

第6章 健康増進

§ 1 健康教育

表157 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総 回 数							総 人 数					
		学校 関係	企業	自主グ ループ	行政協 力団体	その他 団体	市民 一般		18歳 未満	18～ 39歳	40～ 64歳	65歳 以上	不明	
総 数		1,086	56	1	211	295	93	430	25,269	5,218	4,389	4,287	9,966	1,409
一 般	生活習慣病予防のための 日常生活の心得	33	1	-	-	1	11	20	928	-	148	176	177	427
	健康増進の方法	345	6	-	78	38	54	169	7,851	386	648	1,718	4,816	283
	食 生 活	499	15	1	120	231	7	125	8,745	1,523	1,262	1,742	4,077	141
	た ば こ	44	9	-	2	-	-	33	2,380	1,147	815	46	26	346
	そ の 他	66	10	-	4	16	9	27	1,839	875	388	145	352	79
小 計		987	41	1	204	286	81	374	21,743	3,931	3,261	3,827	9,448	1,276
歯		69	12	-	6	9	10	32	2,405	1,278	696	238	193	-
骨 粗 鬆 症 予 防		2	-	-	-	-	-	2	138	-	5	22	111	-
慢性閉塞性肺疾患 （ C O P D ）		1	-	-	-	-	-	1	33	-	1	1	25	6
病 態 別 健 康 教 育	メタボリック シンδροーム	15	-	-	-	-	2	13	589	-	363	120	75	31
	高 血 圧	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	糖 尿 病	1	-	-	-	-	-	1	19	-	-	7	10	2
	脂 質 異 常 症	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	循 環 器 疾 患	6	-	-	1	-	-	5	131	-	6	17	97	11
	が ん	4	2	-	-	-	-	2	198	-	53	55	7	83
小 計		26	2	-	1	-	2	21	937	-	422	199	189	127
薬 の 健 康 教 育		1	1	-	-	-	-	-	13	9	4	-	-	-

資料：健康増進課