

## § 5 市民健康デー

毎月の第4土曜日を市民健康デーと定め、市民が家庭、地域、学校及び職場などで健康について語り・学び・考え・実行するためにイベントや講演会を実施している。また、かわさきFMのラジオ放送やアゼリア地下街の広報コーナーを活用して、健康づくりの普及啓発を実施している。

表 205 市民健康デーに関するイベント等

月 日	場所 (担当)	イベント名	主な内容	参加者数	備考
平成 21 年 4 月 28 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「たばこ」をテーマにしたラジオ放送	—	
5 月 26 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「お口の健康と食育」をテーマにしたラジオ放送	—	
5 月 29 日 (金) ～ 6 月 11 日 (木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課)	禁煙週間・歯の衛生週間の広報	タバコの健康リスク、お口の健康をテーマにした展示とポスター掲示	—	
6 月 7 日 (日)	川崎地下街アゼリア 中央広場 (健康増進課)	お口の健康フェア2009	お口の健康体操、紙芝居、仕事体験など	15,885 人	歯科
6 月 23 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「健康診査」をテーマにしたラジオ放送	—	
7 月 28 日 (火)	かわさき FM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「こころの健康」をテーマにしたラジオ放送	—	
8 月 25 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「がん」をテーマにしたラジオ放送	—	
8 月 29 日 (土)	サンピアンかわさき (健康増進課)	市民健康デー 講演会	「薬物乱用とたばこの喫煙から健康への影響を考える」	25 人	
9 月 4 日 (金) ～ 9 月 17 日 (木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課)	健康増進普及月間・食生活改善普及月間・がん征圧月間・自殺予防週間の広報	健康づくり・食生活改善・がん検診・こころのシンポジウム等の広報	—	
9 月 23 日 (祝・水)	等々カテニスコート (健康増進課)	市民健康デー「テニス教室」 ※スポーツを通じた健康づくりの普及啓発	川崎市テニス協会と共催による子どもと大人の初心者向けテニス教室	126 人	
9 月 29 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「朝食」をテーマにしたラジオ放送	—	
10 月 1 日 (木) ～ 10 月 31 日 (土)	京浜急行電鉄車両 市内京急各駅、横浜駅、京急蒲田駅、上大岡駅 (健康増進課)	ハッピー！ウエルネス ウェーブ2009 共通テーマ：健康は「あたりまえ」じゃないから 川崎市テーマ：まずは健診、健康づくりの第一歩。	京急グループ及び周辺自治体等と協働し、公共交通機関を活用した大規模な健康づくり啓発キャンペーン 健診制度・かわさき健康づくり21の啓発ポスターを掲示	—	川崎市、横浜市、横浜賀市、逗子市、三浦市、葉山町、神奈川県、クリニック横浜（横浜市社会福祉協議会）、ピンクボーンかながわ（神奈川県予防医学協会）、かながわ健康財団、京急グループ
10 月 18 日 (日)	エポック中原 (関東労災病院)	第 60 回日本消化器病学会関東支部 市民公開講座	「消火器ががんの予防と診療」	(184 人)	市後援
10 月 27 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「糖尿病」をテーマにしたラジオ放送	—	
11 月 1 日 (日)	新百合 21 ホール (動脈硬化予防啓発センター 共催 読売新聞社)	動脈硬化予防フォーラム 保健師、栄養士等を個別健康相談会へ派遣	講演会、シンポジウム、個別健康相談会 身体測定会、血管の健康状態・筋力量測定会	(約 1,000 人) うち相談会 35 人	市後援
11 月 4 日 (水)	多摩区役所 (健康増進課)	第 1 回たばこ対策講演会	「現役医師が語る 吸わない人にも知ってほしいタバコの秘密」	51 人	
11 月 7 日 (土)	川崎地下街アゼリア サンライズ広場 (健康増進課他)	川崎・骨髄バンクキャンペーン	キャンペーン会場における健康づくり普及啓発	—	
11 月 18 日 (水)	川崎市食品衛生協会 (健康増進課)	第 2 回たばこ対策講演会	「現役医師が語る 吸わない人にも知ってほしいタバコの秘密」	52 人	
11 月 24 日 (火)	かわさき FM (健康増進課・疾病対策課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「エイズ」をテーマにしたラジオ放送	—	
11 月 25 日 (水)	ミュージアム川崎シンフォニーホール (健康増進課)	がん予防講演会	がんの予防と対策について講演	22 人	がん対策
11 月 28 日 (土)	川崎国際交流センター (神奈川新聞社)	市民公開講座 かながわ健康セミナー 2009	「大腸がんを治す！」	(247 人)	市後援
12 月 29 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「運動」をテーマにしたラジオ放送	—	
平成 22 年 1 月 26 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「食習慣」をテーマにしたラジオ放送	—	
2 月 19 日 (金) ～ 3 月 4 日 (木)	川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課)	女性の健康週間の広報	乳がん、子宮がん及び更年期等に関する啓発パネル、ポスター及びリーフレット等を展示	—	
2 月 23 日 (火)	かわさき FM (健康増進課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「女性の健康」をテーマにしたラジオ放送	—	
3 月 13 日 (土)	関東労災病院講堂 (関東労災病院)	第 6 回関東労災病院 市民公開講座	「アスベスト健康障害について」	(22 人)	市後援
3 月 23 日 (火)	かわさき FM (健康増進課・精神保健課)	アクセスかわさき930「健康ナビ」	「アルコール」をテーマにしたラジオ放送	—	