

ここに来れば人生100年時代を  
安心して迎えるために必要な情報が  
わかる！

人生100年時代に備えよ  
2024

# 地ケア フェア

入場料  
無料

12月8日(日) 10:00~15:00

会場

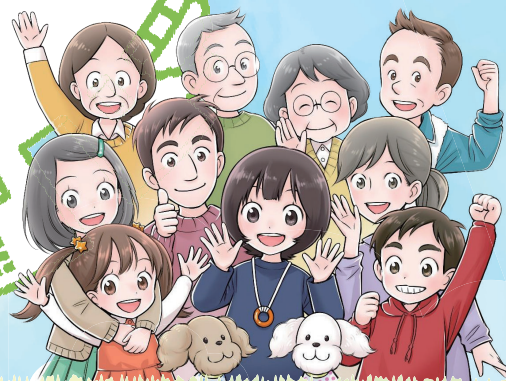
川崎市役所本庁舎  
2階ホール・復元棟3階会議室

“まちのひろば  
フェス”と  
合同開催！

両イベントの会場内をめぐる  
スタンプラリーに参加しよう！

川崎市内産のトマト※(限定100セット)  
や素敵なグッズがもらえます。

※提供：セレサ川崎農業協同組合



住み慣れた地域や自らが望む場で安心して暮らし続けることができるための仕組みづくりを行う  
「地域包括ケアシステム」(地ケア)に賛同する民間企業・団体がブースを出展します。

## ホールイベント

会場定員(各回先着)100名／ライブ配信あり

### イベント① 地ケアパネルディスカッション 講演時間 10:30~12:00

「ほっこりエピソードを通じて地域の「つながり」「支え合い」を考える～地域包括ケアシステムの構築に向けて～」



コーディネーター 東海大学建築都市学部 准教授 後藤 純氏

専門は、都市計画、まちづくり、ジェロントロジー(高齢社会総合研究学)。在宅医療を含む地域包括ケアシステムの構築、超高齢社会に対応した復興まちづくりや郊外住宅地の再生など、分野横断型共同研究に取り組む。川崎市では、川崎市コミュニティ施策検討有識者会議及び川崎市コミュニティ施策検証有識者会議委員を務めたほか、中原区地域福祉計画推進検討会議委員を務める。

パネリスト

市民活動団体ボラスター 代表 宇賀神 はなこ氏  
就労継続支援B型事業所がであん・ららら 所長 金森 孝之氏  
特定非営利活動法人 姿勢教育の孝心会 理事長 溝井 直孝氏

### イベント② 地ケア講演会 講演時間 13:00~14:00

「人生100年時代に備え、地域に必要なケアを考える～住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目指して～」



講師 多摩ファミリークリニック 医師 高木 暢氏

島根医科大学卒業後、川崎市立井田病院緩和ケア内科を経て、平成24年10月より多摩ファミリークリニックに着任。常勤医師6人のグループ診療体制で、乳幼児健診も含め、外来診療から在宅医療まで切れ目のない医療を目指している。住み慣れた地域で安心して暮らすために、医療、介護、福祉の連携を重視し、様々な職種との連携にも力を入れている。

参加を希望される方は事前にWebフォームからお申込みください。 申込締切: 令和6年12月5日(木)

※定員に空きがある場合は当日の参加も可能です。

#### ● パネルディスカッション

<https://logoform.jp/form/FUQz/790841>



#### ● 講演会

<https://logoform.jp/form/FUQz/791900>



ライブ配信の視聴については申込不要です。

右のURL・二次元コードから、ご自由にご覧ください。



#### ● YouTubeライブ配信用URL

<https://youtube.com/live/Wsxy4l1Zi04?feature=share>





# 展示ブース一覧

申込不要

## 健康チェック

### ●株式会社柏屋

明治牛乳宅配の柏屋みるく屋一番です。健康習慣をお届けします。骨密度測定と健康相談、おススメの商品をご案内します。

### ●一般社団法人 川崎市薬剤師会

足指力のセルフチェック、相談ブースでは血圧が記入できるお薬手帳をお配りします。



### ●東急スポーツシステム株式会社

専門機関が監修した、科学的根拠に基づいた「脳体カトレーナーCogEvo」を用いて、認知機能の様々な側面をクイズ形式で包括的にチェックできます！

### ●株式会社なの花東日本

「野菜摂取量」や「血管年齢」が簡単にわかる2つの測定器を体験できます。薬剤師や管理栄養士による健康相談も行います。

### ●生活協同組合ユーコープ

野菜摂取量の測定会を開催します。



### ●神奈川県理学療法士会 川崎北部ブロック

健康チェックテスト(握力・バランステスト等)を実施し、結果をもとに健康づくりのヒントをお伝えします。

### ●株式会社スポーツオアシス

共同出展  
株式会社ルネサンス

皆さんの筋肉量や筋肉バランスを測定する「インボディ」でカラダの状態を知ってもらい、転倒予防測定をさせていただきます。ぜひ、お試しください。

### ●東京ガス株式会社 川崎支店

“味わい力”をテストしてフレイル予防！食を美味しく楽しむために、ご自身の味覚や嗅覚の状態を確かめる体験をしてみませんか？

### ●富士通Japan株式会社

AI技術によりご自身の身体の状態と、むし歯・歯周病のなりやすさをチェック！10分程度で測定できます！



## 各種相談

### ●川崎市認知症ネットワーク

高齢者5人に一人が認知症にご縁のある時代！対応のコツ・支援情報等を知り備え、お互い様で暮らす街へ!!(守秘義務は厳守します。)



### ●東京電力エナジーパートナー株式会社

お悩み解決!資産・老後・相続について気軽に相談できます。個別相談予約も受付中。お気軽にお立ち寄りください♪

## 体験

### ●社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会

老若男女楽しめる対戦型脳トレゲーム「サンコロビンゴ」コーナーの他、エンディングノートや終活事業の資料の配布、説明を行います。

### ●一般社団法人 川崎市助産師会

川崎市の母子を支援する、助産師の職能団体です。胎児人形や新生児人形の展示をしていますので、抱っこ体験にお立ち寄りください。

## 会場アクセス

〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地



- JR川崎駅から徒歩7分
- 京急川崎駅から徒歩5分



イベントの  
最新情報は  
こちらから



問合せ先

川崎市地域包括ケアシステム連絡協議会事務局(川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室)  
TEL : 044-200-0479 FAX : 044-200-3926 E-mail : 40keasui@city.kawasaki.jp