

表 383 健康増進教室

教室名	実施回数	参加者数
健康体操教室	12コース	232人（延べ1, 548人）
エアロビクスダンス教室	12コース	152人（延べ1, 227人）
テニス教室	14コース	141人（延べ625人）
フラダンス教室	13コース	208人（延べ1, 559人）
介護予防パワーリハビリテーション	8コース	126人（延べ2, 419人）

資料：健康増進課