第6章　健　康　増　進

§１　健康教育

表154　健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数							総人数					
			学校関係	企業	自主グループ	行政協力団体	その他団体	市民一般		18歳未満	18～39歳	40～64歳	65歳以上	不明
総数		**739**	**44**	**1**	**71**	**163**	**63**	**397**	**20,978**	**8,052**	**3,443**	**2,366**	**5,770**	**1,347**
一般	生活習慣病予防のための日常生活の心得	18	1	1	-	-	-	16	778	-	281	140	146	211
	健康増進の方法	261	1	-	37	14	27	182	5,232	426	578	952	2,784	492
	食生活	301	15	-	29	140	7	110	7,797	3,011	1,007	992	2,305	482
	たばこ	35	16	-	-	2	8	9	3,250	2,789	358	44	49	10
	その他	42	7	-	4	-	8	23	1,512	846	347	69	230	20
小計		657	40	1	70	156	50	340	18,569	7,072	2,571	2,197	5,514	1,215
歯科		61	4	-	1	7	13	36	2,169	980	837	125	95	132
骨粗鬆症予防		3	-	-	-	-	-	3	45	-	3	29	13	-
慢性閉塞性肺疾患（ＣＯＰＤ）		1	-	-	-	-	-	1	14	-	-	-	14	-
病態別健康教育	メタボリックシンドローム	4	-	-	-	-	-	4	28	-	27	1	-	-
	高血圧	1	-	-	-	-	-	1	16	-	-	-	16	-
	糖尿病	1	-	-	-	-	-	1	26	-	1	3	22	-
	脂質異常症	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	循環器疾患	9	-	-	-	-	-	9	84	-	-	-	84	-
	がん	2	-	-	-	-	-	2	27	-	4	11	12	-
小計		17	-	-	-	-	-	17	181	-	32	15	134	-
薬の健康教育		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：健康増進課