

# 第4章 健康づくり事業

## § 1 市民健康づくり運動（かわさき健康づくり 21）推進事業

近年の少子・高齢化により、川崎市も近い将来、超高齢化社会となることが予想され、疾病や死因の構造変化を見ると、生活習慣の質に起因する生活習慣病が増加している。

市民一人ひとりが、生活習慣病に起因する早死にや障害を予防し、健康で生き生きとした活力ある長寿、いわゆる「健康寿命」を延ばすことを目的に、平成12年度に「かわさき健康づくり21」を策定した。この計画は、健康づくりの重要な課題となる健康分野ごとに、健康水準の指標となる具体的目標を定め、市民が主体的に取り組む健康づくりを社会全体で総合的に支えることで、実現するものである。

健康づくり推進事業は、市民を中心に、関係行政機関、保健衛生事業団等が一体となって、健康づくりに関する教育機会の拡大をめざして運動を展開している。

また、運動のあり方等基本的事項を協議するための全市組織として「市民健康づくり運動推進会議」を設置している。

表 199 かわさき健康づくり 21 目標別健康教育事業指数

健康教育実績のうち、「かわさき健康づくり21」10の目標と合致したものの指数。

	総回数							総人数					
	学校関係	企業	自主グループ	行政協力団体	その他団体	市民一般	18歳未満	18～39歳	40～64歳	65歳以上	不明		
1 栄養・食生活	535	14	-	203	207	10	101	11,118	1,381	1,032	3,444	3,576	1,685
2 身体活動・運動	304	-	1	41	61	54	147	6,557	176	564	1,708	3,448	661
3 休養・こころの健康づくり	21	-	-	1	-	13	7	383	3	21	162	185	12
4 たばこ	45	17	-	-	1	3	24	2,640	1,460	805	45	67	263
5 アルコール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 歯と口の健康	49	2	-	7	5	9	26	1,664	615	687	187	171	4
7 糖尿病	29	-	-	-	1	16	12	639	-	13	143	449	34
8 循環器疾患	13	-	-	-	3	-	10	278	-	23	32	218	5
9 がん	7	-	-	2	-	-	5	262	-	175	38	42	7
10 健康都市かわさきの実現	30	4	-	5	14	1	6	1,174	680	40	222	185	47

資料：健康増進課