

# 熱中症予防に係るデータ資料集

(川崎市環境総合研究所における調査解析結果の一部)

本資料は、高齢者等の方々に熱中症予防に関する出前講座やアドバイスをされる際に、役に立つと思われる調査解析データを掲載しましたので、必要に応じてご活用いただければ幸いです。

当該スライド資料以外にも様々な調査解析データを市ホームページに掲載していますので、よろしければ御参照ください。

[川崎市：熱中症予防につながる調査研究](https://www.city.kawasaki.jp/300/page/0000082028.html)

<https://www.city.kawasaki.jp/300/page/0000082028.html>

川崎市環境局環境総合研究所都市環境研究担当（川崎市気候変動情報センター）

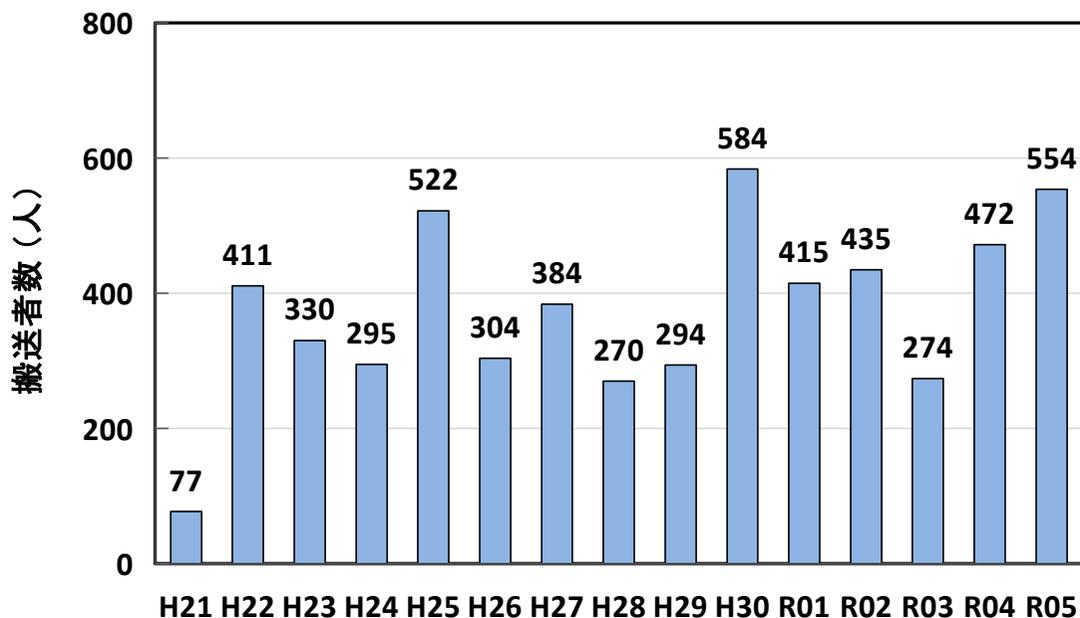
電話：044-276-8964

メールアドレス：30sotosi@city.kawasaki.jp

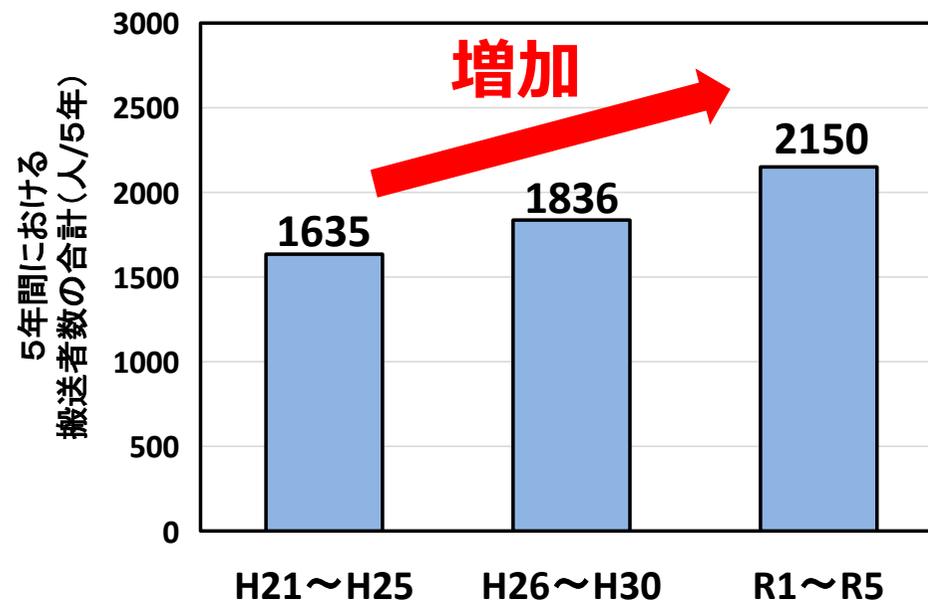
# 市内における搬送者数※の経年推移

※市内における熱中症救急搬送者数を以下、「搬送者数」と省略

## 1年ごとの搬送者数の推移



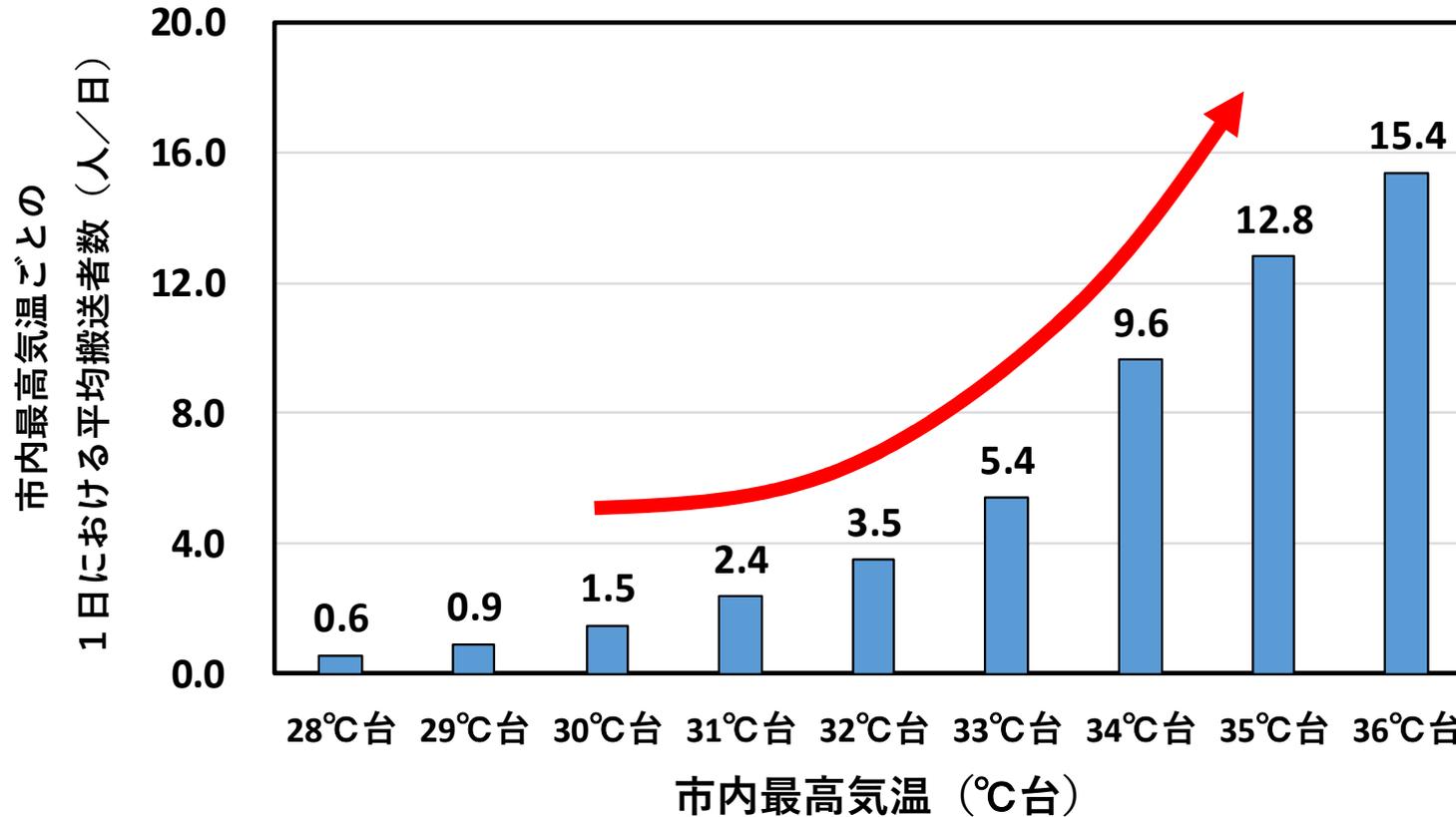
## 5年ごとに集計した搬送者数の推移



過去15年間の搬送者数は年によってばらつくものの、  
5年ごとの集計で見ると、近年、搬送者数は増加傾向

# 気温と熱中症リスク

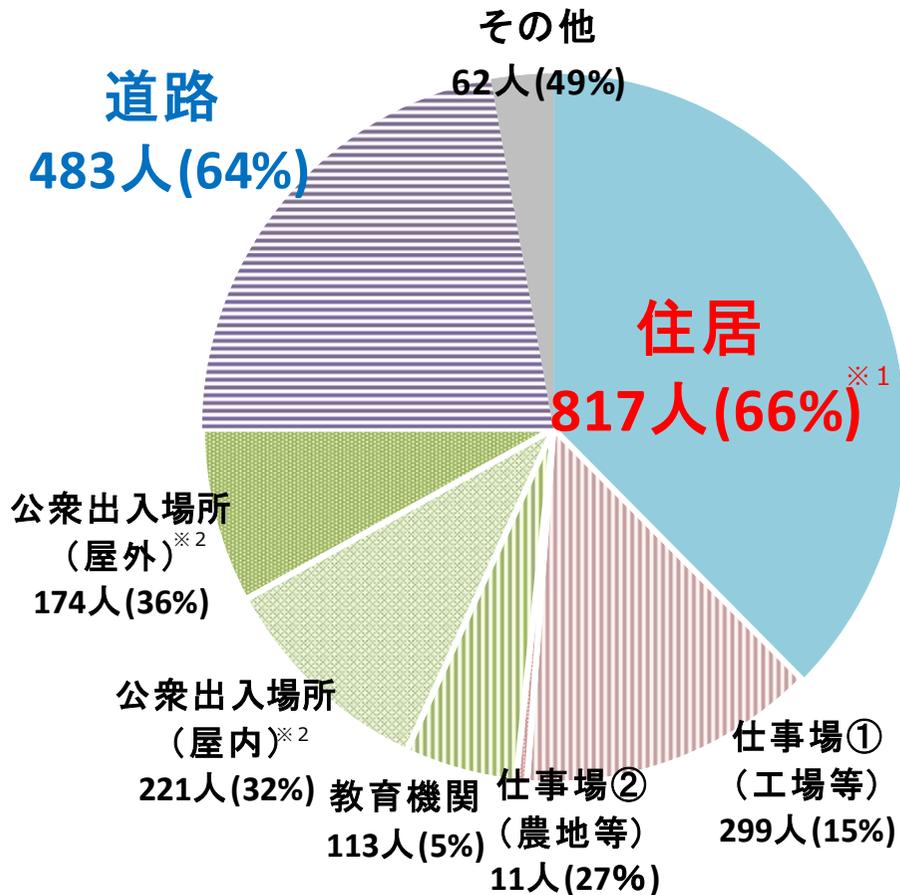
## ～気温と熱中症救急搬送者数の関係～



平成25年～令和4年の  
5月1日～9月30日の  
市内熱中症救急搬送  
データから作成

**最高気温 30°C以上で熱中症リスクが急激に増加！**

# 熱中症発生場所別の救急搬送状況



総数 2180人  
 (高齢者: 搬送者数1060人)  
 搬送割合49%

※1 ( ) は発生場所における高齢者の搬送割合

※2 公衆出入場所(屋内)  
 不特定者が出入りする場所の  
 屋内部分(劇場、飲食店、百  
 貨店等)

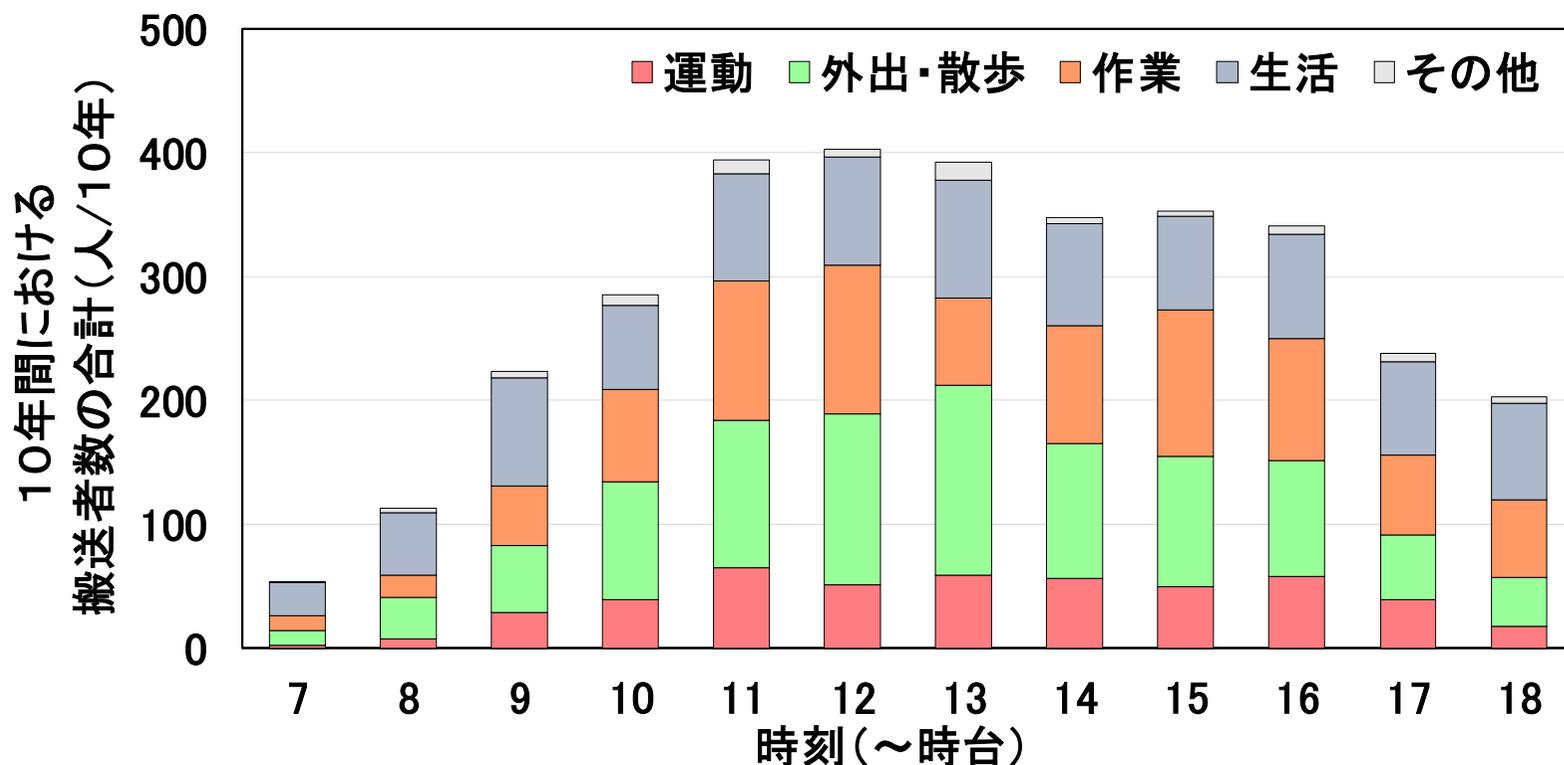
公衆出入場所(屋外)  
 不特定者が出入りする場所の  
 屋外部分(競技場、各対象  
 物の屋外駐車場、野外コン  
 サート会場等)  
 (消防庁公表資料より)

- ・住居と道路で熱中症が多く発生
- ・その内、6割以上が高齢者

## 発生場所別の市内熱中症救急搬送者数の内訳

[平成30年～令和4年の5月1日～9月30日の  
 市内熱中症救急搬送データをもとに作成]

# 時刻別の熱中症救急搬送状況～搬送理由の内訳～



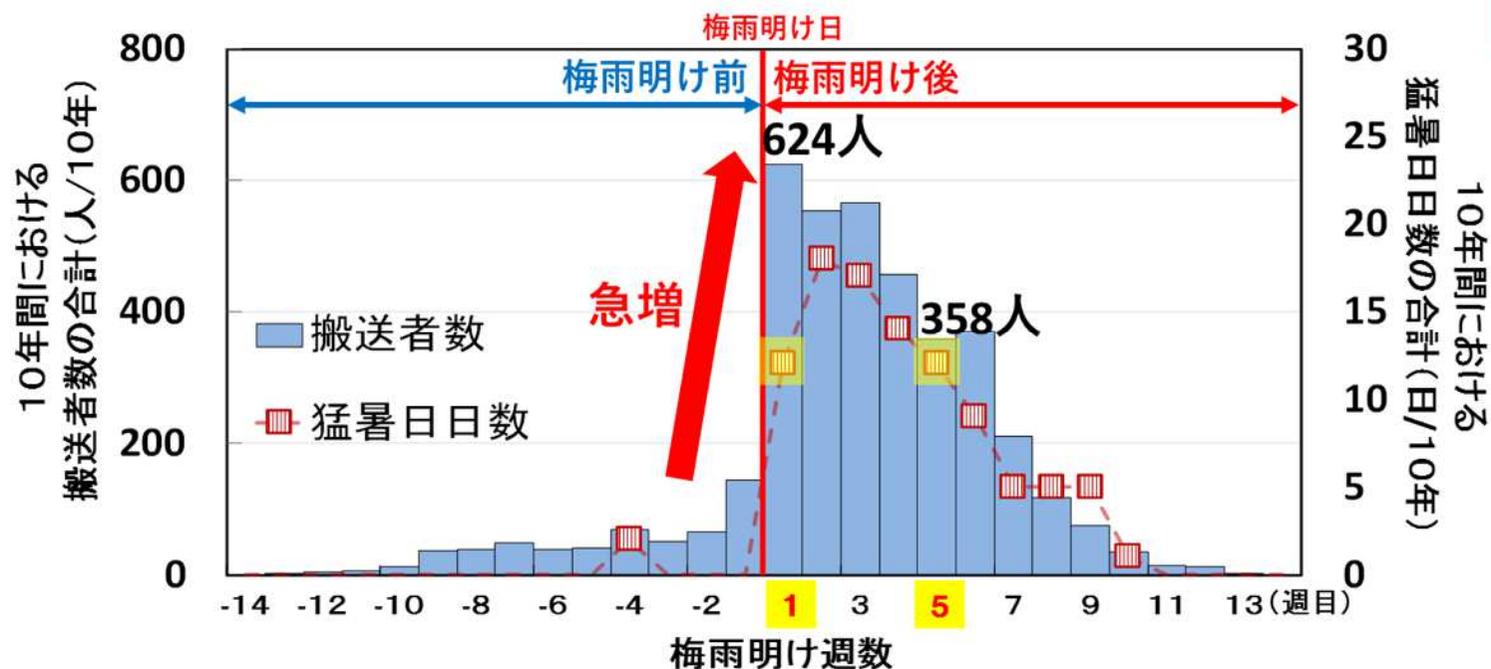
平成25年～令和4年の  
5月1日～9月30日の  
市内熱中症救急搬送データをも  
とに作成（7～18時台を抜  
粋）

**熱中症は昼間だけでなく、朝・晩にも発生**

⇒**こまめな休憩や水分補給**などの対策が特に大切！

⇒**真夏時は、昼夜問わず温度計で室温を確認して、  
28℃を目安に適切にエアコンを使用することが大切！**

# 梅雨明け前後の1週間ごとの搬送者数の推移



[平成25年～令和4年の5月1日～9月30日の市内熱中症救急搬送データと気象庁の梅雨明け情報をもとに作成]

**梅雨明け直後に搬送者数が急増**

**要因**

- ①暑さ慣れ※していない
- ②猛暑日数が増加

※暑さ慣れの影響について

梅雨明け週数	搬送者数	猛暑日数
1週目	624人	12日
5週目	358人	12日

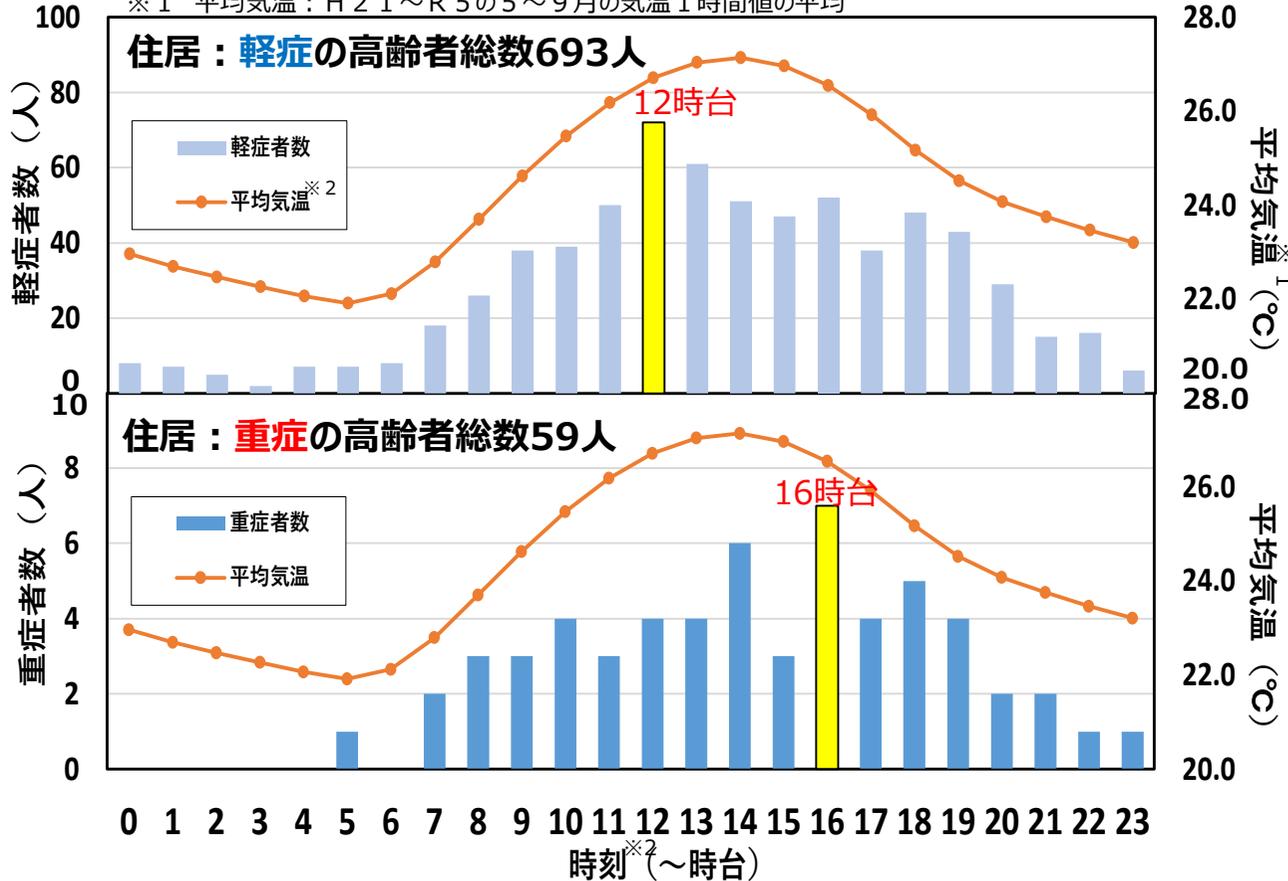
梅雨明け1週目と5週目で猛暑日数が同じでも、搬送者数が大きく異なる

**暑さ慣れしていない梅雨明け直後の熱中症に特に注意！**

# 「住居」での高齢者の時刻別搬送状況（軽症と重症）

「住居」で過ごす時間が長い高齢者に絞って熱中症の「**軽症**」と「**重症**」の時刻別状況を比較

※1 平均気温：H21～R5の5～9月の気温1時間値の平均



※2 時刻は市消防局の覚知時刻であるため、熱中症の発生時刻ではない。

## 「軽症」（高齢者のみ）

分布の山が**昼間**の時間帯  
軽症者数のピーク：**12時台**

↑↓ 分布の傾向が異なる

## 「重症」（高齢者のみ）

分布の山が**夕方**の時間帯  
重症者数のピーク：**16時台**  
⇒**ピークが夕方にずれていること**  
**の要因の一つ※3として、発見の遅れが考えられる。**

※3 他には、昼間に熱中症の症状が出始め、様子を見ていて、症状が重くなってから救急の電話をしている可能性もある。

# 暑さ軽減効果実験①（日傘や帽子の使用）

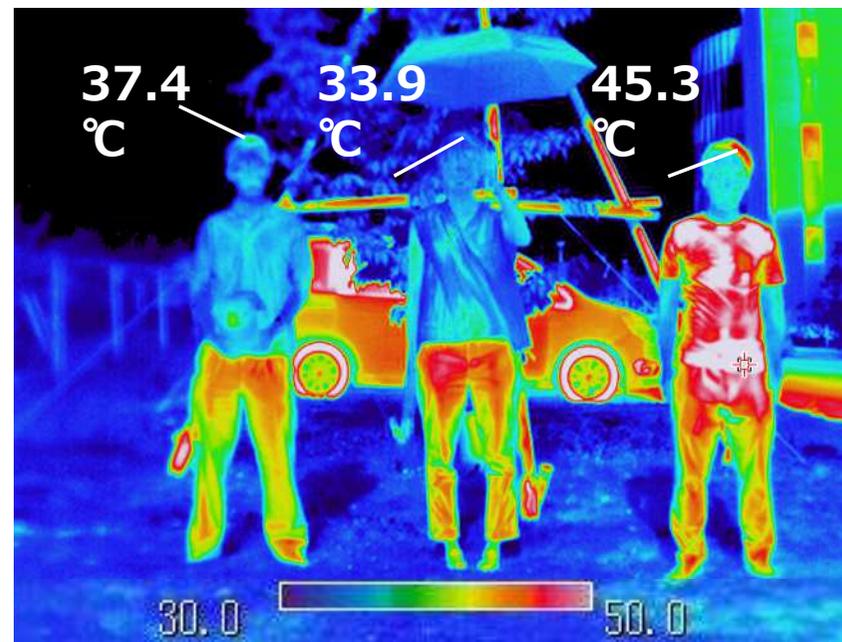
## 日なたで10分経過時の温度分布

調査日：R4.8.10 16:11~16:21 気温：32℃ 天候：晴れ

実験開始時の様子



10分経過時の温度分布（帽子は外して撮影）



- ・日傘使用では、日傘なしと比べて頭頂部が11.4℃低い
- ・帽子使用では、帽子なしと比べて頭頂部が7.9℃低い
- ・外出時の熱中症予防には、日傘や帽子の使用が大切！

# 暑さ軽減効果実験②（帽子の使用とその色の違い）

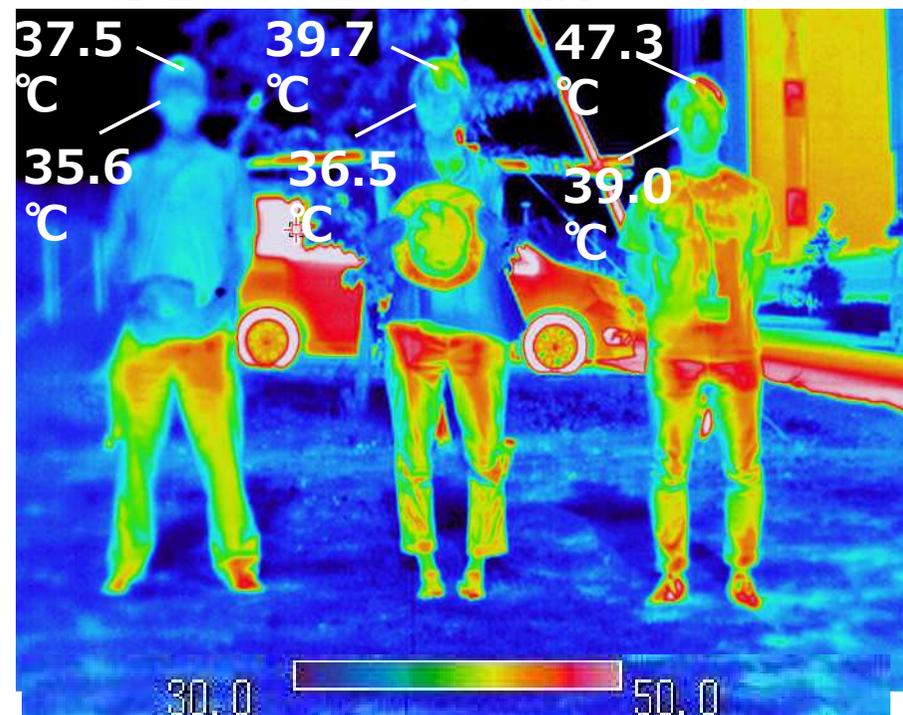
## 日なたで10分経過時の温度分布

調査日：R4.8.10 15:45~15:55 気温：33℃ 天候：晴れ

実験開始時の様子



10分経過時の温度分布（帽子は外して撮影）



- ・**頭頂部**が帽子なしと比べて、**白色帽子**では9.8℃、**黒色帽子**では7.6℃低い
- ・**顔面**が帽子なしと比べて、**白色帽子**では3.4℃、**黒色帽子**では2.5℃低い
- ・**外出時の熱中症予防**には、**白色の帽子**がより効果的！

# 暑さ軽減効果実験③（服の色の違い）

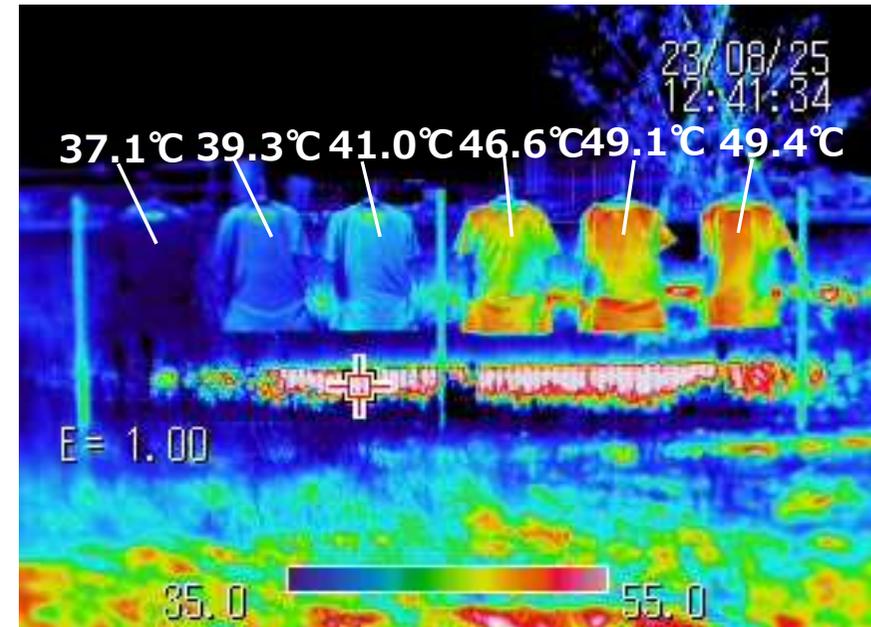
## 日なたで10分経過時の温度分布

調査日：R5.8.25 12:31~12:41 気温：35℃ 天候：晴れ

実験開始時の様子



10分経過時



- ・服の表面温度は**白色が最も低く（37.1℃）**、**黒色が最も高い（49.4℃）**。
- ・**薄い色（白色、黄色、水色）は表面温度が低く、濃い色（青色、緑色、黒色）は表面温度が高い。**
- ・外出時には、**白色や黄色、水色などの薄い色の服を選んで着ることも熱中症予防の一つ！**

# 暑さ軽減効果実験④（服の素材の違い）

## 日なたで10分経過時の温度分布

調査日：R5.8.4 10:51~11:01 気温：33℃ 天候：晴れ

実験開始時の様子

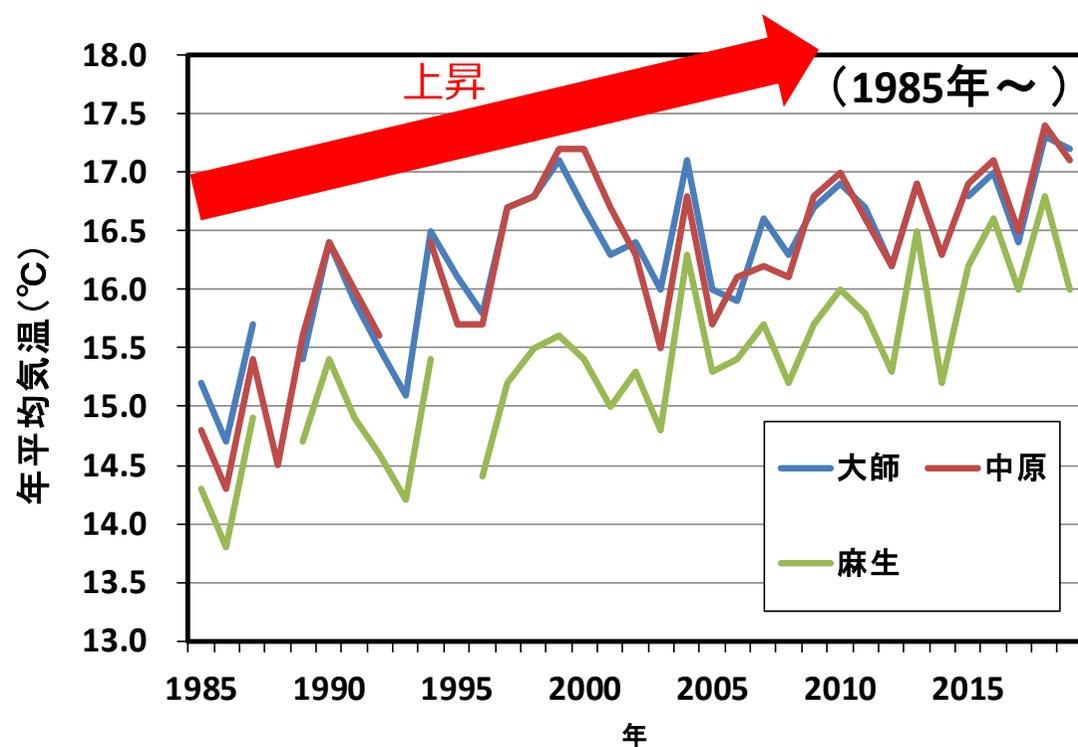


10分経過時



- ・同じ緑色でもメッシュ素材では8.7℃（43.8℃⇒52.5℃）低い
- ・外出時には、通気性の良い服を選んで着ることも熱中症予防の一つ！

# 市内における年平均気温の経年推移



● 市内の南部・中部・北部の  
いずれの地点で**上昇傾向**

● 年平均気温は、10年当たり

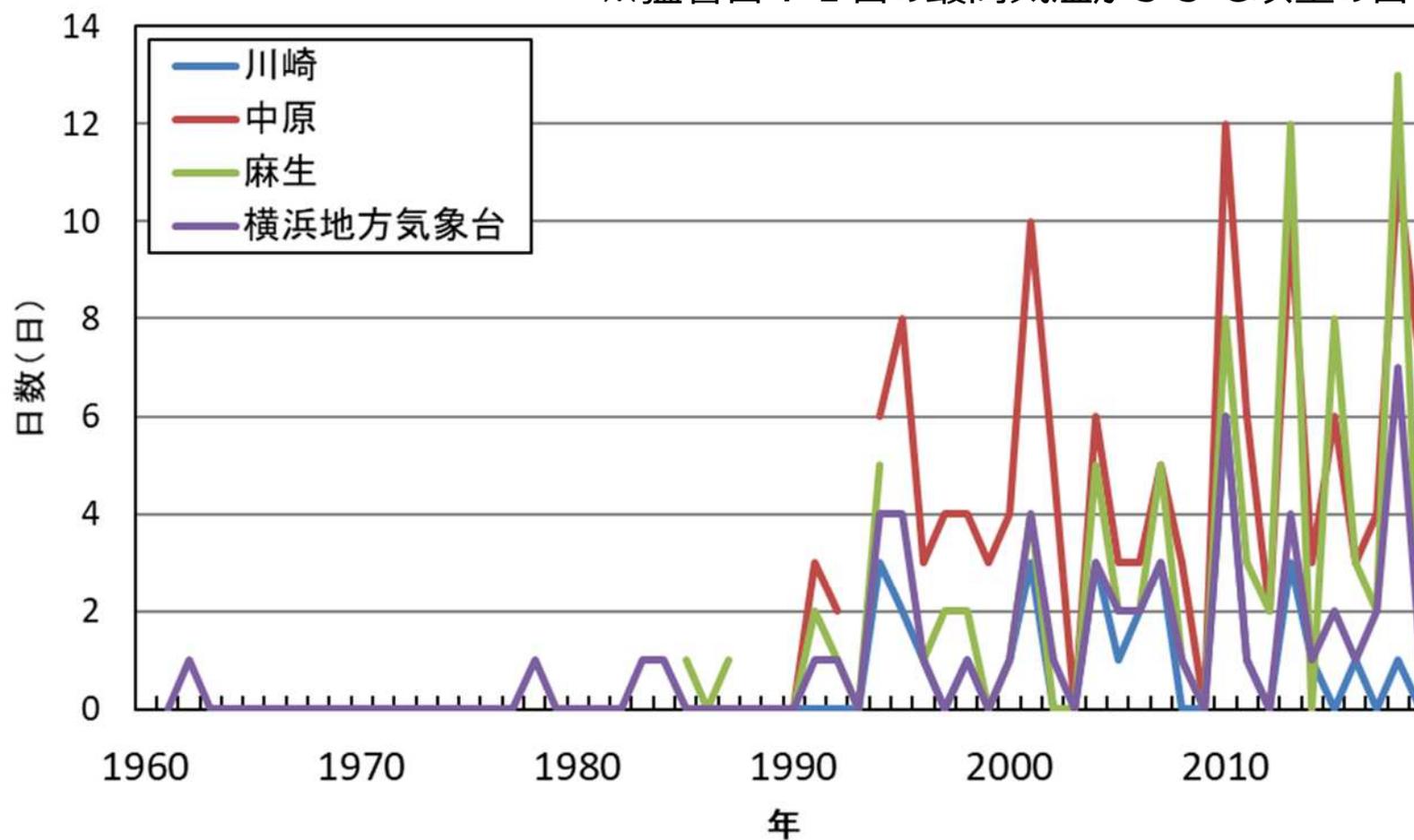
大師：0.47℃

中原：0.52℃

麻生：0.54℃の割合で上昇

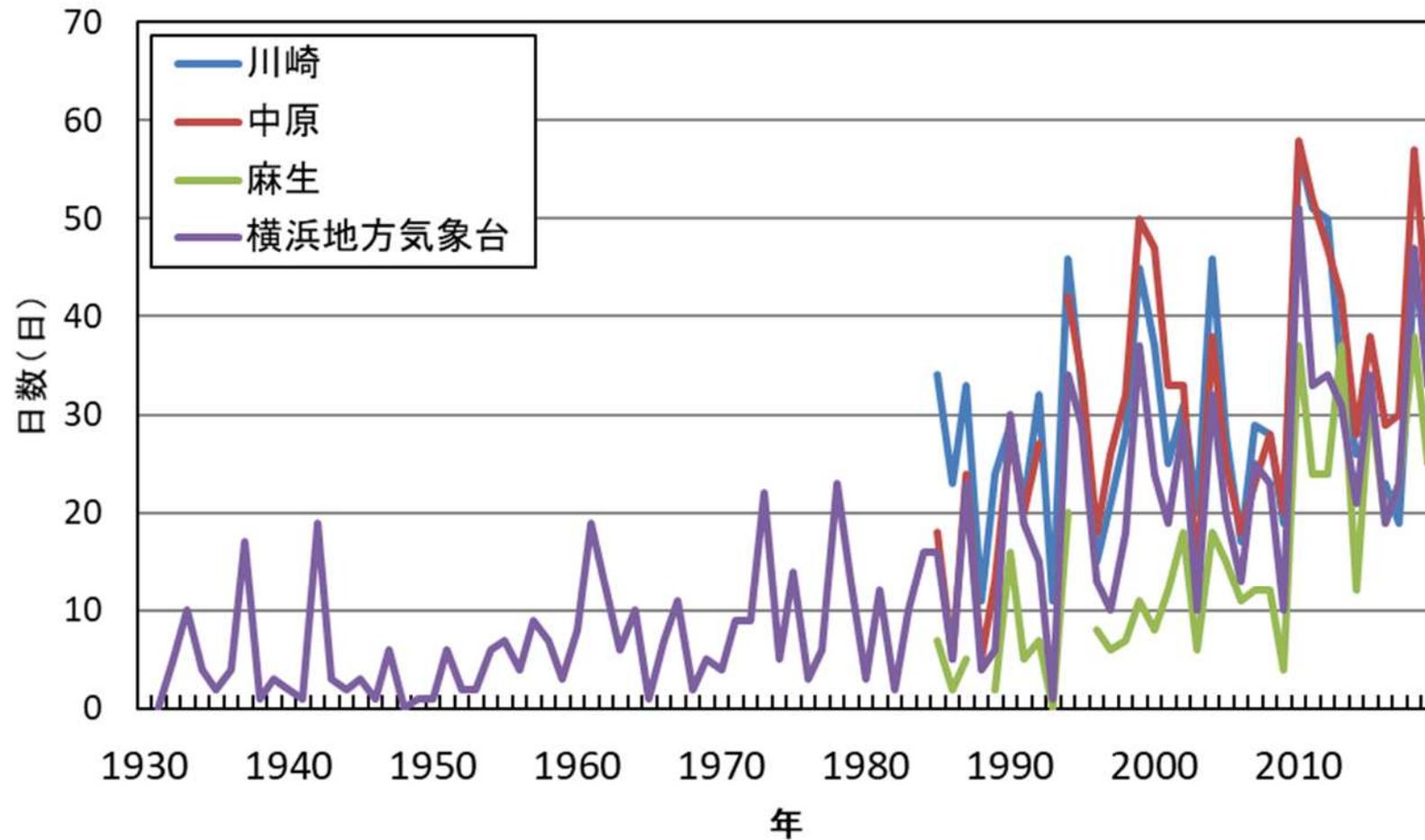
# 市内における猛暑日※日数の経年推移

※猛暑日：1日の最高気温が35℃以上の日



# 市内における熱帯夜※日数の経年推移

※熱帯夜：1日の最低気温が25℃以上の日



# 熱中症予防のための「3つの予防習慣」

COLORS FUTURE ACTIONS KAWASAKI 100%

川崎市環境局、健康福祉局、消防局からの大切なお知らせです。

## 防ごう! 熱中症!

### 3つの予防習慣で!

**01 喉が渇かなくてもこまめに水分補給!**

- 寝る前と起床後にコップ一杯の水を!
- 1日1.2L\*程度が目安!
- 汗を多くかく時は塩分補給も!

\*1日1.2Lは厚生労働省「健康づくりのための食生活指針」から引用

**02 部屋の温度や湿度を確認!**

- 室温が28℃を超えないように!
- 天気予報で気温を確認しよう!
- 蒸し暑いと感じる時は要注意!

**03 外出時は暑さを避けよう!**

- 外出時は日傘・帽子を使い、日陰・木陰を歩こう!
- 風通しのよい、白系の服がおすすめ!
- 涼しい場所でこまめに休憩を!

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートの情報を受け取ろう

問合せ 川崎市環境局環境総合研究所(川崎市女性就業支援センター)

電話 044-276-8964 FAX 044-288-3156

メール 30sotosi@city.kawasaki.jp

(令和6年6月 作成)

アラートの詳細は裏面へ >>>

## データで「熱中症リスク」を正しく知ろう!

高齢者は熱中症に特に注意!

令和5年度 熱中症者数 554人

65才以上 50%

最近では被害者の約半数は高齢者だね!

熱中症の発生状況が判断に役立つ場合は、川崎市熱中症警戒アラートをご利用ください。

暑さ慣れしていない梅雨明け直後は特に注意!

梅雨明け日 898人

梅雨明け1週目は、熱中症者数が急増しているね!

日傘や帽子の使用で暑さを軽減!

日傘・帽子を使用すると、気温が約5℃低いね!

熱中症特別警戒アラートが創設されました

夏は、熱中症の危険性が極めて高い日に「熱中症特別警戒アラート」を発表します。さらに、令和6年度からは、過去にない最高気温となる日(35℃以上)に、1日以上「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

アラートの発表の有無にかかわらず、最高気温が35℃を超えるような猛暑の日には、不要不急な外出は控えて、エアコンの効いた涼しい場所で過ごしましょう!

川崎市環境総合研究所チャンネル

熱中症を防ぐには

## 熱中症予防 動画公開中

市職員が熱演しています!

熱中症かな?と思ったら...

動画の視聴はこちらから

川崎市環境総合研究所チャンネル

検索