

動画で学ぶ

おと酒 脳卒中予防



上手にお酒とつきあう

飲酒しないのがベスト
飲むなら少しだけ

第1話 これだけある飲酒の悪影響

酒は百薬の長
って本当？

パート 1 飲酒のリスク

【解説】 神田 秀幸 先生(岡山大学学術研究院公衆衛生学)

パート 2 おつまみがほしい

【解説】 神田 秀幸 先生(岡山大学学術研究院公衆衛生学)



パート 3 女性の飲酒

【解説】 吉本 尚 先生(筑波大学医学医療系地域総合診療医学)



第2話 飲酒の量は無理なく減らせる

健康に配慮した
お酒に関する
ガイドライン

- 早く減酒した方がよい人とは
- 自分の飲酒量をつかもう ● 減酒をするには

【解説】 吉本 尚 先生(筑波大学医学医療系地域総合診療医学)



これらの動画は、厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

制作・著作 一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会 2025年2月作成

あなたの病院の

脳卒中相談窓口

で相談できること

脳卒中の急性期治療が終わった
この先何を考えなければならないのか

動画で学ぶ

一緒に考えましょう、これからのこと

第1話 ご本人とご家族とで一緒に考えるケース



自宅への退院、あるいは回復期やリハビリテーション病院へ転院となり、治療や日常生活に関して不安を抱いている皆さんに見ていただきたい動画です。



第2話

患者さんのご意向を伺うことが難しいため、ご家族と一緒に考えるケース



急性期の治療が終了した後、重度の後遺症などのために、患者さん本人の意向が確認できない状態で、今後の療養について検討されている皆さんに見ていただきたい動画です。



病院に脳卒中相談窓口がない場合は、医療ソーシャルワーカーに相談しましょう。

これらの動画は、厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

制作・著作 一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会 2025年2月作成