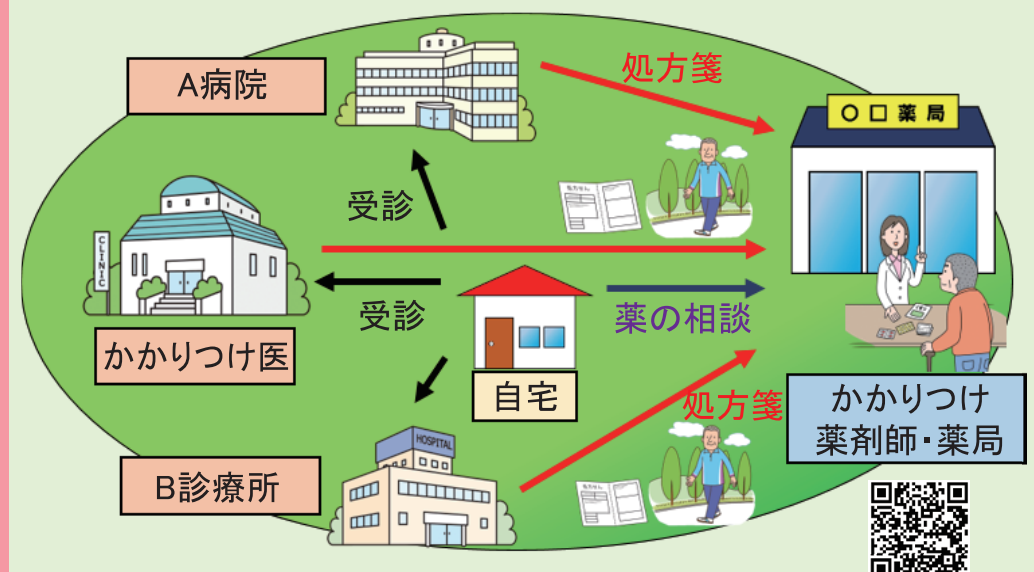


★かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう！

複数の病院・診療所を受診しても、処方箋を持参する**薬局を1か所**にすることで、服用するお薬を一元的に管理し、薬の飲み合わせや重複をチェックすることができます。

困ったときに相談ができる「**かかりつけ薬剤師・薬局**」を持ちましょう。



川崎市HP「かかりつけ薬剤師・薬局について」

薬の飲み合わせが心配・・・

薬を飲み忘れた、
どうしよう・・・

薬が飲みづらい

家に薬がたくさん
残ってる・・・

こんな薬のお悩みは、**かかりつけ薬剤師・薬局**に相談しましょう！

健康サポート薬局をご存じですか？

健康サポート薬局は、患者の健康の維持・増進を積極的に支援する薬局です。薬に関することに加えて、健康に関わる様々な相談に乗ってられます。健康サポート薬局は、看板などで確認できるほか、インターネットで探すこともできます。

川崎市HP「健康サポート薬局について」



★お薬手帳を活用しましょう！

お薬手帳があれば、病院や薬局を利用する際、薬の飲み合わせなどを適切にチェックしてもらえます。また、**災害時にも今まで飲んでいた薬がわかる**ため、**適切な治療を受ける上で大変役立ちます**。病院や薬局へ行く際は必ず持って行き、提示しましょう。

お薬手帳は**病院や薬局ごとに分けて、一つにまとめる**ことが大切です。スマートフォンなど利用できる**電子版お薬手帳**もあるので、使いやすいものを選んで活用しましょう。

まとめて管理！



電子処方箋が始まりました！

これまで病院・診療所から紙で渡されていた処方箋の電子化が始まりました。電子処方箋は、医師や薬剤師だけでなく、患者にとってもメリットがある仕組みです。

厚生労働省HP「電子処方箋対応施設はこちら」



病院・薬局には持っていこう！マイナンバーカード

マイナンバーカード(マイナ保険証機能登録済のもの)を利用する3つのメリット

【メリット①】

服用している薬や検診結果等の情報提供に同意すると、重複している薬のチェック、薬の相互作用、より安全に服用するための判断ができるようになります。

【メリット②】

高額療養費の書類申請等の手続きが簡単になる場合があります。

【メリット③】

引っ越し、就職、転職等による保険証の切替えが不要になります。(新しい保険者への加入手続きは必要です。)

★連絡先★ **川崎市健康福祉局保健医療政策部**
医事・薬事課 044-200-2460

監修／一般社団法人川崎市薬剤師会

令和8年8月

知っておきたい！ くすりの知識



川 崎 市