

表 200 健康づくりのための運動普及推進員教育事業

(1) 健康づくりのための運動普及推進員教育事業

地域に密着した健康づくりを展開するために、運動活動を中心としたリーダーの養成を目的に平成2年から施行実施し、平成3年からは各区で実施している。

平成14年10月1日、7区の講座修了者による川崎運動普及推進員連絡協議会が発足し、地域で健康づくり活動の輪が広がっている。各区では、技術向上の学習や健康づくりボランティア活動に励んでいる。また、年1回、実行委員会による交流会を開催し、講演・実技・各区の活動発表を行い、運動普及推進員の交流・学習や市民への運動をする機会としている。

	総数	川崎	大師	田島	幸	中原	高津	宮前	多摩	麻生
総数	1,855	203	48	41	205	191	191	247	256	266
2年度修了者	26	12	-	-	-	-	-	-	14	-
3年度修了者	128	14	9	12	11	14	12	18	16	22
4年度修了者	98	10	14	8	7	10	11	14	12	12
5年度修了者	105	9	8	13	15	14	12	9	15	10
6年度修了者	102	9	8	8	14	18	11	13	6	15
7年度修了者	92	20	-	-	10	10	9	14	13	16
8年度修了者	94	15	-	-	10	11	10	18	15	15
9年度修了者	94	14	-	-	7	12	12	24	12	13
10年度修了者	87	13	-	-	8	15	9	14	12	16
11年度修了者	79	-	-	-	18	9	11	10	11	20
12年度修了者	86	12	-	-	13	10	13	9	12	17
13年度修了者	97	9	-	-	6	8	22	14	21	17
14年度修了者	79	7	-	-	14	4	14	7	20	13
15年度修了者	82	16	-	-	5	8	10	13	19	11
16年度修了者	99	10	-	-	22	17	8	19	9	14
17年度修了者	73	13	-	-	6	8	8	16	10	12
18年度修了者	116	10	-	-	18	13	10	23	21	21
19年度修了者	111	10	9	-	21	10	9	12	18	22
20年度修了者	100	7	-	-	8	15	21	18	22	9
21年度修了者	107	16	-	-	9	11	21	7	30	13

(2) 第9回川崎市運動普及推進員交流会

実施日 平成21年10月29日(木) 会場 高津スポーツセンター 大体育室 参加人数 171人

テーマ 「心も体も健やかに・楽しく身体を動かそう」

実施内容 研修会「運動の効果について(生活習慣病予防に焦点をあてて)」 「疲労回復のためのストレッチ」

講師 健康運動実践指導者 菊地 真樹氏

各区ボランティア活動・実技発表、相互交流

(3) 運動普及推進員ボランティア活動

	総数	川崎	大師	田島	幸	中原	高津	宮前	多摩	麻生
回数	3,887	177	-	-	129	52	893	665	1,891	80
参加人数	73,203	3,749	-	-	2,515	1,170	14,499	17,990	31,801	1,479
推進員数	11,755	603	-	-	706	196	2,679	1,971	5,159	441

資料：健康増進課