

いつまでも、自分らしい暮らしを続けられるように

あんしん暮らし サポート

ライフサポートワーカーによる地域参加の支援



POINT
1

自分らしい暮らしを送るために
できることを一緒に考え、
安心した暮らしを実現する
応援をします。

POINT
2

ライフサポートワーカーが、知人・友人、
ご近所とのお付き合い、地域の行事
やサロン(通いの場)をご紹介します、つな
がり切れないよう、お手伝いします。

※ライフサポートワーカー(LSW)

安心して地域で生活するために閉じこもりや孤独・孤立を予防し、ご自身ができることを一緒に考え、やっ
てみたい・行ってみたいを実現する、川崎市独自の仕組みです。

できることやしたいこ
とを一緒に考える。

できることを続けたり、
やりたいことがまたでき
るような伴走的な支援。

できないことがあつ
ても、安心して暮らせ
るお手伝い

- 期 間：概ね6か月（予定よりも早く終了する場合があります）
- 場 所：ご自宅や外出先など
- 内 容：困りごとや悩み事をお聞きし、望む暮らしを実現するための
行動計画（支援プラン）の作成。
生活状況のみまもりや、地域での居場所づくり。
持っている力を活かす地域参加支援。
- 備 考：原則無料ですが、一部実費負担等がございます。詳細はお問い合わせ
ください。