

第6章 健康増進

§ 1 健康教育

表156 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数							総人数					
			学校 関係	企業	自主グ ループ	行政協 力団体	その他 団体	市民 一般		18歳 未満	18～ 39歳	40～ 64歳	65歳 以上	不明
総 数		1,063	37	3	171	315	101	436	26,712	5,313	4,847	4,700	9,386	2,466
一 般	生活習慣病予防のた めの日常生活の心得	24	5	1	－	2	1	15	1,694	1,203	118	117	208	48
	健康増進の方法	313	3	－	46	32	44	188	6,785	191	773	1,411	3,749	661
	食 生 活	487	17	－	105	242	8	115	10,839	1,998	1,489	2,202	4,123	1,027
	た ば こ	46	10	－	10	－	1	25	2,459	831	887	59	135	547
	そ の 他	99	－	2	2	24	37	34	2,658	665	614	599	751	29
小 計		969	35	3	163	300	91	377	24,435	4,888	3,881	4,388	8,966	2,312
歯		47	2	－	5	3	8	29	1,186	415	528	122	112	9
骨 粗 鬆 症 予 防		15	－	－	－	11	－	4	231	－	20	73	134	4
病 態 別 健 康 教 育	メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ーム	22	－	－	1	1	1	19	556	10	363	80	65	38
	高 血 圧	1	－	－	－	－	－	1	30	－	1	－	－	29
	糖 尿 病	1	－	－	－	－	1	－	36	－	2	5	29	－
	脂 質 異 常 症	3	－	－	1	－	－	2	149	－	41	17	48	43
	循 環 器 疾 患	1	－	－	－	－	－	1	26	－	－	5	20	1
	が ん	3	－	－	1	－	－	2	57	－	5	10	12	30
小 計		31	－	－	3	1	2	25	854	10	412	117	174	141
薬 の 健 康 教 育		1	－	－	－	－	－	1	6	－	6	－	－	－

資料：健康増進課