

第3章 老人保健

§1 健康教育

表 156 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

			総回数							総人数				
			学校関係	企業	自主グループ	行政協力団体	その他団体	市民一般		18歳未満	18～39歳	40～64歳	65歳以上	不明
総	数	1,091	41	13	243	329	134	331	26,579	4,562	3,289	7,808	7,206	3,714
一般	生活習慣病予防のための日常生活の心得	32	1	4	1	-	6	20	1,561	270	170	149	262	710
	健康増進の方法	271	2	1	51	34	67	116	5,437	192	256	1,672	2,713	604
	食生活	570	14	2	172	242	23	117	11,102	740	1,410	4,423	2,981	1,548
	たばこ	30	22	-	-	-	2	6	2,305	1,983	107	102	20	93
	その他	92	1	-	13	43	16	19	3,498	1,019	742	931	655	151
小	計	995	40	7	237	319	114	278	23,903	4,204	2,685	7,277	6,631	3,106
	歯	33	-	-	4	4	6	19	977	346	339	67	108	117
	骨粗鬆症予防	3	-	-	-	-	-	3	105	-	4	39	62	-
病態別健康教育	メタボリックシンドローム	50	1	6	2	4	12	25	1,438	12	261	367	341	457
	高血圧	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	糖尿病	2	-	-	-	-	-	2	12	-	-	-	12	-
	脂質異常症	3	-	-	-	2	-	1	44	-	-	35	9	-
	循環器疾患	2	-	-	-	-	1	1	44	-	-	3	41	-
	がん	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小	計	57	1	6	2	6	13	29	1,538	12	261	405	403	457
薬	の健康教育	3	-	-	-	-	1	2	56	-	-	20	2	34

資料：健康増進課