

表 360 健康生活支援事業

教 室 名	実 施 回 数	参 加 者 数
パワーリハビリテーション	12コース	130人(延べ2,374人)
ロコモティブ・シンドローム予防教室	8コース	149人(延べ1,043人)
フェルデンクライス健康法による体操教室	4コース	85人(延べ625人)
コア筋力アップ教室	8コース	151人(延べ1,093人)
健康フラ教室	4コース	45人(延べ349人)
糖尿病予防料理教室	12回	延べ162人
生活習慣病予防料理教室	24回	延べ342人

資料：健康増進課