

健幸UPプログラム

リハビリ専門職による生活改善プログラム

主役はあなたです！



POINT 1

リハビリテーション
専門職が訪問

POINT 2

ご希望を確認して
プログラムを提案

POINT 3

ご自身の取り組みを
専門職の視点から応援



ご希望の確認
&
プログラムの提案

ご自身の取組に対する
アドバイス

今後の暮らしへの提案

たとえば・・・

年のせいか体力が落ちて
一人で全部やるのは大変…
だけでもっと自分で頑張りたい



体の使い方や家事のやりやすい方法
を教えてもらって
そのとおり毎日自分でやってみたら
少しずつ自信がついてきた！



家事が続けられるようになって
お友達と出かけることも増え
た！！



対象者： 65歳以上で日常生活に支障が出ている方

(要支援認定を受けている方・総合事業対象の方)

※詳細は、地域包括支援センター職員にお尋ねください

期 間： おおむね3か月間（週1回程度）

場 所： ご自宅や外出先など

備 考： お体の状況によっては、他のサービス等を提案する場合があります
プログラムの進み方によって、3か月より早く終了する場合があります