

§ 2 若年健診・保健指導事業

若い世代からの生活習慣病予防を目的として、18歳から39歳までの市民を対象に各区保健福祉センターで健診と保健指導を実施している。

1 健診

検査項目：問診、身長、体重、血圧、腹囲、脂質（HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、空腹時血糖

2 階層化、結果返し及び保健指導

健診結果から、必要性ごとに「情報提供」、「動機付け支援」及び「積極的支援」に階層化して、受診者へ結果を返す。保健指導の必要がある方にはアドバイスを行い、健診結果によっては3ヶ月から6ヶ月まで手紙や電話、面接などによる支援を行う。

「情報提供」：健診結果の提供に併せて、個人の生活習慣やその改善に関する基本的な情報を提供して終了とする。

「動機付け支援」：生活習慣の改善のための自主的な取組みを継続的に行うことができるように動機付けに関する支援を行う。

最大3ヶ月程度、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。

「積極的支援」：対象者により主体的な取組みに資する適切な働きかけを相当な期間継続して行う。最大6ヶ月、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。

表 202 若年健診・保健指導実施状況

(1) 健診、保健指導（初回）

		受診 人数	保健指 導者数 (初回)	保健指導（初回） 来所者内訳									
				指導レベル			受診 勧奨	その他 保健指導	その他保健指導内訳（重複分を含む。）				
				情報 提供	動機付 支援	積極的 支援			肥 満	や せ	貧 血	骨粗 鬆症	その他
男性	18 歳～19 歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20 歳～24 歳	7	6	1	1	-	1	3	-	1	-	1	2
	25 歳～29 歳	37	35	9	4	3	3	16	3	-	-	1	14
	30 歳～34 歳	89	91	23	7	11	9	41	5	3	1	3	34
	35 歳～39 歳	66	60	14	4	9	10	23	4	-	1	5	19
	小 計	199	192	47	16	23	23	83	12	4	2	10	69
女性	18 歳～19 歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20 歳～24 歳	29	29	11	1	-	1	16	3	3	-	4	10
	25 歳～29 歳	147	145	56	4	1	8	76	8	17	13	10	42
	30 歳～34 歳	485	491	196	5	1	13	276	21	51	47	45	159
	35 歳～39 歳	568	547	222	8	5	44	268	18	32	67	52	162
	小 計	1,229	1,212	485	18	7	66	636	50	103	127	111	373
合計	18 歳～19 歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20 歳～24 歳	36	35	12	2	-	2	19	3	4	-	5	12
	25 歳～29 歳	184	180	65	8	4	11	92	11	17	13	11	56
	30 歳～34 歳	574	582	219	12	12	22	317	26	54	48	48	193
	35 歳～39 歳	634	607	236	12	14	54	291	22	32	68	57	181
	総 数	1,428	1,404	532	34	30	89	719	62	107	129	121	442
	川 崎	210	210	53	7	5	8	137	19	18	29	30	77
	幸	146	141	36	3	4	15	83	10	13	16	24	34
	中 原	190	190	30	7	3	3	147	7	16	19	1	126
	高 津	189	161	78	3	2	17	61	4	7	8	1	47
	宮 前	249	245	85	5	11	29	115	7	11	11	11	91
	多 摩	227	239	132	6	3	8	90	14	33	31	45	-
	麻 生	217	218	118	3	2	9	86	1	9	15	9	67

(2) 保健指導支援（動機付け支援、積極的支援による3ヶ月、6ヶ月経過後の変容）

動機付け支援	3ヶ月				6ヶ月			
	変化あり	変化なし	悪化した	計	変化あり	変化なし	悪化した	計
総 数	6	1	1	8	3	1	2	6
川 崎	2	-	1	3	1	-	1	2
幸	1	-	-	1	-	-	-	-
中 原	2	-	-	2	-	-	-	-
高 津	-	1	-	1	-	1	-	1
宮 前	1	-	-	1	1	-	-	1
多 摩	-	-	-	-	1	-	1	2
麻 生	-	-	-	-	-	-	-	-

積極的支援	3ヶ月				6ヶ月			
	変化あり	変化なし	悪化した	計	変化あり	変化なし	悪化した	計
総 数	6	2	3	11	8	-	1	9
川 崎	2	1	3	6	4	-	1	5
幸	1	-	-	1	1	-	-	1
中 原	1	-	-	1	1	-	-	1
高 津	1	-	-	1	-	-	-	-
宮 前	1	1	-	2	2	-	-	2
多 摩	-	-	-	-	-	-	-	-
麻 生	-	-	-	-	-	-	-	-