

第3章 老人保健

§1 健康教育

表 156 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数							総人数					
		学校 関係	企業	自主グ ループ	行政協 力団体	その他 団体	市民 一般		18 歳 未満	18 ～ 39 歳	40 ～ 64 歳	65 歳 以上	不明	
総 数		1,052	37	1	252	289	105	368	24,958	4,333	3,441	5,978	8,470	2,736
一 般	生活習慣病予防のた めの日常生活の心得	21	2	－	3	1	1	14	1,282	685	189	128	248	32
	健康増進の方法	290	3	1	36	49	54	147	6,057	176	469	1,437	3,344	631
	食 生 活	526	14	－	198	208	10	96	10,977	1,367	1,018	3,360	3,535	1,697
	た ば こ	44	16	－	－	1	3	24	2,630	1,460	805	45	67	253
	そ の 他	75	－	－	7	25	21	22	2,222	468	455	639	618	42
小 計		956	35	1	244	284	89	303	23,168	4,156	2,936	5,609	7,812	2,655
歯		34	2	－	4	5	8	15	750	177	289	137	143	4
骨 粗 鬆 症 予 防		3	－	－	1	－	－	2	22	－	10	12	－	－
病 態 別 健 康 教 育	メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ム	36	－	－	1	－	2	33	482	－	182	139	103	58
	高 血 圧	3	－	－	－	－	－	3	84	－	1	16	64	3
	糖 尿 病	15	－	－	－	－	6	9	356	－	9	43	297	7
	脂 質 異 常 症	1	－	－	－	－	－	1	35	－	2	12	19	2
	循 環 器 疾 患	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	が ん	4	－	－	2	－	－	2	61	－	12	10	32	7
小 計		59	－	－	3	－	8	48	1,018	－	206	220	515	77
薬 の 健 康 教 育		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

資料：健康増進課