

## § 5 市民健康デー

毎月の第4土曜日を、市民が家庭、地域、学校及び職場などで健康について語り・学び・考え・実行するための市民健康デーとしている。また、かわさきFMのラジオ放送やアゼリア地下街の広報コーナーを活用して、健康づくりの普及啓発を実施している。

表 182 市民健康デーに関するイベント等

月 日	場所 (担当)	イベント名	主な内容	参加者数	備考
25年4月22日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「たばこ」をテーマにしたラジオ放送	—	
5月27日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「お口の健康と食育」 をテーマにしたラジオ放送	—	
5月24日(金) ～6月6日(木)	川崎地下街アゼリア広報 コーナー (健康増進課)	禁煙週間・歯と口の健康週間・ 食育月間の広報	たばこの健康リスク、お口の健康、 食生活改善をテーマにした 展示とポスター掲示	—	
6月9日(日)	川崎地下街アゼリア (健康増進課)	お口の健康フェア2013	歯の良い人の表彰、紙芝居、 歯みがき指導など	12,737人	川崎市歯科医師会共催
6月24日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「健康診査」 をテーマにしたラジオ放送	—	
7月22日(月)	かわさきFM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「休養・こころの健康づくり」 をテーマにしたラジオ放送	—	
8月26日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「野菜」をテーマにしたラジオ 放送	—	
8月30日(金) ～9月12日(木)	川崎地下街アゼリア広報コーナー (健康増進課)	健康増進普及月間・食生活改善 普及運動・受動喫煙防止対策推 進キャンペーン	健康づくり・食生活改善・受動 喫煙防止に関する展示と広報ポ スター掲示	—	
9月23日(祝・月)	等々力テニスコート (健康増進課)	市民健康デー 「テニス教室」 ※スポーツを通じた健康づくり の普及啓発	川崎市テニス協会と共催による 子どもと大人の初心者向けテニ ス教室	155人	川崎市テニス協会共催
9月23日(祝・月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「がん検診」をテーマにしたラ ジオ放送	—	
9月～11月 9月17日 ～9月30日 10月15日 ～10月28日 11月13日 ～11月19日	庁内掲示 広報掲示板(545箇所) 市バス(320台) 東急バス(約80台)	九都県市受動喫煙防止対策	九都県市で作成した受動喫煙防 止の共同ポスターの掲示	—	九都県市共同： 埼玉県、千葉県 東京都、神奈川県 横浜市、川崎市 千葉市、さいたま市 相模原市
10月28日(月)	かわさきFM (健康増進課)		アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「糖尿病」をテーマにしたラジ オ放送	—
11月6日(水)	川崎地下街アゼリア (関東労災病院)	がんを知る展 『知る』ことが、 あなたを『守る』こと	見る・聞く・触れるを通じてが んのことを知る展覧会	2,376人	
11月17日(日)	高津市民館	市民健康講座 帝京からだ塾	「脳卒中とその予防」「身近でこ わい感染症」	(350人)	市後援
11月25日(月)	かわさきFM (健康増進課・健康危機管理担当)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「エイズ」をテーマにしたラジ オ放送	—	
12月8日(日)	溝の口駅前キラリデッキ (健康増進課)	川崎市骨髄バンク ドナー登録会	骨髄バンクの普及啓発とドナー登 録、チラシ配布による普及啓発	—	神奈川県骨髄移植を考 える会共催
12月23日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「運動」をテーマにしたラジ オ放送	—	
1月27日(月)	かわさきFM (健康増進課・保険年金課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「生活習慣病」 をテーマにしたラジオ放送	—	
1月31日(金)	エポック中原 (健康増進課)	市民健康デー 講演会	「落語で笑って健康講座」	77人	
2月14日(木)	ミューザ川崎 (健康増進課)	がん予防講演会	消化器がんの予防と検診	17人	
2月24日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「女性の健康」をテーマにした ラジオ放送	—	
3月7日(金) ～3月20日(木)	川崎地下街アゼリア広報コーナー (健康増進課)	女性の健康週間の広報	乳がん、子宮がん及び更年期等 に関する啓発 パネル、ポスター及びブリーフ レット等を展示	—	
3月24日(月)	かわさきFM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「アルコール」 をテーマにしたラジオ放送	—	

資料：健康増進課