

表182 健康づくりのための食生活改善推進事業

( 1 ) 食生活改善推進員教育事業

川崎市における食生活改善推進員の養成は昭和59年度から毎年行っており、各保健所において実施している。平成24年度の修了者数は全市で79名で、昭和59年度から現在までの食生活改善推進員は延べ人数3,697名となった。

( 2 ) 食生活改善地区組織活動助成事業

推進員教育事業修了者を中心とした自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動に対し、助成するものである。

|           | 普 及 啓 発 |       | 食生活改善推進員学習会・打合せ等 |       |
|-----------|---------|-------|------------------|-------|
|           | 回 数     | 人 員   | 回 数              | 人 員   |
| 総 数       | 538     | 3,574 | 585              | 6,886 |
| 川 崎 保 健 所 | 39      | 165   | 57               | 792   |
| 幸 保 健 所   | 41      | 220   | 111              | 578   |
| 中 原 保 健 所 | 47      | 381   | 89               | 1,182 |
| 高 津 保 健 所 | 85      | 565   | 149              | 1,495 |
| 宮 前 保 健 所 | 117     | 886   | 28               | 501   |
| 多 摩 保 健 所 | 75      | 303   | 66               | 1,126 |
| 麻 生 保 健 所 | 134     | 1,054 | 85               | 1,212 |

( 3 ) 第22回川崎市食生活改善推進員交流会

情報提供、情報交換を実施することにより食生活改善推進員としての活動をより活性化するために、全市合同で交流会を実施した。交流会の開催にあたり、企画委員会を5回開催した。

実 施 日 平成25年2月7日(木) 会場：中原市民館 ホール 参加者：244人

実施内容 テーマ「食育フェア！～食べて笑って健康に～」

・講演会（寄席） 「笑い与健康」

講 師 喜楽亭笑吉 （健康福祉局長寿社会部高齢者在宅サービス課 依田耕一）

・食生活改善推進員活動紹介

「川崎市食生活改善推進員連絡協議会としての活動」

資料：健康増進課