

§ 5 市民健康デー

毎月の第4土曜日を市民健康デーと定め、市民が家庭、地域、学校及び職場などで健康について語り・学び・考え・実行するためにイベントや講演会を実施している。また、かわさきFMのラジオ放送やアゼリア地下街の広報コーナーを活用して、健康づくりの普及啓発を実施している。

表189 市民健康デーに関するイベント等

月 日	場所 (担当)	イベント名	主な内容	参加者数	備 考
23年4月26日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「たばこ」をテーマにしたラジオ放送	—	
5月24日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「お口の健康と食生活」をテーマにしたラジオ放送	—	
5月27日(金) ～6月9日(木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー(健康増進課)	禁煙週間・歯の衛生週間・食育月間の広報	たばこの健康リスク、お口の健康、食生活改善をテーマにした展示とポスター掲示	—	
6月5日(日)	川崎地下街アゼリア 中央広場(健康増進課)	お口の健康フェア2011	歯の良い人の表彰、紙芝居、歯みがき指導など	12,806人	川崎市歯科医師会共催
6月28日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「健康診査」をテーマにしたラジオ放送	—	
7月26日(火)	かわさきFM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「こころの健康づくり」をテーマにしたラジオ放送	—	
8月23日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「朝食」をテーマにしたラジオ放送	—	
9月2日(金) ～9月15日(木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー(健康増進課)	健康増進普及月間・食生活改善普及運動・受動喫煙防止対策推進キャンペーン	健康づくり・食生活改善・受動喫煙防止に関する展示と広報ポスター掲示	—	
9月23日(祝・金)	等々力テニスコート (健康増進課)	市民健康デー「テニス教室」※スポーツを通じた健康づくりの普及啓発	川崎市テニス協会と共催による子どもと大人の初心者向けテニス教室	179人	川崎市テニス協会共催
9月27日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「がん」をテーマにしたラジオ放送	—	
10月～11月 10月19日～11月2日 10月20日～11月3日	庁内掲示 市バス(324台) 東急バス(75台)	九都県市受動喫煙防止対策キャンペーン	九都県市で作成した受動喫煙防止の共同ポスターの掲示 神奈川県で駅(JR・私鉄)にポスター掲示	—	九都県市共同：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市
10月25日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「糖尿病」をテーマにしたラジオ放送	—	
10月30日(日)	高津市民館	市民健康講座 帝京からだ塾	「もの忘れ」「白内障はこわくない」「男性と女性のおしっこの話」	(500人)	市後援
11月17日(木)	エポックなかほら (健康増進課)	市民健康デー講演会	「食欲の秋!バランスよく食べて健康アップ!! ～毎日の食事を美味しく、楽しく食べよう～」	120人	
11月20日(日)	溝の口駅前キラリデッキ (健康増進課)	川崎市骨髄バンクドナー登録会	骨髄バンクの普及啓発とドナー登録、チラシ配布等による健康づくり普及啓発	—	神奈川県骨髄移植を考える会共催
11月22日(火)	かわさきFM (健康増進課・健康安全室)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「エイズ」をテーマにしたラジオ放送	—	
11月18日(木)	エポックなかほら (健康増進課)	市民健康デー講演会	「毎日の食事を見直そう!～生活習慣病予防のための食生活～」	102人	
11月28日(月)	第4庁舎(健康増進課)	受動喫煙防止対策講演会	「あなたの職場、快適ですか?」	44人	
12月27日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「運動」をテーマにしたラジオ放送	—	
24年1月24日(火)	かわさきFM(健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「生活習慣病」をテーマにしたラジオ放送	—	
1月28日(月)	産業振興会館 (神奈川新聞社)	市民公開講座かながわ健康セミナー2012	「大腸がんを治す」	(260人)	市後援
2月23日(木)	第4庁舎(健康増進課)	がん予防講演会	「肺がんの診断と治療」	39人	
2月28日(火)	かわさきFM (健康増進課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「女性の健康」をテーマにしたラジオ放送	—	
3月2日(金) ～3月15日(木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー(健康増進課)	女性の健康週間の広報	乳がん、子宮がん及び更年期等に関する啓発パネル、ポスター及びリーフレット等を展示	—	
3月27日(火)	かわさきFM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930 「健康ライフナビ」	「アルコール」をテーマにしたラジオ放送	—	

資料：健康増進課