



大地震に備える準備を！



トイレ対策編

トイレ対策が、運命の分かれ道。



災害用のトイレを 備えて安心！



暮らしに欠かせないものの一つに「トイレ」があります。
洗浄レバーをひねるだけで汚物を流せる便利なものです。
人間は、平均1日5回程度トイレに行くと言われています。

1日なら食事は我慢できてもトイレは我慢できないものです。

しかし、災害時は水洗トイレが使えないことも。

これまでの災害でも、トイレに行く回数を減らすために水分摂取、食事を控えたことによる災害関連死が発生した例があります。

災害時、トイレに困らないように、災害用トイレは**1人1日5回分**を「**最低3日分、できれば7日分**」備蓄しましょう。

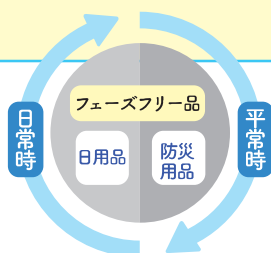
詳しくは2面で！



〔 これからの「防災」を考える 〕



「無理なく・無駄なく備える」ことで防災も持続可能な取組となります。また、平時と有事を分けず（フェーズフリー）普段使うもの、消費するものを見直すことにより、平時にも役立ち有事にも備える事ができ、生活の質も向上するのではないのでしょうか。



知っておこう

川崎市防災ポータルサイト

先日、「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。8月15日に特別な注意の呼びかけは終了しましたが、大規模地震の発生の可能性がなくなったわけではないことから、「川崎市防災ポータルサイト」でハザードマップを確認するなど、各種災害に備えていただくようお願いします。



詳しくはこちら

災害時のトイレの使用、ちょっと待って！

《必ず、排水管を確認しましょう》

流す前に確認！



大地震が発生すると建物内の排水
管が壊れる可能性があります。水が
出るからといって点検をせずにトイレ
を使用すると、建物内の低い場所
から汚水があふれる恐れがあります。
必ず、排水管の状態や管理組合等が
決めたルールを確認してからトイレ
を使用しましょう。また、確認できる
までは携帯トイレを使用しましょう。
また、集会室（1階に限る）、管理人
室のトイレが災害時に利用可能か普
段から調べておきましょう。

集合住宅

- 1 敷地周辺のマンホールに異常がないか確認する。
- 2 下の階から下水が使用できるか確認する。



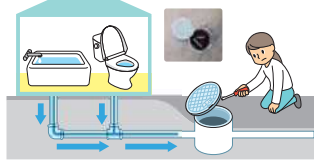
携帯トイレの備蓄について詳しくは



- 3 全ての住戸の確認が終わったらトイレの使用が可能です。

一戸建て住宅

- 1 住宅内にある汚水ますの蓋をマイナスイオンで開ける。



- 2 トイレから水を流す。



- 3 流れてきた水が汚水ますに溜まったままにならないか確認する。

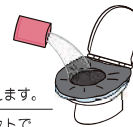


【豆知識】災害用トイレの種類も色々

災害用トイレといってもタイプは様々で、便座に袋を被せて排泄後、凝固剤で固めるものや、予め凝固剤がシートと一緒にになっているもの、持ち歩きタイプのもの、便座を備えるものがあります。ご家庭のスタイルにあったものを準備し、使いやすいものを災害用備品として備えましょう。また、水が出ないことを考えウェットティッシュやトイレットペーパー、携帯トイレの袋を掛ける前に便座を上げ便器に被せるポリ袋、使用後の携帯トイレを一時保管する場所や蓋つきの箱などを用意しておきましょう。

携帯トイレ (便座がないもの) 便器取り付けタイプ

備蓄に便利な袋タイプ。
自宅の便器に設置して使えます。
※屋外でも使えるコンパクトで
持ち運びに便利な持ち歩きタイプもあります。



簡易トイレ (便座があるもの)

便器が壊れた場合に便利です。



トイレと一緒に備えておきたいモノたち

トイレットペーパー

1人当たりの消費量、1週間で1ロール程度を目安に備蓄しておきましょう。

ランタン ヘッドライト

両手をふさがずに使用できるライトが必要です。

ゴミ袋

一般家庭用のゴミ袋（45ℓ）が適しています。

ウェットティッシュ ペーパータオル

断水で手が洗えない時に備えておくに便利です。

フェーズフリー

● 備えない防災

《フェーズフリーのすすめ》



ヘッドライトで安全な避難・清潔なトイレの使用を

登山やランニングをする方は、ヘッドライトをお持ちではないでしょうか。ヘッドライトは手持ちの懐中電灯とは違い両手が空くので、安全な避難行動をとる妨げになりません。

災害時に停電が起これと恐らくトイレは真っ暗になってしまいますが、ヘッドライトがあることでトイレをスムーズに、そして清潔に使用することができます。いつ災害が起きてもいいように、ヘッドライトのバッテリーはフル充電状態にしておくことや、乾電池式の場合は、電池の備蓄を心がけましょう。



防災啓発動画 公開中！

「川崎市ぼうさいチャンネル」で防災啓発動画を公開しています！
今回特集した「トイレの備蓄」についての動画も公開していますので、ぜひご覧いただき、チャンネル登録をお願いいたします！



詳しくはこちら

夏休みに実施したことも防災塾の様子もこちらから

令和6年度第1回 幸区総合防災訓練

日時：令和6年9月8日（日）午前9時～午前11時

場所：川崎市立日吉小学校

内容：各種訓練、車両展示、展示ブース など

問合せ先：幸区役所危機管理担当（556-6622）

訓練への参加は、地域と顔の見える関係を作ることで、地域防災力の向上に繋がります。幸区だけでなく、各区でも実施されますので詳しくはお住まいの区役所危機管理担当までお問い合わせください。

荒天中止

防災ポータルサイト



備える。かわさきマガジン

発行：川崎市危機管理本部危機管理部

☎ 044-200-2894

〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地

編集：株式会社産通

本マガジンHPはこちらから



公式SNS
フォローしてね！

X (旧 Twitter) ▶

@Kawasaki_bousai



大地震(震度6弱以上)発生に備えたトイレに関する事前チェックリスト（令和〇年度）

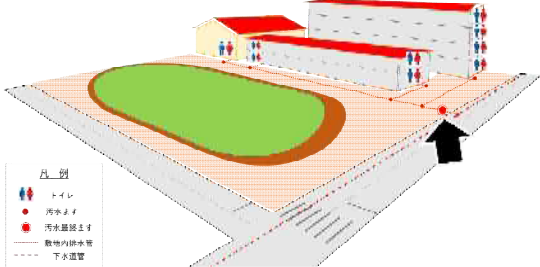
■発災時のトイレ使用	地震後の周知では手遅れです。事前に周知する (例：トイレ内に周知チラシ貼付、庁内掲示板での周知)	☐
■職員用携帯トイレ	職員用携帯トイレの保管場所と数量を確認する (保管場所 _____、数量 _____ 個)	☐
	地震発生直後に携帯トイレを職員へ配布する方法を周知する (配布場所 _____)	☐
	携帯トイレの使用方法について、事前に周知する	☐
	使用済の携帯トイレの廃棄場所を決めておく (普通ごみ回収までの庁舎内集積場所 _____)	☐
■トイレの使用可否確認	確認の手順を把握し、必要な人数と役割分担を決めておく	☐
	トイレの水が流下する敷地内の最終ますを確認しておく (最終ますの場所は _____)	☐
	確認に必要な備品を用意しておく (例：流下確認用の色水、ますを開けるに必要なバール等)	☐
	確認する訓練を実施する	☐
■参考情報	・人は1日5回くらいトイレに行くそうです。 何日分の備蓄があるのか確認をしておきましょう。 備蓄日数=備蓄数÷(職員数×5) _____ 日分 ・携帯トイレを使用する際、濡らしたり便器の汚れを防いだりするため、ポリ袋を用意しておきましょう。便器を覆うには、45Lの大きさの袋が安心です。 最低でも便器の数分の枚数は備えておきましょう。 ・1人1日に使用するトイレトーパーは、約8メートルです。 7日分の必要長さは約56m(1ロール)です。 ・停電時、夜間の暗闇でのトイレ使用に備え、ライトがあると便利です。 ・断水してもウェットティッシュや手指消毒液があると、手を衛生的に保てます。 ・携帯トイレ以外にも、おむつや生理用品、尿パッドなど、各々が必要なものも備えておきましょう。	



〈トイレの使用可否の確認方法〉



〈携帯用トイレの使い方〉



〈汚水最終ますのイメージ〉




川崎市上下水道局からのお知らせ

日ごろから考える

災害時のトイレ問題



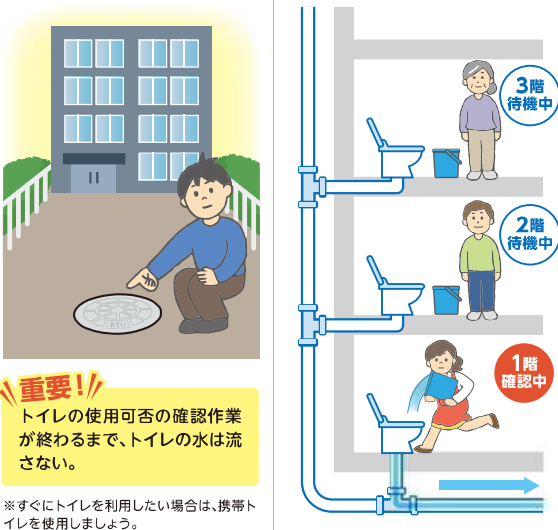

- 地震により排水管が壊れているかもしれません。
地震がおさまったら家の排水管をチェックしてみましょう！

トイレの使用可否の確認手順

集合住宅

集合住宅の場合、建物の構造等によって確認方法が異なります。災害時のトイレ使用について管理組合等が決めたルールを必ず確認しましょう。まだ、ルールが決まっていない場合は、事前にルールを決めておきましょう。

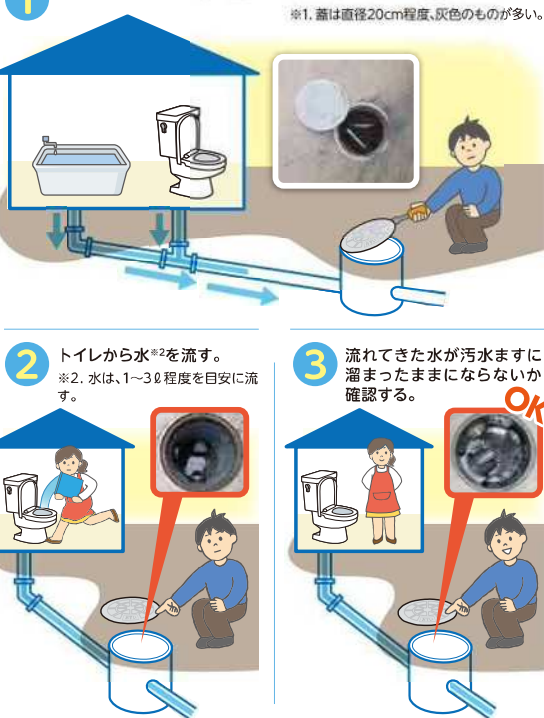
使用ルールの例

- 1 建物内に目に見える被害がないか、敷地周辺のマンホール等に異常がないか確認する。
 - 2 下の階の住戸から順番に水を流して、下水が使用できるか確認する。
- 
- 3階 待機中
2階 待機中
1階 確認中
- 重要!!**
トイレの使用可否の確認作業が終わるまで、トイレの水は流さない。
- ※すぐにトイレを利用したい場合は、携帯トイレを使用しましょう。

- 3 全ての住戸の確認が終わったら、トイレの使用が可能。

一戸建住宅

確認作業は2人以上で行ってください。宅内の排水管が外れていたり、周辺道路のマンホールから水があふれていたりする場合は、トイレを使用せず、携帯トイレを利用しましょう。

- 1 宅地内にある汚水ますの蓋^{※1}をマイナスドライバーで開ける。
※1. 蓋は直径20cm程度、灰色のことが多い。
 - 2 トイレから水^{※2}を流す。
※2. 水は、1〜3ℓ程度を目安に流す。
 - 3 流れてきた水が汚水ますに溜まったままにならないか確認する。
- 
- OK!

注意



確認せずに流す

使用可否を確認してから流さないと、大変なことに…

トイレの水があふれ、他の階や住戸に損害を与えてしまう恐れがあります。

水が出たとしても、安易にトイレを使用してはいけません！

修理



NEW

排水管が壊れている場合は、川崎市が指定した排水設備業者へ修理を依頼しましょう。

川崎市排水設備指定工事店名簿

<https://www.city.kawasaki.jp/800/page/0000083237.html>



● 水洗トイレが使用できない場合に備え、「携帯トイレ」の備蓄をしましょう！

備品の目安

- 1人1日5回を
最低3日分
- できれば7日分以上

※国のガイドラインでは
「最低3日、推奨1週間」
とされています。



携帯トイレ

最低3日分のトイレの数(4人家族の場合)

5(1人1日5回分)×人数×3=家族分の目安

$$5 \times 4 \times 3 = 60$$

4人家族の場合
60回分必要です



携帯トイレの使用方法

- ① 便座を上げ、1枚目のポリ袋をセットする。

※便器内の消臭用封水トラップの水に携帯トイレの袋が触れないようにする。



- ② 携帯トイレの袋を便座の上からカバーをするようにセットする。



- ③ 使用後に凝固剤を上から振りかける。

※凝固剤は、新聞紙を細かくちぎったものや、ペットシート、オムツでも代用できる。



- ④ 使用後の携帯トイレ袋は、中の空気をしっかりと抜き、二重袋にし、結んで燃やすゴミ(可燃ゴミ)として出す。ゴミの収集が始まるまでは、ベランダなど、消臭袋に入れ一時保管をする。



● ほかにも注意することが！

- トイレを使い始める前には、必ず、上下水道局のホームページ等で下水道の使用制限(※)がかかっていないか、確認しましょう。



- 強い地震の後、市で公共下水道管の緊急点検を実施します。緊急点検には3日程度かかりますので、節水(お風呂や洗濯の自粛)をお願いします。

※公共下水道点検中でも水を流すことができます。



※下水道の使用制限

強い地震などにより、下水(汚水や雨水)を市街地から排除したり、きれいに処理して海や川に流す施設(管きょ、ポンプ場、処理場)が壊れている場合、下水が管きょ内に滞留し、市街地にあふれる可能性があります。こうした事態を防ぐため、緊急的に下水道の使用を制限することがあります。

お問合せ先

川崎市上下水道局下水道部下水道管理課
電話 044-200-2877