35	62	91	109	88	58
		男	245	11	11	13	13	18	54	58	39	28
		女	283	15	15	20	22	44	37	51	49	30
	合計	総数	1,957	110	129	113	128	268	325	380	304	200
		男	915	44	48	42	49	99	171	191	161	110
		女	1,042	66	81	71	79	169	154	189	143	90
精密検査受診率	エックス線	総数	60.9%	56.0%	56.6%	62.5%	58.1%	61.9%	60.9%	59.8%	62.6%	66.7%
		男	58.7%	50.0%	55.2%	60.4%	51.4%	57.9%	60.9%	55.2%	61.6%	68.9%
		女	62.9%	60.7%	57.4%	63.8%	63.3%	64.8%	60.9%	65.1%	63.9%	63.8%
	内視鏡	総数	80.4%	83.9%	76.5%	89.2%	83.3%	87.3%	77.8%	79.0%	77.9%	78.4%
		男	77.3%	100.0%	68.8%	100.0%	72.2%	72.0%	77.1%	79.5%	76.5%	70.0%
		女	83.2%	75.0%	83.3%	83.3%	91.7%	95.7%	78.7%	78.5%	79.0%	88.2%
	合計	総数	65.1%	60.8%	59.7%	68.5%	63.4%	66.3%	64.9%	64.3%	66.4%	69.7%
		男	62.8%	57.1%	57.8%	68.9%	55.7%	60.0%	65.3%	60.8%	64.7%	69.2%
		女	67.4%	63.5%	60.9%	68.3%	69.3%	70.7%	64.4%	68.2%	68.4%	70.3%

注1) 平成23年4月1日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注2) 内視鏡検査は平成24年12月3日から実施

注3) 精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 164 胃がん検診（精密検査結果）

			総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
異常なし	エックス線	総数	118	11	7	4	4	20	23	20	14	15
		男	53	6	—	1	2	10	10	7	9	8
		女	65	5	7	3	2	10	13	13	5	7
	内視鏡	総数	19	2	—	2	2	3	3	4	3	—
		男	13	1	—	2	1	1	3	2	3	—
		女	6	1	—	—	1	2	—	2	—	—
	合計	総数	137	13	7	6	6	23	26	24	17	15
		男	66	7	—	3	3	11	13	9	12	8
		女	71	6	7	3	3	12	13	15	5	7
胃がん	エックス線	総数	26	—	—	2	—	2	4	11	2	5
		男	16	—	—	1	—	1	1	8	1	4
		女	10	—	—	1	—	1	3	3	1	1
	内視鏡	総数	20	1	1	—	—	2	2	3	4	7
		男	16	1	1	—	—	1	1	2	4	6
		女	4	—	—	—	—	1	1	1	—	1
	合計	総数	46	1	1	2	—	4	6	14	6	12
		男	32	1	1	1	—	2	2	10	5	10
		女	14	—	—	1	—	2	4	4	1	2
胃ポリープ	エックス線	総数	383	28	41	26	25	59	53	59	53	39
		男	115	6	9	3	7	13	16	25	19	17
		女	268	22	32	23	18	46	37	34	34	22
	内視鏡	総数	88	5	5	2	11	12	16	15	16	6
		男	34	2	1	—	2	2	8	10	6	3
		女	54	3	4	2	9	10	8	5	10	3
	合計	総数	471	33	46	28	36	71	69	74	69	45
		男	149	8	10	3	9	15	24	35	25	20
		女	322	25	36	25	27	56	45	39	44	25
胃潰瘍	エックス線	総数	89	3	3	5	11	15	13	14	19	6
		男	50	1	2	5	4	7	10	7	10	4
		女	39	2	1	—	7	8	3	7	9	2
	内視鏡	総数	44	2	7	3	1	5	8	5	5	8
		男	20	1	2	2	—	2	6	2	2	3
		女	24	1	5	1	1	3	2	3	3	5
	合計	総数	133	5	10	8	12	20	21	19	24	14
		男	70	2	4	7	4	9	16	9	12	7
		女	63	3	6	1	8	11	5	10	12	7
十二指腸潰瘍	エックス線	総数	31	3	1	3	2	2	4	10	3	3
		男	20	1	1	2	2	1	3	5	3	2
		女	11	2	—	1	—	1	1	5	—	1
	内視鏡	総数	12	—	1	2	—	4	2	—	2	1
		男	7	—	1	1	—	1	2	—	2	—
		女	5	—	—	1	—	3	—	—	—	1
	合計	総数	43	3	2	5	2	6	6	10	5	4
		男	27	1	2	3	2	2	5	5	5	2
		女	16	2	—	2	—	4	1	5	—	2
胃炎	エックス線	総数	601	33	40	28	34	87	105	128	89	57
		男	314	16	20	11	13	39	60	64	55	36
		女	287	17	20	17	21	48	45	64	34	21
	内視鏡	総数	290	14	12	22	18	32	49	68	46	29
		男	125	5	6	7	9	9	26	33	17	13
		女	165	9	6	15	9	23	23	35	29	16
	合計	総数	891	47	52	50	52	119	154	196	135	86
		男	439	21	26	18	22	48	86	97	72	49
		女	452	26	26	32	30	71	68	99	63	37
その他の疾患	エックス線	総数	181	6	11	12	17	21	32	29	36	17
		男	102	3	5	6	8	10	17	17	25	11
		女	79	3	6	6	9	11	15	12	11	6
	内視鏡	総数	55	2	—	2	3	4	11	14	12	7
		男	30	1	—	1	1	2	8	9	5	3
		女	25	1	—	1	2	2	3	5	7	4
	合計	総数	236	8	11	14	20	25	43	43	48	24
		男	132	4	5	7	9	12	25	26	30	14
		女	104	4	6	7	11	13	18	17	18	10

注1) 平成23年4月1日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 165 子宮がん検診

(1) 頸部

	総数	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
受診者	33,374	1,408	3,769	5,013	4,802	5,705	3,120	2,135	1,575	1,810	1,627	1,348	711	351
前年度受診者	35,326	1,618	4,166	5,395	5,284	6,155	2,981	2,156	1,638	2,039	1,673	1,300	667	254
要精検者	802	59	124	138	117	150	85	40	24	17	23	13	8	4
要精検率	2.3%	3.6%	3.0%	2.6%	2.2%	2.4%	2.9%	1.9%	1.5%	0.8%	1.4%	1.0%	1.2%	－
精検受診者	541	37	81	98	87	102	62	27	16	9	10	7	3	2
精検受診率	67.5%	62.7%	65.3%	71.0%	74.4%	68.0%	72.9%	67.5%	66.7%	52.9%	43.5%	53.8%	37.5%	－

注) 精密検査結果については前年度実績を記載している。 (「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。)

(2) 体部

	総数	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
受診者	5,453	23	130	340	570	982	1,109	827	429	350	308	226	120	39
実施率	16.3%	1.6%	3.4%	6.8%	11.9%	17.2%	35.5%	38.7%	27.2%	19.3%	18.9%	16.8%	16.9%	11.1%

注) 平成 23 年 4 月 1 日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

資料：健康増進課

表 166 子宮頸がん検診（精密検査結果）

	総数	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
異常なし	158	11	16	15	26	38	19	12	5	5	7	2	－	2
子宮頸がん	18	1	2	2	3	4	1	1	2	－	－	－	2	－
子宮頸がんの疑い	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
異形成（頸部）	331	25	57	77	52	55	36	13	8	1	3	3	1	－
その他の悪性腫瘍	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
その他の疾患	34	－	6	4	6	5	6	1	1	3	－	2	－	－

注 1) 平成 23 年 4 月 1 日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注 2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。 (「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。)

資料：健康増進課

表 167 子宮体がん検診（精密検査結果）

	総数	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
異常なし	24	－	－	－	2	5	9	5	1	－	1	1	－	－
子宮体がん	2	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－	－	－
子宮体がんの疑い	2	－	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－	－
内膜増殖症（体部）	7	－	－	－	1	1	4	－	1	－	－	－	－	－
その他の悪性腫瘍	1	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－
その他の疾患	1	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－

注 1) 平成 23 年 4 月 1 日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注 2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。 (「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。)

資料：健康増進課

表 168 乳がん検診

	総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
受診者	20,639	4,754	3,672	2,871	2,204	2,622	1,720	1,575	855	366
前年度受診者	20,669	5,094	3,366	2,728	2,220	2,996	1,740	1,422	804	299
要精検者	1,993	509	379	316	206	234	140	116	64	29
要精検率	9.6%	10.0%	11.3%	11.6%	9.3%	7.8%	8.0%	8.2%	8.0%	9.7%
精検受診者	1,549	392	294	255	160	187	101	95	43	22
精検受診率	77.7%	77.0%	77.6%	80.7%	77.7%	79.9%	72.1%	81.9%	67.2%	75.9%

注 1) 平成 23 年 4 月 1 日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注 2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 169 乳がん検診（精密検査結果）

	総数	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80歳～
異常なし	514	122	80	77	63	84	28	35	15	10
乳がん	80	13	11	10	9	14	7	7	5	4
乳がんの疑い	72	18	17	9	6	11	3	6	2	-
乳腺症	333	94	71	59	26	41	19	11	8	4
線維腺腫	156	45	32	17	15	17	13	11	4	2
のう胞	295	78	64	64	29	17	20	14	8	1
その他の疾患	99	22	19	19	12	3	11	11	1	1

注 1) 平成 23 年 4 月 1 日から検診はすべて医療機関（個別検診）実施

注 2) 精密検査結果については前年度実績を記載している。（「地域保健・健康増進事業報告作成要領」による。）

資料：健康増進課

表 170 骨粗しょう症検診（医療機関実施分）

	総数	40 歳	45 歳	50 歳	55 歳	60 歳	65 歳	70 歳
受診者	3,194	222	276	348	309	450	736	853
検査結果								
異常なし	1,961	191	251	301	250	255	386	327
要指導	710	30	22	41	42	128	201	246
要医療	523	1	3	6	17	67	149	280

資料：健康増進課

表 171 歯周疾患検診（医療機関実施分）

			総数	40 歳	50 歳	60 歳	70 歳
受診者	総数		4,095	1,373	924	747	1,051
	男		1,616	536	351	303	426
	女		2,479	837	573	444	625
検査結果	異常なし	総数	314	106	79	42	87
		男	107	38	19	17	33
		女	207	68	60	25	54
	要指導	総数	367	151	85	50	81
		男	119	42	31	19	27
		女	248	109	54	31	54
	要医療	総数	3,414	1,116	760	655	883
		男	1,390	456	301	267	366
		女	2,024	660	459	388	517

資料：健康増進課

表 172 肝炎ウイルス検査（医療機関実施分）

平成 25 年度

	同時実施検診 (特定検診等)	単独実施検診	計
受診者数	4,975	5,029	10,004
(C型+B型)	4,966	5,014	9,980
(C型のみ)	7	10	17
(B型のみ)	2	5	7
判定結果			
[C 型]			
感染している可能性が高い			
感染している可能性が低い			
[B 型]			
陽 性			
陰 性			

資料：健康危機管理担当

表 173 肝炎ウイルス検診受診者数及び判定結果の年齢別内訳（医療機関実施分）

平成 25 年度

20歳未満		人数	20～24歳		人数	25～29歳		人数	30～34歳		人数	35～39歳		人数	40～44歳		人数
C型	感染している可能性が高い	－	C型	感染している可能性が高い	－	C型	感染している可能性が高い	－	C型	感染している可能性が高い	1	C型	感染している可能性が高い	1	C型	感染している可能性が高い	2
	感染している可能性が低い	84		感染している可能性が低い	234		感染している可能性が低い	346		感染している可能性が低い	437		感染している可能性が低い	669		感染している可能性が低い	1,062
	計	84		計	234		計	346		計	438		計	670		計	1,064
B型	陽性	－	B型	陽性	－	B型	陽性	1	B型	陽性	3	B型	陽性	9	B型	陽性	3
	陰性	85		陰性	233		陰性	345		陰性	435		陰性	662		陰性	1,060
	計	85		計	233		計	346		計	438		計	671		計	1,063

45～49歳		人数	50～54歳		人数	55～59歳		人数	60～64歳		人数	65～69歳		人数	70歳以上		人数
C型	感染している可能性が高い	3	C型	感染している可能性が高い	5	C型	感染している可能性が高い	2	C型	感染している可能性が高い	7	C型	感染している可能性が高い	6	C型	感染している可能性が高い	29
	感染している可能性が低い	818		感染している可能性が低い	733		感染している可能性が低い	662		感染している可能性が低い	1,023		感染している可能性が低い	1,151		感染している可能性が低い	2,720
	計	821		計	738		計	664		計	1,030		計	1,157		計	2,749
B型	陽性	3	B型	陽性	8	B型	陽性	6	B型	陽性	14	B型	陽性	21	B型	陽性	16
	陰性	816		陰性	730		陰性	658		陰性	1,015		陰性	1,136		陰性	2,730
	計	819		計	738		計	664		計	1,029		計	1,157		計	2,746

合計		人数
C型	感染している可能性が高い	56
	感染している可能性が低い	9,939
	計	9,995
B型	陽性	84
	陰性	9,905
	計	9,989

資料：健康危機管理担当

§ 5 訪問指導事業

訪問指導事業は、40 歳以上で在宅の寝たきりや認知症の高齢者及び健康診査等で健康管理上指導が必要な方を対象に保健師等の職員と訪問指導員が訪問し、本人及びその家族の健康状態や生活実態を把握し看護や療養方法及びリハビリ等の指導を行っている。訪問の結果により、近隣や関係機関との連携を図って、地域で支える体制づくりを行なっている。

平成 18 年 4 月からは、40 歳から 64 歳までを対象にした健康増進法による訪問指導事業及び、65 歳以上の高齢者を対象にした一般高齢者訪問指導事業として実施している。

表 174 健康増進法による訪問指導事業実施状況（全区年度計）

対象者分類	年代分類	年度訪問者実数			年度訪問者延数		
		合計	男	女	合計	職員	訪問指導員
要指導者等	40～64歳	6	2	4	9	9	－
個別健康教育	40～64歳	5	4	1	5	5	－
閉じこもり予防	40～64歳	14	8	6	18	18	－
寝たきりの者	40～64歳	2	2	－	2	2	－
	口腔衛生指導（再）	－	－	－	－	－	－
	栄養指導（再）	－	－	－	－	－	－
認知症の者	40～64歳	2	2	－	5	5	－
その他	40～64歳	50	32	18	55	55	－
介護家族者		9	5	4	10	10	－
訪問計		88	55	33	104	104	－

訪問指導従事者の状況（訪問指導従事者延人員）

	計	医師	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	理学療法士
職員	110	－	100	10	－	－	－
訪問指導員	－	－	－	－	－	－	－
計	110	－	100	10	－	－	－

注）1 日あたりに訪問した対象者数にかかわらず、従事した延べ人員を1日を1単位として計上。

資料：健康増進課

表 175 一般高齢者訪問指導事業実施状況

対象者分類	年代分類	本年初回（実）			年度訪問者延数	支援内容							
		計	男	女		関する支援	受診・治療に 等）支 援	介護者（家族 確認・状況把握	見守り支援（安否 ビスマス導入支援	介護保険サ 向けての支援	教室利用に 向けての支援	地域資源活用 に	との関係調整
脳血管疾患	65～74	5	2	3	5	1	－	－	2	3	1	1	－
	75～	3	3	－	4	－	－	1	1	1	－	1	－
	計	8	5	3	9	1	－	1	3	4	1	2	－
認知症	65～74	8	2	6	18	6	4	6	6	3	5	3	－
	75～	51	15	36	80	11	25	31	28	1	4	16	2
	計	59	17	42	98	17	29	37	34	4	9	19	2
精神疾患 （認知症を除く）	65～74	11	4	7	19	11	2	6	3	－	2	7	－
	75～	18	4	14	40	10	4	23	4	3	3	10	－
	計	29	8	21	59	21	6	29	7	3	5	17	－
閉じこもり	65～74	19	11	8	22	2	－	12	－	7	－	1	－
	75～	80	38	42	97	18	12	53	12	30	18	17	1
	計	99	49	50	119	20	12	65	12	37	18	18	1
虐待 （疑いも含む）	65～74	2	－	2	2	－	1	2	－	－	－	1	－
	75～	5	4	1	13	3	－	1	2	1	2	2	1
	計	7	4	3	15	3	1	3	2	1	2	3	1
その他	65～74	22	10	12	24	5	1	10	2	3	4	4	4
	75～	57	28	29	97	43	15	52	24	5	15	35	2
	計	79	38	41	121	48	16	62	26	8	19	39	6
総 計		281	121	160	421	110	64	197	84	57	54	98	10

注）訪問は職員によって実施。

訪問指導従事者の状況（延人員）

	医師	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	その他	計
職 員	－	391	12	9	10	9	431

注）一日あたり訪問した対象者数にかかわらず、従事した延べ人員を1日を1単位として計上。

資料：健康増進課

第 7 章 健康づくり事業

§ 1 市民健康づくり運動（かわさき健康づくり 21）推進事業

近年の少子・高齢化により、川崎市も近い将来、超高齢化社会となることが予想され、疾病や死因の構造変化を見ると、生活習慣の質に起因する生活習慣病が増加している。

市民一人ひとりが、生活習慣病に起因する早死にや障害を予防し、健康で生き生きとした活力ある長寿、いわゆる「健康寿命」を延ばすことを目的に、平成 12 年度に「かわさき健康づくり 21」を策定した。この計画は、健康づくりの重要な課題となる健康分野ごとに、健康水準の指標となる具体的目標を定め、市民が主体的に取り組む健康づくりを社会全体で総合的に支えることで、実現するものである。

健康づくり推進事業は、市民を中心に、関係行政機関、地域ボランティア等が一体となって、健康づくりに関する教育機会の拡大をめざして運動を展開している。

また、運動のあり方等基本的事項を協議するための全市組織として「市民健康づくり運動推進会議」を設置している。

表 176 かわさき健康づくり 21 目標別健康教育事業指数

健康教育実績のうち、「かわさき健康づくり 21」10 の目標と合致したものの指数。

		総回数							総人数				
		学校 関係	企業	自 主 グループ	行政協力 団体	その他 団体	市民 一般		18 歳 未満	18 ～ 39 歳	40 ～ 64 歳	65 歳 以上	不明
1 栄養・食生活	179	6	－	10	101	4	58	3,609	403	725	763	1,035	683
2 身体活動・運動	106	1	－	14	6	3	82	2,506	250	483	399	1,051	323
3 休養・こころの健康づくり	7	－	－	－	－	－	7	136	－	12	50	48	26
4 たばこ	12	1	－	－	－	2	9	492	137	49	255	21	30
5 アルコール	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
6 歯と口の健康	50	2	－	9	8	3	28	1,843	916	762	68	74	23
7 糖尿病	3	1	－	1	－	1	－	49	－	－	5	44	－
8 循環器疾患	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
9 がん	3	－	－	－	－	－	3	155	－	2	30	110	13
10 健康都市かわさきの実現	14	2	－	－	－	4	8	1,062	324	575	91	68	4

資料：健康増進課

表 177 健康づくりのための運動普及推進員教育事業

(1) 健康づくりのための運動普及推進員教育事業

地域に密着した健康づくりを展開するために、運動活動を中心としたリーダーの養成を目的に平成2年から施行実施し、平成3年からは各区で実施している。

平成14年10月1日、7区の講座修了者による川崎運動普及推進員連絡協議会が発足し、地域で健康づくり活動の輪が広がっている。各区では、技術向上の学習や健康づくりボランティア活動に励んでいる。また、年1回、実行委員会による交流会を開催し、講演・実技・各区の活動発表を行い、運動普及推進員の交流・学習や市民への運動普及を行なう機会としている。

	総 数	川 崎	大 師	田 島	幸	中 原	高 津	宮 前	多 摩	麻 生
総 数	2,213	282	48	41	261	257	278	326	383	337
2年度修了者	26	12	-	-	-	-	-	-	14	-
3年度修了者	128	14	9	12	11	14	12	18	16	22
4年度修了者	98	10	14	8	7	10	11	14	12	12
5年度修了者	105	9	8	13	15	14	12	9	15	10
6年度修了者	102	9	8	8	14	18	11	13	6	15
7年度修了者	92	20	-	-	10	10	9	14	13	16
8年度修了者	94	15	-	-	10	11	10	18	15	15
9年度修了者	94	14	-	-	7	12	12	24	12	13
10年度修了者	87	13	-	-	8	15	9	14	12	16
11年度修了者	79	-	-	-	18	9	11	10	11	20
12年度修了者	86	12	-	-	13	10	13	9	12	17
13年度修了者	97	9	-	-	6	8	22	14	21	17
14年度修了者	79	7	-	-	14	4	14	7	20	13
15年度修了者	82	16	-	-	5	8	10	13	19	11
16年度修了者	99	10	-	-	22	17	8	19	9	14
17年度修了者	73	13	-	-	6	8	8	16	10	12
18年度修了者	116	10	-	-	18	13	10	23	21	21
19年度修了者	111	10	9	-	21	10	9	12	18	22
20年度修了者	100	7	-	-	8	15	21	18	22	9
21年度修了者	95	16	-	-	9	11	21	7	22	9
22年度修了者	113	18	-	-	13	10	8	15	25	24
23年度修了者	93	16	-	-	10	9	10	16	15	17
24年度修了者	88	16	-	-	4	14	15	10	24	5
25年度修了者	76	6	-	-	12	7	12	13	19	7

(2) 第11回川崎市運動普及推進員交流会

実 施 日 平成25年10月31日(木) 会 場 中原市民館 参加人数 125人

テ ー マ 「心も体も健やかに 楽しく身体を動かそう」

実施内容 各区の運動普及推進員の活動紹介

区を超えた交流(グループワーク)

講演会「しっかり学ぼう ラジオ体操」講師 全国ラジオ体操連盟 青山敏彦氏

みんなで体を動かそう(体操実技)

(3) 運動普及推進員ボランティア活動

	総 数	川 崎	大 師	田 島	幸	中 原	高 津	宮 前	多 摩	麻 生
回 数	5,292	197	-	-	166	63	1,177	1,210	2,257	222
参加人数	101,078	4,151	-	-	2,340	917	21,873	30,335	37,170	4,292
推進員数	17,000	538	-	-	1,110	443	3,425	3,365	6,198	1,921

資料：健康増進課

表 178 健康づくりのための食生活改善推進事業

(1) 食生活改善推進員教育事業

川崎市における食生活改善推進員の養成は昭和 59 年度から毎年行っており、各保健所において実施している。

平成 25 年度の修了者数は全市で 79 名で、昭和 59 年度から現在までの食生活改善推進員は延べ人数 3,775 名となった。

(2) 食生活改善地区組織活動助成事業

推進員教育事業修了者を中心とした自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動に対し、助成するものである。

	普及啓発		食生活改善推進員学習会・打合せ等	
	回数	人員	回数	人員
総 数	498	2,871	625	7,164
川 崎 保 健 所	33	128	56	724
幸 保 健 所	40	203	106	601
中 原 保 健 所	38	337	124	1,538
高 津 保 健 所	84	547	124	1,358
宮 前 保 健 所	106	737	50	685
多 摩 保 健 所	79	315	69	1,086
麻 生 保 健 所	118	604	96	1,172

(3) 第 23 回川崎市食生活改善推進員交流会

情報提供、情報交換を実施することにより食生活改善推進員としての活動をより活性化するために、全市合同で交流会を実施した。交流会の開催にあたり、企画委員会を 5 回開催した。

実 施 日 平成 26 年 2 月 6 日 (木) 会場 中原市民館 ホール 参加者：225 人

実施内容 テーマ「食育フェア！～健康は食卓から～」

- ・講演会 「スチーム料理でヘルシークッキング」
講師 渋川 祥子氏 (横浜国立大学 名誉教授)
- ・食生活改善推進員活動紹介

資料：健康増進課

§ 2 若年健診・保健指導事業

若い世代からの生活習慣病予防を目的として、18歳から39歳までの市民を対象に各区保健福祉センターで健診と保健指導を実施している。

1 健診

検査項目:問診、身長、体重、血圧、腹囲、脂質（HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、空腹時血糖、末梢血液（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）、尿（糖・蛋白）

2 階層化、結果返し及び保健指導

健診結果から、「情報提供」、「動機付け支援」又は「積極的支援」に階層化して、受診者へ結果を返す。保健指導の必要がある方にはアドバイスを行い、健診結果によっては3ヶ月から6ヶ月まで手紙や電話、面接などによる支援を行う。

「情報提供」: 健診結果の提供に併せて、個人の生活習慣やその改善に関する基本的な情報を提供して終了とする。

「動機付け支援」: 生活習慣の改善のための自主的な取組みを継続的に行うことができるように動機付けに関する支援を行う。最大3ヶ月程度、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。

「積極的支援」: 対象者により主体的な取組みに資する適切な働きかけを相当な期間継続して行う。最大6ヶ月、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。

表 179 若年健診・保健指導実施状況

(1) 健診、保健指導（初回）

	受診人数	保健指導者数 (初回)	保健指導（初回）来所者内訳									
			指導レベル			受診 勧奨	その他 保健指導	その他保健指導内訳（重複分を含む。）				
			情報 提供	動機付 支援	積極的 支援			肥 満	や せ	貧 血	骨粗 鬆症	その他
男性	18歳～19歳	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
	20歳～24歳	8	2	-	-	2	3	1	2	-	1	3
	25歳～29歳	29	12	1	3	3	12	4	-	1	3	13
	30歳～34歳	84	25	5	7	21	36	11	1	-	6	33
	35歳～39歳	73	11	4	10	22	31	12	1	-	11	21
	小 計	195	50	10	20	49	82	28	4	1	21	70
女性	18歳～19歳	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
	20歳～24歳	16	4	-	-	1	14	-	3	1	-	8
	25歳～29歳	131	42	2	-	9	71	6	22	5	16	45
	30歳～34歳	320	97	3	1	21	190	16	47	17	55	107
	35歳～39歳	331	107	4	4	37	146	20	30	33	44	91
	小 計	799	250	9	5	68	422	42	103	56	115	251
合計	18歳～19歳	2	-	-	-	1	1	-	1	-	-	-
	20歳～24歳	24	6	-	-	3	17	1	5	1	1	11
	25歳～29歳	160	54	3	-	12	83	10	22	6	19	58
	30歳～34歳	404	122	8	8	42	226	27	48	17	61	140
	35歳～39歳	404	118	8	14	59	177	32	31	33	55	112
	総 数	994	300	19	25	117	504	70	107	57	136	321
区別	川 崎	109	23	3	3	10	70	12	19	11	21	43
	幸	119	2	3	-	7	104	5	8	9	22	60
	中 原	159	41	3	3	20	94	8	18	10	25	44
	高 津	145	59	-	-	11	71	9	8	6	6	43
	宮 前	172	43	1	4	40	68	9	27	14	25	43
	多 摩	181	84	4	9	22	63	14	22	6	34	69
	麻 生	109	48	5	6	7	34	13	5	1	3	19

注) 保健指導者数（初回）は、健診月の翌月に初回保健指導を実施する場合もあるため、受診人数とは一致しない。

(2) 保健指導支援（動機付け支援、積極的支援による3ヶ月、6ヶ月経過後の変容）

動機付け支援	3ヶ月				6ヶ月			
	変化あり	変化なし	悪化した	計	変化あり	変化なし	悪化した	計
総 数	8	5	1	14	3	6	1	10
川 崎	1	2	-	3	1	-	-	1
幸	2	-	-	2	-	-	-	-
中 原	2	-	1	3	-	-	-	-
高 津	1	-	-	1	2	2	-	4
宮 前	1	2	-	3	-	2	1	3
多 摩	1	1	-	2	-	1	-	1
麻 生	-	-	-	-	-	1	-	1

積極的支援	3ヶ月				6ヶ月			
	変化あり	変化なし	悪化した	計	変化あり	変化なし	悪化した	計
総 数	5	1	2	8	5	-	2	7
川 崎	3	-	1	4	-	-	1	1
幸	1	-	-	1	1	-	-	1
中 原	-	-	-	-	-	-	1	1
高 津	-	1	-	1	-	-	-	-
宮 前	1	-	-	1	1	-	-	1
多 摩	-	-	1	1	-	-	-	-
麻 生	-	-	-	-	3	-	-	3

資料：健康増進課

§ 3 フォロー教室事業

生活習慣病の予防相談等で生活習慣の改善が必要な人や自ら健康づくりに関心のある市民に対して、栄養、運動及び生活習慣の改善など、継続した健康づくりを習得するための実践の場として各種教室を実施している。保健師、栄養士及び体育指導員らが参加者の生活習慣等を把握して課題を明確化し、参加者本人が生活習慣の改善を主体的に行えることを目的としている。また、フォロー教室終了後、習得者のみの自己完結に終わると波及効果が望みにくいため、地域支援の活動に参加したい人に対して、運動普及推進員や食生活改善推進員の養成教室を紹介し、地域貢献できる機会の場の提供として連携を図っている。

表 180 フォロー教室実施状況

	コース数	延べ日数	延時間数	延べ 参加人数	実施コース例
総 数	17	79	137.0	834	
川 崎	3	16	22.0	152	若年運動体験講座、食生活健康講座、ダイエット講座
幸	2	12	18.0	224	ママとパパのための親子体操・栄養教室、子育て世代向け体操・ママのリラクゼーション
中 原	2	12	20.0	84	ヘルシーライフ栄養編、ヘルシーライフ運動編
高 津	1	12	24.0	141	若年健診フォロー教室
宮 前	1	9	13.5	69	お家で気軽に！エクササイズ講座
多 摩	3	9	17.5	128	働き盛り&子育て世代のための運動体験講座、おいしく減塩するコツ満載！高血圧予防料理講座、糖尿病予防料理講座
麻 生	5	9	22.0	36	健康アップ講座クッキング編、リフレッシュストレッチ講座、健康アップ講座エクササイズ、健康アップ講座シェイプアップ、健康アップ歯科

資料：健康増進課