

§ 5 市民健康デー

毎月の第4土曜日を、市民が家庭、地域、学校及び職場などで健康について語り・学び・考え・実行するための市民健康デーとしている。また、かわさきFMのラジオ放送やアゼリア地下街の広報コーナーを活用して、健康づくりの普及啓発を実施している。

表186 市民健康デーに関するイベント等

月 日	場所 (担当)	イベント名	主な内容	参加者数	備 考
24年4月24日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「たばこ」をテーマにしたラジオ放送	-	
5月28日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「お口の健康と食生活」をテーマにしたラジオ放送	-	
5月25日(金) ~6月7日(木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課)	禁煙週間・歯と口の健康週間・食育月間の広報	たばこの健康リスク、お口の健康、食生活改善をテーマにした展示とポスター掲示	-	
6月10日(日)	川崎地下街アゼリア (健康増進課)	お口の健康フェア2012	歯の良い人の表彰、紙芝居、歯みがき指導など	13,152人	川崎市歯科医師会共催
6月25日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「健康診査」をテーマにしたラジオ放送	-	
7月23日(月)	かわさきFM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「こころの健康づくり」をテーマにしたラジオ放送	-	
8月27日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「朝食」をテーマにしたラジオ放送	-	
8月31日(金) ~9月13日(木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課)	健康増進普及月間・食生活改善普及運動・受動喫煙防止対策推進キャンペーン	健康づくり・食生活改善・受動喫煙防止に関する展示と広報ポスター掲示	-	
9月17日(月)	関東労災病院 (関東労災病院)	関東労災病院 市民公開講座	「乳がんについて」	(100人)	市後援
9月23日(祝・日)	等々力テニスコート (健康増進課)	市民健康デー「テニス教室」 スポーツを通じた健康づくりの普及啓発	川崎市テニス協会と共催による子どもと大人の初心者向けテニス教室	191人	川崎市テニス協会共催 雨天中止
9月24日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「がん」をテーマにしたラジオ放送	-	
10月~11月 10月12日 ~10月25日	庁内掲示 市バス(319台)	} 九都県市受動喫煙防止対策	九都県市で作成した受動喫煙防止の共同ポスターの掲示	-	九都県市共同：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市
10月22日(月)	かわさきFM (健康増進課)		アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「糖尿病」をテーマにしたラジオ放送	-
11月13日(火)	第4庁舎 (健康増進課)	市民健康デー 講演会	楽しく体を動かそう！ ~水中運動で広がる仲間の輪~	29人	
11月17日(土)	高津市民館	市民健康講座 帝京からだ塾	「脳卒中とその予防」「身近でこわい感染症」	(500人)	市後援
11月26日(月)	かわさきFM (健康増進課・健康安全室)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「エイズ」をテーマにしたラジオ放送	-	
11月28日(水)	第4庁舎 (健康増進課)	受動喫煙防止対策講演会	「煙のない飲食店、職場を目指して」	10人	
12月11日(日)	溝の口駅前キラデッキ (健康増進課)	川崎市骨髄バンクドナー登録会	骨髄バンクの普及啓発とドナー登録、チラシ配布による普及啓発	-	神奈川県骨髄移植を考える会共催
12月24日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「運動」をテーマにしたラジオ放送	-	
25年1月11日(金)	中原区役所 (健康増進課)	市民健康デー 講演会	今日の一歩が明日の健康 ~暮らしの中にも運動のヒント!~	90人	
1月28日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「生活習慣病」をテーマにしたラジオ放送	-	
2月7日(木)	産業振興会館 (健康増進課)	がん予防講演会	がん緩和ケア、抗がん剤について	34人	
2月16日(土)	産業振興会館 (神奈川新聞社)	市民公開講座 かながわ健康セミナー2013 in 川崎	大腸がんの治療・予防について	(450人)	市後援
2月25日(月)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「女性の健康」をテーマにしたラジオ放送	-	
3月1日(金) ~3月14日(木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課)	女性の健康週間の広報	乳がん、子宮がん及び更年期等に関する啓発パネル、ポスター及びリーフレット等を展示	-	
3月25日(月)	かわさきFM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「アルコール」をテーマにしたラジオ放送	-	

資料：健康増進課